

スマートフォンやゲームなどの 使い方について考えましょう

瀬戸内市教育委員会

瀬戸内市は4つのルールを提起します。

- 必要のない携帯電話やスマートフォン等はお子様に持たせないようにしましょう。
- 携帯電話やスマートフォン等を契約する際には、必ずフィルタリングサービスを受けるようにしましょう。
- 夜9時以降は、お子様から携帯電話やスマートフォンを預かる等、夜間は使用させないようにしましょう。
- 夜9時以降は、お子様にゲームをさせないようにしましょう。

スマートフォンやゲームの利用時間と学力の間には相関関係があり、本市の場合、スマートフォンやゲームの利用時間が短いほど学力が高くなるという結果が出ました。家庭生活の中で、スマートフォンやゲームの時間が学習時間を圧縮しているのも事実です。

また、ネット上のいじめや、SNS、メールを使った深夜までのメッセージのやりとりも問題になっています。

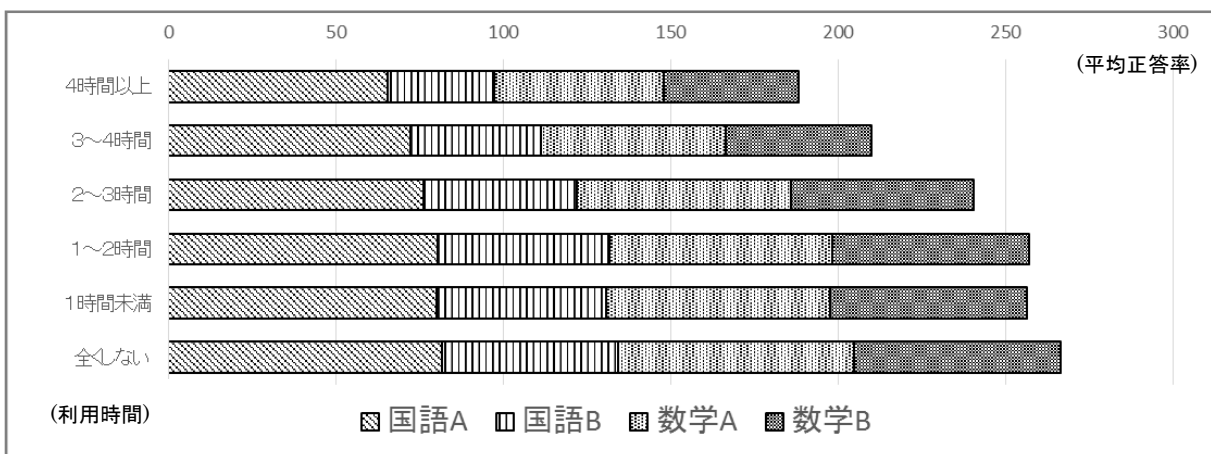


夜遅くまで、スマホで友達とやりとりをしているみたい。どうやって注意しようかしら……

眠いけど、ここで返事を返さないと、僕だけ、仲間はずれにされるかも……あー、面倒くさい。



スマートフォンやゲームの利用時間とH26全国学力調査の結果のクロス集計（中学校3年生）



子どもと保護者でスマートフォンやゲームの時間・使用方法について話し合い、ルールをつくりましょう。



セトちゃん
まちづくり、セトします！