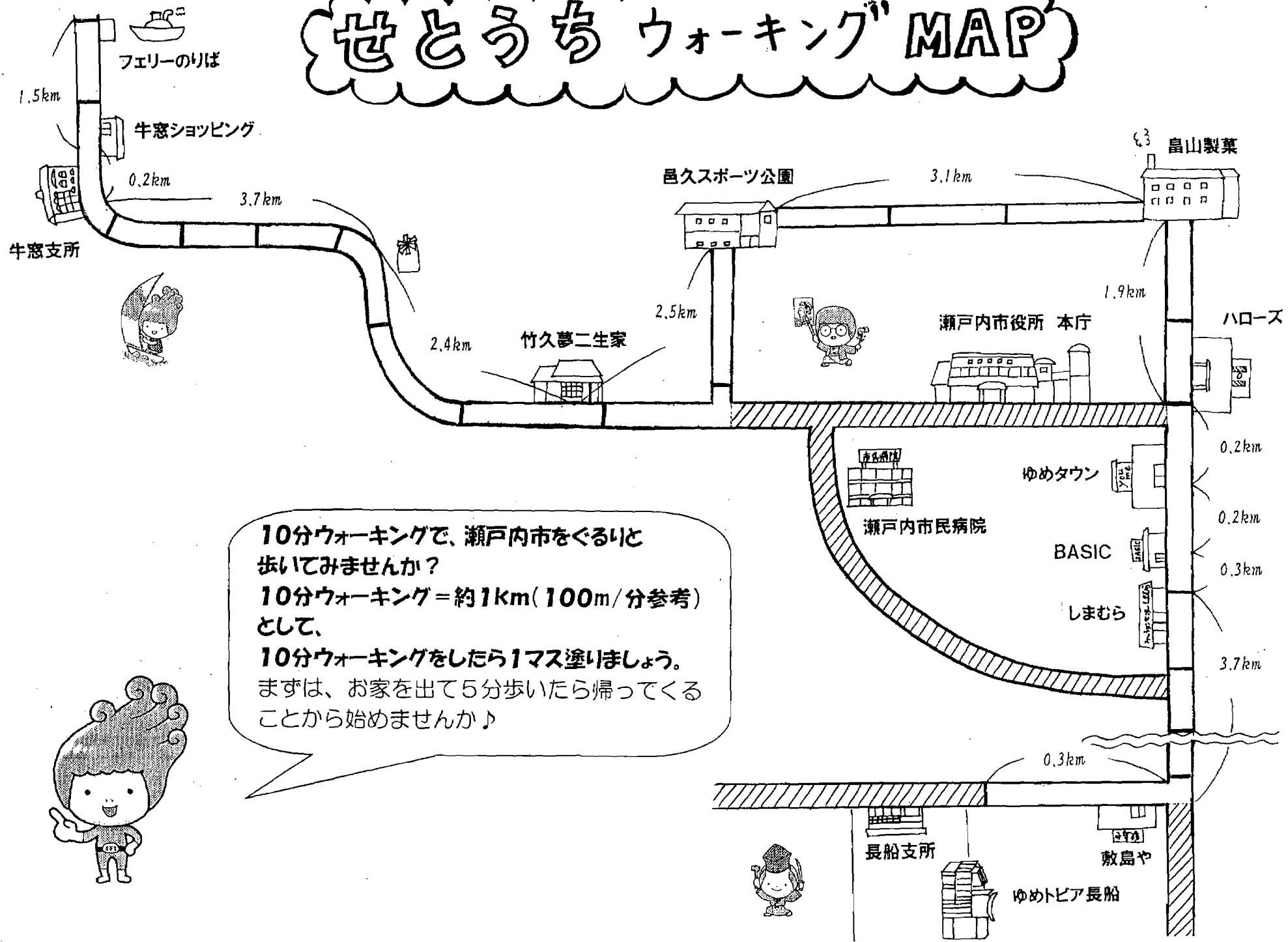


せとうちウォーキングMAP



10分ウォーキングで、瀬戸内市をぐるりと歩いてみませんか？
10分ウォーキング=約1km(100m/分参考)として、
10分ウォーキングをしたら1マス塗りましょう。
 まずは、お家を出て5分歩いたら帰ってくることから始めませんか♪



10分ウォーキングで桜を満開にしましょう!

あなたの人生にも“健康の花”が咲きますよ(^0^)

~10分ウォーキングをしたら、桜をひとつ塗りましょう~

