



平成28年7月

きゅうしょくこんだてよていひょう

給食献立予定表



瀬戸内市長船学校給食調理場

Table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 主な材料 (Main Ingredients), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School). Includes callouts like 'セタこんだて' and 'JAより、冬瓜をいただきました!'.

※都合により、献立の内容を変更する場合があります。

※○印の日は、瀬戸内市基本献立です。

※13日(水)は「もってえねんジャーの日」です。

※12日(火)は「ふるさと給食の日」です。

※瀬戸内市のホームページに、献立表と5月に使用した食材の産地を掲載しています。

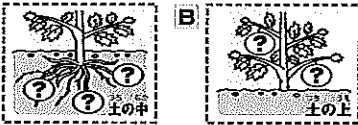


夏野菜クイズ 正しいのはどっち?

夏にとれる野菜についてのクイズです。AとB、どちらが正しいか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



Q1 トマトやきゅうり、なすなどの夏野菜が育つのはどこ?



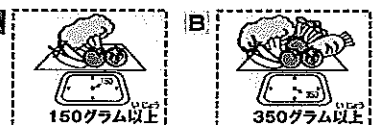
Q4 トウモロコシの粒の数と、同じ数ののはどの部分?



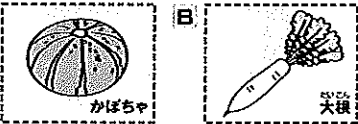
Q2 オクラを切ったときのシルエットはどっち?



Q5 健康的な体をつくるために野菜は1日どのくらい食べたらいい?



Q3 煮物によく使われる野菜で、夏に多くとれるのはどっち?



- こたえ
Q1...B(真ん中より深く土の上)
Q2...A(5つ)
Q3...A(ナス)
Q4...B(粒の数)
Q5...B(350グラム以上)