

平成29年 5月分 給食献立予定表

瀬戸内市 邑久学校給食調理場

日付	献立名			主な材料				
	主食	主菜 (メインになる料理)	副菜 (主菜を補助)	その他	主な材料			
				家畜でとって ほしい食品	白やにくになる	体の調子をととのえる	力や熱のもとになる	
1 (月)	麦ごはん	さばのカラフルしょうゆかけ【さば・小麦・大豆】	けんちん汁【大豆・小麦】		515 牛乳 646 とうふ 768 海藻類	さば あぶらあげ	たまねぎ きゅうり 赤ピーマン にんじん ごぼう だいこん ねぎ	ごはん オリーブオイル 三温糖 ごんにやく ごま油 ごんにやく
2 (火)	ソフトめんトマトソースかけ【小麦】	豚肉・鶏肉・いか・えび・小麦・大豆	海藻サラダ【小麦・大豆】	スイートポテト【乳】	613 牛乳 685 えび 816 ほたて	ベーコン いか わかめ	にんにく たまねぎ だいこん とうもろこし キャベツ にんじん グリーンピース マッシュルーム トマト	ソフトめん サラダ油 バター さつまいも 三温糖 でんぷん しそドレッシング
8 (月)	麦ごはん	新じゃがと鶏肉の煮物【鶏肉・小麦・大豆】	茎わかめの甘酢あえ【小麦・大豆】		488 牛乳 617 厚揚げ 730 茎わかめ	とり肉 平天	しょうが にんじん たまねぎ もやし キャベツ	ごはん ごんにやく じゃがいも 三温糖
9 (火)	山菜うどん【小麦】	鶏肉・大豆・小麦	ちりめんサラダ【小麦・大豆】	ふるさとの味給食の日 かしわもち(敷島堂)	558 牛乳 673 あぶらあげ 775 ちりめん	とり肉 かまぼこ	にんじん たまねぎ 山菜 キャベツ	うどん 三温糖 かしわもち
10 (水)	中華風たきごみごはん【豚肉・鶏肉・小麦・大豆・ごま】	鶏肉の甘酢あえ【鶏肉・小麦・大豆】	えんどうと春雨のスープ【鶏肉・小麦・大豆】		535 牛乳 679 ぶた肉 848 魚介類	とり肉 ちくわ	にんじん たまねぎ たけのこ もやし えのきたけ きぬさや きくらげ	ごはん でんぷん 春雨 じゃがいも 三温糖 ごま油
11 (木)	米粉パン【小麦・乳・大豆】	じゃがいもとツナのチーズ焼き【乳】	春野菜のスープ【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】	●アプリコットジャム	499 牛乳 643 チーズ 772 ほたて貝柱	ツナ ベーコン	とうもろこし たまねぎ ピーマン ほんしめじ セロリー キャベツ マッシュルーム あんず アスパラガス にんじん	米粉パン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ
12 (金)	麦ごはん	さわらの塩焼き	きんぴら【小麦・大豆】 新玉ねぎと豆腐のみそ汁【大豆】		497 牛乳 624 わかめ 739 みそ	さわら とうふ	にんじん れんこん ごぼう いんげん たまねぎ しょうが	ごはん ごま油 ごんにやく 三温糖 じゃがいも
15 (月)	大豆入りハヤシライス【牛肉・鶏肉・大豆・小麦・りんご】		ドレッシングサラダ【小麦・大豆・オレンジ】		577 牛肉 715 牛乳 841 魚介類	大豆	にんにく たまねぎ にんじん 水菜 きゅうり キャベツ マッシュルーム	ごはん むぎ じゃがいも 小麦粉 サラダ油 キャベツ 柑橘ドレッシング
16 (火)	タンタン麺【小麦】	豚肉・鶏肉・大豆・小麦・ごま	小松菜の中華あえ【小麦・大豆】 煮干しのアーモンドがらめ【小麦・大豆】		503 ぶた肉 630 牛乳 743 魚介類	みそ にぼし	にんじん たまねぎ しょうが にんにく たけのこ ごまつな だいこん	中華めん ごま油 アーモンド 三温糖 でんぷん
17 (水)	ピースごはん	きびなごフライ【小麦・ごま・大豆】	筑前煮【鶏肉・小麦・大豆】	もってえねんジャーの日	521 牛乳 653 鶏肉 770 大豆製品	きびなご こんぶ	ごぼう にんじん れんこん ほしいたけ しょうが いんげん グリーンピース	ごはん むぎ あぶら ごんにやく じゃがいも 三温糖 ごま
18 (木)	米粉パン【小麦・乳・大豆】	鶏肉のマーマレード焼き【鶏肉・小麦・大豆】	キャベツのソテー【小麦・大豆】 白花豆のポタージュ【豚肉・鶏肉・乳・大豆】		540 牛乳 697 豚肉 840 魚介類	とり肉 白花豆	にんにく パセリ キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん マーマレード	米粉パン あぶら じゃがいも 米粉
19 (金)	麦ごはん	厚揚げのチャンプルー【豚肉・鶏肉・大豆・小麦】	ごぼうのサラダ【小麦・大豆】		488 牛乳 613 厚揚げ 726 海藻類	ぶた肉	しょうが にんじん ほしいたけ たまねぎ にら キャベツ とうもろこし ごぼう	ごはん ごま油 でんぷん 三温糖
22 (月)	麦ごはん	高野豆腐の煮物【鶏肉・大豆・小麦】	梅かつおあえ【小麦・大豆】		518 牛乳 651 あぶらあげ 771 ちくわ	とり肉 高野豆腐 かつお節	しょうが にんじん ほしいたけ たまねぎ きぬさや きゅうり だいこん キャベツ うめしそ	ごはん むぎ じゃがいも 三温糖
23 (火)	肉うどん【小麦粉】	牛肉・小麦・大豆	ごま風味のポテトサラダ【ごま・小麦・大豆】	★プチたい焼き【小麦・大豆】	585 牛肉 636 牛乳 740 青菜類	かまぼこ 小豆	ごぼう にんじん たまねぎ ほしいたけ ごま油 とうもろこし きゅうり	うどん 三温糖 じゃがいも たい焼き ごまドレッシング
24 (水)	麦ごはん	八宝菜【豚肉・鶏肉・いか・えび・小麦・大豆】	春巻き【豚肉・小麦・大豆】	●しそひじき【小麦・大豆】	539 牛乳 697 えび 797 ひじき	ぶた肉 ほうたて貝柱 いか かまぼこ はるまき	たまねぎ にんじん たけのこ もやし ほんしめじ はくさい しょうが チンゲンサイ	ごはん ごま油 でんぷん ごむぎこ あぶら
25 (木)	米粉黒糖パン【小麦・乳・大豆】	鮭の花園焼き【鮭】	ほたてとレタスのスープ【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】		591 牛乳 650 豚肉 791 魚介類	さけ ほうたて貝柱	マッシュルーム たまねぎ とうもろこし 赤ピーマン セロリー にんじん レタス	米粉黒糖パン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ
26 (金)	麦ごはん	豚肉のバーベキューソース【豚肉・小麦・大豆・りんご】	ゆかりあえ【小麦・大豆】 もずくのすまし汁【小麦・大豆】		539 牛乳 671 豚肉 790 魚介類	ぶた肉 とうふ	りんご レモン しそ しょうが キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	ごはん むぎ 三温糖 じゃがいも
29 (月)	麦ごはん	鶏肉のさっぱり煮【鶏肉・小麦・大豆】	キャベツのレモンづけ【小麦・大豆・ごま】 みそ汁【大豆】		502 牛乳 674 みそ 772 とうふ	とり肉 あぶらあげ	しょうが キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ごまつな	ごはん むぎ 三温糖 ごま じゃがいも
30 (火)	海鮮ラーメン【小麦粉】	鶏肉・えび・いか・小麦・大豆	アスパラとひき肉の炒め物【豚肉・小麦・大豆】		512 牛乳 642 いか 757 ぶた肉	えび ほうたて貝柱	きくらげ にんじん たまねぎ もやし キャベツ しょうが アスパラガス	中華めん 三温糖 じゃがいも あぶら
31 (水)	ピビンバ【牛肉・大豆・小麦・ごま】		だいこん大根とごまつなのナムル【大豆・小麦】	★冷凍パン	550 牛肉 685 あぶらあげ 807 海藻類	みそ 牛乳	にんにく ぜんまい ごぼう とうもろこし だいこん キャベツ いんげん ごまつな もやし パン	ごはん むぎ 三温糖 ごま ごま油

※○印は瀬戸内市基本献立です。 ※●は小袋がつきます。★は直接学校に配送されます。
 ※献立は都合により変更することがあります。牛乳は毎日つきます。
 ※献立名の欄に、アレルギー源になりやすい27品目に該当する物を【 】に載せています。
 ※米粉パン・米粉黒糖パン【小麦・乳・大豆】、米粉ソフトめん・米粉中華めん・うどん【小麦】が含まれています。
 ※瀬戸内市のホームページに、献立と3月に使用している食材の産地を掲載しています。

かしわもちをいただきました!
 おくちょう しきしまどう
 邑久町の敷島堂より、
 かしわもちをいただき
 ました。(5/9(火))

5月17日はもってえねんジャーの日です。
 苦手なものにも挑戦して食べ残しを少しでもなくしましょう。