

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

地元まるごといただきます！

季節のフルーツを使ったタルトを作ろう！



地元で採れたあま〜いイチゴを使ったフルーツタルトを作ります♡タルト生地やカスタードクリームの方を学びましょう。初心者でも大丈夫♪スイーツ作りに挑戦してみませんか？

- 日時: 4月25日(木) 9:30~12:30
- 会場: 長船町公民館
- 講師: 山田 桂子さん(管理栄養士)
- 対象: 市内在住・在勤・在学者
- 参加費: 300円+材料代実費
- 定員: 12人(先着順)
- 募集受付: 4月2日(火)~
- 準備物: エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル



① 長船町公民館

うさぎの学校のはじまりです♪みんなで遊ぼう！

うさぎの学校



うさぎの学校は、保育園やこども園、幼稚園に通っていない0から6歳児とその保護者の集まりです。先生やお友だち、おうちの人と一緒に歌や体操、季節、年齢に合わせたいろいろな遊びを楽しみましょう！子ども同士、保護者同士の輪が広がりますよ♪

- 会場: 長船町公民館
- 講師: NPO法人瀬戸内市DearChildren・みつけのみなさん
- 対象: 0~6歳の市内在住、保育園・こども園・幼稚園に通っていない子どもとその保護者
- 参加費: 無料

① 長船町公民館



各公民館に設置している申込書に必要事項をご記入のうえ、長船町公民館に申し込みください。

回	実施日	回	実施日
1	4月23日(火)	5	9月24日(火)
2	5月28日(火)	6	10月22日(火)
3	6月25日(火)	7	11月26日(火)
4	7月23日(火)	8	12月17日(火)

菊づくり講座

市の花は菊！一緒に菊を作りましょう！

大菊の部

「さし芽の準備、さし芽の仕方」

- 日時: 4月20日(土) 13:30~16:00
- 講師: 村上 正夫さん
- 内容: 大菊の三本仕立てを中心に、さし芽の仕方やこの時期に必要な作業などについて学習します。初心者の方も大丈夫！大菊づくりの基本について開花まで丁寧に指導してもらえます。



① ② 長船町公民館

盆栽の部

「無駄枝の整理、針金の掛け直し」

- 日時: 4月6日(土) 13:30~16:00
- 講師: 同好会のみなさん
- 内容: 小菊盆栽づくりは、他の盆栽と違って1年数か月で枝ぶりが決まります。この時期は芽の伸びが盛んになるので、たびたび摘芯・摘芽作業と針金掛けなどを行い、イメージした形づくりを楽しみましょう。



菊づくり講座は「大菊の部」、「盆栽の部」いずれも...

- 会場: 長船町公民館
- 募集期間: 随時
- 対象: どなたでもOK!
- 参加費: 300円(各部門ごと年間)

いちばんやさしい“パワーポイント”（超入門編）



パワーポイントの基礎を知る・イラストや写真を利用する・テキストボックスの使用・スライド実行などについて学びます。

■時間：13:30～16:30

■会場：中央公民館

■参加費：3,000円（テキスト代含む）

■対象：市内在住・在勤者

■定員：16人（先着順）

■募集受付：4月3日（水）～

■準備物：USBメモリー

■その他：パソコン持ち込み可。

ただし、OS：Windows10以上、ソフト：Office2019以上

回	実施日	回	実施日
1	4月13日（土）	5	5月11日（土）
2	4月14日（日）	6	5月12日（日）
3	4月20日（土）	7	5月18日（土）
4	4月21日（日）	8	5月19日（日）

参加無料！予約不要！

パソコン 何でも相談会

■日時：4月23日（火）
13:30～15:30

■会場：中央公民館

① 中央公民館

男の料理教室

6回シリーズ

料理の基本を学びながら、楽しく料理をマスターしてみませんか？

包丁の研ぎ方やご飯の炊き方、だしの取り方など料理の基礎から6回シリーズでしっかり学びましょう。

初心者の方大歓迎！

■日時：5月16日（木）9:30～12:30

■会場：長船町公民館

■講師：山田 桂子さん（管理栄養士）

■対象：市内在住・在勤・在学者

■参加費：300円＋材料代実費

■定員：12人（先着順）

■募集受付：4月9日（火）～

■準備物：エプロン・三角巾・ふきん・
手拭きタオル・米1合

回	実施日
1	5月16日（木）
2	6月6日（木）
3	7月4日（木）
4	9月5日（木）
5	10月3日（木）
6	11月7日（木）



① 長船町公民館

ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

興味のある方の見学を歓迎します！



■日時：4月27日（土）
10:00～12:00
（受付は11:00まで）

■会場：中央公民館

① 澤井さん 090-2650-9127

ジャンルはLock, K-pop, Hip-Hop ♪ 一緒にダンスを踊りませんか？

『team FAIRY』（公民館グループ）

年少さん～大人まで！！

初心者の方も大歓迎！

年少～高校生までのユニットが集まって活動しています！

場所：中央公民館 1階研修室

会費：1ヶ月 2,000円

※4ヶ月分ずつまとめて支払いとなります。

※登録料、衣装代、イベント参加費、冷房代など別途必要

【木曜日】

○ピーチKids 15:45～16:45

年少さん～小学1年生 初めてのダンス

○RASPBERRY KIDS 16:45～17:45

小学生 元気いっぱい踊りたい方

○BLACK BERRYS 17:45～18:45

小学生高学年～中学生 K-POP好きな方

【金曜日】

○CHERRY KIDS 16:30～17:30

小学生 女の子におすすめ

○WHITE BERRYS 17:30～18:30

小学生高学年～中学生 Lockダンス

○SPARKY 18:30～19:30

中学生以上 or 経験者

新ユニット☆

『Setouchi Mom Dancers』
ママクラス

日時：木曜日（月2回）15:00～15:45

会費：1回 500円（単発参加オッケー）

まやコーチは
こんな方！



@BE_DANCE_2021

① 小野田さん
090-7505-2239

邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

- 対象：市内在住60歳以上の方
60歳未満の方は賛助会員
- * 邑悠学級：市内在住者
- * 牛窓いきいき学級：牛窓地域在住者
- * ふれあい学級：長船地域在住者
- 学級費：年2,000円(移動教室は別途費用が必要)
新規会員と一緒に入級すれば…2人で年3,000円
- 申し込み方法：申込書(各公民館で配布)に記入のうえ、学級費をそえてお申し込みください。
- 申し込み先：各公民館
※一部の地域は送迎があります。お問い合わせください。

移動教室(バス旅行)、映画会、講演、フェリークルーズ、文化祭 などなど



仲間になろうよ！

邑悠学級からのお知らせ

例年6月に開催していた邑悠学級の移動教室が5月になりました。
移動教室の申込締切は4月14日(日)です。
参加希望の方は中央公民館で入級をお願いします。

おトクです!!

交流券

学級生は「交流券」で他学級の行事にも参加できます！

※各移動教室と、そのほか交流券対象外の場合があります。

令和6年度 瀬戸内市 高齢者学級 講座内容(予定)

学級名	邑悠(ゆうゆう)学級		牛窓いきいき学級		ふれあい学級	
会場	中央公民館		牛窓町公民館		長船町公民館	
月	日	内容	日	内容	日	内容
5	9 (木)	開講式 「音楽で健康を！心も体もリフレッシュ癒しのひと時を一緒に」	17 (金)	開講式・卒寿表彰 体操「リフレッシュ体操」		
	23 (木)	移動教室(関西方面)				
6	20 (木)	講演「平均寿命よりも健康寿命健康で長生きするために」 クイズで楽しく学ぼう！	7 (金)	牛窓フェリークルーズ(小豆島方面) ※雨天時:映画会	27 (木)	開講式 講演「認知症予防について～日常生活から考える～」
7	18 (木)	運動「目指せ元気な100歳！」	12 (金)	映画会「道一白磁の人」(フェリークルーズ予備日)	25 (木)	音楽「二胡の音色で癒しのひととき」
8	8 (木)	映画会	9 (金)	講演「認知症予防について～日常生活から考える～」	29 (木)	音楽「中学校吹奏楽部演奏」
9	19 (木)	講演「尿失禁の原因・対策と予防体操」	13 (金)	講話「高齢者の交通安全」&「県警音楽隊演奏会」	26 (木)	移動教室
10	26 (土)	文化祭 落語 作品・ステージ鑑賞	20 (日)	文化祭 演劇「梟雄か英雄か！?～宇喜多、四代ものがたり～」	13 (日)	文化祭 コーラス発表で出演
11	21 (木)	移動教室	8 (金)	移動教室	28 (木)	講演「健康で長生きするために」
12	19 (木)	音楽「津軽三味線」 クリスマスお楽しみ会(ビンゴ大会)	13 (金)	講演「尿失禁の原因・対策と予防体操」	12 (木)	クリスマス会&オカリナ演奏
1	16 (木)	瀬戸内市長 講演 「瀬戸内市のまちづくり」	17 (金)	瀬戸内市長 講演 「瀬戸内市のまちづくり」	23 (木)	瀬戸内市長 講演 「瀬戸内市のまちづくり」
2	13 (木)	学習発表会	14 (金)	講演「閑谷学校の歴史と学習体験」	27 (木)	講演「尿失禁の原因・対策と予防体操」
3	6 (木)	講演「認知症予防について～日常生活から考える～」 閉講式	11 (火)	音楽 「懐かしのハーモニカの調べ」 閉講式	13 (木)	講演「時事問題」 閉講式

令和6年度文化の種まき応援事業の採択事業が決定しました！

市民の皆さんから、バラエティ豊かな文化芸術活動の企画提案がありました。
採択された団体、事業名、内容は以下のとおりです。
イベントの具体的な情報は、公民館だよりに掲載しますのでご確認ください。

団体名	事業名 日時・場所	内容
福祉と表現をつなぐ会	勇気と元気を与えてくれる浦上秀樹こころMoji展 令和6年6月14日(金)～令和6年6月16日(日) 瀬戸内市立美術館 ギャラリー	遠位型ミオパチーという難病を患いながらも、口に筆をくわえてアート作品を描く、こころMojiアーティスト 浦上秀樹さんの展覧会を開催する。展覧会では、浦上さんによるオンライン実演だけでなく、市内観光マップの展示、フルートの演奏、民話語り、朗読、コースなども実施し、瀬戸内市の魅力(宝)を再発見できる場にする。
瀬戸内ミュージックサークル	歌の楽しさを市民に広げる事業 令和6年7月下旬～8月頃 長船町公民館	合唱の原点である「一緒に歌う嬉しさ」、「声を合わせて歌う楽しさ」を中高生と一緒に体験できる講座を3回開催し、文化祭等の発表会への参加を目指す。次世代の子どもたちが瀬戸内市の未来へ繋がる合唱文化に触れ、継承することが期待できる。また、瀬戸内市イメージソング「ふらり瀬戸内いいいきもち」の周知を図る。
牛文地区の歴史や文化を守る会	牛文の歴史と文化遺産を守る事業 令和6年4月1日(月)～令和7年2月28日(金) 牛文地区	長船町牛文地区の遺跡などをめぐるルート整備や案内看板、案内パンフレットの作成、約300年間踊り伝えられてきた蚊帳なし踊りを継続するための活動(諏訪神社境内で蚊帳なし踊りのイベントや踊り方を学ぶ会)を行う。
せとうち発見隊	知ろう！見つけよう！瀬戸内市の自然・歴史！ 令和6年6月22日(土)～令和6年8月24日(土) 長船町磯上 美しい森など	瀬戸内市の次世代の子どもたちを対象にした体験事業(備前焼・須恵焼・米作の田植え体験)などを行い、地域の芸術文化や自然、風土に触れ、実際に体験することで将来的なシビックプライドの醸成につながるような事業を実施する。
もかけ子育てマルシェ	もかけ子育てマルシェ 親子コンサート 令和6年10月14日(月) 裳掛小学校 体育館	地域をあげて子育てに積極的に取り組む邑久町裳掛地域の特色を生かした子育てマルシェと全国で活躍するピアニスト重松壮一郎氏によるピアノコンサートを合わせて開催することで、子どもたちが芸術文化に触れ、郷土愛を育むことを目指す。
pAradice	美しい牛窓時間とレコードを楽しむパーティ 令和6年4月1日(月)～令和6年12月31日(火) 中央公民館・キノシタヴィラなど	中央公民館やキノシタヴィラなどでレコードで音楽を楽しむイベントを開催する。中央公民館内での展示やロビーパフォーマンスも実施し、市内の芸術文化の発展の一助となる事業を目指す。 ※助成金なし
せとうちパーカッションアンサンブル7	子どもが主役♪ピアノとパーカッションの音楽会2024 令和6年10月13日(日) 中央公民館 ホールなど	瀬戸内市を拠点として音楽を楽しく学ぶ幼児から学生の子どもと、講師陣などによるピアノとパーカッションの体験イベント&音楽会を開催する。また、市内各イベントとコラボしてパーカッション体験ワークショップを複数回行う。

休館日のご案内

1(月)・8(月)・15(月)
22(月)・29(祝)

… 休館日
 ※休館日は毎週月曜日、祝日、年末年始です。(市内全公民館)
 … 開館日
 開館時間9:00～21:30



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お申込・お問合せについて

(問)(申) が公民館の場合の受付時間は、
 開館日の**8:30～17:15**です。
 ※講座の申込は、電話か窓口でのみ受け付けます。
 ※お申込時にいただいた個人情報、講座運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221
瀬戸内市邑久町尾張465-1
FAX (0869)22-3762
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1
FAX (0869)34-3435
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264
瀬戸内市長船町土師1175-1
FAX (0869)26-4093
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市