

# 子どもの健康



## 妊娠したら

妊娠届出により、母子健康手帳を交付します。妊婦健診・産婦健診・乳児健診（個別健診）の受診券をお渡しします。妊娠届はできるだけ保健師のいるゆめトピア長船に提出してください。

## 出産したら

保健師等が、すべての赤ちゃんのご家庭を訪問します。

## 乳幼児健診

乳幼児の心身の発育・発達などの総合的な健康診査および保健相談・栄養相談等を行います。お子さんのすこやかな成長のためにぜひ受診しましょう。

- 場 所** ゆめトピア長船
- 受付時間** 13：15～13：45
- 料 金** 無料
- 内 容** 身体計測・問診・歯科診察・内科診察・育児相談・栄養相談・歯科相談 等
- 持 ち 物** 母子健康手帳・問診票・お子さんの歯ブラシ 等

※内容や持ち物は健診を受ける年齢ごとに異なります。案内・問診票等を対象者へ個別に送付しますので、案内をよく読んで、必要なものをお持ちください。

## 育児相談

育児に関する悩みや不安・心配ごと、ちょっとした気がかりなことについて、気軽に相談できる場です。相談がない場合も、身体計測によりお子さんの成長・発達が確認できる場として利用できます。

- 場 所** ゆめトピア長船
- 受付時間** 9：30～11：00
- 料 金** 無料
- 内 容** 身体計測、保健師によるお子さんの成長・発達や育児についての相談、栄養士による離乳食や栄養についての相談、歯科衛生士による歯科相談 等
- 持 ち 物** 母子健康手帳・お子さんの歯ブラシ（歯ブラシは歯科相談でブラッシング指導を希望する人のみ持参）

## 離乳食講習会

離乳食の基本から応用までお伝えします。調理実習では旬の食材を使ったお手軽メニューを紹介します。保護者同士の友達づくりの場としても利用できます。きょうだいを連れて参加することもできます。

※予約が必要です。健康づくり推進課（☎0869-26-5961）へお申し込みください。定員は4～6か月児（初期）10人、7～8か月児（中期）10人、9～12か月児（後期）10人

- 場 所** ゆめトピア長船
- 受付時間** 9：45～10：00 講習は10：00～11：30
- 料 金** 無料
- 内 容** 離乳食のすすめ方の説明、調理実習（主に見学）、試食（保護者のみ）
- 持 ち 物** 市の4か月児健診で配布した離乳食の資料



## 乳幼児健診・育児相談・離乳食講習会日程

種類 月	4か月児 健診	1歳6か月 児健診	2歳児 健診	3歳児 健診	育児相談	離乳食講習会	
						初期 (4～6か月児)	中期・後期 (7～12か月児)
H31年 (2019年) 4月	17日(水) H30.11月生	10日(水) H29.9月生	11日(木) H28.12月生	24日(水) H27.10月生	23日(火)	26日(金)	12日(金)
5月	15日(水) H30.12月生	8日(水) H29.10月生	9日(木) H29.1月生	22日(水) H27.11月生	28日(火)	24日(金)	10日(金)
6月	19日(水) H31.1月生	12日(水) H29.11月生	13日(木) H29.2月生	26日(水) H27.12月生	25日(火)	28日(金)	14日(金)
7月	17日(水) H31.2月生	10日(水) H29.12月生	11日(木) H29.3月生	24日(水) H28.1月生	30日(火)	26日(金)	12日(金)
8月	21日(水) H31.3月生	7日(水) H30.1月生	8日(木) H29.4月生	28日(水) H28.2月生	27日(火)	23日(金)	9日(金)
9月	18日(水) H31.4月生	11日(水) H30.2月生	12日(木) H29.5月生	25日(水) H28.3月生	24日(火)	27日(金)	13日(金)
10月	16日(水) H31.5月生 (2019)	9日(水) H30.3月生	10日(木) H29.6月生	23日(水) H28.4月生	29日(火)	25日(金)	11日(金)
11月	20日(水) H31.6月生 (2019)	13日(水) H30.4月生	14日(木) H29.7月生	27日(水) H28.5月生	26日(火)	22日(金)	8日(金)
12月	11日(水) H31.7月生 (2019)	4日(水) H30.5月生	5日(木) H29.8月生	18日(水) H28.6月生	17日(火)	20日(金)	13日(金)
H32年 (2020年) 1月	15日(水) H31.8月生 (2019)	8日(水) H30.6月生	9日(木) H29.9月生	22日(水) H28.7月生	28日(火)	24日(金)	10日(金)
2月	19日(水) H31.9月生 (2019)	12日(水) H30.7月生	13日(木) H29.10月生	26日(水) H28.8月生	25日(火)	28日(金)	14日(金)
3月	18日(水) H31.10月生 (2019)	11日(水) H30.8月生	12日(木) H29.11月生	25日(水) H28.9月生	24日(火)	27日(金)	13日(金)

上記の健診・相談の日以外でも、保健師や栄養士がお子さんご家族の心と身体健康や離乳食・育児・予防接種などについて相談に応じています。お気軽にご相談ください。

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961・5962

## 子ども包括支援センター

子ども包括支援センターは、妊娠期から子育て期までの子どもとその保護者のさまざまな不安・疑問・相談に応じる総合窓口です。利用する人のニーズに合わせて関係サービスの調整を行うなど、その時点での最善の選択ができるよう専門職員（保健師・心理士）がサポートさせていただきます。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

子ども包括支援センター ☎0869-24-8033