



れい わ ねん がつ ぶん  
令和2年5月分

きゆう しょく こん だて よ てい ひょう  
給食献立予定表

せとうちしうしまどがっこうきゆうしょくちようりじょう  
瀬戸内市牛窓学校給食調理場



日付	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う			かてい 家庭でとって ほしい食品	エネルギー(幼) エネルギー(小) エネルギー(中)
		あか 赤 おもに体をつくる	みどり 緑 おもに体の調子をととのえる	き 黄 おもにエネルギーのもとになる		
(27) (水)	コーンラーメン 牛乳 アスパラとひき肉の炒め物	ぎゆうにゆう ぶたにく いか なんと	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ とうもろこし チンゲンサイ アスパラガス	ちゅうかめん あぶら じゃがいも さとう でんぷん	かいそう 海藻	513 643 759
28 (木)	むぎ はん ぎゆうにゆう てはもと 麦ご飯 牛乳 手羽元のさっぱり煮 おひたし きぬさやのみそ汁	ぎゆうにゆう とりにく あぶらあげ とうふ みそ	にんにく しょうが キャベツ みずな こまつな にんじん たまねぎ きぬさや	こめ むぎ さとう じゃがいも	しゅじつるい 種実類	501 640 725
(29) (金)	こめこ ぎゆうにゆう 米粉パン 牛乳 じゃがいもとツナのチーズ焼き ミートボールスープ ブルーベリージャム	ぎゆうにゆう ツナ チーズ ぶたにく とりにく	たまねぎ パセリ にんじん キャベツ とうもろこし こまつな	こめこパン さとう じゃがいも パンこ ノンエッグマヨネーズ ジャム でんぷん	きのこ類	525 678 827

- \* 瀬戸内市のホームページに、献立と使用している食材の産地を掲載しています。
- \* ○のある日は瀬戸内市基本献立の日です。
- \* 献立は材料の関係で予告なく変更することがあります。