



12月の瀬戸内産食材

米 小麦粉 キャベツ だいこん はくさい
ブロッコリー レッドキャベツ

平成30年 12月分 給食献立予定表

瀬戸内市邑久学校給食調理場

Table with columns: 日付, 献立名 (主食, 主菜, 副菜, その他), エネルギー(給食), エネルギー(小), エネルギー(中), 家庭でとってほしい食品, 主な材料 (血やにくになる, 体の調子をととのえる, 力や熱のもとになる). Rows include meals like 麦ごはん, ソフトめん豆乳クリームソースかけ, マーボー豆腐, 米粉パン, 野菜ラーメン, 中華どんぶり, etc.

※○印は瀬戸内市基本献立です。12月12日(水)は「もってえねんジャーの日」です。この日は、特に残さず食べましょう。

※献立は都合により変更することがあります。牛乳は毎日つきます。

※主に、加工食品、調味料を使用するものについて：献立名の欄に、アレルギー源になりやすい27品目に該当する物を【 】に載せています。

※米粉パン・米粉黒糖パン【小麦・大豆・乳】 米粉中華めん・米粉ソフトめん・うどん【小麦】が含まれています。

※●は小袋がつきます。★は直接学校に配送されます。

※瀬戸内市のホームページに、献立と10月に使用している食材の産地を掲載しています。

