



瀬戸内市地産地消メニュー認定

南瓜ぜんざい ※6月中旬～10月初旬まで

地元食材：1品 / 食塩含有量：0.6g / 総エネルギー 398kcal

- 料理のセールスポイント -

昔から伝えられた郷土料理です。

メニュー提供店 (旅館・民宿)

民宿 ふる里

瀬戸内市牛窓町牛窓 5523

TEL (0869) -34-2746 FAX (0869) -34-2878

HP <http://www.oka.urban.ne.jp/home/furusa10/>

<コメント>

地元の方には懐かしく、他の地区の方には珍しい郷土料理です。甘い小豆と南瓜、だんごやうどんの組み合わせが、特に年配の方に喜ばれるメニューです。

瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進事業

お問合せ：瀬戸内市保健福祉部健康づくり推進課

TEL (0869) -26-5961 FAX (0869) -26-8002