



瀬戸内市地産地消メニュー認定

海味ご飯

地元食材：12品／食塩含有量：7.3g／総エネルギー 967kcal

- ・飯
- ・メバルの煮付
- ・ベカの酢みそかけ
- ・野菜と魚の揚げ物
- ・ままかりの酢物
- ・刺身
- ・汁

-料理のセールスポイント-

旬の魚をたっぷり使ったメニューです。

牛窓の海に思いを馳せながら、自家菜園の野菜・ハーブなどを使った、牛窓のごちそうをお召し上がりください。

<コメント>

牛窓の海の幸を堪能できる魅力的な地産地消メニューです。とれたて新鮮な魚介類を、刺身、煮付け、酢の物、汁物といろいろな調理法で味わえます。瀬戸内の魚をご賞味ください。

メニュー提供店 (旅館・民宿)

福岡屋旅館

瀬戸内市牛窓町牛窓 4374
TEL (0869) -34-2016 FAX (0869) -34-6298
HP <http://www.fukuokaya.jp/>

瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進事業
お問合せ：瀬戸内市保健福祉部健康づくり推進課
TEL (0869) -26-5961 FAX (0869) -26-8002