



瀬戸内市地産地消メニュー認定

とうがんだいたん

* 7月～11月まで

地元食材1品 / エネルギー15kcal / 食塩相当量0.3g

ー料理のセールスポイントー

前島でとれた冬瓜を使っています。しょうがの風味で暑い夏でもさっぱりと食べられます。

メニュー提供店
民宿 南風荘

瀬戸内市牛窓町牛窓 6090-1
TEL (0869) -34-3381
FAX (0869) -34-3356

<コメント>

冬瓜は牛窓の特産品です。カリウムを多く含み、高血圧予防に効果があり、低エネルギーのため、肥満予防にもなるので、ぜひ食べてみてください。

瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進事業
お問合せ：瀬戸内市保健福祉部健康づくり推進課
TEL (0869) -26-5962 FAX (0869) -26-8002