

マイ・タイムラインを作成して災害に備えましょう

作成したマイ・タイムラインを活用し、
「自分の逃げ方」を手に入れましょう!

ご自宅や周辺のリスクを
確認する



避難先を具体的に考える



ご家族の構成をふまえて、
行動のタイミングを調整する



作成した
マイ・タイムラインをもとに、
ご家族や地域の方と話し合ってみる



マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは、台風や大雨による風水害時に、一人ひとりの家族構成や生活状況に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするのか」を発災前にあらかじめ整理した自分自身の防災行動計画のことです。大規模水害では早めの避難が重要です。いざという時に慌ててしまわないためにも、事前に避難行動を整理しておきましょう。



- 心得 **1** あくまで行動の目安として認識する。
- 心得 **2** 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
- 心得 **3** 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

出典元：「小中学生向けマイ・タイムライン検討ツール～逃げキッド～」(鬼怒川・小貝川上・下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会)

防災情報の入手について

テレビ

データ放送(NHK)利用方法:NHK総合にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押す

防災放送

屋外放送塔、戸別受信機などから情報を放送しています。大雨の際には聞き取りにくくなるため以下の電話番号に電話すると内容を確認できます。

(通信料が必要)
0869-22-0699/0869-22-0032

携帯電話・スマートフォン

○緊急速報メール(エリアメール)

対応する携帯電話等に緊急情報が一斉配信されます。

○市メールマガジン

登録者に防災情報などを配信しています。右のQRコードから登録してください。



○Yahoo!防災速報アプリ

豪雨予測や避難情報に加えて、市からの緊急情報も配信します。



iOS版



Android版

インターネット

気象情報、雨量、河川の水位情報、河川画像等の情報が入手できます。

○気象庁ホームページ



○国土交通省 川の防災情報



○岡山県 おかやま防災ポータル



○おかやま防災情報メール

岡山県から、気象台が発表する警報・注意報や、県内で観測された雨量・河川水位・潮位など最新の防災情報を配信しています。下のQRコードから登録してください。



「災害用伝言サービス」の使い方

大きな災害が発生すると、被災地への電話が殺到し、回線が非常に混み合い、つながりにくなります。通信各社では、こうした通信混雑の影響を避けながら、家族・知人との間での安否確認や避難場所の連絡等をスムーズに行うため、「災害用伝言サービス」を提供しています。

災害時に、固定電話、携帯電話・PHS等の電話番号あてに安否情報(伝言)を音声で録音(登録)し、全国からその音声を再生(確認)することができます。

災害用 伝言ダイヤル (171)	伝言の録音	171-1-0000-00-0000 (相手の電話番号)	伝言保存期間	録音してから提供期間終了まで
	伝言の再生	171-2-0000-00-0000 (自宅の電話番号)	伝言蓄積数	1電話番号あたり1~20伝言まで
	伝言内容	1伝言あたり30秒以内	利用可能電話	固定電話、IP電話(050含む)、携帯電話、PHS

携帯電話・PHSのインターネット接続機能で、被災地の方が伝言を文字によって登録し、携帯電話・PHS番号をもとにして全国から伝言を確認できます。

災害用伝言板	伝言の登録	携帯電話・PHSから 災害用伝言板 にアクセス ↓ 災害用伝言板の中の「登録」を選択し、伝言を登録	伝言保存期間	提供期間終了まで
	伝言の確認	災害用伝言板 にアクセス ↓ 災害用伝言板の中の「確認」を選択 ↓ 安否を確認したい方の携帯電話・PHS番号を入力し「検索」 ↓ 伝言一覧から確認したい伝言を選択	伝言蓄積数	1電話番号あたり1~10伝言まで
	伝言内容	現在の状態について選択肢から選び、任意で100文字以内		

パソコンやスマートフォン等から固定電話や携帯電話・PHSの電話番号を入力して安否情報(伝言)の登録、確認を行うことができます。

災害用 ブロードバンド 伝言板 (web171)	伝言の登録・ 確認	災害用伝言板(web171) URL:https://www.web171.jp/ にアクセス ↓ 連絡をとりたい方の固定電話番号や携帯電話番号を入力 ↓ 伝言を登録・確認	伝言保存期間	提供期間終了まで、最大6ヶ月程度
	伝言内容	文字(テキスト)1伝言あたり全角100文字まで	伝言蓄積数	1電話番号あたり1~20伝言まで