



瀬戸内市地産地消メニュー認定

ハンバーグランチ

地元食材：3品／食塩含有量：6.5g／総エネルギー 1,055 kcal

- ・ごはん
- ・ハンバーグ マッシュルームソースかけ
- ・付け合せ

-料理のセールスポイント-

牛窓産マッシュルームを使い、トマトベースの手作りソースをかけています。

ハンバーグの中の県産玉ねぎや岡山で有名なみそをかくし味に加え、1つ1つこねて作っています。

<コメント>

みんな大好きなハンバーグに瀬戸内市特産のマッシュルームを使ったソースをかけました。サラダには地元野菜をたっぷり使用し、オリーブオイルのドレッシングで和えています。1日の摂取目標量の半分の野菜をとることができます。

メニュー提供店 (カフェ)

cafe CLOVER

瀬戸内市牛窓町牛窓 4923-4
TEL (0869) -24-7825
HP <http://www.cafe-clover.info/>

瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進事業
お問合せ：瀬戸内市保健福祉部健康づくり推進課
TEL (0869) -26-5961 FAX (0869) -26-8002