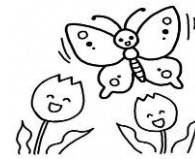
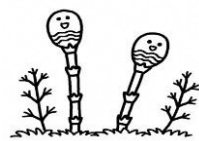


平成31年 4月分 給食献立予定表



瀬戸内市邑久学校給食調理場

日付	献立名				主な材料			
	主食	主菜 (メインになるおかず)	副菜 (主菜を補う)	その他	赤	緑	黄	
9 (火)	ソフトめんミートソースかけ 【米粉ソフトめん:小麦】 【牛肉・豚肉・大豆・小麦・鶏肉】		フレンチサラダ		541 牛肉 679 青大豆 801 魚介類	ぶた肉 牛乳	にんにく セロリー にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト キャベツ きゅうり	ソフトめん サラダ油 小麦粉 じゃがいも 三温糖
10 (水)	むぎ麦ごはん	ぶたにく 豚肉のしょうが炒め 【豚肉・小麦・大豆】	はる 春キャベツのみそ汁 【大豆】	●ふりかけ	506 牛乳 636 みそ —	ぶた肉 あぶらあげ	しょうが たまねぎ ピーマン にんじん だいこん キャベツ こまつな	こめ むぎ じゃがいも 三温糖 ふりかけ
11 (木)	こめこ 米粉パン 【小麦・乳・大豆】	タンドリーチキン 【鶏肉】	はるやさい 春野菜のポトフ 【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】		515 牛乳 — ベーコン 806 海藻類	とり肉 ウインナー	しょうが にんにく レモン果汁 たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ ブロッコリー	米粉パン じゃがいも
12 (金)	むぎ麦ごはん	いかなごのなんばん漬 【小麦・大豆】	やさいに 野菜のうま煮 【鶏肉・小麦・大豆】		— 牛乳 660 とり肉 782 平天	いかなご こんぶ	ねぎ にんじん たまねぎ ごぼう たけのこ わらび ぜんまい きぬさや	こめ むぎ 生ふ 天ぷら油 三温糖 さといも でん粉
15 (月)	カレーライス 【牛肉・豚肉・鶏肉・小麦・大豆】		マーマレードサラダ	●ふくじんづけ 福神漬 【小麦・オレンジ・大豆】	622 牛肉 759 牛乳 913 豆・豆製品	牛肉 牛乳	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ アスパラ パイン 福神漬	こめ むぎ じゃがいも サラダ油 三温糖 パイン マーマレードジャム
16 (火)	きつねうどん 【うどん:小麦】 【鶏肉・小麦・大豆】		な はな 菜の花のごまあえ 【ごま・小麦・大豆】	★とうにゅう 豆乳いちごゼリー (幼)【大豆】 ★さくらもち 桜餅(小中)	529 あぶらあげ 714 牛乳 807 いも類	とり肉 あぶらあげ	にんじん たまねぎ もやし ねぎ 菜の花 こまつな キャベツ どうもろこし	うどん 三温糖 ごま 桜餅 豆乳ゼリー
17 (水)	たけのこごはん 【鶏肉・小麦・大豆】	かつおのゴマだれ 【ごま・小麦・大豆】	入学・進級お祝い献立 さくら 桜のすまし汁【小麦・大豆】	こめこ ★米粉のガトーショコラ 【大豆】	620 とり肉 738 わかめ 842 かつお かまぼこ	あぶらあげ 牛乳 とうふ	にんじん ごぼう たけのこ えだまめ たまねぎ ほんしめじ みつば	こめ むぎ 三温糖 じゃがいも 天ぷら油 でん粉 ごま ガトーショコラ
18 (木)	こめこ 米粉パン 【小麦・乳・大豆】	あさりのチャウダー 【鶏肉・乳・小麦・大豆】	ビーンズサラダ 【大豆・小麦】	もってえねんジャーの日 	463 牛乳 653 あさり 784 大豆 手亡	とり肉 金時豆	にんじん たまねぎ パセリ きゅうり キャベツ えだまめ マッシュルーム どうもろこし	米粉パン じゃがいも 小麦粉 バター サラダ油 三温糖
19 (金)	むぎ麦ごはん	マーボー厚揚げ 【豚肉・鶏肉・小麦・大豆・ごま】	ばんさんすう 【小麦・大豆】		540 牛乳 677 みそ 803 茎わかめ	ぶた肉 厚揚げ	しょうが にんじん たまねぎ 干椎茸 たけのこ ねぎ キャベツ きゅうり	こめ むぎ 春雨 三温糖 でん粉 ごま油
22 (月)	くろまい 黒米ごはん	とりにく 鶏肉のレモン風味 【鶏肉・小麦・大豆】	ゆかりあえ さわにわん 沢煮椀【豚肉・小麦・大豆】		537 牛乳 714 ぶた肉 843 豆・豆製品	とり肉 ぶた肉	レモン果汁 だいこん こまつな にんじん ごぼう たまねぎ えのきたけ たけのこ ねぎ しそ	黒米 こめ でん粉 天ぷら油 中さら糖
23 (火)	こもく 五目あんかけそば 【米粉中華めん:小麦】 【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】		や 焼きぎょうざ【豚肉・小麦・大豆・ごま】 きりほし 切干大根の中華炒め【小麦・大豆・豚肉】		520 ぶた肉 636 牛乳 801 ベーコン	なると ぎょうざ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ たまねぎ れんこん ねぎ 切干だいこん	中華めん でん粉 ごま油 サラダ油 小麦粉
24 (水)	ぎゅうにく 牛肉どんぶり 【牛肉・小麦・大豆】		にほ 煮干しのごまがらめ 【ごま・小麦・大豆】 わかめの酢の物【小麦・大豆】	ふるさとの味給食の日	529 牛肉 664 とうふ 787 わかめ	かまぼこ 牛乳 にぼし	にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ きゅうり キャベツ	こめ むぎ ごま 三温糖 やきふ
25 (木)	こめこ 米粉パン 【小麦・乳・大豆】	ミネストローネ 【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】	ツナサラダ 【大豆】	●いちごジャム	508 牛乳 659 大豆 806 ツナ	ベーコン 貝柱 青大豆	にんにく セロリー にんじん たまねぎ トマト だいこん キャベツ 水菜 どうもろこし	米粉パン じゃがいも マカロニ いちごジャム ノンエッグマヨネーズ
26 (金)	むぎ麦ごはん	さわらの木の芽みそかけ 【大豆】	とん 豚汁 【豚肉・大豆】		541 牛乳 680 みそ 806 あぶらあげ	さわら ぶた肉 とうふ	ほうれん草 しょうが にんじん ごぼう たまねぎ だいこん ねぎ	こめ むぎ 三温糖 じゃがいも さといも

※○印は瀬戸内市基本献立です。 ※●は小袋がつかます。★は直接学校に配送されます。
 ※献立は都合により変更することがあります。牛乳は毎日つかます。
 ※主に、加工食品、調味料を使用するものについて: 献立名の欄に、アレルギー源になりやすい
 27品目に該当する物を【 】に載せています。
 ※米粉パン・米粉バターロールパン【小麦・乳・大豆】、米粉ソフトめん・米粉中華めん・うどん【小麦】が含まれています。
 ※瀬戸内市のホームページに、献立と2月に使用している食材の産地を掲載しています。
 ※4月18日は「もってえねんジャーの日」です。苦手なものにも挑戦し、できるだけ残さず食べましょう。



*** 4月の瀬戸内産食材 ***
米 小麦粉 キャベツ
ブロッコリー ねぎ きゅうり



給食当番さんは、身だしなみをしっかりチェックしよう☆