



おく・ふくだ支援センター通信5月号

令和6年4月25日発行



若葉が美しい季節になりました。春風に吹かれてこのぼりが気持ち良さそうに青空を泳いでいます。何をするにもいい季節がやってきました。

支援センターでもお天気の良い日には外に出てしっかりと体を動かして遊ぼうと思います。陽射しの強い日もあるので、帽子や水分補給のお茶を用意して遊びに来てくださいね。



子育て支援センターは

あなたの子育てを応援しています。

※瀬戸内市在住の方が利用できます。

邑久保育園併設 邑久子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 22-0222

福田保育園併設 福田子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 24-0020

育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいのか?」「トイレトレーニングはいつから?」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきもの。そんなお母さんたちの子育てを応援します。

☆来園相談 月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

☆電話相談 月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆訪問相談 月曜日～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談は自宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。

※相談は無料、秘密厳守です。

月	火	水	木	金	
		1 大きく なったかな	2	3 憲法記念日	☆月曜日～金曜日まで開いています。 ・午前(9:00～12:00) ・午後(13:00～15:00) ※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。
6 振替休日	7 誕生会 (邑久)	8	9	10 合同遠足	☆支援センター玄関に利用者の名簿を置いています。お子さんの名前・年齢・地区名を記入してから遊んでください。 ※お荷物はロッカーをお使いください。 貴重品は身につけるようにお願いします。 ※お子さん、保護者共にご家庭で検温をしてお越しください。
13	14	15 読み聞かせ 会(福田)	16	17 フリー トーク Day (福田)	
20	21	22 ママカフェ (福田)	23	24 誕生会 (福田)	☆カレンダーには主な行事のみ掲載しています。その他の日もいろいろ遊びを用意しています。 ※要予約の行事もありますので、確認をよろしくお願いします。
27	28	29	30	31	☆詳しい内容については裏面をご覧ください

☆邑久支援センター☆

☆お知らせ

5月に支援センター室内の工事を行う予定となっております。工事期間中は園庭開放のみとなっております。工事の日程は13日(月)～15日(水)を予定しておりますが、天候等の都合により工事期間が変更となる場合もあります。変更がある場合には支援センター掲示板でお知らせしますので、ご了承ください。利用者名簿は邑久保育園正面玄関に置いてありますので、記入して園庭で自由に遊んでくださいね！ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

☆福田支援センター☆

☆読み聞かせ会

日時：5月15日(水) 10:30頃
※地域ボランティアグループもこもこさんが毎月1度絵本の読み聞かせに来てくれます。

☆ママカフェ

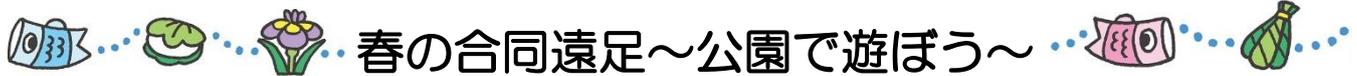
日時：5月22日(水) 10:30～
場所：瀬戸内市民図書館 つどいの部屋
内容：『三浦智美副市長と子育てトーク』
～子育て期のあんな悩みこんな悩みを
みんなで話しちゃおう！～

参加費：100円

※10組の予約制になっています。
支援センターに予約表を貼っています。

☆フリートーク Day

日時：5月17日(金) 10:30～
※心理士の先生が子どもの発達や子育てなど様々な相談にのってくれます。



春の合同遠足～公園で遊ぼう～

場所：邑久B&G海洋センター

日時：5月10日(金)

10:30 現地集合

12:00頃 自由解散

内容：自然に触れあいながら戸外で遊ぼう！

持ち物：水分補給できるもの

弁当(必要な方)

帽子

その他(着替え、紙パンツなど各自必要なもの)

※参加希望の方は各支援センターで申し込みをしてください(～5月2日まで)

※当日の詳細い予定や駐車場などは後日支援センター掲示板でお知らせします。



★手洗いを忘れずに！！★

手洗いは病気の予防にとっても大切な役割をします。かわいい石けんやタオルを用意したり、おうちの方と一緒に会話をしながら洗ったりすることで楽しく手洗いをすることができます。

※こんなときには必ず手を洗いましょう

- ・戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り病気になることもあります。
- ・トイレから出た後(特に排便後はていねいに)…菌が手につき、病気の元になることもあります。
- ・ペットを触った後…病原菌をもっているペットから人に感染し、病気になることもあります。食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。



乳児健診を受けましょう

乳児健診では身体計測だけでなく、身体と心の発育・発達を確認し、各専門家の先先に育児のアドバイスをうけることができます。受診の際には母子手帳を持参しましょう。

4ヵ月健診	5月15日(水)	R5. 12月生
1歳6ヶ月健診	5月8日(水)	R4. 10月生
2歳児健診	5月9日(木)	R4. 1月生
3歳児健診	5月22日(水)	R2. 11月生
<場所>	ゆめトピア長船	
<受付時間>	午後1時15分～1時45分の間に お越し下さい。	
<料金>	無料	

