



瀬戸内市地産地消ヘルシーメニュー認定

鴨ネギぶっかけうどん ヘルシーセット

地元食材7品／野菜の量126g／エネルギー450kcal

- 鴨ネギ
ぶっかけうどん
- お浸し
- 野菜の煮物

ー料理のセールスポイントー

人気の鴨ネギぶっかけうどんに、地元野菜を使った小鉢を2品つけました。エネルギー控えめのヘルシーなセットです。

メニュー提供店

備前福岡 一文字うどん

瀬戸内市長船町福岡 1588-1
TEL (0869) -26-2978
FAX (0869) -26-8052
HP <http://www.ichimonnji.ne.jp/>

<コメント>

食材は地産地消にこだわり、長船地区の小麦を石臼製粉してつくったうどん、合鴨米を育てた合鴨肉、とれたての季節の野菜を使用しています。

瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進事業
お問合せ：瀬戸内市保健福祉部健康づくり推進課
TEL (0869) -26-5962 FAX (0869) -26-8002