令和2年5月分　給食献立予定表

瀬戸内市邑久学校給食調理場

日付	献立名 主食	主菜（メインになるおかず）	副菜（主菜を補う）	その他	エネルギー(幼) エネルギー(小) エネルギー(中) てほしい食品	主な材料 血やにくになる	体の調子をととのえる	力や熱のもとになる
27（水）	麦ごはん	あじのみりん干し 【小麦・大豆】	キャベツのレモン漬け 【小麦・大豆・ごま】 がんもどきの含め煮【鶏肉・小麦・大豆】		526 650 798 果物	牛乳 あじ とり肉 こんぶ かまぼこ がんもどき	キャベツ きゅうり レモン果汁 しょうが にんじん ごぼう 干椎茸 れんこん だいこん きぬさや	こめ むぎ 三温糖 いりごま さといも
28（木）	米粉パン 【小麦・乳・大豆】	あさりの豆乳チャウダー 【鶏肉・豆乳・小麦・大豆】	ビーンズサラダ 【大豆・小麦】	●いちごジャム	464 654 785 緑黄色野菜	牛乳 とり肉 あさり 豆乳 大豆 金時豆 手亡	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ えだまめ キャベツ とうもろこし 水菜	米粉パン じゃがいも 小麦粉 サラダ油 三温糖
29（金）	ビビンバ(牛肉・ナムル) 【牛肉・小麦・大豆】【小麦・大豆】		春雨スープ 【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】		508 641 759 魚介類	牛乳 ぶた肉 牛肉 みそ	にんにく ぜんまい とうもろこし にんじん もやし こまつな たまねぎ チンゲンサイ 干椎茸 たけのこ はくさい	こめ むぎ 三温糖 春雨 ごま油

※献立は都合により変更することがあります。 牛乳は毎日つきます。

※○印は瀬戸内市基本献立です。 ※●は小袋がつきます。★は直接学校に配送されます。

※献立名の欄に、アレルギー源になりやすい27品目に該当するものを【　】に載せています。

※米粉パン・米粉黒糖パン【小麦・大豆・乳】、
　米粉中華めん・米粉ソフトめん・うどん【小麦】が含まれています。

※瀬戸内市のホームページに、献立表と3月に使用している食材の産地を掲載しています。