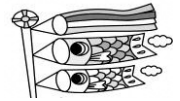




へい せい ねん がつ ぶん
平成30年5月分

きゆう しよく こん だて よ てい ひょう
給食献立予定表



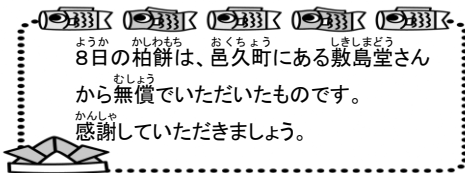
せとうちしうしまどがっこうきゆうしよくちようりじょう
瀬戸内市牛窓学校給食調理場

日付	こ ン だ て め い	お も な ざ い り ょ う					かてい 家庭でとって ほ 欲 しい 食品	エネルギー(幼) エネルギー(小) エネルギー(中)	
		あか 赤 おもに体をつくる	からだ みそ 牛乳	みどり 緑 おもに体の調子をととのえる	き 貴 おもにエネルギーのもとになる	おまけ			
1 (火)	茶の香ご飯 牛乳 若鶏のもろみ焼き たきあわせ 茶の葉ふりかけ 八十八夜献立	さつまあげ とりにく ちりめん	みそ 牛乳	しょうが にんじん いんげん こんにやく	ねぎ だいこん せんちゃ	じゃがいも ごま さとう むぎ あぶら	くだもの	565 689 799	
2 (水)	海鮮ラーメン 牛乳 おからコロッケ ゆでブロッコリー	えび 牛乳 おから ほたて	ぶたにく たまご いか	しょうが たまねぎ もやし ねぎ	にんじん たけのこ ブロッコリー とうもろこし	ちゅうかめん さとう あぶら	パンこ じゃがいも こむぎこ	きのこ類	578 744 865
7 (月)	麦ご飯 牛乳 こんにやく入り鍋肉 蒸ししゅうまい ひじきふりかけ	牛乳 ぶたにく	みそ ひじき	しょうが にんじん しいたけ チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ キャベツ たまねぎ	こめ あぶら ごま こんにやく	むぎ さとう でんぶん	いも 芋 類	509 658 777
8 (火)	ちまき風おこわ 牛乳 かつおのレモン風味 わかたけの かしわもち 若竹汁 柏餅 端午の節句献立	やきぶた 牛乳	ソース かつお わかめ	にんじん たけのこ たまねぎ	しいたけ レモン えのきたけ	こめ あぶら かしわもち	もちごめ さとう	くだもの	607 698 790
9 (水)	沖縄そば 牛乳 にんじんしりしり サーターアンダギー 日本味めぐり in 沖縄	ぶたにく かまぼこ ツナ	たまご 牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが	うどんめん さとう	あぶら こむぎこ	くだもの	569 713 843
10 (木)	アラスカご飯 牛乳 さわらの若草焼き おふのみそ汁 あまなつゼリー	牛乳 みそ わかめ	さわら とうふ	アラスカまめ なのはな たまねぎ	ねぎ にんじん	こめ マヨネーズ やきふ	もちごめ じゃがいも ゼリー	きのこ類	539 653 750
11 (金)	米粉パン 牛乳 じゃがいもとツナのチーズ焼き 春野菜のスープ アプリコットジャム	牛乳 チーズ	ツナ ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし	パセリ キャベツ あんず	こめコバン じゃがいも マヨネーズ	さとう あぶら みずあめ	くだもの	502 651 783
14 (月)	炒り大豆ご飯 牛乳 肉じゃが 甘酢あえ	だいず ぶたにく ちりめん	牛乳 さつまあげ わかめ	にんじん いんげん きゅうり	たまねぎ キャベツ こんにやく	こめ ごま さとう	むぎ あぶら じゃがいも	くだもの	536 636 736
15 (火)	麦ご飯 牛乳 豚豚 中華サラダ	牛乳 ぶたにく	ぶたにく	にんじん たけのこ きゅうり もやし	たまねぎ しいたけ ピーマン	こめ でんぶん さとう	むぎ あぶら ごま	まめい 豆類	555 677 784
16 (水)	ソフトめん和風ソースかけ 牛乳 大豆とひじきのサラダ きなこマフィン	ベーコン だいず とうにゅう だっしふんにゅう	牛乳 きなこ ひじき	にんにく にんじん マッシュルーム	たまねぎ しめじ ねぎ キャベツ	ソフトめん でんぶん さとう ドレッシング	あぶら こむぎこ ショートニング	りよくおうしよく 緑 黄色 野菜	556 697 823
17 (木)	大豆入りハヤシライス 牛乳 コーンサラダ	ぎゅうにく だいず	牛乳	にんにく たまねぎ トマト グリーンピース とうもろこし	にんじん しめじ キャベツ とうもろこし	こめ あぶら ルウ	むぎ さとう	かいそうい 海藻類	533 651 753
18 (金)	ウインナーサンド 牛乳 ふわふわチーズスープ	ウインナー ベーコン たまご	牛乳 チーズ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	にんじん パセリ トマト	こめコバン パンこ	あぶら じゃがいも	いも 芋 類	513 650 772
21 (月)	麦ご飯 牛乳 手羽元のさっぱり煮 おひたし もやしのみそ汁	牛乳 とうふ みそ	とりにく あげ わかめ	にんにく キャベツ たまねぎ ねぎ	しょうが にんじん もやし	こめ さとう	むぎ	くだもの	551 680 788
22 (火)	山菜おこわ 牛乳 鰯のごまマヨネーズ焼き ゆばのすまし汁	とりにく 牛乳 みそ かまぼこ	あげ さわら ゆば わかめ	にんじん たまねぎ みずな わらび えのき	しいたけ たけのこ えのき	こめ ごま みずな なめこ うどん	もちごめ マヨネーズ	りよくおうしよく 緑 黄色 野菜	566 679 787
23 (水)	カレーラーメン 牛乳 海藻サラダ 小魚アーモンド	ぶたにく みそ にぼし	かまぼこ 牛乳 わかめ	にんにく たまねぎ ねぎ とうもろこし	にんじん もやし キャベツ	ちゅうかめん さとう	あぶら アーモンド	くだもの	521 652 770
24 (木)	ふわふわ丼 牛乳 切干大根と昆布のあえもの	とりにく とうふ 牛乳 こんぶ	かまぼこ たまご ちりめん	にんじん しいたけ だいこん	たまねぎ しょうが	こめ あぶら さとう	むぎ やきふ ごま	まめい 豆類	553 675 782
25 (金)	米粉パン 牛乳 鶏肉とキャベツのクリーム煮 インディアンサラダ	牛乳 だいず	とりにく ちくわ	にんじん キャベツ グリーンピース とうもろこし	たまねぎ マッシュルーム きゅうり	こめコバン さとう ルウ	あぶら じゃがいも	りよくおうしよく 緑 黄色 野菜	536 699 847
28 (月)	麦ご飯 牛乳 アジの生姜醤油かけ ゆかりあえ けんちん汁	牛乳 とうふ	あじ あげ	しょうが にんじん ごぼう ゆかり	キャベツ だいこん ねぎ	こめ でんぶん さとう	むぎ あぶら こんにやく	かいそうい 海藻類	566 691 801
29 (火)	麦ご飯 牛乳 大豆のいそ煮 たくあんあえ	牛乳 だいず ひじき	ぎゅうにく あげ	ごぼう たくあん キャベツ	にんじん いんげん	こめ あぶら さとう	むぎ じゃがいも ごま	いも 芋 類	560 684 793
30 (水)	かやくうどん 牛乳 ししゃもの素焼き ごま酢あえ	とりにく あげ 牛乳	ししゃも かまぼこ	いんげん たまねぎ ねぎ	にんじん しいたけ キャベツ	うどんめん さとう	あぶら ごま	くだもの	493 645 783
31 (木)	スタミナ丼 牛乳 夏みかんサラダ わかなっつドン	ぶたにく わかめ	牛乳 にぼし ゆず なつみかん	だいこん にんにく たまねぎ しいたけ	だいこんぼ しょうが にんじん キャベツ	こめ あぶら でんぶん カシューナッツ こむぎこ	むぎ さとう	りよくおうしよく 緑 黄色 野菜	570 685 786



とうか 10日は『もってえねんジャーの日』です。
す 好き嫌いせずに、苦手なものにも挑戦しましょう！

- * 瀬戸内市のホームページに、献立と2月に使用している食材の産地を掲載しています。
- * 献立は材料の関係で予告なく変更することがあります。
- * ○のある日は瀬戸内市基本献立の日です。



ようか かしわもち おくちょう
8日の柏餅は、邑久町にある敷島堂さん
から無償でいただいたものです。
むしろう
感謝していただきましょう。

