

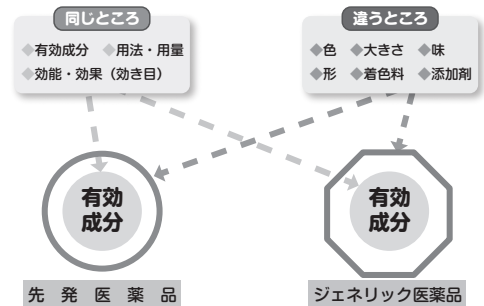
市では、瀬戸内市国民健康保険被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に変えた場合に、自己負担額が軽減されると思われる人に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

## ジェネリック医薬品 を利用しませんか

### お知らせ

# 知っ得！ せとうち便



有効成分、効能・効果などは先発医薬品と同じです

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、皆さん一人一人が医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。

なお、ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上で行ってください。

**▽対象期間**  
令和2年9・10月分および11・12月分

**▽手続きなど**  
今回の減免措置について、手続きは不要です。

**▽その他**  
令和2年9月検針分および11月検針分の「水道使用量・料金のお知らせ（検針票）」には、減免前の金額が記載されますのでご注意ください。

**▽対象者**  
瀬戸内市と給水契約をしている人および事業者で、用途が家事用および営業用の人

**新型コロナウイルス感染症の拡大により、皆さんの生活支援や経済的な負担軽減のため、水道料金（家事用と営業用の基本料金およびメーター使用料）の減免を行います。**

なお、超過料金および下水道使用料は対象外となりますのでご注意ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策のため 水道料金を減免します

ねんぎんのおはなし♪

## 国民年金保険料の納付は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるため、納め忘れを防ぐことができます。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される早割制度や、2年分・1年分・6カ月分を口座振替でまとめて納付することで割引される前納制度があります。

▽前納保険料額（今年度の金額）

| 納付方法    |                                  | 1カ月分             | 6カ月分                | 1年分                  | 2年分                   |
|---------|----------------------------------|------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| 割引がない場合 |                                  | 16,540円          | 99,240円             | 198,480円             | 397,800円              |
| 前納      | 現金払い<br>クレジットカード納付<br>（カッコ内は割引額） | 前納制度なし           | 98,430円<br>（810円）   | 194,960円<br>（3,520円） | 383,210円<br>（14,590円） |
|         | 口座振替<br>（カッコ内は割引額）               | 16,490円<br>（50円） | 98,110円<br>（1,130円） | 194,320円<br>（4,160円） | 381,960円<br>（15,840円） |

口座振替の申出書は、市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、金融機関、年金事務所の各窓口にあります。希望する人は、納付書または年金手帳、預金通帳、金融機関届出印を持参の上、申出書に必要事項を記入し、各窓口へ提出してください。

市民課 ☎0869-22-1790

岡山山東年金事務所 ☎086-270-7925（自動音声案内2番）



# 瀬戸内市の旅 Journey of Setouchi City



旧事務本館（歴史館）



かつて入所者が上陸していた収容桟橋

現在、世界遺産登録を目指している国立療養所「長島愛生園」は、日本で初めての国立療養所として、1930（昭和5）年11月20日に開設されました。

## 国立療養所「長島愛生園」

ハンセン病の深い歴史が刻まれた長島には、人権学習の場として個人や学校、各種団体など、毎年多くの人が訪れています。

長島愛生園では、数多く残された史跡をめぐる歴史回廊や、展示室や映像室のある歴史館の見学ができます。ハンセン病の歴史から偏見・差別について学ぶことで、現代社会の人権問題について考えるきっかけにもなります。

島では、令和2年7月時点で138名の入所者が生活しています。入所者は、友人と過ごしたり、趣味を楽しんだり、夢を叶えたりと、悲しみ



常設展示室

を乗り越えながらも自分と向き合い、前を向いて暮らしています。

昨年7月には、園内の海辺に島民待望のカフェ「喫茶さざなみハウス」がオープンしました。一般客も利用できるこのカフェでは、地元野菜を使った定食や、こだわりのコーヒーなどを提供しています。大きな窓いっぱい海が広がる店内では、定期的にイベントを開催しており、入所者と人々をつなぐ憩いの場所となっています。

皆さんも、ぜひ長島に訪れて、美しい海景色に癒されながら、ゆったりとした時間を過ごしてみてください。



喫茶さざなみハウス

## 利用のご案内

長島愛生園 歴史館（☎0869-25-0321）

▷所在地 邑久町虫明6539

▷利用時間 午前9時30分～午後4時（要予約）

▷入館料 無料

▷休館日 月曜日、金曜日、お盆、年末年始

喫茶さざなみハウス（☎080-2923-0871）

▷利用時間 午前8時～午後4時

▷定休日 月曜日、火曜日





▽瀬戸内市個別接種委託医療機関（令和２年度）

| 医療機関名     | 住 所           | 電話番号<br>☎（0869） | インフル<br>エンザ | ロタ |
|-----------|---------------|-----------------|-------------|----|
| 津島医院      | 牛窓町牛窓 3823    | 34-3313         | ○           | ○  |
| 竹内医院      | 牛窓町牛窓 4949-24 | 34-4888         | ○           |    |
| 那須医院      | 邑久町大窪 13-3    | 22-0140         | ○           | ○  |
| 内田医院      | 邑久町尾張 39-12   | 22-5010         | ○           | ○  |
| 藤原整形外科医院  | 邑久町山田庄 75-1   | 24-0777         | ○           | ○  |
| 内田クリニック   | 邑久町本庄 2004-5  | 22-3020         | ○           |    |
| 水野医院      | 邑久町上笠加 171-5  | 22-3111         | ○           | ○  |
| 長田医院      | 邑久町豊原 341-2   | 22-0001         | ○           | ○  |
| まつした医院    | 邑久町尻海 7-1     | 22-0006         | ○           | ○  |
| もろおかクリニック | 邑久町北島 492-1   | 086-943-1222    | ○           | ○  |
| 瀬戸内りょうま医院 | 邑久町尾張 1341-20 | 22-2800         | ○           |    |
| 岡崎内科クリニック | 邑久町山田庄 212-1  | 22-3880         | ○           |    |
| 瀬戸内市民病院   | 邑久町山田庄 845-1  | 22-1234         | ○           | ○  |
| 裳掛診療所     | 邑久町虫明 534-2   | 25-0024         | ○           |    |
| 柴田医院      | 長船町長船 426     | 0869-66-9008    | ○           |    |
| 長谷井内科医院   | 長船町服部 481-4   | 26-3630         | ○           | ○  |
| 平井医院      | 長船町福岡 102-1   | 26-2006         | ○           |    |
| はっとり医院    | 長船町土師 1212-5  | 26-5656         | ○           |    |
| こむら整形外科内科 | 長船町服部 521-1   | 26-8882         | ○           |    |
| 中川耳鼻咽喉科   | 長船町服部 522-1   | 26-8700         | ○           |    |
| おさふねクリニック | 長船町土師 332-1   | 26-8080         | ○           |    |

令和２年国勢調査を  
実施しています

2020 国勢調査

９月中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布しています。

回答は、10月7日までに、インターネットまたは郵送でお願いします。10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（５人以上の世帯など）は、市の担当窓口へご連絡ください。

【新型コロナウイルス感染症対策】

今回の国勢調査は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や受け取りを、可能な限り皆さんと調査員が対面しない方法

で行うようにしています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【不審な電話などにご注意】

調査員が、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。調査員を装った不審な電話、電子メールなどにもご注意ください。

国勢調査については、専用サイト「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。



国勢調査 2020  
総合サイト

図企画振興課

☎0869・22・1031  
HP <https://www.kokusei2020.go.jp/>

新福山浄水場が  
完成しました

老朽化した施設の更新や耐震化、高度処理化を主な目的として、平成29年1月から進めてきた福山浄水場施設更新整備事業が令和2年8月末

に完了し、全施設の供用を開始しました。

施設規模は、日量1万立方メートルで、給水区域は邑久町・牛窓町全域です。

新施設は、主要な浄水処理を粉末活性炭処理、超高速凝集沈殿処理、除マンガン処理、膜ろ過処理とし、濁質に加え臭気物質やクリプトスポリジウムなどの耐塩素性病原生物の除去を行っています。

今後も生活基盤を支えるライフラインとして、より安全・安心な水道水を供給します。

図上水道施設課

☎0869・22・1326



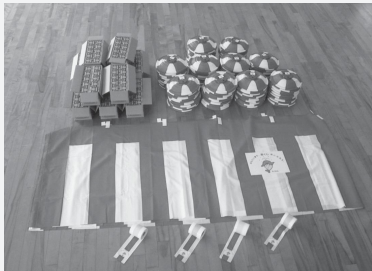
新福山浄水場

宝くじの助成金で  
コミュニティ活動用備品を購入しました

笠加地区コミュニティ協議会が、令和２年度のコミュニティ助成事業を活用し、コミュニティ活動で使用する備品を購入しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

図企画振興課 ☎0869・22・1031



夏祭りに使用する紅白幕やちょうちんの購入、コミュニティセンターへのテレビやエアコンの設置を行いました。

高齢者へのインフル  
エンザ定期予防接種

市では、高齢者を対象にしたインフルエンザ定期予防接種を10月から翌年1月にかけて実施します。

予防接種の効果が表れるまで2週間程度かかりますので、できる限り10月前半から12月中旬までに予防接種を受

けましょう。

▽対象者

①満65歳以上で瀬戸内市に住  
民票がある人

②満60～64歳の瀬戸内市に住  
民票がある人のうち、心臓、  
腎臓または呼吸器の機能に  
自己の身の辺の日常生活活動

が極度に制限される程度の  
障害を有する人およびヒト  
免疫不全ウイルスにより免

疫の機能に日常生活がほと  
んど不可能な程度の障害を  
有する人（当疾患に関する  
障害の程度が身体障害者手  
帳1級相当のもの）

▽実施回数 年度中1回

▽実施期間 10月～令和3年1月

▽費用 自己負担2000円

▽実施医療機関 左表の市内  
医療機関および県内相互乗  
り入れ協力医療機関

ロタウイルス感染症  
定期予防接種

令和2年10月1日から、新たにロタウイルス感染症予防接種が定期接種になります。対象になる人は早めに計画を立てて接種を受けましょう。

▽対象者 令和2年8月1日以降生まれの人

▽接種スケジュール

使用できるワクチンが2種類あり、ワクチンの種類により接種期間と接種回数が異なります。2種類のワクチンに互換性はなく、1回目に使用したワクチンと同じ種類のワクチンを完了回数まで使用します。

【ロタリックス】

出生6週0日後から24週0

日後までに27日以上の間隔をあけて2回接種

【ロタテック】

出生6週0日後から32週0日後までに27日以上の間隔をあけて3回接種

※どちらのワクチンも標準的に1回目は生後2カ月から出生14週6日後までに受けます。

※「出生○週○日後」とは、生まれた次の日を1日後として計算します。

▽費用 無料

※ただし、定期接種対象者であっても定期接種開始日の令和2年10月1日より前に接種した場合は有料

▽実施医療機関 上表の市内医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関

※事前に医療機関に問い合わせの上、受診してください。

▽持参するもの

母子健康手帳、健康保険被保険者証または小児医療費受給資格者証（本人確認のため）

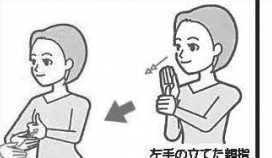
図健康づくり推進課

☎0869・26・5962



## ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

### 生活の手話

| 落ち着く                                                                              | 助け合う・協力しあう                                                                        | 大丈夫                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| 胸前で掌を下に向けた両手を押さえるようにゆっくり同時に下ろす                                                    | 左手の立てた親指の甲側を右手の押し出すように2回たたき、<br>右手で手前へ2回たたき                                       | 両曲させた右手の親指を左胸にあててから右胸にあてる                                                         |

全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典1』

▽**対象** 市内外問わず、どんなでも参加可能  
▽**参加費** 1回ごと500円  
▽**定員** 25人程度(随時募集)  
※先着順・定員になり次第締切  
**園 瀬戸内市体育協会事務局**  
☎0869・22・2211  
mail info@setouchi-taiyo.or.jp

▽**場所** 邑久B&G海洋センター  
▽**日時** 10月6日、13日、20日、27日、11月3日、10日、17日(いずれも火曜日)  
午後7～8時

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実・強化を図る、コミュニティ助成事業を募集しています。

申請を検討している団体はお気軽にご相談ください。  
なお、事業の詳細は市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

▽**申請期限** 10月9日(金)  
**園 企画振興課**  
☎0869・22・1031  
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

▽**募集料** 原則無料(テキスト代などは自己負担)  
※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額)が支給される場合があります。  
**園 ハローワーク西大寺**  
☎086・942・3212

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、10～12月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▽**募集料** 事務、デザイン、介護福祉、理美容関連分野など、さまざまな分野で募集しています。

※開講日、訓練期間(2～6カ月)などは、コースによって異なります。

## 令和3年度コミュニティ助成事業を募集

令和3年度コミュニティ助成事業を募集

## 求職者支援訓練受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

## インフルエンザの予防接種は流行前に済ませましょう！

インフルエンザの流行時期が近づいています。インフルエンザ予防接種は予防効果が表れるまで2週間程度かかりますので、予防接種を希望する人は流行前に接種するようにしましょう。

定期予防接種の対象者(65歳以上の高齢者など)は10月前半から、それ以外の人は10月後半から接種を開始し、できる限り12月中旬までに接種してください。



高齢者へのインフルエンザの定期予防接種については本紙9ページで詳しく紹介していますので、ご覧ください。

**園 健康づくり推進課** ☎0869・26・5962

## クマにご注意ください！

岡山県に生息するツキノワグマは県の北東部が主な生息地とされていますが、近年、その生息域が広がっています。瀬戸内市はツキノワグマの生息地ではありませんが、近隣の市町では目撃情報も出ています。

ツキノワグマの被害に遭わないためには、その生態をよく知ることが大切です。正しい知識を学んで、被害を未然に防ぎましょう。また、市内でツキノワグマの痕跡を見つけた、目撃したなどの情報があれば、産業振興課までご連絡ください。



### ツキノワグマの特徴

- 身長 120～140cm
- 体重 70～120kg
- 視力はあまり良くない
- 聴力と嗅覚が非常に優れている
- 朝夕にもっとも活発に行動する

### 生態と食性

- 春(4月ごろ)  
冬眠から目覚める、新芽や草木を食べる
- 夏(7月ごろ)  
繁殖期に入る、雄クマは活発に動き回る
- 秋(10月ごろ)  
ドングリをたくさん食べる時期、脂肪を蓄え冬眠に備える
- 冬(1月ごろ)  
冬眠のために穴に入る、母グマは出産時期

### 【被害に遭わないために】

山に入る時は、鈴などの音ができるものを持って行く

### 【クマと出会ってしまったら】

- ①大声は出さず、慌てて急に立ち上がらない(速い動きは避ける)
- ②背中を見せずに後退し、静かにその場を離れる(逃げると、クマは本能的に追ってくる)
- ③子グマを見かけたら速やかにその場を離れる(近くに必ず母グマがいる)

### 【引き寄せないためには】

- ①生ごみやくず野菜を放置しない(イノシシやシカなど、他の動物を引き寄せる原因にもなる)
- ②利用しない果樹などは餌になるため伐採する
- ③お墓に供物を供えたままにしない

**園 産業振興課** ☎0869・24・7221

## 消費生活 ♥ 安心ほっとライフ

### 第38話 結婚式のキャンセルに対して高額なキャンセル料を請求された！

#### <相談内容>

「結婚式を予定していたが、諸事情によりキャンセルしたところ高額なキャンセル料を請求された」「1年先のキャンセルでも高額なキャンセル料がかかる」といった話を聞きました。

結婚式場と契約する際は、どのような点に注意したらいいですか？

#### <トラブルにあわないためのポイント>

契約する前には、契約の成立時期やキャンセル料が「いつ」「どのくらい」かかるか、「キャンセル料の内訳」などをよく確認しましょう。

また、契約を急かされても、その場ですぐに判断しないようにしましょう。

- 契約を急かされても、その場で署名(サイン)や押印をしたり、申込金を支払ったりせず、慎重に検討してから契約しましょう。

- お金を支払う時は、支払う目的や返金の有無をしっかりと確認しましょう。

- 結婚式場などの担当者に結婚式・披露宴などのイメージや予算を伝え、こまめに概算を出してもらいましょう。

- 結婚式の担当者との意思疎通を積極的に図り、信頼関係を高めましょう。

**園 瀬戸内市消費生活センター**

☎0869・24・8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン

☎局番なし188(イヤヤ!)]』もご利用できます。



令和2年度  
「せとうちゼミナール」

市では、男女共同参画推進事業「せとうちゼミナール」(全2回)を開催します。  
受講希望の人は、各講座の前日までに電話でお申し込みください。

【第1回】  
▽日時 11月7日(土)  
午後2時～午後3時45分  
▽テーマ  
「家事や育児は誰がする? ～シェアしてみんなでハッピーに!～」

【第2回】  
▽日時 11月14日(土)  
午後2時～午後3時30分  
▽テーマ  
「十人十色 多様な性と生き方への理解～誰もがハッピーな社会づくりの鍵は、あなたの声～」

【以下、各回共通】  
▽場所 瀬戸内市民図書館(邑久)  
▽定員 各回20人(定員になり次第締切、お子さん連れでの参加も可能)  
※いずれかの講座のみでも受

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止になる可能性があります。  
調停手続きの利用に関する相談会が、次のとおり開催されます。相談料は無料、申し込みは不要です。

無料調停手続き相談会

相談

調停手続きの利用に関する相談会が、次のとおり開催されます。相談料は無料、申し込みは不要です。

【民事】金銭貸借、土地、建物、交通事故、公害など  
【家事】離婚、親権、養育費、年金分割、相続など  
岡山家庭裁判所総務課  
☎086・222・6771

My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

い

つまでもお元気で

7月27日に満100歳を迎えた兼子博さん(邑久町)のお祝いに、武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

北海道で生まれた兼子さんは、戦争のため中国で約6年を過ごしました。北海道へ戻り、結婚した後は、仕事の関係で千葉県へ移住。80歳頃に、息子さんの住む岡山へご夫婦で引っ越して来しました。

菜園が趣味で、岡山に来てからは熱心に自宅の庭の土作りをしており、今でも少し庭いじりをすることがあるそうです。

長寿の秘訣は「自分のことは自分ですること」。

また、8月21日に満100歳を迎えた延原静子さん(邑久町)のお祝いに、武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

邑久町大富で生まれた延原さんは、ご主人の仕事の関係で約30年大阪で過ごし、ご主人の定年退職後に岡山へ戻ってきました。80歳頃から96歳まで中央公民館のパッチワーク教室に通い、市長が訪問した際には、パッチワークで作った大きな壁掛けを披露しました。

長寿の秘訣は「好き嫌いせず何でも食べること」と「毎日新聞を読むこと」。

お二人とも、これからますますお元気で過ごしてください。

100歳を迎えた高齢者をお祝い

お祝い状を受け取る兼子さん(写真左)

武久市長と記念撮影をする延原さん(写真右)

藤田嗣治「小猫」

岡山県は、芸術への理解が深い土地です。それは、戦後すぐに、地方では初めて日展を誘致した点からも見て取れます。そのため、岡山県には多くの芸術作品の逸品が眠っています。

この展覧会では、個人のコレクターからお借りした、日頃見ることでできない名品や逸品を中心に展示します。

催し物

瀬戸内市立美術館  
展覧会

個人コレクションを中心に  
美術巨匠逸品展

明治から現代にかけての、時代を象徴する巨匠たちの逸品をご覧ください。

▽開催期間 9月5日(土)～10月25日(日)  
※期間中の休館日は、10月5日(月)、12日(月)、19日(月)  
▽観覧料 一般600円、団体(20人以上)・65歳以上500円、中学生以下無料

―魂のリアリズム―  
野田弘志展

野田弘志は幼少期を広島県の福山市で過ごし、初期から岡山県でも作品を発表してきた岡山ゆかりの画家でもあります。

この展覧会では、代表作「やませみ」をはじめ、1970年ごろの黒をバックにした絵画から最近の作品まで、一堂に集めて展示します。リアリズムの巨匠、野田弘志の卓越した描写力をどうぞご覧ください。

▽開催期間 10月31日(土)～12月27日(日)

※期間中の休館日は、毎週月曜日(祝日を除く)、11月4日(水)、24日(火)

▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)・65歳以上700円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館  
瀬戸内市立美術館  
☎0869・34・3130

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、展覧会の開催期間を変更する場合があります。その際は、市ホームページおよびSNSなどでお知らせします。

野田弘志「やませみ」1971年、豊橋市美術博物館蔵

瀬戸内市の味

きのこ入りパエリア

◆作り方

①米は洗ってざるにあげ、水をきる。

②ソーセージは斜め半分に切り、パプリカは5mm幅の細切りにする。玉ねぎ、にんにく、パセリはみじん切り、レモンはくし切りにする。ぶなしめじは石づきをとって小房に分ける。

③フライパンにオリーブオイル、玉ねぎ、にんにく、塩、こしょうを入れて炒め、しんなりしたら①、カレー粉を順に加え、さらに炒める。

④④のスープを加えて混ぜ、ソーセージ、パプリカ、コーン、ぶなしめじをのせ、ふたをして強火で炊く。

⑤沸騰したら弱火で12分加熱し、火を止めて10分蒸らす。好みでパセリを散らし、レモンを添える。

◆材料(4人分)

●米(3合)

●オリーブオイル(大さじ3)

●玉ねぎ(1/2個)

●にんにく(2かけ)

●塩(小さじ1)

●こしょう(少々)

●カレー粉(サフラン)(小さじ2)

●顆粒スープの素(小さじ2)

●水(3カップ)

●ソーセージ(8本)

●パプリカ赤・黄(各1/4個)

●コーン(50g)

●ぶなしめじ(1パック)

●パセリ(適宜)

●レモン(1/2個)

13 2020. 10

広報せとうち No.191 12