

平成 30 年 2 月 4 日

瀬戸内市議会議長
原野 健一 様

瀬戸内市議会議員 高間直美



政務活動費研修報告書

政務活動費を使用して、次のとおり研修活動をしましたので、その結果を報告します。

期間	平成 30 年 1 月 17 日
研修会名	メンタルヘルスセミナー
開催場所	シティホテル厚生町
研修目的・ 内容	日本のメンタルヘルス関連の対策について 公務員のストレス事例（相談の実態）について メンタル疾患の解説とメンタル支援の本質について
所感	メンタル疾患への理解を促進すると事前の対応ができ、職員に対する専門家によるメンタルケアがあるとうつになる前に手当てができることを学んだ。また、職場復帰のためのプログラムの必要性も学ぶことができた。 今後の議員活動に生かし、また、市のメンタルヘルス対策について取り上げていきたい。

