

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

菊づくり講座

初心者の方でも大丈夫♪
菊づくりは2月がスタートです。
備前長船菊花展出品を目指しましょう！
大きく、綺麗な花を咲かせる基本は、栽培用土の良否にかかっています。
屋外で実演しながら土づくりについて学びます。

大菊の部

「培養土づくり」(野外)

- 日時: 3月9日(土) 9:00~12:00
- 講師: 村上 正夫さん
- 会場: 長船町公民館
- 参加費: 300円 (各部門ごと年間)
※参加費は4月の講座で集金します。
- 対象: どなたでもOK!
- 募集期間: 随時

市の花は菊です!



① 長船町公民館

地域再発見ウォーキング

春の絶景を楽しもう!

邑久自然教育の森キャンプ場から砥石城跡まで
登り、満開の山桜の名所など春の大雄山ウォー
キングを楽しめるコースです。
約5kmの行程で勾配があります。
五感で里山を満喫しましょう!

♪ 運が良ければツツジの花も見られます♪

① 中央公民館

- 日時: 4月6日(土) 9:30~13:30

少雨決行・雨天時: 4月7日(日)

- 会場: 邑久自然教育の森キャンプ場とその周辺
(おくの細道アルプス)

- 集合場所: 邑久自然教育の森キャンプ場
(邑久町豊原2939-38)

- ガイド: おくの細道アルプスの会のみなさん

- 対象: 市内在住・在勤・在学者

- 参加費: 300円

- 定員: 30人(先着順)

- 募集受付: 3月6日(水)~

- 準備物: 弁当・お茶・タオル・軍手・

登山用の杖(必要な方)・雨具(少雨時)



めざせ喜之助! はじめての糸操り人形劇

瀬戸内市出身の糸操り人形師、竹田喜之助氏の
流れをくむ世界に一つのマイ人形を作ってみましょう♪
最終回は演劇にも挑戦!
喜之助人形劇フェスタに出演できるかも!?



- 会場: 中央公民館
- 講師: 瀬戸内市アマチュア人形劇団のみなさん
- 対象: 市内外問わず、どなたでも
- 参加費: 300円+材料代1,500円
- 定員: 15人(先着順)
- 募集受付: 3月1日(金)~
- 準備物: 随時、次回の準備物をご連絡します。

回	実施日	時間
1	4月13日(土)	13:30~15:30
2	5月11日(土)	13:30~16:30
3	6月8日(土)	13:30~16:30
4	7月13日(土)	13:30~16:30
5	9月14日(土)	13:30~16:30
6	10月5日(土)	13:30~16:30



① 中央公民館

できるゼロから始めるパソコン超入門(Windows11)

パソコンに触れてみたい方や、Excel・Wordなどの講座に参加されたことがある方も参加可能です。
Windowsパソコンに標準搭載している一部のソフトウェアを使って、Windowsパソコンを知りましょう！（インターネット・メール・パソコンで写真を保存・ビデオの作成など）

- 時間：13:30～16:30
- 会場：中央公民館
- 参加費：2,500円(テキスト代含む)
- 対象：市内在住・在勤者
- 定員：16人(先着順)
- 募集受付：3月1日(金)～
- 準備物：USBメモリー
- その他：パソコン持ち込み可。ただし、OS:Windows10以上
ソフト:Office2019以上

① 中央公民館

回	実施日
1	3月9日(土)
2	3月10日(日)
3	3月16日(土)
4	3月17日(日)

回	実施日
5	3月23日(土)
6	3月24日(日)

参加無料！予約不要！

パソコン何でも相談会

- 日時：3月26日(火)13:30～15:30
- 会場：中央公民館

法務局OBIによる相談事業

安心して老後を過ごすために！

テーマ「遺言書の法的な効力と作成方法について」(第6回)20分程度の講義の後に、みなさんの事案に応じた個別相談会を実施します。
電話で事前予約をお願いします。

- 日時：3月17日(日) 14:00～15:00
- 会場：中央公民館
- 講師：(一社)晴ればれ岡山サポートテラス
理事長 清水 博志さん
- 対象：市内在住・在勤者
- 参加費：無料
- 準備物：筆記用具
- 募集受付：3月2日(土)～

① 中央公民館



邑悠(ゆうゆう)学級

- 対象：邑悠学級生
(市内在住)
- 日時：3月21日(木)
10:00～12:00

① 中央公民館

牛窓いきいき学級

- 対象：牛窓いきいき学級生
(牛窓町在住)
- 日時：3月8日(金)
10:00～12:00

① 牛窓町公民館

ふれあい学級(長船)

- 対象：ふれあい学級生
(長船町在住)
- 日時：3月7日(木)・3月15日(金)
10:00～12:00

① 長船町公民館

脳スッキリ音楽療法

■講師：音楽療法士 高野 紗代子さん

歌で心が和み、自然に体が動き、楽しい気持ちになることは誰にでもあることです。音楽には私たちの心と体を元気にする効果があります。歌唱活動やリズム活動などを通して脳の活性化を図ります。音楽療法で、脳をスッキリさせましょう。令和5年度閉講式があります。皆勤賞の記念品をお渡しします。



交流券使えます・無料

ミニコンサート&閉講式

岡山を中心に活躍するソプラノ歌手の出口裕子さんを迎え、ピアニストの上森佳枝さんと女声コーラス「グループ奏」によるミニコンサートです。瀬戸内アーツカウンシルの活動の一部をどうぞお楽しみください。コンサート後には、お楽しみ企画も準備しています。ぜひご参加ください。



交流券使えます・無料

脳スッキリ音楽療法

- 日時：3月7日(木)10:00～12:00
- 講師：音楽療法士 高野 紗代子さん

歌唱活動や回想活動、リズム活動などを通して脳の活性化を図ります。皆さん！ぜひ参加して認知症にならない元気な脳にしましょう。

サククス演奏&トーク

- 日時：3月15日(金)10:00～12:00
- 講師：桐野 敏幸さん

長船町公民館での最後のふれあい学級です。皆さんぜひ参加して楽しい思い出を作りましょう。

高校三年生・ゴッドファーザー他

どちらも 交流券使えます・無料

ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

興味のある方の見学を歓迎します！

- 日時：3月30日(土)
10:00~12:00
(受付は11:00まで)
- 会場：中央公民館

問 澤井さん 090-2650-9127

**第19回瀬戸内市長杯囲碁大会**

棋友をお誘いあわせのうえ、奮ってご参加ください。

- 日時：3月10日(日)9:30~
- 会場：中央公民館 多目的ホール
- 対象：市内在住・在勤者ならどなたでも
- 参加費：1,000円(高校生以下500円)
- 申込み：当日9:00~9:30に済ませてください。



<試合形式>

○トーナメント形式による瀬戸内市名人戦

- ・A級者
- ・16名以内
- ・オール互戦

○リーグ形式によるB・C級別対戦

- ・5局打ち

問 宮崎さん 070-5671-9392

文化があふれるまちづくり委員会 関連事業

第12回 瀬戸内市吟剣詩舞発表会

- 日時：3月10日(日)13:00 開演 (12:30 開場)
- 会場：中央公民館 ホール
- ゲスト：倭水心流 宗範 小嶋 一心
師範 小嶋 桜心

入場無料

瀬戸内市文化協会に所属する吟詠2団体、剣詩舞2団体8グループが参加する発表会で、今回で12回目となります。

○企画「瀬戸・ゆめの船旅 東航路」

瀬戸内海をめぐる歴史探訪と文化を感じる ゆめの船旅です。

○「吟と舞と」1部、2部

春の穏やかな日に、伝統芸能である吟詠、剣詩舞で

地域の歴史と文化にふれるひと時を、瀬戸内市の皆様と過ごせたら幸いです。



問 瀬戸内市吟剣詩舞研究会 080-4551-3338

文化の種まき応援事業

**コール宵待草・コールフレンド備前
ジョイントコンサート**

- 日時：3月17日(日)13:30 開演 (13:00 開場)
- 会場：中央公民館 ホール

入場無料

初めてのジョイント・コンサートです。

それぞれのグループの演奏、合同での演奏、岡下愛子のソロ演奏。早春のひと時、歌の世界にどうぞお越しください。

指揮：岡下 愛子 ピアノ：岡崎 従子・草加 奈子

<プログラム>

- 1stage コール宵待草 合唱
- 2stage コールフレンド備前 合唱 歌姫伝説(涙編)
- 3stage 岡下 愛子 ソロ (竹久夢二の詩にのせて)
- 4stage 合同合唱



<プログラム>

1 stage コール宵待草 合唱
♪ 夜を渡る鳥 ♪ 旅路の風景
♪ 浜辺の歌 ♪ 春に



2 stage コールフレンド備前 合唱

♪ 歌姫伝説(涙編)
♪ 夜明けのスキヤット ♪ マンゴたちたちのラブライ
♪ 五重奏のマーチへ ♪ あなた



4 stage 合同合唱

♪ 今が美しい
♪ 忘れな草
♪ 夏の日の贈りもの
♪ 大地讃頌

エンディング 会場のお母さんと共に♪

*制作会社： ☎090-1354-5968 (安井)

問 安井さん 090-1354-5968

文化があふれるまちづくり事業 ロビーパフォーマンス

歌い継ぎたい春の歌 ～日本人の心に沁みる春の歌～



<せとうちこども合唱団ティンカーベル>
春よ来い・うれしいひなまつり・春が来た・春の小川・
めだかの学校・思い出のアルバム・
ありがとうさようなら・仰げば尊し・蛍の光

こどもたちの歌声とフルートの美しい調べでお届けします。
来場の皆様もぜひ、一緒に歌いましょう。

<フルート 野崎 めぐみ・ピアノ 中務 恭子>
春よ来い・手紙・さくら(森山 直太郎)

<コラボステージ>
花は咲く・ふるさと ～復興支援に想いを寄せて～

■日時: **3月31日(日)12:00～**
■会場: **中央公民館 ロビー**

入場無料

問 ティンカーベル事務局 0869-24-7059

長船町公民館文化祭 市民創作展



現在の長船町公民館での最後の文化祭(展示発表)です。
一週間展示しますので、皆さん！ぜひ来てください。



■日時: **3月2日(土)～3月8日(金) 9:00～16:30**
※4日(月)は休館日、最終日は**13:00**まで
■会場: 長船町公民館ロビー・小会議室・講義室
■駐車場: 長船町公民館・JA長船支所
■参加登録グループ: 18グループ



(令和4年度の様子)

絵手紙むかごの会・絵手紙はなみずき・
和輪笑サークル・折紙クラブ・実用ペン 筆ペン・
閑谷彫・書道・瀬戸内絵画クラブ・陶芸クラブ・
草木染の会・花手まり・表装水墨同好会・
毛筆 実用書道・基礎書道・長船歴史研究会・
生花(いけばな)・前結び着付け・Smileたいそう

問 長船町公民館

休館日のご案内

4(月)・11(月)・18(月)
20(祝)・25(月)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■…休館日
※休館日は毎週月曜日、祝日、
年末年始です。(市内全公民館)
□…開館日
開館時間**9:00～21:30**

お申込・お問合せについて

問申 が公民館の場合の受付時間は、
開館日の**8:30～17:15**です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ
受け付けます。
※お申込時にいただいた個人情報、講座
運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221
瀬戸内市邑久町尾張465-1
FAX (0869)22-3762
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1
FAX (0869)34-3435
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264
瀬戸内市長船町土師1175-1
FAX (0869)26-4093
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市