

# 瀬戸内市立瀬戸内市民病院だより

## さんさん広場

### 第112号

《編集・発行》

瀬戸内市民病院広報委員会

瀬戸内市邑久町山田庄 845-1

TEL (0869) 22-1234

FAX (0869) 22-3296

URL <http://www.city.setouchi.lg.jp>



### 《理念》 市民に安らぎと幸せを届ける病院を目指します。

数ある病院の中から瀬戸内市民病院を希望して入職された新職員が、

「市民に安らぎと幸せを届ける病院を目指します。」を職員の行動指針としてほしい。地域密着の公立病院という強みを生かし、来てよかったと喜んでいただける病院、家族や友達にもおすすめできる病院、単に近いかからというだけでなく、地域住民から選ばれ地域をしっかりと支えることのできる病院になれるよう職員皆で力を合わせて頑張りましょう」と訓示がなされました。

辞令交付式の後には、新採用オリエンテーションが行われ「瀬戸内市民病院の組織・概要」、「病院職員としての心構え」、「感染予防管理」、「医療安全管理」など、各担当の先輩職員の話に熱心に耳を傾けていました。

また、管理者からは、「病院の理念『市民に安らぎと幸せを届ける病院を目指します。』を職員の行動指針としてほしい。地域密着の公立病院という強みを生かし、来てよかったと喜んでいただける病院、家族や友達にもおすすめできる病院、単に近いかからというだけでなく、地域住民から選ばれ地域をしっかりと支えることのできる病院になれるよう職員皆で力を合わせて頑張りましょう」と訓示がなされました。

令和2年4月1日(水)、新元号になつて初めてとなる辞令交付式が開催され、新採用の5名と再任用3名を併せた看護師8名に対し、三河内病院事業管理者から一人ひとりに激励の言葉とともに辞令が手渡されました。

## 令和最初の辞令交付式



新たな環境の中で患者さん一人おひとりに向き合い、その能力と熱意を発揮して日々向上していけるように、先輩職員としてサポートするとともに、目標を同じくするワンチームとして助け合い学び合える職場にしていきたいとあらためて感じました。

(事務局主査 原田 孝)

### 目次

- 令和最初の辞令交付式 ……1
- 新任ご挨拶 事務局長 野崎正広 ……2
- 一經常収支黒字化実現に向けて一経営企画室起動 ……2
- 新人看護師さん紹介 ……3
- 東病棟発「地域包括ケア病棟：院内デイへの取り組み」 ……4
- 4月1日 待望の新駐車場がオープン ……5
- 超音波検査士認定資格を取得して ……6
- 接遇委員会発「明るくて すてきな笑顔 今日ヨシ！」 ……6

- サルコペニアを知ろう!!第2回 ……7
- 職員紹介コーナー『庭』 ……8
- 消防避難訓練を実施しました ……8
- 編集委員のちょっと一服~オリーブの木の下で~ ……8



# 新任ご挨拶 事務局長 野崎正広



はじめて、  
まして、  
本年 4  
月 1 日  
付で馬場  
事務局長  
の後任と

して就任しました野崎正広です。私は、本市邑久町で生まれ・育ち、就職も地元の国立療養所邑久光明園で25歳まで過ごしました。昭和53年4月に転勤となり、中国地区の国立病院機構病院（国立病院・療養所）等で勤務した後、井原市立井原市民病院で定年を迎えました。昨年4月からご縁があつて当院に勤務させていただいております。約35年ぶりの地元での勤務であり、久しぶりにお会いする方もあり、とても懐かしく嬉しく思っております。

当院は、瀬戸内市内で唯一の総合病院であり、市民の皆さまの期待するところは大きく、身の引き締まる思いがしております。微力ではございますが、皆さまに愛され、信頼される病院となれるよう努めてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## — 経常収支黒字化実現に向け —

## 経営企画室起動

経営企画室次長 馬場 洋一

〈経緯と経過〉  
経常収支の黒字化を目標に掲げた瀬戸内市民病院新改革プランの実現に向け、平成31年度（令和元年度）病院内に経営企画室を設置する方針を市議会はじめ内外にお示ししてまいりました。このことを踏まえ、病院事業管理者から室長予定者として加原健治内科医長が、運営と作業の責任者として当時事務局長の小職が指名され、準備に着手しました。そして昨年12月開催の病院運営会議において「経営企画室の設置と運営について」、本年1月の同会議で「経営企画室経営改善対策プロジェクト（案）」を院内に説明。実質的な稼働体制（組織）が完成しました。このことについては、外部有識者で構成されている瀬戸内市立病院等運営審議会が行う改革プランの各年度の点検・評価において、本年2月14日、「経常収支100%を実現されたい。そ

のためには経営企画室の行う経営改善活動に期待する。」という趣旨の答申がなされました。本年3月2日、病院事業管理者定として経営企画室運営規程を、同日付で同規定の運用も示され、正式に4部門のプロジェクトチーム（PT）の名称並びに室とPTの構成員が任命されたところ です。

3月以降、病院内において新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する業務の比重が極めて大きくなり、経営企画室の具体的な行動計画の進捗に少なからず影響がありました。しかし、ほぼ平常を取り戻すであろう段階においては、直ちに行動計画を発表し具体的な動きに結び付けていきたいと考えています。

〈稼働体制（組織図）〉  
※別図のとおり。

〈経営企画室の業務〉  
① 経営管理の実態を分析・検討し、幹部会議に報告及び改善提言を

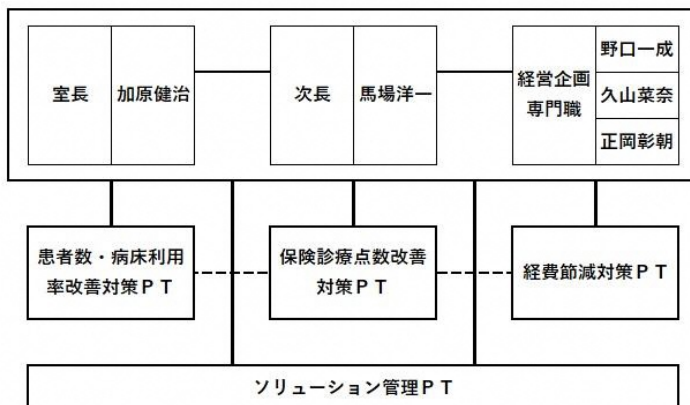
行う。（調査報告）。

② 院内各局の行う業務実態を調査し、その結果に基づいて業務改善をアドバイスする（改善アドバイス）。

③ 改善アドバイスの対象事項（患者数・病床利用率改善、保険診療改善、経費節減）ごとに設置されたPTは必要な改善アドバイスを。④ 改善アドバイスの結果をとりまとめ、幹部会議に報告する。

### 別図

経営企画室組織図及びPT連携の図





## 新人看護師さん紹介



**東病棟 看護師** **おくやまえり 奥山永理**

この春から瀬戸内市民病院に就職した新人看護師の奥山永理です。

1年目のため覚えることが多く、先輩方にたくさんご指導いただきながら日々勉強しています。まずは働くこの環境に慣れ、そして確実に看護技術を自分のものにし、患者さんに寄り添える看護をしていきたいです。また、同期が3人であるため、お互いに助け合い、励まし合って頑張っていきたいです。

私はゲームをすることが好きです。最近「あつまれどうぶつの森」というゲームにはまっています。休みの日には自分の好きなことをして、リフレッシュしています。仕事とプライベートをうまく切り替えながら頑張りたいと思います。

東病棟に配属になりました吉田若永と申します。新社会人として、看護師として多くの不安と期待がありますが、生まれ育った瀬戸内市の地域医療に貢献し、少しでも皆様のお役に立てるように一生懸命励む所存です。

私の趣味は、料理をすることとピアノを弾くことです。様々なレパートリーを増やせるように、日々新しいことに挑戦しています。仕事でも、チャレンジ精神をもつて精進してまいります。社会人1年目で至らないことも多々あるかと思いますが、目の前の仕事一つひとつを真剣に取り組み、患者さん・ご家族の皆様の心に寄り添える看護を実践できるように精一杯頑張りますので、これからもどうぞよろしくお願いします。



**東病棟 看護師** **よしだわかな 吉田若永**

4月に瀬戸内市民病院に就職した新人看護師の神田百里です。看護師1年目で分からないことが沢山あり先輩方に助けていただくことばかりですが、小さい頃からの夢であった看護師として働くことができ、とても充実しています。先輩方のように患者さんやご家族のことをしっかりと理解し、寄り添う看護ができるようになりたいと思っています。そのため早く一人前の看護師になれるよう、これからも努力していきます。

私は、中学・高校でソフトテニスをしていました。高校の部活を引退して4年になりますが、休日は高校時代の友人と体を動かしリフレッシュしています。仕事もプライベートも大切にしながら頑張っていきたいと思います。



**西病棟 看護師** **かんだももり 神田百里**

## 東病棟発「地域包括ケア病棟：院内デイへの取り組み」

東病棟は、従来一般病床14床・地域包括ケア病床16床の合計30床で運営していましたが、昨年3月から地域包括ケア病棟30床に切り替え、地域の医療ニーズに沿った病棟機能に変更しました。私たちの病棟は、①急性期の治療を終えたものの直ちに在宅や施設に帰るには不安がある方への対応（ポストアキュート）。②在宅あるいは施設から急性増悪で入院治療が必要とされた方への対応（サブアキュート）。③在宅復帰に向けての支援、を主な目的とした病棟です。また、地域包括ケア病棟は、回復期リハビリテーション病棟と異なり病名に制約なく入院でき、患者さんの症状に応じて包括的にリハビリテーション等を提供するなど、全人的な観点で高齢者をお支えするとい



ある日の院内デイ

う特長があります。この点についてはご利用していただきやすい病棟といえます。

入院費は定額で、入院基本料・投薬料・画像診断料・検査料・処置料・リハビリテーション料などほとんどの費用が含まれています。ただし、入院期間が60日以内と決められており、MSWとも協

働しながら60日以内退院に向け必要な支援をさせていただいておりです。東病棟では、食事の時は、リハビリの環境と考

るだけ食堂にお越しただき、皆さんで召し上がっていただいております。他の患者さんと食事を共にすることで会話も弾み、食事も進んでおられるようです。また、昨年から週に2回、看護職員とリハビリスタッフの協働で「院内デイ」を行っています。内容はスタッフとその日にあ

あわせて企画した体操やミニゲームが主体です。ミニゲームではボーリングやボール蹴りなどの運動と、しりとりや連想ゲームなどの頭の体操もあります。特にチーム対抗戦ともなると日頃病室では見られないような生き生きとした表情をされ、思わず力が入る場面もあります。院内デイを行うことで正規のリハビリメニュー以外の運動の機会が得られるメリットの他、患者さん同士の交流の場として、入院生活のよい刺激にもなっているようです。

東病棟は退院を支援していく病棟でもあります。患者さんの退院後の在宅生活を見据え、患者さんやご家族に寄り添いながら、これまでどおりMS



Wやリハビリスタッフを含む『東病棟チーム』で支援させていただきたいと思っています。現在は、新型コロナウイルス感染症等の感染防止の観点から、皆様に種々ご協力をお願いしています。病棟では、面会について原則ご遠慮いただいております。何卒ご理解をお願いいたします。（看護師長 伊丹めぐみ）



# 4月1日 待望の新駐車場がオープン

病院事業部長 小山 洋一

平素より瀬戸内市民病院をご利用いただき誠にありがとうございます。当病院では旧病院を解体し、来院者駐車場の整備を行ってまいりました。工事期間中は皆様に大変ご不便をお掛けいたしました。この度3月末をもって完成。4月1日から利用を開始いたしました。それでは待望の新駐車場の概要とご利用上のお願いを以下にお示しします。

## <新駐車場の概要及びご利用上のお願い>

○駐車台数 122 台で、うち障がい者用が 8 台となっています。

○駐車場内は一方通行、事故防止のため徐行をお願いします。

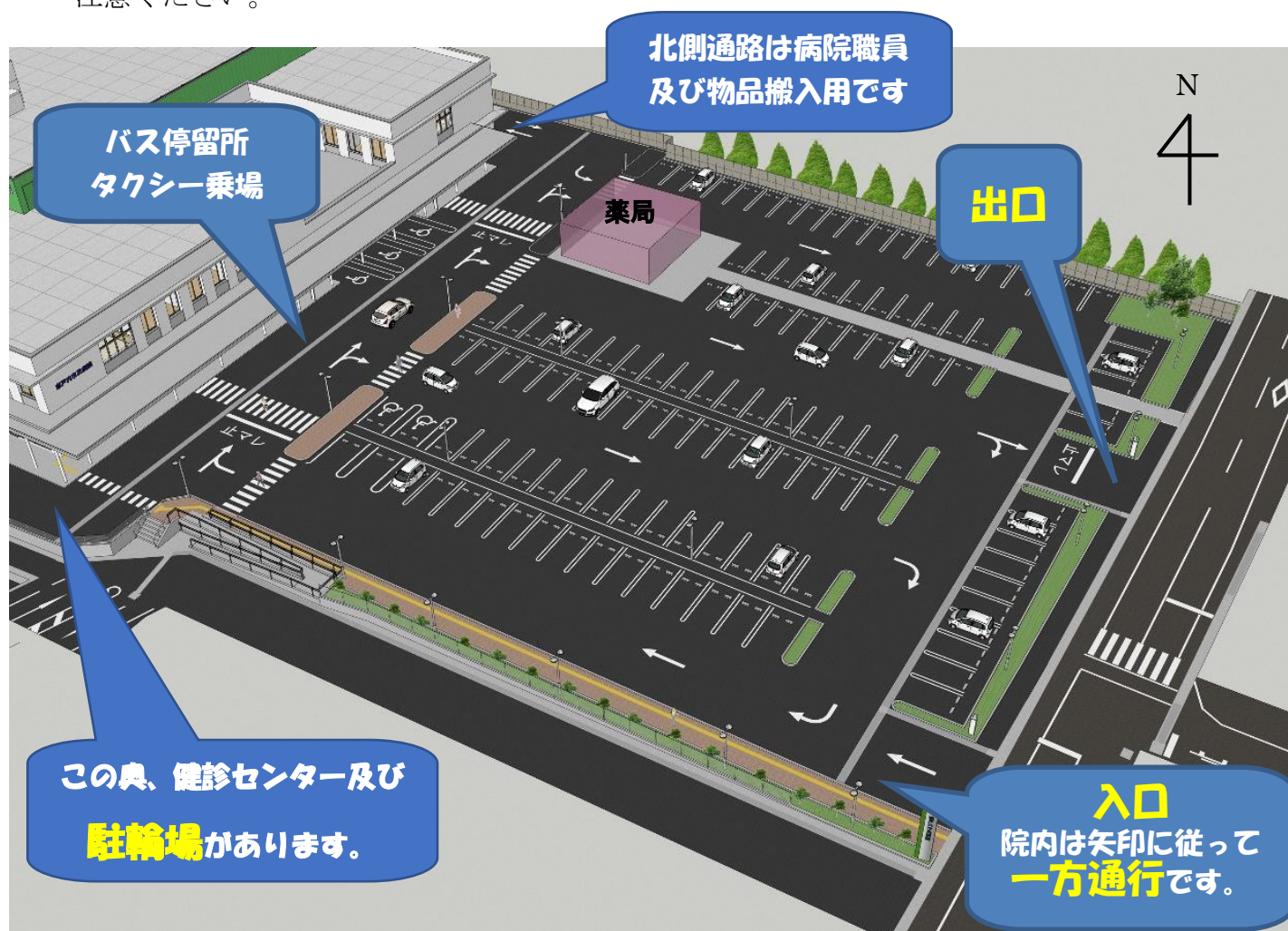
○入口と出口が別々に分かれていますので、出入りの際は十分ご注意願います。

○自転車、バイク等でお越しの際は、健診センター入口正面の駐輪場をご利用願います。

(注) 正面玄関付近のヒサシの下の駐輪は、歩行者・車椅子の通行の妨げとなり危険が伴いますのでご遠慮願います。

○バス停留所とタクシー乗り場は雨に濡れないようヒサシの下に配置しました。

○病院建物の北側通路は原則、物品搬入車や病院職員などの関係者しか通行できませんのでご注意ください。



## 超音波検査士認定資格を取得して

臨床検査科（臨床検査技師） 田村 美紀



昨年度に引き続き、今回は公益社団法人日本超音波医学会主催の第35回超音波検査士認定試験の消化器領域を受験し合格しました。超音波検査士とは、日本超音波医学会が認定する『認定資格』で、同学会が超音波検査において優れた技能を有する技師を専門の検査士として認定している制度です。

認定試験は、11月に、東京・大阪の2会場で行われ、毎年数千名が受験

しています。認定試験を受けるには、自ら超音波検査を施行した症例を基に20例の症例レポートを作成します。約3ヶ月間、日常業務の終わつた後や土日を返上してレポートの作成に取り組み、一つひとつ丁寧に何度も修正を加えながら完成させていきます。前回の健診領域の症例レポート作成も大変でしたが、消化器領域は専門性を問われるので、それ以上に気力を要し

ました。その後、完成した症例レポートを超音波専門医の先生に提出し、推薦状を頂いた後、

超音波医学会に提出してやっと筆記試験の受験資格が得られます。症例レポートを提出してからは、帰宅してからのは、帰宅してからのは、時間や休日を使って、ひたすら受験勉強に励みました。

消化器領域の試験は、健診領域よりもさらに深い知識を要求され、胃や小腸、大腸といった超音波にとって検査の難しい臓器も含まれます。限られた時間で、かつ独

学での勉強だったため、試験までの時間は必死に知識を増やすためだけに専念しました。無事合格できた時には何とも言えない達成感を味わうことができました。

当院には瀬戸

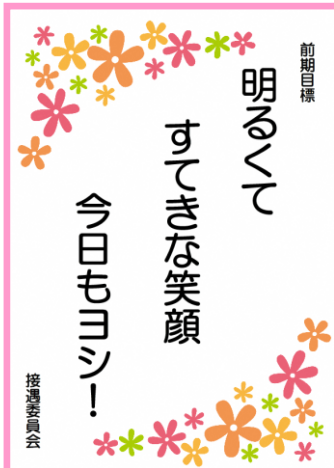
内市内在住の方々を中心に、多数の患者さんが受診して下さいます。受診して下さいます。信頼される何よりも正確な検査結果を提供できるように、また安心して受けていただきたいという思いから、自身の超音波検査に関する知識をさらに深めようと受験を決意しました。今、私はこの認定試験を経て、

初めて超音波検査のスタートラインに立った思いがしています。まだまだ知識不足の部分も多いので、これからも自身の技術を磨き、超音波検査を受けられる患者さんに安心して受診して頂けるよう今後も自己研鑽に励みたいと思っています。

最後になりましたが、この試験のために、ご協力いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。

（接遇委員会委員長（内科医長）加原健治）

## 接遇委員会発 「明るくて すてきな笑顔 今日ヨシ！」



標語の選定を開始した平成28年度から通算し、今回で8回目となる接遇標語を決定しました。職員から募集し、接遇委員会がこれはいくもの1題を選び出し、6ヶ月ごとの標語として各職場に掲示、実践の羅針盤としていくところなんです。

今回の募集は令和2年度前期（4月～9月）の標語ですが、応募数は前回より1題多く11題でした。その中で最も高い評価を集めた「明るくて すてきな笑顔 今日ヨシ！」が選出されました。因みに次点は「自分なら どうしてほしいか 考えて」でした。新型コロナウイルスの影響で、深刻なニュースが多いこの頃ですが、こういう大変なときだからこそ、「明るくてすてきな笑顔」を発信し続け、皆さんに元気にそして健やかに過ごしていただければと願っています。

（接遇委員会委員長（内科医長）加原健治）



# サルコペニアを知ろう!!

第1回 サルコペニアとは

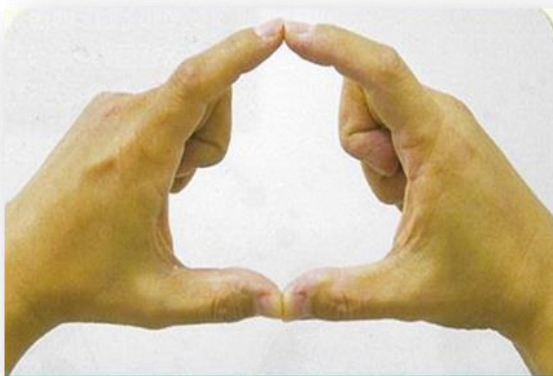
第2回 **簡単な筋肉量検査方法**

第3回 簡単な栄養検査方法

第4回 予防・改善方法

## 簡単な筋肉量検査方法

### 指輪っかテスト



両手の親指と人差し指で輪を作ります。

1



利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を力を入れずに軽く囲んでみましょう。

2

サルコペニアの危険度の高まりとともに、様々なリスクが高まっていくことがわかってきています。

サルコペニアとは、年をとるにつれて、筋肉が衰える現象をいいます。

転倒・骨折などのリスク



困めない      ちょうど囲める      隙間ができる

低い      サルコペニアの危険度      高い

※「指輪っかテスト」は、東京大学高齢社会総合研究機構が実施した柏スタディをもとに考案されました。

引用：<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/061400/frail.html>

## 職員紹介『庭』



東病棟の地域包括ケア病棟で勤務をしている川本<sup>みちよ</sup>真代です。  
数年前より神社、仏閣にお参りをして仏像を見学したり、御朱印を頂いたりしています。特に京都が好きで一人で出かけたり、友達と出かけたりしていました。

もう一つの楽しみはInstagramなどでお店を見つけての食べ歩きだったのですが、新型コロナウイルスの流行で出かけられなくなり、現在、休日は実家の畑で野菜を作ったり、3匹の犬と過ごすのが唯一の楽しみになっています。

早く新型コロナウイルスが終息し自由に出かけることができるようになればいいなと思います。

★★ 次号の「庭」★★

管理栄養士の中川恵子さんです。ご期待ください。

## 消防避難訓練を実施しました



3月5日(木)午後、消防避難訓練を実施しました。病院では夜間想定での訓練が必須となっており、今回は深夜1時に起こった火災を想定して、出火場所の確認、初期消火、消防署への通報と避難訓練を行いました。夜間・深夜帯は勤務しているスタッフは少数であり、限られた人員で非常に難しい判断が求められています。訓練終了後、馬場事務局長(当時)から『生命よりも大事なものは無いという原点に立ち返り、ひとたび火災となった以上は患者避難を最優先に考えて行動していただきたい』と『少ない人数で全員を避難させるためにはどうい

う行動をすればよいか、常に意識して、各職場・各病棟でシミュレーションしていただきたい。』と講評がありました。いかに、患者さんを安全なエリアに避難、移動していただくかが重要となっています。

今回の訓練を通じて見えてきた課題もあります。今後さらに職員の防火意識を高めるとともに、知識と技術の向上を図り、患者さんに安全で安心して療養していただけるよう努めていきたいと考えております。

(事務局長 野崎正広)



編集委員の

ちょっと一服 ~オリーブの木の下で~



4月の異動で瀬戸内市民病院を離れることになり、前号(前111号)が最後の編集になりました。『HOTな記事を読みやすい誌面で』という目標のもと、様々なご意見をいただきながら2年間作成してきました。今後も広報委員会で学んだことを新たな業務に活かして、市民の皆様に満足していただける行政サービスを提供できるようがんばっていききたいと思います。短い間でしたがありがとうございました。さんさん広場の更なる充実を願っております。(A)