

# 広報せとうち 11

第192号



## Contents 目次

- 2 子育て関連情報
- 4 令和3年度幼稚園・保育園・こども園の入園募集
- 6 健康ライフ
- 7 知っ得!せとうち便
- 14 11月の予定、みんなの広場

### 【撮影：邑久保育園で開催された「こどもひろば」の様子】

「こどもひろば」は、「こどもひろば開催における新型コロナウイルス感染症の感染防止に向けた指針」に基づき、検温や手指の消毒などの感染防止対策を行った上で開催しています。

# 放課後児童クラブの入所受付を開始します

放課後児童クラブの学区など

クラブ名	学区	問い合わせ先
牛窓ルンビニ児童クラブ	牛窓東・西・北	0869-34-2309 (社会福祉法人 報恩会)
ゆめクラブうみ組・もり組	市内 (応相談)	0869-34-9330 (NPO 法人 あいあいの杜)
長船ちとせ児童クラブ	市内 (応相談)	0869-26-3988 (社会福祉法人 ちとせ交友会)
今城っ子クラブ1組・2組	今城	0869-34-9330 (NPO 法人 あいあいの杜)
キッズクラブ	裳掛	0869-34-2309 (社会福祉法人 報恩会)
邑久オアシスクラブ	邑久	086-223-7725 (NPO 法人 おかやま放課後児童クラブ運営機構)
みゆキッズクラブ1組・2組	行幸	
第1・第2ひまわりクラブ	国府	
美和っ子クラブ	美和	0869-26-2713 (美和っ子クラブ運営委員会)

※邑久学区のゆめっ子クラブ(☎0869-24-2702)の入所受付は、すでに終了しています。転入などの事情がある場合は、ご相談ください。



令和3年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。

放課後児童クラブは、仕事や就学、家族の介護などで昼間保護者のいない家庭の小学校に就学している児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るものです。

放課後児童クラブの運営は、法人や指定管理者などに委託しています。

受付開始日時や申請方法などが異なりますので、各クラブへお問い合わせください。



## 子育て関連情報

### きょうだいへの関わり方について考えてみませんか 子育て講演会を開催します

市では、子育て世帯を応援する事業の一つとして、発達特性のあるお子さんの保護者を対象とした子育て講演会を開催します。

日常生活の中でのきょうだいへの関わり方や、小学校入学に際して親としてどう関わればいいのか、専門家に助言をもらいながら一緒に考えてみませんか。

参加を希望する人は、電話またはFAXで申し込みの上、ご来場ください。皆さんのご参加をお待ちしています。

▽日時 11月27日(金)  
午前10時～午前11時30分  
▽場所 ゆめトピア長船  
▽対象者 就学前のお子さんがいる保護者  
▽内容 講演「特性のある子どもと

そのきょうだいへの関わり方」  
・講師 小田桐早苗先生(川崎医療福祉大学)  
▽参加費 無料(要予約)  
※託児あり(定員5人・先着順)  
▽定員 30人  
▽申込期限 11月20日(金)  
※先着順・定員になり次第締切  
▽申込健康づくり推進課

☎0869-26-5962  
☎0869-26-8002  
FAX 0869-26-8002



### 幼児教育・保育の無償化の請求手続きをお願いします

「保育の必要性の認定」(施設等利用給付認定)を受けている人で、令和2年7月から9月までの間に施設などを利用した人は、償還払い(キャッシュバック)の手続きが必要です。

該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。

詳細は、市ホームページをご確認ください。

#### 【施設などを利用した人とは】

- ・幼稚園、認定こども園(教育利用)の預かり保育を利用した人
- ・認可外保育施設、一時預かり等を利用した人



市ホームページ QRコード



園子育て支援課  
☎0869-26-5946

### 11月は「児童虐待防止推進月間」 189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来

【虐待かもと思ったら「189」】  
深刻な児童虐待事件が後を絶たず、全国の児童相談所の児童虐待相談対応件数も増加しています。

「189(いちはやく)」は、子どもたちや保護者のSOSの声をいち早くキャッチするために、虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。

○「189」にかけると、お近くの児童相談所につながります。  
○「189」には匿名で通告・相談ができて、通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

【こんなときには、「189」にすぐお電話ください】  
▼いつも子どもの泣き声・叫び声や保護者の怒鳴る声が聞こえる  
▼不自然なげが(あざ・打撲・やけど)などが見られる  
▼衣服や体が極端に汚れている  
▼元気がなく表情が暗い  
▼食事を与えられていない  
▼子どもや家族に暴力を振るっている様子が感じられる

▼小さい子どもを家に置いてまま、よく外出している  
▼子育てがつかなくて、ついでに子どもにあたってしまっ  
▼近くに子育てに悩んでいる人がいる

また、虐待を受けたと思われる子どもや子育てに悩む保護者がいたときは、「189」だけでなく、市町村にも匿名で通告・相談ができます。  
児童虐待の通告を受けた児



お住まいの地域の児童相談所につながります(通話料無料)。  
※一部のIP電話からはつながりません。



童相談所、市町村では、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。子育てに関して不安なことや気になることがあるときは、一人で悩まず、ご相談ください。

☎0869-26-8009  
☎0869-26-5947  
☎0869-26-5947  
☎0869-26-8009

# 令和3年度幼稚園・保育園・こども園の入園募集

令和3年度の幼稚園・保育園・こども園の入園募集を開始します。申込受付期間や対象年齢、保育時間などをお知らせします。

## 保育園・こども園の入園募集

保育園・こども園への入園を希望する人は申し込みが必要です。詳しくは、後日配付予定の入園案内でご確認ください。入園手続きは、次のとおりです。

### ▷入園要件

1. 保護者が就労などにより保育が必要な場合で、保育園・こども園での保育利用を希望する場合
2. 1以外の3歳～5歳児で、こども園での教育利用を希望する場合

### ▷受付期間 11月30日(月)～12月5日(土)

午前8時30分～午後6時30分  
(12月5日(土)は、午前8時30分～正午)

※できるだけ保育園・こども園ごとの「主な受付日時」(下表参照)に申し込んでください。

### ▷受付場所

第1希望の保育園・こども園(入園希望児童同伴)

▷申込書類配布場所 各保育園・こども園、子育て支援課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

※入園案内・申込書類は11月4日(水)から配布予定です。事前に受け取り、必要書類を準備の上、受付期間に提出できるようにしておいてください。

▷利用者負担額 前期(4～8月)・後期(9月～翌年3月)に分けて、保護者などの市民税額によって決定します。

▷その他 書類に不足や不備などがある場合は、申込受付ができませんのでご注意ください。

☎子育て支援課 ☎0869-26-5946

幼稚園・保育園・こども園を利用するには、教育・保育の必要性に応じた「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。教育・保育給付認定には、下表のとおり区分があり、市が認定する1～3号の区分に応じて、幼稚園・保育園・こども園などが利用できます。

なお、幼稚園・保育園・こども園それぞれを第1希望として、複数の施設に申し込むことはできません。申込書類は、第1希望の幼稚園・保育園・こども園いずれか1つの施設に提出してください。

### 教育・保育給付認定の3つの区分

対象	認定区分	利用施設
満3歳以上の幼児について、幼稚園などでの教育を希望する場合	1号認定	幼稚園、認定こども園
満3歳以上の幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	2号認定	保育園、認定こども園
満3歳未満の乳幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	3号認定	保育園、認定こども園など

### 保育の必要性に応じた区分

2号、3号認定については、保育が必要な時間によって、「保育標準時間」認定と「保育短時間」認定に区分されます。

区分	内容
保育標準時間	保育園・こども園開所時間の内、園の指定する <b>11時間</b> の枠の中で、必要とする保育を利用できます。
保育短時間	保育園・こども園開所時間の内、園の指定する <b>8時間</b> の枠の中で、必要とする保育を利用できます。

### 保育園・こども園の募集定員と問い合わせ先・申込先など

区分	園名	問い合わせ先・申込先☎	主な受付日時	定員(予定)人	入園対象年齢	教育時間		延長保育・預かり保育
						保育標準時間	保育短時間	
保	牛窓ルンビニ保育園	0869-34-2309	12月2日(水) 9:00～16:00	120	2カ月から就学まで	標 7:00～18:00 短 8:30～16:30		有
保	あいあい保育園	0869-34-9330	12月3日(木) 9:00～16:00	70	2カ月から就学まで	標 7:00～18:00 短 8:30～16:30		有
こ	長船ちとせこども園	0869-26-3988	12月1日(火) 9:00～16:00	100	満3歳児から就学まで 2カ月から就学まで	教 9:00～13:00 標 7:00～18:00 短 8:30～16:30		有
保	邑久保育園	0869-22-0089	11月30日(月) 9:00～16:00	140	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
保	福田保育園	0869-22-0457	12月2日(水) 9:00～16:00	156	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
保	長船西保育園	0869-26-4401	11月30日(月) 9:00～16:00	126	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
保	長船東保育園	0869-26-3326	12月3日(木) 9:00～16:00	105	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
こ	今城こども園(移行予定)	086-942-4351	12月1日(火) 9:00～16:00	103	満3歳児から就学まで 6カ月から就学まで	教 8:30～14:00 標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
こ	裳掛こども園	0869-25-0769	12月3日(木) 9:00～13:00	50	満3歳児から就学まで 6カ月から就学まで	教 8:30～14:00 標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有

保…保育園 保…こども園 教…教育時間 標…保育標準時間 短…保育短時間

※預かり保育の内容は、幼稚園と同様です。

## 幼稚園の入園募集

幼稚園への入園を希望する人は申し込みが必要です。入園手続きは、次のとおりです。各幼稚園に備え付けの書類に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に提出してください。

### ▷対象者

- ①新3歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生)
- ②新4歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)
- ③新5歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生)

### ▷受付期間 11月27日(金)～12月11日(金)

※入園願、認定申請書は11月16日(月)から各幼稚園、総務学務課(牛窓支所内)で配布します。

### ▷保育時間 月～金曜日(祝日を除く)

- 3歳児 午前8時30分～午前11時30分(給食なし)
  - ※6月からは月～水曜日が午後1時30分、9月からは月～金曜日が午後2時までの保育です。
  - ※午後保育がある日は弁当を持参してください。
  - 4・5歳児 午前8時30分～午後2時(給食あり)
- ▷利用者負担額 無償  
※給食費、材料費などは別途徴収します。

### 預かり保育について

幼稚園の保育時間終了後、希望する在園児を幼稚園で預かることができます。

預かり保育には、年間預かり保育と一時預かり保育の2種類があります。申込方法など、詳しくは入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。

▷対象者 幼稚園へ通園する園児(3歳～5歳児)で保護者が預かり保育を希望する人  
※3歳児は、午後保育がある日のみ預かります。

▷保育時間 幼稚園降園時～午後6時(長期休業中は、午前8時30分～午後6時)

※土・日曜、祝日、長期休業中の学校閉庁日、年末年始は利用できません。

### ▷預かり保育料

- ①年間預かり保育 月額6,000円(8月は10,000円)
  - ②一時預かり保育 日額500円(8月は1,000円)
- ※請求により給付が受けられる場合があります。詳しくは、総務学務課へお問い合わせください。

### 幼稚園の募集定員と問い合わせ先・申込先

園名	問い合わせ先・申込先☎	定員 人			
		3歳児	4歳児	5歳児	預かり保育
牛窓東	0869-34-2104	20	30	30	20
邑久	0869-22-0027	40	60	70	30
国府	0869-26-3446	40	60	60	30
行幸	0869-26-3447	40	60	60	30
今城	令和3年度から今城こども園へ移行予定です。				
牛窓西、牛窓北、美和	現在休園中です。総務学務課へお問い合わせください。				

※申し込みが定員を超える場合は、抽選となる場合があります。  
※申し込み人数によって、集団生活を通じての幼稚園教育が難しいと判断したときは休園となる場合があります。

☎総務学務課 ☎0869-34-5640

- ・打撲、挫傷（肉離れを含む）
- ・骨折、脱臼（緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要）

※市から施術内容をお尋ね下さい。  
※必ず領収証を発行してもらい、金額の確認をしてください。

☎0869-222-2464  
☎0869-222-1114

### お知らせ

**整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受ける人へ**

「各種保険取扱」とあっても、国民健康保険が使えない場合と使えない場合があります。

原因を正確に伝え、国民健康保険の対象になるかどうか理解した上で受診しましょう。

【国民健康保険が使えない場合】

- ・「療養費支給申請書」の内容の点検と施術内容の調査を行っています。国民健康保険が使えない施術に該当するときは、全額自己負担となる場合があります。
- ※「療養費支給申請書」の負傷名、負傷原因、負傷部位、施術日、施術内容、通院回数、支払金額を確認して、必ず自分で署名してください。
- ※必ず領収証を発行してもらい、金額の確認をしてください。

## 知っ得!せとうち便



### 【国民健康保険が使えない場合】

- ・日常生活による疲れ、体調不良や単なる肩こり
- ・スポーツなどによる肉体的疲労
- ・病氣（神経痛・五十肩・ヘルニアなど）からくる痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・外科、整形外科で治療中のもの（同時期・同部位）
- ・負傷原因が外傷性でない場合
- ・労働災害や通勤災害の場合
- ・マッサージ目的など

ることがあります。

☎0869-222-1790

### 徴収猶予特例制度の対象範囲が変わりました

広報7月号に掲載した市税の徴収猶予特例制度について、政令改正により猶予対象となる市税の納期限の範囲が次のとおり改められました。

変更前	変更後
令和2年2月1日から 令和3年1月31日まで	令和2年2月1日から 令和3年2月1日まで

これにより、令和2年度個人市民税4期、令和2年度国民健康保険税7期が新たに徴収猶予の対象となりました。申請を希望する場合は、お問い合わせください。

### 国税務課

☎0869-222-2464  
☎0869-222-1114

ねんきんのおはなし

## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!



国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和2年1月1日から令和2年12月31日までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、次のとおり「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送られる予定ですので、届いた証明書は大切に保管し、年末調整や確定申告などに使用してください。

- ①11月上旬に発送される人  
令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
- ②令和3年2月上旬に発送される人  
令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人（①に該当する人は除く）

●月々金曜日  
午前8時30分～午後7時

●第2土曜日  
午前9時30分～午後4時

※祝日（第2土曜日を除く）と12月29日（令和3年1月3日は利用できません）

岡山東年金事務所  
☎086-270-7925  
（自動音声案内2番）

## 健康ライフ

問 健康づくり推進課  
☎0869-26-5961

## 知って防ごう! 感染症対策



インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、ウイルスに感染することによって起こる病気です。高齢者や基礎疾患のある人が病気にかかると肺炎などを併発して重症化する場合もあり、注意が必要です。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症対策の基本は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」などを含む「新しい生活様式」の実践です。これからの季節、自身や周りの人、地域をインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などから守るため、「新しい生活様式」の実践に積極的に取り組んでいきましょう。

### 日常生活を営む上での「新しい生活様式」

- ・こまめに手洗い、手指消毒
- ・咳エチケットの徹底
- ・こまめに換気
- ・身体的距離の確保
- ・「3密（密集・密接・密閉）」の回避
- ・毎朝の体温測定、健康チェック
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、外出を控えてかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談

- 「感染したかも」と思ったら、ご相談ください  
【備前保健所 新型コロナウイルス受診相談センター】  
☎086-272-3934（24時間対応）  
FAX 086-271-0317  
（平日午前9時から午後5時まで）
- コロナに関する一般的な相談はこちらへ  
【岡山県新型コロナウイルス感染症電話相談窓口】  
☎086-226-7877（24時間対応）  
FAX 086-225-7283  
（平日午前9時から午後5時まで）

## 肺炎球菌・インフルエンザの予防接種費用の助成が実施されます

岡山県ワクチン接種支援事業窓口  
☎086-226-7968  
（日曜・祝日を除く午前9時～午後6時45分）

発熱などの新型コロナウイルス感染症と似た症状が出る疾病（肺炎球菌・インフルエンザ）の予防接種について、岡山県による予防接種費用の助成が実施されます。助成の対象となる人は、接種を検討しましょう。どちらの予防接種も、接種期間は令和2年10月から12月末までです。接種を希望する人は、必ず医療機関へ事前に問い合わせをし、予約した上で受診してください。なお、対応医療機関は岡山県ホームページでご確認ください。

### 肺炎球菌予防接種

- ▷対象者  
これまでに肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ワクチン）を受けたことのない岡山県内に住所がある66歳以上の人で、今年度が定期予防接種の対象でない人
- ▷自己負担  
定期予防接種を受ける場合と同額（瀬戸内市民は、3,610円）



岡山県ホームページ

### インフルエンザ予防接種

- ▷対象者  
岡山県内に住所がある、接種日に生後6カ月から小学6年生に相当する年齢の小児
- ▷自己負担  
無料（1人につき2回まで）



岡山県ホームページ

### 【定期予防接種の対象者について】

接種日時時点で65歳以上の方は、インフルエンザ定期予防接種の対象となります。また、令和2年度の高齢者肺炎球菌定期予防接種の対象年齢の方には、令和2年3月末ごろに接種案内を送付しています。定期予防接種の対象となる方は、積極的に接種を検討してください。

問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

**瀬戸内市国民健康保険  
特定健診の受診は  
お早めに!**

瀬戸内市国民健康保険に入っている40歳から74歳までの人を対象にした令和2年度の特定健診(ワンコイン健診)は、12月18日で終了します。

まだ受診していない人は、左表を確認し、お早めに受診をお願いします。

**市民課**  
☎0869・24・7096



40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者を対象とした「瀬戸内市特定健診(ワンコイン健診)」	
これから受診しようと思っている人	12月18日までに市内、岡山市または備前市(一部除く)の医療機関で受診してください。 ※予約制の場合もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。
医療機関で検査を受けている人	市から10月末に送付した「特定健康診査結果報告書」に問診と検査結果を記入し、同封の返信用封筒で市民課に返送してください。
医療機関で「人間ドック」を全額自費で受けている人	全額自費で人間ドックを受けた人は、申請により5,000円の助成が受けられます。 ※市の特定健診を受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人、瀬戸内市国民健康保険の人間ドックを受けた人は除きます。

**秋季全国火災予防運動**

11月9日から15日まで秋季全国火災予防運動が実施されます。

一人一人が火災予防に対する意識を持ち、次のポイントをしっかり守って火災を起さないようにしましょう。

- ・【家庭の火災予防のポイント】
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- ・住宅用火災警報器や住宅用消火器などを設置する。
- ・【新型コロナウイルス感染症対策での注意点】
- ・手指消毒のため消毒用アルコールを使用する場合は、次の点に注意しましょう。
- ・引火しやすいので、火気の近くで使用しない。
- ・設置、保管する場合は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。
- ・消毒用アルコールの詰め替えなどにより可燃性の蒸気が滞留するおそれがある場

合は、通気性の良い場所や換気されている場所で行いましょう。また、密閉された室内で多量の消毒用アルコールを噴霧するのは避けましょう。

・飛沫防止用シートは、火気や熱源となるものから距離をとって設置しましょう。

**消防本部予防課**  
☎0869・22・1493

**ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》**

瀬戸内市の海産物、花、木



全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典』

**避難の際に支援が必要な人の名簿を作成しています**

市では、台風や地震などの災害時に自分では避難することが困難な人(在宅の要介護者や障がいのある人など)の情報掲載した名簿を作成し、警察、消防団、自主防災組織、民生委員児童委員などの地域関係者に事前に提供することで、災害時の情報伝達や安否確認などの支援に役立てています。

地域関係者への名簿の情報提供には本人の同意確認が必要となるため、対象者には市から11月下旬に同意書を郵送します。書類が届いた場合は、同意または不同意について記入し、危機管理課へ提出してください。

また、対象者以外の人で支援を受けるために名簿への登録を希望する場合は、お問い合わせください。

▽提出期限  
令和3年1月8日(金)  
**危機管理課**  
☎0869・22・3904

～新型コロナウイルス感染症経済対策～

**中小企業者等が所有する償却資産  
および事業用家屋に係る固定資産税軽減のご案内**

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者等の税負担を軽減するため、令和3年度課税の1年分に限り、事業収入の減少率に応じて固定資産税をゼロまたは2分の1とします。

- ▷対象となる税金 設備等の償却資産および事業用家屋に対する令和3年度分の固定資産税
- ▷軽減率

令和2(2020)年2～10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の対前年同期比減少率	軽減率
50%以上	全額
30%以上50%未満	2分の1

▷軽減の対象となる「中小企業者等」とは

個人の場合	常時使用する従業員の数が1,000人以下の個人 ※租税特別措置法施行令第5条の3第9項に規定する中小事業者に該当する個人
法人の場合	資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人および資本または出資を有しない法人のうち、従業員数が1,000人以下の法人(大企業の子会社を除く) ※租税特別措置法施行令第27条の4第12項に規定する中小事業者に該当する法人

▷軽減を受けるための手続き

①認定経営革新等支援機関等に申告書の内容確認を依頼する

②必要書類を税務課へ提出する

▷必要書類

①軽減申告書(認定経営革新等支援機関等の確認を受けた原本)

②認定経営革新等支援機関等に提出した書類一式(写し)

③令和3年度償却資産申告書一式

▷提出期間

令和3年1月4日(月)～令和3年2月1日(月)

▷備考

制度の詳細については市ホームページをご確認ください。なお、当該制度に関する申告書や資料などを市ホームページからダウンロードすることもできます。

**税務課** ☎0869-22-1181



市ホームページ QRコード

**マイナンバーカードをつくらう!**

**市民課**  
☎0869-22-1115

マイナンバーカードの申請は

- ①郵送 ②パソコン ③スマートフォン ④証明用写真機 などの方法がありますが…

市民課で実施しているマイナンバーカード用写真の無料撮影サービスを利用して申請することもできます。ぜひご利用ください!

- 受付時間 平日:午前8時30分～午後5時15分
- 必要なもの 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、印鑑

**★マイナンバーカードを受け取るには…**

申請して約2カ月後に交付通知書(はがき)が届きます。交付通知書に記載の必要書類を持って、申請者本人が市民課へ受け取りにお越しください。

また、毎月第一木曜日の延長窓口でもマイナンバーカードの交付を行っています(完全予約制のため、事前に電話予約をしてください)。

受付	備考
平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分	予約不要
延長窓口(第一木曜日) 午後5時15分～午後7時	要予約 ※予約受付時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで ※受取希望日の午後5時までに予約をお願いします。 ※予約状況により、ご希望に沿えない場合があります。



▽教室の日程など

日程	会場	内容
11月26日(木)	中央公民館	腸活のお話、かんたん体操!
12月8日(火)	中央公民館	腸内環境を整えるお話①
12月22日(火)	ゆめトピア長船	腸内環境を整えるお話②
1月8日(金)	中央公民館	ぽっこりお腹改善体操
3月19日(金)	中央公民館	腸活を続けるかんたん体操

※すべての回で、午前9時30分から午前11時30分に実施します。

募 集



腸活教室始めませんか  
便秘を解消してお腹すっきり!

肌荒れやむくみ、頭痛、吐き気など、なんとなく体の調子がすぐれないことはありませんか。これらは便秘が原因になっていることがあります。腸内環境を整えることは、

体の不調を改善することにつながります。

腸活教室で、自分の生活習慣を振り返ってみませんか。あなたに合った運動や食事を運動指導士、保健師、栄養士と一緒に考えていきます。

参加希望の人は、電話またはFAXで氏名、住所、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。

▽対象者 30〜69歳の瀬戸内市市民

▽定員 15人(先着順)  
※定員になり次第締め切ります。

▽参加費 500円

▽申込期限 11月19日(木)

▽申込先 健康づくり推進課  
☎0869・26・5961  
FAX 0869・26・8002

発達障がい支援者  
研修会

「発達や行動が少し気になる」と感じるお子さんなどを理解するために、発達の特性や支援方法について学ぶ研修会を開催します。

保護者の人や関心のある人



▽定員 30人(先着順)  
※定員になり次第締め切ります。

▽参加費 無料

▽申込期限 12月4日(金)

▽申込先 健康づくり推進課  
☎0869・24・8033

認知症高齢者への  
個人賠償責任保険を  
開始します

市では、認知症高齢者の行方不明時の対策の一環として、認知症高齢者による偶発の事故で家族などが法律上の損害賠償責任を負った場合に備え、個人賠償責任保険を開始します。

保険加入には要件がありますので、ご確認ください。なお、被保険者の自己負担はありません。

▽対象者

次の要件①②③をすべて満たす人

- ①市ひとり歩き高齢者見守り協体制制に登録している
- ②市高齢者徘徊対策促進事業に登録している
- ③市内に住所があり居住している

※①②については、いきいき長寿課で登録手続きができます。①②③すべてを満たした時点で市が保険加入の手続きをしますので、被保険者の申請は必要ありません。なお、保険のみの加入

はできません。

▽補償内容

- ・個人賠償責任保険金額 3億円(免責金額0円)
- ・示談交渉サービス付き
- ・救済費用 300万円
- ・死亡・後遺障害保険金額 3万円

問い合わせ長寿課

☎0869・26・5948

狩猟期間のお知らせ

11月15日から狩猟期間が始まります。

狩猟期間は原則として令和3年2月15日までですが、岡山県においては、イノシシとニホンジカに限って狩猟期間を1カ月延長し、令和3年3月15日までとしています。狩猟期間中に野山へ出かける際には、目立つ色の服装を心掛けるなど十分にご注意ください。

岡山県鳥獣害対策室

☎086・226・7439

岡山県備前県民局森林企画課  
☎086・233・9832

新しい玉津コミュニティ  
センターが完成しました

老朽化により建て替えを行っていた新しい玉津コミュニティセンターが完成し、10月1日から利用できるようになりました。

新センターは、意見交換会を何度も開催し、地区住民の皆さんの意見を広く取り入れた施設になっています。今後、玉津地区のコミュニティ活動の拠点として、ますますの活用が期待されます。

企画振興課

☎0869・22・1031



新しい玉津コミュニティセンター

12月3日(木)～9日(水)は「障害者週間」です

障害者週間とは、障がいのある人の福祉について国民の関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化そのほかのあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められています。

ヘルプマーク・ヘルプカードとは?

「障害者週間」に合わせてヘルプマークとヘルプカードをご紹介します。

ヘルプマークは、援助や配慮が必要なことが外見から分かりにくい人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。ヘルプカードは、いざというときに手助けしてもらいたいことや自分の情報(障がいなどの特性や連絡先など)を記載するカードです。身に付けておくことで、困ったときに周囲に手助けをお願いしやすくなります。

ヘルプマークやヘルプカードを身に付けた人を見かけたら、公共交通機関で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

- ▷対象者 義足などを使っている人や内部障がいの人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人
- ▷交付および申請場所 福祉課(ゆめトピア長船)、市民課、牛窓支所、裳掛出張所



ヘルプマーク



ヘルプカード(瀬戸内市版)

福祉課

☎0869・26・5943  
FAX 0869・26・8002

消費生活  
安心ほっとライフ

第39話 パソコン操作中に突然警告音が鳴り  
すぐに電話するよう表示された

<相談内容>

パソコンでインターネットを利用中に突然ピーピーとけたたましい警告音が鳴り、画面に「あなたのパソコンはウイルスに感染したので、すぐ〇〇〇に電話してください」と指示が出た。慌てて電話したところ遠隔操作で警告音を止めてもらったが、その際にウイルス対策有償サポートを勧められたためクレジットカードで支払いをしてしまった。解約したいが、どうしたらよいか。

<トラブルにあわないためのポイント>

●慌てて電話をかけないようにしよう

慌てて指示されたところへ電話をかけると、相手は遠隔操作を含め調査しているフリをします。指示どおりパソコンを操作すると警告音や警告文が消えるため、消費者は相手を信用してしまいます。慌てずに指示された電

話番号へは電話しないようにしましょう。

●現金振り込みなどの指示には従わないようにしましょう  
近年では、プリペイドカードを買わせる例や現金を振り込むように指示される例が増えています。慌てて相手の指示に従わないようにしましょう。

<解決策>

今回のケースでは、業者から契約内容などに関するメールがきていないか確認するとともに、クレジットカードのカード会社に連絡し、事情を丁寧に説明して請求の停止などが可能か相談しましょう。

☎瀬戸内市消費生活センター ☎0869-24-8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン  
☎局番なし188(イヤヤ!)]もご利用できます。

親子の絆づくりプログラム  
赤ちゃんがきた!

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学び、子育て仲間をつくる「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!」(BPP)プログラム)を開催します。

一緒に子育てについて学び、ママ友をつくりましょう。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

▽日時 11月26日、12月3日、10日、17日(いずれも木曜日) 午前10時～午前11時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 令和2年6～9月生まれの第1子とその母親で、全4回に参加できる人

▽定員 10組

※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 1,026円(テキスト代)

▽健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

催し物



瀬戸内市立美術館  
展覧会

「魂のリアリズム」  
野田弘志展

現代日本のリアリズムの巨匠、野田弘志。単に緻密に描くのではなく、存在感まで描き出すことで「本物の美とは何か」を追求する野田の作品は、見るものに神秘的な印象を抱かせます。

野田は幼少期を広島県の福



野田弘志「やませみ」1971年、豊橋市美術博物館蔵

山市で過ごし、初期から岡山県でも作品を発表してきた岡山ゆかりの画家でもあります。

この展覧会では、代表作「やませみ」をはじめ、1970年ごろの黒をバックにした絵画から最近の作品まで、一堂に集めて展示します。

▽開催期間 10月31日(土)～12月27日(日)

※期間中の休館日は、毎週月曜日(祝日を除く)、11月4日(水)、24日(火)

▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)・65歳以上700円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、展覧会の開催期間を変更する場合があります。

その際は、美術館ホームページおよびSNSなどでお知らせしますので、ご確認ください。

相談



年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。

事前に予約をしてください(相談料無料)。

▽日時 11月19日(木) 午前10時～正午、午後1～3時

▽場所 瀬戸内市役所

▽岡山東年金事務所 ☎086-270-7925 (自動音声案内1番)

多重債務無料法律相談会

岡山県、岡山弁護士会、岡山県司法書士会の主催で、次のとおり多重債務に関する無料相談会が開催されます。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

▽日時 12月20日(日) 受付時間は午前10時から午後3時45分まで(正午から午後1時までを除く)

「女性の人権ホットライン」  
強化週間

▽場所 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ)5階 (岡山市北区南方2-13-1) ※無料駐車場あり

▽岡山県くらし安全安心課 ☎086-226-7346

岡山地方方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、次の7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間とし、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談を受け付けます。

相談料は無料、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

▽期間 11月12日(木)～18日(水)

▽受付時間 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時まで)

▽相談員 法務局職員、人権擁護委員

▽女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

瀬戸内市の味

あみ大根



- ◆材料(4人分)
- 大根(360g)
  - 干しあみ(40g)
  - ねぎ(4本)
  - だし汁(200cc)
  - みりん(小さじ2)
  - しょうゆ(大さじ2)
  - 酒(大さじ1)

◆作り方

- ①干しあみはザルに入れて洗い、水気をきる。
- ②大根は厚めのいちょう切り、ねぎは小口切りにする。
- ③鍋に大根とだし汁を入れ、大根に竹串がささるくらいまでふたをして煮る。
- ④干しあみと③を入れ、ふたをして弱めの中火で煮る。
- ⑤味が付いたらねぎを加えて火を止める。そのまましばらく置き、味をなじませる。



今月のレシピは

料理本「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」  
この料理本は市ホームページに掲載されています。  
▽健康づくり推進課 ☎0869-26-5961  
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

瀬戸内市プレミアムe街ギフト  
好評発売中!



市では、新型コロナウイルス感染症により大きなダメージを受けた観光関連事業者の支援を目的として、主に旅行者の皆さんが登録店舗で利用できる電子旅行商品券「瀬戸内市プレミアムe街ギフト」を販売しています。

スマートフォンおよびクレジットカードを所有している人なら市民の皆さんも購入可能で、購入金額の25%のプレミアムが付いているとてもお得な電子旅行商品券です。市内の宿泊施設や飲食店など93店舗(10月12日現在)で、お得に宿泊や食事ができます。

商品券の購入や登録店舗の確認は専用サイトからできますので、右記アドレスをご確認ください。また、加盟店舗も随時募集していますので、観光関連事業者で興味のある人は事務局までご連絡ください。

- ▷利用期間 10月1日～令和3年2月28日
- ▷購入限度額 1人あたり60,000円まで(48,000円で購入可能)
- ▷専用サイト <https://p-emachigift.setouchi-cf.jp/>



QRコードからも専用サイトにアクセスできます!



▽瀬戸内市プレミアムe街ギフト事務局  
(近畿日本ツーリスト中国四国岡山支店内)  
☎086-224-4444  
営業時間:平日午前9時～午後5時45分



投稿をお待ちしています

- 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- 短歌・俳句・川柳・詩
- 催し物の告知や募集
- イラスト・絵手紙
- 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

### 第14回長島愛生園総合展示会

長島愛生園入所者・職員による秋の啓発展示会を開催します。

▷開催期間・時間  
11月3日(火)～6日(金)  
午前9時～午後4時

▷場所 長島愛生園日出国会館(邑久町虫明 6539)

▷内容 絵画、写真、陶芸、手芸、工芸・短芸など

☎長島愛生園入所者自治会 ☎0869-25-1033



### 牛窓朝市へ行こう!

毎月第2日曜日は、牛窓朝市の日!

牛窓朝市では、地元産の鮮魚やくだもの、加工品などが所狭しと並びます。また、11月の牛窓朝市ではマッシュルームの収穫体験もできます。この機会に、瀬戸内市ならではの新鮮な農水産物などをご堪能ください!

※天候などにより開催中止となる場合があります。

▷日時 11月8日(日)  
午前8時30分～午前10時

▷場所 牛窓漁協内(牛窓町牛窓 3909-1)

☎牛窓朝市実行委員会(牛窓カフェ内)  
☎0869-24-8857



牛窓朝市 Facebook

皆さんからの投稿をお待ちしています



### 瀬戸内写真館

題名 初めての獅子の頭噛み  
撮影場所 長船町福岡  
撮影日 令和2年9月8日  
撮影者 萩園 弘幸さん

コメント  
今年5月に誕生した長女の健康を願って、毎年お祓いにくる伊勢大神楽の神楽さんに頭を噛んでいたできました。

### 文芸コーナー

一幹の竹の撓みを葛わたる  
的場 松葉(牛窓町長浜)

秋の気配そこはかたなく忍びよる  
原野信一郎(牛窓町牛窓)

秋茄子の見事に焼けし夕餉の膳  
野口 慶子(牛窓町牛窓)

露の玉きらり光を放ちけり  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

気ままなる暮しに飽きし百日紅  
原野 孝子(牛窓町牛窓)

プチケーキ届く八月誕生日  
福本 曙生(牛窓町牛窓)

アンパンマン愛と希望を歌ってよ  
大倉 衛(長船町飯井)

稲穂実り千町平野黄金の海  
服部 文枝(邑久町大窪)

一たびも與うことなき老乳の  
鏡の前に美しく垂る  
上山 幸子(邑久町豊安)

山辺なる閑居を友と慕い来て  
淋しさ添える山鳩の声  
桂舟道人(邑久町山田庄)

ま青なる湖に立つところ旅  
五十年前のリュックの思ひ出  
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

## 2020年11月の予定

日	予定	休	替
1 日	④瀬戸内市秋季ソフトバレーボール大会 8:30～ 牛窓中学校体育館		
2 月		休	替
3 火	文化の日		
4 水		休	替
5 木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
6 金			
7 土			
8 日	④歩こう会 三谷公園コース 8:57 邑久駅発 ④瀬戸内市秋季野球大会(1日目) 9:00～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園		
9 月		休	替
10 火	⑥こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船		
11 水	⑧1歳6カ月児健診【対象:平成31年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
12 木	⑧2歳児健診【対象:平成30年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
13 金	⑤離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
14 土	④瀬戸内市体協ゴルフコンペ 9:00～ 長船カントリークラブ		
15 日	④瀬戸内市後期卓球大会 9:00～ 長船スポーツ公園 ④瀬戸内市秋季野球大会(2日目) 9:00～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園		
16 月		休	替
17 火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
18 水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象:令和2年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
19 木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
20 金	⑤離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
21 土			
22 日	④瀬戸内市テニス交流会 9:00～ 邑久スポーツ公園		
23 月	勤労感謝の日		
24 火		休	替
25 水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象:平成29年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
26 木			
27 金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船		
28 土			
29 日	④瀬戸内市バドミントン大会 8:30～ 邑久中学校体育館 ④瀬戸内リーグ 8:00～ 長船スポーツ公園		
30 月		休	替

### 問い合わせ・予約先など

- 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- なやみごと相談(主に人権や身近な悩みことに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】  
☎市民課 ☎0869-22-3922
- 住宅増改築相談  
☎建設課 ☎0869-22-2649
- 育児相談(乳幼児に関する相談)  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 離乳食講習会  
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各3人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)】  
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- 子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 窓口業務の時間延長(市民課、税務課の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
☎税務課 ☎0869-22-1114  
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談  
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- 瀬戸内市体育協会の行事  
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

### 注意

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談等が中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となる可能性があります。  
詳しくは、各問い合わせ先にお問い合わせください。

⑦「日本刀ができるまで一匠たちの共演」(10月23日～令和3年3月31日)

⑤「一魂のリアリズムー野田弘志展」(10月31日～12月27日)

### 人の動き 《令和2年10月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,069人 (-17)	男	17,863人 (-12)
世帯	15,777世帯 (-4)	女	19,206人 (-5)

### 11月30日(月)が納付期限の市税・保険料

国民健康保険税【5期】 介護保険料【5期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。