

みわ会館だより

瀬戸内市長船町東須恵452番地

0869(26)3594

『天災はある日突然に!』

館長 亀井 教夫

年始は比較的穏やかな天気にも恵まれスタートしました。早くも春の気配が感じられる季節を迎えようとしています。皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

さて、皆さんは『天災は忘れた頃にやってくる』という言葉をご存じでしょうか。「起きてしまった災害を忘れることなく日々の備えをしていこう」という戒めの言葉です。元旦の午後4時10分頃に石川県輪島市沖を震源地にマグニチュード7.6、最大震度7の地震が発生しました。元旦の午後といえ、多くの家庭が一年の中で最もくつろいでいる時間帯ではないでしょうか。帰省中の家族と団らんを楽しんでいる方も多かったのでは。我が家でもお正

月を満喫していたところ、家具が少し揺れ地震を感じました。震源地はどこだろうとテレビを見ると、「能登半島付近を震源地とする地震が発生しました。」とテロップが流れました。岡山県では震度3を観測し少し怖かったです。それから日を追うごとに被害の状況が少しずつ分かってきました。地震による家屋の倒壊や土砂崩れ、道路の亀裂などにより孤立した集落も数多く、多くの人が命を落としたり、避難を余儀なくされています。そして驚いたことに、輪島市の漁港周辺で海底の地盤が最大4メートルほど隆起しているとの事です。漁港が以前のような形に戻るには、時間がかかるのではと言われています。

一瞬にして今までの風景や日常が変わってしまう災害は本当に怖いです。

私たちの関心はいつ起こるかも知れない南海トラフ大地震ではないでしょうか？瀬戸内市でも震度6弱の地震が予想されています。災害に備え、避難場所や避難経路の確認、そして災害時を想定した非常用持出袋の準備など、日頃からの備えが本当に大切だと思います。

『備えあれば憂いなし』

☆講座開催の「報告

12月20日(水) ふれあいサロン講座

『そば打ちに挑戦してみませんか!』

を三年ぶりに開催しました。市内全域より8名の方が参加され、講師の指導のもと、熱心に取り組んでいました。

《参加者からの声》

- ・初めての体験で楽しかったです。
- ・最初の水混ぜと、よく練ることが大切。などのご感想をいただきました。



1月17日(水) ライフサポート講座

『健康長寿の秘訣 ながく元気であるために健康習慣について学びませんか!』

を開催しました。都合により不参加となつた方もおられ、6名と少人数での講座となりました。講座では①健康状態を確認しよう②健康習慣を身につけよう③病気になる前に備えよう 等について学び、受講されていた方は熱心に耳を傾けていました。

《参加者からの声》

- ・市での健診を受けることで自分の健康状態がわかる。必ず健診をうけます。
- ・食事と運動に気をつけることが大切。
- ・一日三食を基本に、バランスのよい食事と継続できる運動習慣を身につける。
- ・などのご感想をいただき、実りある講座となりました。



☆講座開催のお知らせ

☆ふれあいサロン講座(1)

『健康軽スポーツのすすめ』

ユニカール体験してみませんか!』

60〜70代の方も参加しています。

◇日時 3月22日(金)

13時30分〜15時00分

◇会場 長船町公民館美和分館

◇対象 市内在住・在勤者

◇定員 12名(先着順)

◇参加費 (無料)

◇持参品 上履き、お茶など

美和会館人権講座

国立療養所

長島愛生園施設見学

スタディツアーのお知らせ



人権講座として、市内にある国立療養所長島愛生園でハンセン病問題についての正しい知識を学ぶ、園内見学スタディツアーを開催します。

このツアーは、学芸員の説明を聴きながら園内の施設を見学します。

この機会に、ハンセン病問題について考えてみませんか!

☆日 時 3月13日(水)

9時20分〜14時50分

☆視察先 国立療養所長島愛生園

☆参加費 無料

☆定員 20名(先着順)

☆集合場所

9時10分までに

長船町公民館美和分館

へお集まりください。

※昼食は各自でご用意

ください



ふれあいサロン講座(2)

『二胡にこ春の風コンサート』

桜の木を眺めながら、懐かしい曲を

二胡の音色で癒されませんか?

☆日 時 3月27日(水) 14時〜15時

☆ところ 長船町公民館 美和分館

☆対象 市内在住・在勤者

☆出演 二胡グループ よいまち草

☆定員 25名(先着順)

☆参加費 無料

各講座のお申し込みは美和会館へ

0869(26) 3594

8時30分〜16時30分

なお、土・日・祝祭日は休館日です。

相談ごとありませんか?

美和会館では開館中、いつでも相談を受け付けています。暮らしの中で困ったこと、悩みごとなどありましたら声をかけてください。

電話でも受け付けていますのでご利用ください。

◆開館日時 月〜金(祝日及び年末年始除く)

8時30分〜16時30分

◆電話番号 0869(26) 3594