



A moment when you feel part of Mother Nature, becoming breeze like, finding innocence in gentle waves and warm sunshine peering through the trees.

瀬戸内漫遊

自然のやさしさの中で、あなたが風になるひと時。さざなみの中に、木漏れ日の中に無垢な心に気づくのです。

- 6 シーカヤックツーリング
島々を手軽にツーリングするなら、これが一番。波の感覚が最高。
- 7 釣り
穴場が多く、魚種も豊富。一年中釣り人の姿が絶えません。
- 8 西脇海水浴場
遠浅の砂浜。波も穏やかで、安心して海遊びが楽しめます。
- 9 ヨットセーリング
海の遊びの王道。牛窓から南の島まで出掛ける人も多い。



6 シーカヤックツーリング



ハイキング 2



9 ヨットセーリング



7 釣り



8 海水浴



川遊び 3

- 1 大平山野鳥の森
野鳥の森の路を行くと鳥たちのさえずりが…。トレッキングやバードウォッチングにも最適。
- 2 前島
ハイキングやサイクリングで島をぐるり散策。
- 3 吉井川河川公園
川に親しみ学ぶ。のんびりと過ごせる空間です。
- 4 5 長船美しい森
美しい自然の中でアスレチックやキャンプを楽しめます。バンガローでくつろぐこともできます。



アスレチック 5



キャンプ 4

1 トレッキング

Enjoy Nature in Setouchi City

The clear sky, the deep green hills, the cobalt sea, Setouchi City has everything that nature has to offer. Take one step and nature will surround you. Trekking, hiking, river play, athletics, fishing, swimming, sea-kayak touring and yacht sailing, allows dynamic interaction with the beautiful environment.

せとナビ

SETOUCHI NAVIGATOR

海の遊びはシーカヤックがおすすめですね。30分の講習で初めての方でも海に出て、片道40分で島へ行くことができますから。水面上に近い乗り物なので海で遊んでいるという感覚を肌で感じることができますよ。

またマウンテンバイクで走るのもいいですね。町並みの雰囲気やゆっくりと楽しむことができますから。潮干狩りもできますし、面白い遊びがたくさんあります。牛窓へは自分の故郷へ行くと思って来てくださればと思います。誰でも自分の故郷を見つけることができる素敵なまちです。



永田昭二さん(牛窓町鹿忍) 牛窓でペンションを営まれている永田さん。牛窓の陸と海の遊びを知り尽くした達人。



- A 長船美しい森
- B 大平山野鳥の森
- C 吉井川河川公園
- D 前島
- E 西脇海水浴場

晴れたら空、深い緑、碧い海、瀬戸内市には自然のすべてがあります。そして雄大な自然を満喫することをテーマとした観光資源が数多くあります。楽しむためのものは、すべてそろっています。一歩踏み出してください。すぐに雄大な自然があなたを優しくつつんでくれるでしょう。

四季折々に違った美しさを見せる自然の中を人々が行き交います。山に行くもよし、海に行くもよし。ためらうことはありません。瀬戸内市の自然を満喫しましょう。