



瀬戸内市地産地消メニュー認定

ハンバーグラUNCH

- ごはん
- ミックスフライ
- ハモの湯引き
- 野菜ソテー
- ポテトサラダ
- かぼちゃのスープ
- フルーツヨーグルト

地元食材 13品 / 野菜の量 195g / エネルギー 800kcal

—料理のセールスポイント—

岡山県産の牛・豚のひき肉を使い、塩麴を入れてやわらかく仕上げ、ソースには瀬戸内市産のマッシュルームをたっぷり入れました。

<コメント>

1日にとりたい野菜量の半分以上がとれる野菜たっぷりメニューです。使用している野菜はほとんど全部とれたて新鮮瀬戸内産野菜です。

メニュー提供店

ハーバーキッチン

瀬戸内市牛窓町牛窓 5414-7
TEL 090-1018-1700

瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進事業

お問合せ：瀬戸内市保健福祉部健康づくり推進課

TEL (0869) -26-5962 FAX (0869) -26-8002