



きゅうしょくこんだてよていひょう

平成29年 12月

給食献立予定表

瀬戸内市長船学校給食調理場

Table with columns: 日付, 献立名, 主 材, 料, 上段: エネルギー(kcal), 下段: たんぱく質 (g), 小学校, 中学校. Rows include meals like 親子どんぶり, ひじきごはん, 米パン, etc.

- ※都合により、献立の内容を変更する場合があります。
※20日(水)は「もってえねんジャーの日」です。
※○印の日は、瀬戸内市基本献立です。
※瀬戸内市のHPIに、献立表と使用した食材の産地を掲載しています。

寒い季節の手洗い

きちんとしていますか？

寒くなると水が冷たくなり、手洗いがおそろかになりがちです。
冬の手洗いは、かぜの予防にも効果的ですので、しっかり行うようにしましょう。

