

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

令和2(2020)年

# 広報せとうち

# 1

第182号



明けまして  
おめでとう  
ございます



新年明けましておめでとうございます！

みんなは、もう新年の目標は決めたかな？ セットちゃんの今年の目標は「いろんなことに楽しくチャレンジ！」だよ～。

今年も、瀬戸内市のまちづくりのためにいっぱい頑張るので、みんな応援よろしくね～！！



## Contents 目次

- 2 市長 年頭挨拶、令和元年分確定申告
- 4 令和元年11月行政報告
- 6 「幼児教育・保育の無償化」ってなあに？
- 8 市民ワークショップ、瀬戸内発見伝
- 10 瀬戸内市の旅、まちの話題
- 12 知っ得！せとうち便
- 18 1月の予定、みんなの広場

# 年頭挨拶 しあわせ実感都市 瀬戸内を目指して



瀬戸内市長  
武久 顕也

新年あけましておめでとうございます。  
皆様方には、穏やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、「平成」という一つの歴史が幕を閉じ、「令和」という新たな時代が始まった特別な年となりました。暮らしを取り巻く環境が大きく変わり、地域の課題が多様化・複雑化する中、今年瀬戸内市では、市民の皆様により豊かさを実感していただくための取り組みを進めていきます。

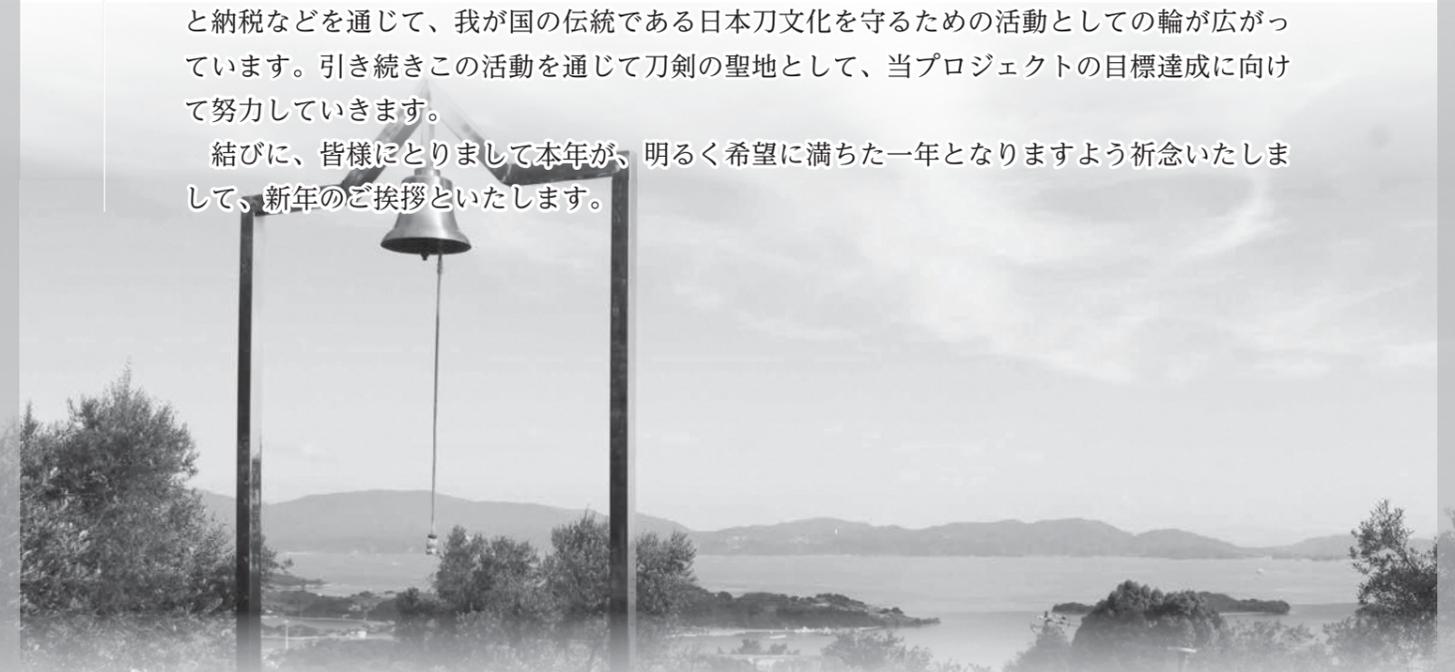
瀬戸内市には、全国に誇れる歴史、文化が数多くあります。これを市の財産として、有効に活用し、次の世代に引き継いでいくことで、市民の皆様がこれを誇りと感じ、観光や経済活動にも繋げていきたいと考えています。

また、今年は「第2期瀬戸内市太陽のまち創生総合戦略」の開始年度に当たることから、子育てしやすく、子どもたちの笑顔があふれるまちを目指して、保育施設の充実や、子ども広場の整備に力を入れていきます。

さらに、近年頻りに発生している大規模災害に対応するため、早期の避難を呼びかけるための新たな防災情報の伝達手段の検討や、防災リーダーの養成などによる地域防災力の向上に努めてまいります。

「山鳥毛里帰りプロジェクト」は、市内外の多くのご支援くださる皆様のおかげでふるさと納税などを通じて、我が国の伝統である日本刀文化を守るための活動としての輪が広がっています。引き続きこの活動を通じて刀剣の聖地として、当プロジェクトの目標達成に向けて努力していきます。

結びに、皆様にとりまして本年が、明るく希望に満ちた一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



# 令和元年分確定申告



- ・所得税の確定申告について 西大寺税務署 ☎086-942-3815
- ・市県民税の申告について 税務課 ☎0869-22-1114

申告が必要な人は  
早めに準備をしましょう

所得税と市県民税の申告相談が、令和2年2月17日(月)から3月16日(月)まで行われます。申告が必要な人は、早めに書類などの準備をしましょう。

申告会場の開設は、申告相談の期間中のみとなりますが、所得税の還付に関する申告書は1月から税務署に郵送などで提出できます。

確定申告書は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>)「確定申告作成コーナー」から作成できますので、ぜひご利用ください。

## 申告にあたっての注意事項

青色申告、消費税申告、住宅借入金等特別控除、株式、土地などの譲渡所得、本人死亡の場合の申告相談は、税務署が開設する申告相談を利用してください。

※市が開設する会場の開催日



## 税務署の確定申告相談

- ▷相談日時 令和2年2月17日(月)～3月16日(月)  
午前9時～午後5時(受付は午前8時30分から午後4時まで)  
※混雑状況によって、午後4時前に受付を終了する場合があります。
- ▷会場 西大寺税務署(岡山市東区西大寺中2-24-13)  
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。  
※土・日・祝日は申告相談を行いませんが、2月24日(月)、3月1日(日)に限り、ママカリフォーラムで申告相談を行います。

程は、広報せとうち2月号に掲載します。

※e-Taxは市の申告会場には設置していません。

※確定申告書は、パソコン・スマートフォンからも作成できます。令和2年1月からは、スマホ専用画面を利用できる人の範囲が広がりますので、ぜひご利用ください。

## e-Taxの利用

e-Taxを利用して所得税の申告書を提出すると、一部添付書類の提出が省略できる場合があります。  
HP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

## 社会保険料控除の対象金額を確認しましょう

平成31年1月1日から令和元年12月31日までに支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料は、所得税や市県民税の社会保険料控除の対象

となります。

ただし、年金から直接差し引かれた場合は、直接差し引かれた年金受給者本人の控除となり、口座振替や納付書で支払った場合は、実際に支払いをした人の控除となります。領収書や通知、通帳で確認し、申告書に記入してください。

また、市に納付した保険料、保険料については、申告書に領収書を添付する必要はありませんが、1年間の支払額を知りたい人は、本人確認できるもの(運転免許証など)を持参の上、税務課へお問い合わせください。

## スマホ専用画面で 確定申告書を送信!

### スマホ専用画面で申告できる人

- 【収入】
- ・給与所得者(2カ所以上の給与所得がある人にも令和2年1月から対応しています)
- ・年金収入、副業などの雑所得がある人



マイナンバーカード対応のスマートフォンを使えば、e-Taxで送信できます。詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。



国税庁ホームページ

## 市長から

10月12日から13日に東海地方から関東地方に上陸した台風19号、また25日から26日にかけて東日本沿岸に接近した台風21号の影響により、関東、甲信、東北地方を中心に記録的な豪雨となりました。

これにより、多くの河川が決壊・氾濫し、広範囲にわたる甚大な被害が発生し、多くの方がその犠牲となりました。この災害により、亡くなられた方にお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々には、心からお見舞いを申し上げます。

市では、10月21日、今回の豪雨により大きな被害を受けた福島県郡山市の避難所に段ボールベッド50組を届けまし

た。郡山市とは東日本大震災を機に職員の防災研修などで交流があったため早期の支援が実現したもので、高齢の避難者の方からは、「避難生活が緩和できる」と感謝の言葉をいただきました。

今回の台風19号などによる災害は、ハード面の対応には限界があり、減災には的確な避難情報の提供と迅速な避難などソフト面の強化が必要で



本市から被災地へ段ボールベッドを提供しました

あるということを改めて認識することとなりました。今後は風水害による避難所の開設や、的確な避難情報伝達による迅速な避難誘導について見直しを進めていくこととしていきます。

### 風水害を想定した総合防災訓練の実施

9月8日、長船中学校において、風水害を想定した総合防災訓練を実施しました。

訓練当日は、ボランティアとして長船中学校や邑久高等学校の生徒をはじめ、自衛隊、市消防団、せとうち防災リーダーなど訓練関係機関から約240人、一般の方が約330人参加されました。

また、今回は障がいのある方々も参加され、避難や避難所生活を体験していただきました



約570人の市民らが参加した総合防災訓練

した。参加者からは、「障がいのある人も地域で生活しているということをも、地域の人を知ってもらえるいい機会になった」という意見をいただきました。

地域の消防団や防災リーダーと子どもや要配慮者がつながることで、さらなる地域防災力の向上が期待できます。今後も、防災訓練や自主防災組織研修、防災リーダー研修を通じ、自助、共助の意

識啓発に努めるとともに、職員の防災研修を行うことで、公助の強化にも努めていきたいと思います。

### 市営バスの新路線導入

今年11月から新たに導入することとしていた「大富・邑久駅線（南）・（北）」の2路線および「長船北線」の計3路線は、車両の納車などの遅れにより、令和2年1月から運行する予定としています。

現在、3路線沿線の自治会への説明会を終え、最終的な停留所の位置の決定や各種届出の準備などを進めています。この新路線の導入により、市内の公共交通不便地域にお住まいの方の割合は、今年度当初の20.7%から約7%にまで改善される見込みです。

高齢者の外出機会の増加に  
えていきます。  
また、児童や生徒が発表や職業体験の場として地域へ出て、活動することで子どもたちの活動を保護者や地域へ発信する取り組みも継続していきたいと考えています。

また、児童や生徒が発表や職業体験の場として地域へ出て、活動することで子どもたちの活動を保護者や地域へ発信する取り組みも継続していきたいと考えています。

### 瀬戸内市文化祭・備前長船菊花展の開催

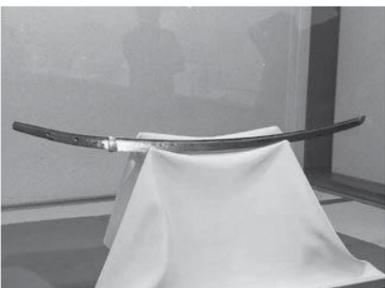
10月・11月に中央・牛窓町・長船町公民館の3会場で、公民館で生涯学習活動・文化芸術活動を行っている個人・グループの方々による学習や文化活動の成果の展示や発表が行われました。

また、県下最大規模を誇る菊花展として、第33回備前長船菊花展を10月20日から11月17日まで開催しました。

会場には、市内外の菊づくり講座受講者や愛好家87人による158点、777鉢余りの瀬戸内市の市花である菊が見事に咲き誇りました。11月5日からは夜間のライトアップを行い、夜の幻想美もご覧いただきました。

## 教育長から

### 山鳥毛の特別陳列



約800年ぶりの里帰りを果たした山鳥毛

博物館では、9月14日から10月27日まで、秋季特別展として「一文字と長船」を開催し、この特別展期間中の10月8日から14日まで国宝「太刀無銘一文字（山鳥毛）」の特別陳列を行いました。

山鳥毛の特別陳列では、多くの子どもたちや市民の方々が鑑賞され、7日間で5,500人を超える来館者があり、連休には入館制限が必要となる程の盛況となりました。

なお、特別展全体では、

よる健康増進や地域経済の活性化を図るため、市営バスの利用について、引き続き周知に努めます。

### 邑久小学校区の放課後児童クラブの新設

民設による放課後児童クラブの開設を目的に公募していた放課後児童健全育成事業者を「特定非営利活動法人おかやま放課後児童クラブ運営機構」に決定しました。現在、事業者において、令和2年4月開設に向け準備を進めているところとす。

なお、入所児童の募集については、広報せとうちなどにより周知を図っています。

### 鳥獣被害の防止対策

深刻化する野生動物による農作物などへの被害について、これまで防護柵の設置とともに、捕獲に関しても猟友会の皆さま方の協力の下、全力をあげて対策を実施しているところとす。



防護柵は、重ねて設置することで隙間をなくすることが獣害被害防止のポイント

引き続き、広く周知をしながら、関係者一丸となって対策を推進していきます。

今年度も、既に11月15日から狩猟期に入っています。が、これまでに捕獲した狩猟期外の期間における頭数について、当初の見込み数である400頭を大きく上回る実績となっております。

また、野生動物の生態や適切な被害対策方法を学ぶことができる機会として、11月から12月にかけて、市内3カ所で「獣害対策セミナー」を開催しており、来年2月には、集落ぐるみで行う総合的な対策セミナーも開催する予定とされています。

## 無償化のポイントはココ！

### ●いままで支払っていた利用料（保育料）が無料に！

幼稚園、保育園、認定こども園に通っている場合、いままで支払っていた利用料（保育料）を支払う必要がなくなります（食材料費などは、従来どおり保護者負担です）。

また、標準時間（教育標準時間、保育標準時間、保育短時間）の利用については、無償化のための手続きは必要ありません。

### ●以下に該当する人は、無償化のための手続きが必要です。

- ◆幼稚園、認定こども園（教育利用）の預かり保育を利用する場合
- ◆認可外保育施設等を利用する場合



#### <利用する前>

「保育の必要性の認定」（施設等利用給付認定）を受けるための申請をしてください。

※日付をさかのぼって認定することはできませんのでご注意ください。

※施設等利用給付認定の認定期間は年度末（令和2年3月31日）までです。

来年度（令和2年度）認定が必要な人は、令和2年3月13日（金）までに申請をしてください（年度ごとに申請が必要です）。

#### <利用時>

利用料をいったん施設へ支払い、「領収証」と「支援提供証明書」を利用施設から受け取ってください。これらの書類は償還払い（キャッシュバック）に必要ですので、大切に保管してください。

#### <利用した後>

請求書に「領収証」「支援提供証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。

償還払い（キャッシュバック）の手続きは、四半期ごとに行う予定です。

#### 【本年度のスケジュール】

- 幼稚園…園を通じてお知らせします。
- 保育園、こども園…10～12月利用分を令和2年1月中旬までに請求していただき、令和2年3月に支払う予定です。詳細が決まりしだい、市ホームページなどでお知らせします。

# 「幼児教育・保育の無償化」 ってなあに？

10月1日から、いよいよ幼児教育・保育の無償化制度が始まりました！

「本当に無償になるの？」「無償化にならない費用もあるかも？」など、気になる点もたくさんありますよね。そんな人のために、「幼児教育・保育の無償化」制度を一から見ていきましょう！

## 「幼児教育・保育の無償化」制度って？

小学校入学前3年間（3～5歳児クラス）の幼稚園、保育園、認定こども園の利用料（保育料）が無料になる制度です。市民税が非課税の世帯は、0～2歳児クラスも対象となります。

※通園送迎費、食材料費、行事費などは従来どおり保護者負担です。

### <対象施設・サービス、上限額>

保育所  
認定こども園  
無料

幼稚園  
無料

（子ども・子育て支援新制度  
の対象とならない幼稚園は  
月額2.57万円まで）

幼稚園・  
認定こども園（教育利用）  
の預かり保育  
（月額1.13万円まで）

※利用日数×450円が上限額と  
なります。

認可外保育施設等  
（月額3.7万円まで）

※0～2歳児は月額4.2万円まで  
となります。

※「認可外保育施設等」とは、認可外保育施設（企業主導型保育施設を除く）、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業のことです。幼稚園、保育園、認定こども園に通っていない人で、「保育の必要性」がある人が利用する場合に無償化の対象となります。

※企業主導型保育施設を利用している人は、①従業員枠で利用している場合、②地域枠で利用していて「保育の必要性の認定」を受けている場合に、無償化の対象となります。

## ホームページをチェック！

市ホームページへ無償化制度に関する情報を掲載中！  
随時更新していますので、定期的にご確認ください。



幼児教育・保育の無償化



## ？ 食材料費についての減免制度はあるの？

あります。副食費については、①年収360万円未満相当世帯の子ども、②負担額算定基準子ども（教育認定：小学校3年生以下、保育認定：就学前の子ども）のうち第3子以降の子どもは免除されます。

※主食費の減免制度はありません。

## ？ 素朴なギモン？ 無償化の対象にならない「食材料費」はどのように支払うの？

幼稚園と私立の保育園・こども園は、施設に直接支払ってください。公立の保育園・こども園の副食費（おかず代など）は、口座振替で支払ってください。

## ？ 延長保育や預かり保育は対象？

保育園、認定こども園（保育利用）の延長保育は無償化の対象外です。  
幼稚園、認定こども園（教育利用）の預かり保育は、事前に「保育の必要性がある」と認定を受けた場合は無償化の対象となります。

# まちの未来の話をしよう



## 「第2期瀬戸内市版総合戦略」策定に向けた市民ワークショップ

市の人口減少抑制を目指した「第2期瀬戸内市太陽のまち創生総合戦略」の策定に向けて、市民ワークショップを開催します。  
ワークショップを通じて、いまの瀬戸内市を知り、そして将来の瀬戸内市について話してみませんか。難しいことを話す必要はありません。生活の中で感じていることや「こんな瀬戸内市になればいいな」という思いをわいわい語ってください！

4つのグループに分かれて  
まちづくりのアイデアを話し合います！

地元で働くことができる  
まちづくり

「また来たい」  
「家族と暮らしたい」  
と思うまちづくり

若い世代の  
結婚・出産・子育ての  
希望をかなえる  
まちづくり

時代に合った地域づくり  
安心して暮らせる  
まちづくり

- ▷日時 令和2年1月19日(日) 午前9時30分～正午
- ▷場所 瀬戸内市役所
- ▷対象者 40歳以下の市民の皆さん(先着20人)
- ▷申込方法 メールまたはFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、参加を希望するグループ(第2希望まで)をご連絡ください。  
※参加するグループは、希望に沿えない場合があります。
- ▷申込期限 令和2年1月10日(金)
- 固企画振興課 ☎0869-22-1113 FAX 0869-22-3304  
mail: kikaku@city.setouchi.lg.jp

## 瀬戸内発見伝

巻之百三十七

# 地域のシンボル 〜前方後円墳〜

市内の前方後円墳

古墳時代に造られた前方後円墳は単なるお墓ではなく、造ることをヤマト王権に許され、その労働力を集めることができる力を持った首長(リーダー)の存在を示すシンボルでもあると考えられています。

そのような意味をもつ前方後円墳が市内には11基(消滅1基を含む)あり、それらの場所を調べてみると牛窓湾周辺、長船北部、長船南部の大きく3つのグループに分けることができます。

牛窓グループ

牛窓湾を臨む丘陵や島に、牛窓天神山古墳に始まり、黒島古墳、鹿歩山古墳、波歌山



長船町西須恵にある築山古墳

長船北部グループ

古墳(消滅)、一塚山古墳と、4世紀後半から6世紀後半までの約200年間に継続して造られています。  
また、長船北部と南部グループを含め、吉備の中で常に第3位の規模を保ち続けています。

長船町服部周辺に長尾山古墳(備前市)、花光寺山古墳が4世紀頃に造られますが、その後は円墳となり、5世紀末から6世紀の初め頃に船山古墳と油杉山古墳が再び造られます。

花光寺山古墳からは、鏡二面や大刀など多様な遺物が見つかっています。

長船南部グループ

長船平野と千町平野に挟ま

築山古墳の後円部にある石棺



れた東側の丘陵に造られた築山古墳に始まり、金鶏塚古墳、亀ヶ原大塚古墳と、5世紀中葉から6世紀末にかけて造られています。

長船北部グループの前方後円墳と重なる時期に造られていないことから、権力の移動とも考えられています。

古墳は誰のお墓？

古墳に葬られた人は誰か分かっています。

ただ、この地域(牛窓・長船は全くの別グループではないとも考えられている)を治

古墳を知る

大阪の百舌鳥・古市古墳群が世界文化遺産に決定され、いま古墳が注目されています。その古墳で一番格が高い前方後円墳を、市内でも容易に感じることができます。

長船町西須恵にある築山古墳は、簡単に古墳に上がることででき、その形や大きさを間近で知ることができます。

また、後円部の上には阿蘇から運ばれた石材で作られた石棺や石室の石材が露出しており、往時をしのぶことができます。

築山古墳の隣地には地域の文化財などを紹介する須恵古代館(土・日曜日の午前10時から午後4時まで開館)があり、歴史をより深く学ぶこともできます。

ぜひ訪れてみてください。



# まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

## 昔 ながらの手法で楽しく稲刈り！

稲刈り体験

11月10日、瀬戸内市振興公社で稲刈り体験のイベントが開催されました。これは、食の大切さを子どもたちに知ってもらおうと、瀬戸内市振興公社とおかやまコープが共催で実施したものです。

参加した子どもたちは、自分たちが7月に手植えた苗が立派に成長している姿をみて大喜び。けがをしないように慎重な手つきで鎌を使いながら、丁寧に稲を刈り取りました。

その後、稲を刈った後の広々とした田んぼで、子どもたちは走ったり稲わらを使ってかくれんぼをしたりと、楽しい時間を過ごしていました。



抱えきれないくらいたくさんのお米を刈りました！



広い田んぼでのびのび遊ぶ子どもたち

## 福 祉や健康について考える

せとうち保健福祉フェスタ2019



野菜クイズで野菜に詳しくなろう！



白衣を着て調剤体験にチャレンジ

ゆめトピア長船で11月17日、「であい ふれあい ささえあい」をテーマに「せとうち保健福祉フェスタ2019」が開催されました。

会場には、朝からたくさんの家族連れが来場し、手作りおもちゃの体験や子ども調剤体験、人気キャラクターショーなどさまざまなコーナーに立ち寄り、健康や福祉について楽しみながら関心を深めていました。

## い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

11月21日に満100歳を迎えた木村昌子さん（邑久町）のお祝いに、武久顕也市長が入所している施設を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

岡山市で生まれ育った木村さんは、教職員だったご主人と結婚。穏やかに暮らしていましたが、若くしてご主人を病気で亡くされた後は、慣れない農業を一生懸命頑張っておられました。また、旅行が好きだった木村さんは、旅先で人形を購入して集めていたそうです。

長寿の秘訣は「苦労はあっても楽しみを見つけて前向きに生活すること」。木村さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



ご家族と一緒に、武久市長と記念撮影する木村さん（写真中央）

# 瀬戸内市の旅

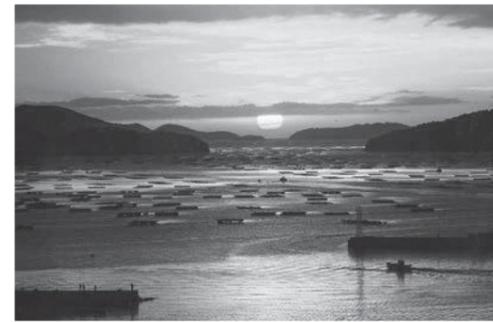
## Journey of Setouchi City



牛窓フェリー乗り場近辺からの夕陽の眺望

虫明の「**迫門の曙**」と牛窓の夕陽は、日本列島夕陽と朝日の郷づくり協会「日本の朝日百選・夕陽百選」に選ばれています。

虫明はカキの養殖が盛んな港町。瀬戸内の多島美やカキいかだが広がる瀬戸内海を望むことができます。そんな虫明から見る朝日のことを「迫門（瀬戸）の曙」といいます。その景色は和歌にも多く詠まれており、中でも平忠盛の「虫明の迫門の曙見る折ぞ都のことも忘れにけり」は広く知られています。



虫明港：「日本の朝日百選」認定の写真

また、日本のエーゲ海・牛窓から見る瀬戸内海の眺望は大変素晴らしい、特に島々の間に沈む夕陽は格別です。青い空と海が、大きさを増す夕陽とともに少しずつ赤く染まっていく様子は、まさに絶景です。



大平山（迫門の曙）：「日本の朝日百選」認定の写真

ぜひ、空気の澄む時季に、美しい朝日と夕陽を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 利用のご案内

ぜひ、市内のいろいろな場所をめぐって、自分だけの朝日・夕陽の絶景スポットを探してみてください。

▷所在地 虫明「迫門の曙」（邑久町虫明）  
牛窓の夕陽（牛窓町牛窓）

☎瀬戸内市観光協会

☎0869-34-9500



前島展望台から望む夕陽と多島美の眺め

# 日本の朝日百選 虫明「迫門の曙」 日本の夕陽百選 牛窓の夕陽

# 知っ得!せとうち便

## お知らせ

### 償却資産の申告が義務付けられています

瀬戸市内内に事業用償却資産を所有している人は、当該償却資産の申告が義務付けられています。

該当する場合は申告書の提出をお願いします。申告書は税務課にあります。

### 【申告が必要な人】

事業を行っている個人や法人（工場や商店などを営んでいる人、駐車場やアパートを貸し付けている人、農業者、漁業者など）のうち、令和2年1月1日現在、事業用の償却資産を所有している人



### 【申告すべき資産】

令和2年1月1日現在において、瀬戸市内内に所在する事業用償却資産（自己が使用しているもののほか、他人に貸し付けているものも含む）が申告対象となります。

ただし、大型特殊自動車以外の自動車などで自動車税・軽自動車税の課税対象となるものや無形固定資産（ソフトウェア、漁業権、特許権など）、繰延資産（創立費、開発費など）や少額資産は、申告の対象とはなりません。

### 【太陽光発電設備】

個人が自宅に設置した太陽光発電設備は、発電容量が10キロワット以上の場合、申告すべき資産の対象となります。

### ▼提出期限

令和2年1月31日（金）

### ▼国税務課

☎0869・22・1181

## 就学援助制度（入学前支給）

市では、経済的な理由により就学が困難な家庭に対し、小・中学校での生活に必要な費用の一部を援助しています。例年、年度初めの4月から5月までに申請を受け付け、要件を満たした保護者には、各学期末に援助費を交付しています。

### ▼申請方法

入学前支給を希望する場合は、次の提出書類を総務学務課へ提出してください。

※今回入学前支給を申請しない場合でも、令和2年度就学援助を5月末日までに申請し、認定となった場合は、入学後に同額を他の支給項目と合わせて支給します。※入学前支給を受けた人も令和2年度に就学援助の他の支給項目について受給を希望する場合は、改めて申請が必要です。

## 幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

幼稚園名	問い合わせ先	1月	2月	3月
牛窓東	0869-34-2104	14日（火）	4日（火）	10日（火）
今城	086-943-8715	14日（火）	4日（火）	10日（火）
邑久	0869-22-0027	21日（火）	4日（火）	24日（火）
国府	0869-26-3446	14日（火）	18日（火）	17日（火）
行幸	0869-26-3447	14日（火）	18日（火）	24日（火）

### ▼園庭開放日

▼申請期限  
令和2年1月31日（金） 必着

▼提出書類

- ①就学援助申請書
  - ②児童扶養手当証書の写し
  - ③委任状（所得証明発行用）または所得証明書（平成31年1月1日現在、住民票が瀬戸市内にない場合）
  - ④家賃が分かるものの写し
- ※②がある場合、③と④は不要です。

### ▼申請期間

※申請書、制度についてのチラシは、教育委員会、各小学校、幼稚園、保育園に備えています。

### ▼園総務学務課

☎0869・34・5640

## 入札参加資格審査申請を受け付けます

令和2年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供などの入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。申請者資格要件、提出書類などの詳しい内容は、市ホームページの「入札・契約」をご覧ください。

☎0869・22・1031

## 農林業センサスにご協力ください

市では、令和2年2月1日を基準日として「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和2年1月中旬から、農林業を営んでいる皆さんとご一緒に調査員が訪問します。調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

### ▼企画振興課

☎0869・22・1031

## 適正受診にご協力ください

必要な人が安心して医療を受けられるようにすることも、国民健康保険被保険者の皆さんが負担する保険税を有効に活用するため、適正受診にご協力ください。

①急病の場合を除き、診療時間内に医療機関を受診する  
休日や夜間などの時間外受診は、急病人の治療に支障をきたすほか、診察代が割高になります。

②かかりつけ医をもつ  
かかりつけ医に、日常的に病状・病歴、健康状態を把握してもらつことで、急病時にも素早い対応をしてもらいやすくなります。

③同じ病気で医療機関の重複受診はしない  
複数の医療機関にかかると、一貫した治療を受けにくくなり、病気の回復を遅らせる場合があります。

④薬のもらい過ぎ・飲み合わせに注意する  
飲み忘れなどで薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

また、複数の医療機関で薬をもらう場合は、医師や薬剤師に飲み合わせを確認してもらいましょう。

☎0869・22・1790

### ▼市民課

必要の人が安心して医療を受けられるようにすることも、国民健康保険被保険者の皆さんが負担する保険税を有効に活用するため、適正受診にご協力ください。

①急病の場合を除き、診療時間内に医療機関を受診する  
休日や夜間などの時間外受診は、急病人の治療に支障をきたすほか、診察代が割高になります。

②かかりつけ医をもつ  
かかりつけ医に、日常的に病状・病歴、健康状態を把握してもらつことで、急病時にも素早い対応をもらいやすくなります。

③同じ病気で医療機関の重複受診はしない  
複数の医療機関にかかると、一貫した治療を受けにくくなり、病気の回復を遅らせる場合があります。

④薬のもらい過ぎ・飲み合わせに注意する  
飲み忘れなどで薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

また、複数の医療機関で薬をもらう場合は、医師や薬剤師に飲み合わせを確認してもらいましょう。

### ▼小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急な病気に ついての相談窓口が開設されています。

症状への対応方法などについて看護師などが電話で相談に応じるとともに、医療機関の受診について適切なアドバイスをを行います。

▼相談時間  
・月～金曜日  
午後7時～午前8時（翌朝）  
・土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）  
午後6時～午前8時（翌朝）  
☎#8000 または  
☎086・801・0018

## 令和2年度人間ドックの案内を 広報せとうち2月号に折り込みます

瀬戸市内国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の皆さんへ

瀬戸市内国民健康保険・後期高齢者医療保険では、病気の早期発見のため、保健事業の一環として瀬戸内市民病院で人間ドックを実施しています。人間ドックの詳細・申し込みについては、広報せとうち2月号の折り込みチラシでお知らせします。

なお、人間ドックの受付は、先着順ではありません。申込者数が定員を超えた場合は抽選となりますので、受診を考えている人は、申込期間内に余裕をもって申し込みをお願いします。

・人間ドックの申し込みについては  
☎市民課 ☎0869・22・1790

・人間ドックの検査内容については  
☎瀬戸内市民病院 ☎0869・22・1234

## 年金生活者支援給付金制度に 便乗した詐欺に要注意!

本年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村職員を名乗る者から「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話で口座番号などをお聞きすることはありません。このような電話があっても、個人情報を教えることのないようにご注意ください。ご不明な点は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

☎岡山東年金事務所 ☎086・270・7925  
（自動音声案内 2番）  
☎日本年金機構 HP <https://www.nenkin.go.jp/>

**プレミアム付商品券の購入は1月31日までに**

瀬戸内市プレミアム付商品券の販売期限が迫っています。購入引換券をお持ちの人で、購入を希望する場合は早めにお買い求めください。販売期間を過ぎると、購入引換券をお持ちの人でも商品券を購入できません。

**▼販売期間**

令和2年1月31日(金)まで

**▼購入場所・販売時間**

①市内の郵便局(簡易郵便局を除く)  
・各郵便局の郵便窓口営業時間内に販売

②瀬戸内市プレミアム付商品券事務局(市役所本庁2階)  
・午前8時30分から午後5時15分まで販売

**▼対象者**

瀬戸内市プレミアム付商品券購入引換券をお持ちの人  
**瀬戸市プレミアム付商品券事務局(企画振興課内)**  
〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7520

**募 集**

**みんなで支え合う まちづくりフォーラム**

助け合いの仕組みづくりの必要性について学び、支え合いの活動を広げていくことを目的として「まちづくりフォーラム」を開催します(参加費無料)。

関心のある人は、ぜひご参加ください。

**▼日時** 令和2年2月8日(土) 午後1時30分～午後3時45分

**▼場所** ゆめトピア長船

**▼内容**

●講演「つながる喜び・つながる喜び」あなたは、どんな地域(まち)に暮らしたいですか?」

●市内で始まっている身近な活動の実践発表

▼講師 酒井勉氏(ご近所福祉クリエイター)

**▼申込期限**

令和2年1月20日(月)

**瀬戸内市社会福祉協議会**  
☎0869-22-2940

**親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!**

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育て仲間をつくらせる「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!(Bプログラム)」を開催します。皆さん、一緒に子育てについて話をしましょう。

**▼日時** 令和2年1月30日、2月6日、13日、20日(いずれも木曜日)

午前10時～正午(全4回)  
**▼場所** ゆめトピア長船

**▼対象** 令和元年9～11月生まれの第1子とその母親で、全4回に参加できる人

**▼定員** 10組  
※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

**▼参加費** 1,026円(テキスト代)

**瀬戸子ども包括支援センター**  
☎0869-24-8033

**第4回 障がい者ワークフェア**

瀬戸内市自立支援協議会では、就労への関心を高め、障がいについて理解を深めることを目的に、在学中の生徒やその家族、就労の意思がある障がいのある人、企業・教育・福祉・行政機関などの支援者を対象として、障がい者ワークフェアを開催します。

できるだけ事前の申し込みをお願いします。

**▼日時**

令和2年2月1日(土) 午後1時30分～午後4時

**▼場所** ゆめトピア長船

**▼内容** ①「働く」ことをテーマにした講演会

②市内の就労継続支援事業所の説明会・作業体験・授産品の販売

**▼参加費** 無料

**▼申込方法** 電話またはFAXで氏名、住所、連絡先をご連絡ください。

**▼受付時間** 午前9時～午後5時(日曜・月曜・祝日)

**市営服部基地の永代使用者を募集します**

瀬戸内市営服部基地の2区画について、永代使用者を募集します。希望する人は、次の要領で応募してください。

- ▷場所 長船町服部321-4
- ▷使用面積(永代使用料)など
  - ※1㎡当たり 36,000円
  - ・9.00㎡(324,000円) 1区画
  - ・5.80㎡(208,800円) 1区画

▷対象者 市内に住所を有する人  
※すでに市営墓地を使用している人は応募できません。

※1世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。  
▷応募方法 生活環境課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可能)に記入・押印の上、平日午前8時30分から午後5時までに応募してください。

※電話、郵送での受付不可  
▷持参するもの 印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)  
▷応募期限 令和2年1月17日(金)午後5時

※応募者多数の場合、後日抽選により決定します。  
**瀬戸生活環境課 ☎0869-22-1899**



**戦没者追悼式を開催しました**

11月1日、ゆめトピア長船で戦没者追悼式が行われました。

式典には、明治維新以降、太平洋戦争などで犠牲になった戦没者1378柱の遺族の皆さんなど、約160人が参列しました。

国歌斉唱、黙とうに続き、武久頭也市長が「先人たちの英知をもとに、平和な日々を今まで以上に強い意志を持って守りながら、希望に満ちあふれ、健康で心豊かな『人と自然が織りなすしあわせ実感都市 瀬戸内』の実現に向け、市民の皆様とともに、力の限り取り組む」と式辞を述べました。

その後、来賓や遺族など参列者の皆さんは、祭壇の前に献花し、戦没者に鎮魂の祈りをささげました。



令和元年度戦没者追悼式

**瀬戸福祉課 ☎0869-26-5941**

**なるほど!!健康教室**

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください(参加費無料)。

- ▷日時 令和2年1月16日(木) 午後2～3時
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 「検診のススメ～健康な時にこそ体をチェック!～」
- ▷講師 金光砂智子氏(事務員) 川島由紀氏(看護師)
- ▷定員 30人
- ▷申込期限 令和2年1月15日(水)

**瀬戸内市民病院**  
☎0869-22-1234



**ジョブスポット せとうち就職面接会**

市およびハローワーク西大寺では、次のとおり就職面接会を開催します。

市内の企業5社程度が参加します。参加費無料、予約不要です。地元企業の採用担当者とお話をしてみませんか。

**▼日時**

令和2年1月21日(火) 午後1時30分～午後3時

**▼場所** ゆめトピア長船

**瀬戸ハローワーク西大寺**  
☎086-942-3212

**認知症サポーター・フォローアップ講座**

瀬戸内市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成しており、市内の「認知症サポーター」は2,800人を超えました。

今回、宮本氏、竹内氏を講師に招き、当事者にならないと分からないこと、家族の葛藤など、貴重な話を聴くことができる講座を開催します。申し込みは不要です。

- ▷日時 令和2年2月18日(火) 午後1時30分～午後3時
- ▷場所 ゆめトピア長船
- ▷テーマ 認知症当事者を理解する
- ▷講師 宮本憲男氏(きのこ老人保健施設) 竹内裕氏(認知症当事者)

▷対象者 認知症サポーター養成講座を受講した人や、認知症に関心のある人ならどなたでも  
**瀬戸地域包括支援センター(担当:井上・片山) ☎0869-24-0001**

参加費無料



**奥神鍋スキー場  
日帰りスキーバス**

瀬戸内市体育協会では、次のとおりスキーバスを運行します。

参加を希望する人は、邑久スポーツ公園または長船スポーツ公園まで直接お申し込みください。電話でのお申し込みはできませんのでご注意ください。

**▼行き先**

奥神鍋スキー場

**▼日程**

令和2年2月9日(日)  
午前5時30分邑久スポーツ公園発、午前5時45分長船町公民館発、午後6時ころ帰着予定

▼対象者 市内に在住または在勤の人(中学生以下は保護者同伴)



**▼参加費**

大人5,000円、子ども(中学生以下)4,000円

※昼食代、リフト券、用具レンタル料金などは含みません。

**▼定員**

40人(先着順)

**▼申込期限**

令和2年2月2日(日)

岡山瀬戸内市体育協会事務局

☎0869・22・2211

**求職者支援訓練  
受講者募集**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、1〜3月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

**▼募集料** 基礎コース・実践コース(介護福祉、事務、デザイン分野など)

※開講日、訓練期間(2〜6カ月)などは、コースによって異なります。

**▼受講料** 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額)が支給される場合があります。

岡山ハローワーク西大寺

☎086・942・3212

**催し物**



**瀬戸内市立美術館  
展覧会**

**驚愕の超写実展**

ホキ美術館×MEAM  
(ヨーロッパ近代美術館)

日本初の写実絵画専門美術館であるホキ美術館から、野田弘志、森本草介、中山忠彦の作品を含む38点、スペインの写実絵画・彫刻専門美術館のMEAM(ヨーロッパ近代美術館)から19点、合わせて57点の写実絵画を展示します。

▼開催期間 11月16日(土)〜令和2年1月19日(日)



原雅幸「クリストファーロビンの聲」  
2008年

**佐竹徳展**

当館のコレクションの柱である佐竹徳の作品と、その魅力をご紹介します。

**▼開催期間** 令和2年1月24日(金)〜2月6日(木)

※期間中の休館日は、毎週月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土日を除く)

▼観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

**【ギャラリートーク】**

展示室内で作品を鑑賞しながら、作品の魅力を解説します(申込不要)。

※ギャラリートークは、驚愕の超写実展のみ

**▼日時** 毎週日曜日

午後1時30分(約30分)

※期間中の休館日は、毎週月曜日(1月13日を除く)、12月28日(土)〜令和2年1月4日(土)、1月14日(火)

▼観覧料 一般1,000円、団体(20人以上)・65歳以上900円、中学生以下無料

▼参加費 無料(別途観覧料)  
【以下、展覧会共通】  
▼開館時間 午前9時〜午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
▼場所 瀬戸内市立美術館  
岡山瀬戸内市立美術館  
☎0869・34・3130

**相談**



**全国一斉  
生活保護110番**

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します。

相談料は無料、秘密は厳守します。

**▼日時** 令和2年1月26日(日)

午前10時〜午後4時

**▼相談電話番号**

☎0120・052・088  
(フリーダイヤル)

岡山県青年司法書士協議会

佐藤さん  
☎0869・24・8860

**ふるさと岡山で新生活を始めませんか?**

**「おかやまリターン・ニューイヤー  
移住相談会」を開催します!**

県では、岡山県へのUターンの支援を強化するため、県出身の学生や社会人が帰省する時期に合わせて、市町村や職業紹介団体などが参加する移住相談会を開催します。

瀬戸内市も会場に相談ブースを設置し、地域の情報をお伝えします。Uターンでない人も参加可能ですので、関心をお持ちの方は、ぜひご来場ください。

▷日時 令和2年1月4日(土)  
午前11時〜午後4時

▷場所 岡山国際交流センター  
(岡山市北区奉還町2丁目2番1号)

- ▷対象 岡山県へのUターンを考えている人など関心のある人はどなたでも
  - ▷内容(予定) 市町村相談、就職相談、転職相談、就農相談、住まいの相談、県総合相談など
  - ▷入場料 無料
  - ▷その他 予約不要(ただし、希望者は事前申込が可能です、予約者が優先されます)
- 岡山県中山間・地域振興課  
☎086-226-7862

**瀬戸内市の味**

**白菜とりんごの  
サラダ**



- ◆材料(4人分)
- 白菜(2〜3枚(180g))
- りんご(1/2個(150g))
- ホールコーン(1/2カップ(60g))

- マヨネーズ(大さじ3)
- レモン汁(大さじ1)
- 砂糖(小さじ1/2)
- こしょう(少々)

◆作り方

- ①白菜は、縦向きに4cmの千切りにし、塩少々(分量外)でもむ。しんなりしたら、水気をしぼる。
- ②りんごは、いちよう切りにする。
- ③ホールコーンはさっと湯通しして、ザルに上げ水気を切る。
- ④①〜③を入れ、Aで和える。

今月のレシピは 栄養士会です。  
岡山健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



**「もの忘れ相談会」を  
開催します!**

もの忘れなど、気になる悩みの相談を保健師や認知症地域支援推進員がお聴きします。

相談は予約制(1人約30分)です。

▷日時 令和2年1月16日(木)  
午後1時30分〜午後3時

▷場所 瀬戸内市総合福祉センター

▷対象者 もの忘れや認知症が心配な本人またはその家族

▷予約期限 令和2年1月10日(金)  
※電話またはFAXで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。

岡山トータルサポートセンター  
☎0869-22-3800  
FAX 0869-22-3801



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点  
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、1月26日の「世界ハンセン病の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します（観覧料無料）。

邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権についてより深く考えてみませんか。

▷日時 令和2年1月22日（水）～26日（日）  
午前9時～午後4時30分

▷場所 「道の駅」黒井山グリーンパークゆうゆう交流館  
☎(公財) 邑久光明園友愛会（邑久光明園福祉課内）  
☎0869-25-1574



こみよたん

土・日曜日  
午後1時に  
待ってまーす

## 青空スマイル市

障がい者の仲間づくりの場・地域生活支援センタースマイルは、地域の人たちとの交流を目的に、「第49回青空スマイル市・新春もちつき」を開催します。

多くの皆さんの来場をお待ちしています。

▷日時 令和2年1月11日（土）  
午前11時～午後1時

▷場所 地域生活支援センター  
スマイル（市民病院の東側）

▷内容 模擬店、餅つきなど  
☎地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600



昨年の餅つきの様子

## 第8回糖尿病健康セミナー in 東備

東備糖尿病療養指導セミナーでは、次のとおり糖尿病健康セミナーを開催します。いつまでも元気で食事を楽しめるように、糖尿病と歯周病について学びましょう。

令和2年2月3日（月）  
までにお申し込みください。

▽日時 令和2年2月22日（土）  
午前11時30分～午後2時30分（受付は午前11時～）

▽場所 おさふねサービスエリア（長船町長船1-33-2）

▽内容  
・試食会「食事と歯周病」  
・講演①「咬んで食事をしていますか」  
・講演②「今日からできる歯磨きと口の運動」

▽講師 大森一弘氏（岡山大学病院歯周科講師）ほか

▽参加費 試食会参加の人は800円（講演会のみ参加の人は無料）

▽定員 50人（先着順・定員になり次第、締切）

☎東備糖尿病療養指導セミナー事務局（平病院内）  
☎0869-93-1155

## 文芸コーナー

（敬称略）

山野草展壁に蟋蟀のはり付きて  
的場 松葉（生窓町長浜）

金木屋匂ひの方に路地曲る  
原野信一郎（生窓町牛窓）

山霧の流れ落ちたる裾の村  
野口 慶子（生窓町牛窓）

実南天一粒つつの雨しづく  
後藤 靖子（生窓町牛窓）

気ままなる夫の笑顔や猫じゃらし  
原野 孝子（生窓町牛窓）

かくれ礁渦なく秋のすがれ潮  
福本 曙生（生窓町牛窓）

瀬戸内市愛と希望のONETEM（ワンチーム）  
大倉 衛（長船町飯井）

架け替へし父の書しみじみ八十歳と  
疾うに越えたる我が齢なり  
上山 幸子（邑久町豊安）

師走月一年間の無事感謝  
新年迎える支度メモする  
朝霧 好子（生窓町鹿忍）

匂うまで秋の陽射にあかしの  
布団の夢に聞く小夜時雨  
桂舟道人（邑久町山田庄）

今冬一冷え込みし日の青空は  
穢れなきブルー崇高なるブルー  
舟積由紀子（生窓町鹿忍）

## 2020年1月の予定

日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
1	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
2	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
3	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
4	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
5	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
6	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
7	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
8	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
10	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
11	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
12	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
13	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
14	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
15	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
16	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
17	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
18	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
19	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
20	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
21	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
22	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
23	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
24	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
25	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
26	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
27	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
28	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
29	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
30	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
31	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

⑦「刀装具の世界」(11月2日～令和2年1月26日)

美「驚愕の超写実展 ホキ美術館×MEAM（ヨーロッパ近代美術館）」  
(11月16日～令和2年1月19日)  
「佐竹徳展」(令和2年1月24日～2月6日)

⑦打初式 令和2年1月12日（日）午前9時～  
※年始最初の古式鍛錬の際に、打初式を行います。  
式中に玉圧し（たまへし：玉鋼の硬軟を選別するため、叩き延ばし、水で急冷して焼きを入れます）を行います。見学者に叩いていただくことがあります。



△古式鍛錬

## 問い合わせ・予約先など

①行政相談（主に行政全般に関する相談）  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
☎総務課 ☎0869-22-1112

②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みことに関する相談）  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
☎市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922

③住宅増改築相談（奇数月に相談受付）  
☎建設課 ☎0869-22-2649

④育児相談（乳幼児に関する相談）  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑤離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、  
定員：4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

⑥こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士（要予約）】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑦精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑧子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑨窓口業務の時間延長（市民課、税務課、収納推進課の業務の一部）  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。

☎市民課 ☎0869-22-1115  
・税務課 ☎0869-22-1114  
・収納推進課 ☎0869-22-2464  
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。

○消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011

○発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

⑦備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

美瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

⑧瀬戸内市体育協会の行事  
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>



セトちゃん

1月31日（金）が納付期限の市税・保険料  
市県民税【4期】 国民健康保険税【7期】  
介護保険料【7期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。