

平成29年 9月分 給食献立予定表



瀬戸内市邑久学校給食調理場

日付	献立名				献立番号	主な材料				
	主食	主菜 (メインになるおかず)	副菜 (主菜を補う)	その他		血やにくになる	体の調子をとる	かや熱のもとになる		
1 (金)	大豆入りドライカレー 【牛肉・大豆・小麦】		冬瓜とフルーツのゼリー寄せ		546 886 813	牛乳 牛肉	だいず たまねぎ マッシュルーム トマト なす にんにく えだまめ みかん	にんじん たまねぎ しょうが じゃがいも レモンゼリー	むぎ じゃがいも レモンゼリー	
4 (月)	麦ごはん	豚肉の角煮 【豚肉・小麦・大豆・ごま】	ゴーヤチャンプルー 【豚肉・大豆・鶏肉・小麦】	●味付けのり 【小麦・えび・大豆・ごま】	509 639 756	牛乳 ベーコン	ぶた肉 とうふ にんじん ほししいたけ にがり たまねぎ しょうが	たまねぎ キャベツ しょうが	ごめ くろざとう でんぶん ごま ごまあぶら	むぎ ごんにやく ごま
5 (火)	ソフトめんの肉みそあんかけ 【ソフトめん・小麦】		さつまいもサラダ 【小麦・大豆・ごま】		508 637 751	牛乳 みそ	だいず ぶた肉 にんじん たけのこ きゅうり しょうが	たまねぎ ほししいたけ ねぎ	ソフトめん さつまいも ごまドレッシング	三温糖 さつまいも
6 (水)	麦ごはん	さわらのレモンみそかけ 【大豆】	白玉こんにやくとオクラのすまし汁 【大豆・小麦】	●しそひじき 【小麦・大豆】	456 613 722	牛乳 さわら わかめ	みそ とうふ ひじき	レモン にんじん しめじ たまねぎ オクラ	ごめ 三温糖 こんにやく	むぎ ごんにやく
7 (木)	米粉黒糖パン 【小麦・乳・大豆】	夏野菜のチキンピーンズ 【鶏肉・大豆・小麦・牛肉】	じゃがいものサラダ		456 652 784	牛乳 だいず	とり肉 たまねぎ トマト かぼちゃ きゅうり にんじん	なす ズッキーニ きゅうり にんじん	米粉黒糖パン あぶら	じゃがいも 三温糖
8 (金)	麦ごはん	鶏肉のカレーしょうゆ焼き 【鶏肉・小麦・大豆】	おおかあえ えのきのみそ汁 【大豆】		508 678 799	牛乳 かつおぶし	とり肉 みそ あぶらあげ にんにく ごまつな たまねぎ ねぎ	キャベツ にんじん えのきたけ	ごめ じゃがいも	むぎ
11 (月)	豚キムチどんぶり 【豚肉・大豆・小麦・いかりんご・ごま】		ナムル にぼしのアーモンドがらめ 【小麦・大豆】		494 620 734	牛乳 ぶた肉	あぶらあげ にぼし にんじん たまねぎ たけのこ はきんぎょ ごまつな ごぼう にんにく だいこん	たまねぎ たけのこ ねぎ ごぼう だいこん	ごめ こんにやく ごまあぶら アーモンド	むぎ 三温糖
12 (火)	中華風つけめん 【中華めん・小麦】		大葉かぼちゃ 【鶏肉・小麦・大豆・ごま】	★ぶどうゼリー	551 677 784	牛乳 ごんぶ	わかめ くきわかめ あかすきのり とりにく	にんじん きゅうり とうろこ かぼちゃ	中華めん ごまあぶら 三温糖 ごま ぶどうゼリー	ごまあぶら あぶら ごま
13 (水)	麦ごはん	あじの薬味しょうゆかけ 【小麦・大豆】	かぼちゃのみそ汁 【大豆】	●ふりかけ	511 638 754	牛乳 わかめ あぶらあげ	あじ とうふ みそ	レモン たまねぎ なす かぼちゃ しょうが	ごめ ふりかけ	むぎ
14 (木)	米粉パン 【小麦・乳・大豆】	豆乳コーンチャウダー 【豚肉・大豆・鶏肉・小麦】	ひじきサラダ 【小麦・大豆・ごま】	(幼小)★冷凍パイン (中)★冷凍みかん	470 609 745	牛乳 とうりゅう ひじき	ベーコン ちりめん にんじん マッシュルーム とうろこ パセリ キャベツ (幼小)パイン (中)みかん	たまねぎ 赤ピーマン パセリ きゅうり	米粉パン ごま ごまあぶら ごまドレッシング	じゃがいも あぶら ごま
15 (金)	麦ごはん	チンジャオロース 【豚肉・牛肉・小麦・大豆・ごま】	ばんさんすう 【小麦・大豆】		513 646 764	牛乳 牛肉	ぶた肉 くきわかめ にんじん たまねぎ ほししいたけ キャベツ きゅうり しょうが	にんじん たけのこ ピーマン きゅうり	ごめ 三温糖 ほろさめ ごまあぶら	むぎ ごま
19 (火)	わかめラーメン 【中華めん・小麦】		ホキとガラエビのチリソース 【えび・小麦・大豆】		517 648 765	牛乳 わかめ ホキ	なると ぶた肉 ガラエビ	にんじん たまねぎ もやし にんにく しょうが	中華めん ごまあぶら 三温糖 ごめ ごま	ごまあぶら あぶら でんぶん
20 (水)	麦ごはん	肉じゃが 【牛肉・小麦・大豆】	アーモンドあえ 【小麦・大豆】		528 663 785	牛乳	牛肉 あぶらあげ たまねぎ にんじん キャベツ ごまつな	たまねぎ にんじん キャベツ	ごめ 三温糖 じゃがいも アーモンド	むぎ ごんにやく アーモンド
21 (木)	米粉パン 【小麦・乳・大豆】	鶏肉のマスタード焼き 【鶏肉・大豆・小麦・鶏肉】	パンプキンスープ グリーンサラダ 【小麦・大豆・豚肉】		506 654 789	牛乳 ベーコン	とり肉 きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ にんにく パセリ	えだまめ にんじん かぼちゃ きゅうり	米粉パン たまねぎドレッシング	じゃがいも
22 (金)	麦ごはん	豚肉のしょうが炒め 【豚肉・小麦・大豆】	はろさめスープ 【豚肉・大豆・小麦・鶏肉】		475 597 706	牛乳 ベーコン	ぶた肉 たまねぎ にんじん ほししいたけ もやし しょうが	たまねぎ ピーマン キャベツ たけのこ チンゲンサイ	ごめ はろさめ ごまあぶら	むぎ ごま
25 (月)	麦ごはん	さんまの塩焼き 【さんま】	大根おろし 五目きんぴら 【豚肉・小麦・大豆】		521 698 828	牛乳 ぶた肉	さんま 平天 だいこん にんじん れんこん いんげん	レモン にんじん ごぼう たけのこ	ごめ こんにやく ごまあぶら	むぎ 三温糖
26 (火)	大豆うどん 【うどん・小麦】		チンゲンサイのおひたし 【ごま・小麦・大豆】	(幼小)★冷凍みかん (中)★冷凍パイン	495 620 712	牛乳 だいず あぶらあげ	とり肉 かまぼこ にんじん ほししいたけ もやし おぎ (幼小)みかん (中)パイン	たまねぎ キャベツ チンゲンサイ	うどん ごま 三温糖	ごま
27 (水)	麦ごはん	高野豆腐の煮物 【鶏肉・大豆・小麦】	大根ときゅうりのすのもの 【小麦・大豆】	●もってえねんジャーの目	515 647 766	牛乳 わかめ 高野豆腐	とり肉 あぶらあげ ちくわ	にんじん たまねぎ しめじ きゅうり だいこん	ごめ じゃがいも 三温糖	むぎ
28 (木)	米粉パン 【小麦・乳・大豆】	なすのミートグラタン 【牛肉・小麦・大豆・乳】	ほたてとズッキーニのスープ 【豚肉・大豆・小麦・鶏肉】		469 613 743	牛乳 チーズ ほたて	牛肉 ベーコン 大福豆	たまねぎ なす にんじん キャベツ	米粉パン じゃがいも 三温糖	むぎ
29 (金)	麦ごはん	いわしのかば焼き 【小麦・大豆】	きゅうりの即席漬 さといものみそ汁 【大豆】		585 703 840	牛乳 ごんぶ あぶらあげ	いわし とうふ みそ	きゅうり レモン にんじん たまねぎ	ごめ でんぶん 三温糖 ごま	むぎ あぶら さといも

※○印は瀬戸内市基本献立です。 ※●は小袋がつかます。★は直接学校に配送されます。
 ※献立は都合により変更することがあります。牛乳は毎日つきます。
 ※献立名の欄に、アレルギー源になりやすい27品目に該当するものを【 】に載せています。
 ※米粉パン・米粉黒糖パン【小麦・大豆・乳】、米粉中華めん・米粉ソフトめん・うどん【小麦】が含まれています。
 ※瀬戸内市のホームページに、献立と6月に使用している食材の産地を掲載しています。