

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

# 広報 せとうち

令和2(2020)年

3

第184号



## これまでも これからも 海の安全を見守り続ける

このたび、牛窓港の海の安全を見守ってきた一文字防波堤東灯台が、老朽化のため建て替えられることになりました。

情緒ある昔ながらの灯台の姿を記憶と記録に残そうと、「牛窓の景観を愛する会」がお別れセレモニーを企画。2月8日(土)、地元住民の皆さんを始めとする多くの人たちが参加しました。

参加者らは前島フェリーで防波堤に上陸し、特別に灯台内部を見学。カメラやビデオで灯台を撮影するなどして、別れを惜しんでいました。



## Contents 目次

- 2 親子クラブで仲間づくりをしませんか
- 4 瀬戸内発見伝、健康ライフ
- 6 まちの話
- 8 知っ得！せとうち便
- 14 3月の予定、みんなの広場





# 親子クラブで

それぞれのクラブでは、会員を募集しています。  
市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば、いつでも入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか。

## 子育て支援センターとは

地域全体で子育てを支援する基盤を作り、子育て家庭に対して育児支援を図ることを目的に、子育て支援拠点として市が設置しているものです。  
保育についての知識や経験がある保育士が、子育ての悩みや不安について、相談・指導・助言を行ったり、子育てサークルへの支援・園庭解放などを行ったりしています。

## 親子クラブの問い合わせ・申込先

場所	電話番号
牛窓ルンビニ子育て支援センター	0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター	080-4152-5591
長船ちとせこども園子育て支援センター	0869-26-3988
邑久子育て支援センター	0869-22-0222
福田子育て支援センター	0869-24-0020
健康づくり推進課	0869-26-5962

※長船町おやこクラブの申込書と受付BOXは、ゆめトピア長船、長船ちとせこども園子育て支援センターにあります。

# 仲間づくりをしませんか

このページでは、親子クラブについて紹介します。  
市内で活動する2つのクラブの皆さんに、活動の様子を聞きました。



## ☆親子クラブとは

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。

地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して、親も子も仲間づくりをすることが出来ます。

その他にも、年1回、2クラブ合同の交流会を行っています。親子レクリエーションやふれあい遊びなどを楽しみながら、他のクラブの親子と交流しています。

親子クラブは、保護者同士が子育てをする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することができる場となっています。



## 長船町おやこクラブ



活動場所	ゆめトピア長船（長船町土師）など
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人 28人、子ども 32人（令和元年12月現在）

**活動内容** いちご狩り、クッキング、七夕会、消防署見学、ハロウィン、クリスマス会、記念品作りや講師を呼んでのイベントなどを行っています。  
**会員から一言** 親子で楽しめる活動を季節に合わせて行っています。子ども同士はもちろん、親同士の交流も深めながら、クラブならではの活動をしませんか？ ご入会をお待ちしています！



## おくげんきっこクラブ



活動場所	邑久子育て支援センター（邑久町尾張）など
活動頻度	月1、2回程度
現会員数	大人 23人、子ども 23人（令和元年12月現在）

**活動内容** 遠足、いちご狩り、水遊び、工場見学、親子クッキング、ハロウィンパン作り、クリスマス会、恵方巻き作りなど、季節を感じながら親子で楽しめる活動をしています。  
**会員から一言** 親子で楽しめる活動を通して、子どもだけでなく、親同士も仲良くなれるクラブ作りをしています。一緒に楽しい思い出を作りませんか？ 入会をお待ちしています！





# 地域支配の拠点？「尾張城」

大河ドラマをきっかけに明智光秀が注目されていますが、瀬戸内市出身の宇喜多直家は登場するのでしょうか？

## 城の位置

中央公民館・市民図書館から300mほど東の集落の中に城稲荷神社があります。この神社を中心とした場所が「尾張（治）城」跡とされています。

山の尾根に築き、急崖で敵

お城ブームもあり、宇喜多氏の居城であった砥石城跡を訪れる人も多くなっています。山城はちよつと行くのが大変という人は、身近に行くことができる「尾張城」跡に行ってみませんか。



尾治城跡石碑

の侵攻を防ぐ山城とは異なり、千町平野に立地し、川や泥田などを利用して守りを固めた平城だったのででしょうか。

このような城は、一般的に武將の居館とされ、日常は地域支配の拠点として機能していたと考えられています。

## 記録に見る「尾張城」

いずれも江戸時代の記録ですが『備陽記』『備陽国誌』『吉備温故秘録』に尾張城の記載が見られます。城主は不明とされていますが、鷲見越中という人物が居たともあり、後に宇喜多氏の家臣である長瀬七郎が居城としたともあります。はっきりしない

記載を見ると江戸時代よりもずっと前に城としての機能はなかったようです。また、天保8（1837）年の『尾張村神社帳』は、『祠官鷲見千座』が記したもので、城稲荷神社の項には、先年鷲見越中守住所之時」とあり、何らかの関係があるのかもしれません。

## 地名に残る城の跡

尾張城の辺りには「城ノ内」「城廻り」「城ノ前」「堀」「居屋敷」「保止」という小字があり、城や居館が想定できる地名が残っています。

この中の「保止」は、古代から中世の所領単位である「保」に由来すると考えられ、「保」は未開地の開発の権限を得た上に、その管理責任者となった「保司」によって領有されました。「保止」と「保司」は同じ「ほうじ」と読めます。中世には「尾張保」があったことが記録に残っており、「尾張保司」

が拠点としていた場所なのかもしれません。平城（居館）として整備された尾張城は、室町時代や戦国時代の動乱の中でどのような姿だったのでしょうか？城稲荷神社周辺を散策し、歴史ロマンに思いをはせてみませんか。

【参考文献】『邑久町史』考古編・史料編（上）・通史編



尾張城跡要図（『邑久町史考古編』より転載）

## 健康ライフ

問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## ひきこもり

～正しい理解と支援のために～

### ひきこもりとは？

「学校や仕事に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず、6カ月以上続けて家庭にとどまり続けている状態」のことを指します（厚生労働省の定義より）。



### 本人の気持ちは？ 周りの人はどうしたらいいの？

ひきこもっている人の多くは、自分に自信が持てず、物事を悲観的に考えがちです。

また、社会や家庭の中で一定の役割を果たせず、家族に負担をかけることを心苦しく思いながら、なかなか行動を起こせない気持ちを理解してほしいと思っています。



周りの人たちは、ひきこもりの人に対して、まずは本人の気持ちを理解することが大切です。

本人は、誰よりも苦しい思いをしていますので、気持ちに寄り添って、ひきこもり状態を非難しないことが大切です。

### 自分たちで解決できないときは専門の相談機関へ

#### <ひきこもりについての相談は・・・>

●瀬戸内市生活相談支援センター  
▷日時 月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分

☎0869-24-7714

●こころの健康相談（要予約）  
▷日時 毎月1回 午前9～11時  
※臨床心理士による相談

☎0869-26-5962

●精神保健福祉相談（要予約）  
▷日時 毎月1回 午後1時30分～午後3時  
※精神科医による相談

☎086-272-3934

★プライバシー保護には十分配慮します。  
★家族や関係者からの相談も受け付けています。自分だけ、または家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。



## 昔 ながらの鍛錬を見学

備前長船刀剣の里打初式

1月12日、備前おさふね刀剣の里（長船町長船）で、打初式を行いました。

日ごろの感謝と良い作品作りの祈念の後、今年最初の鍛錬。会場の鍛錬場には、大勢の市民や観光客らが訪れ、刀匠らが真っ赤に熱した玉鋼を槌を使って鍛える姿を見学していました。

また、当日は体験鍛錬もあり、参加した見学者らは、重い槌に苦戦しながらも貴重な体験を楽しんでいました。



両手でしっかり槌をふるう体験鍛錬参加者



刀匠による古式鍛錬の様子

## さ らなる災害対応力の強化を

瀬戸内市消防出初式

ゆめトピア長船で1月19日、消防団員らが出席して、恒例の消防出初式が行われました。

式典では、消防団の新入団員に辞令を交付した後、消防活動により功績のあった団員などに対し、表彰状を授与しました。

福池幹夫団長は「今後もより一層消防団の使命を全うするため、平素の訓練はもちろん防火・防災の予防啓発を重点的に推し進め、市民の皆様の生命・身体・財産を災害から守っていかねばならない」とあいさつ。最後は、瀬戸内市消防の発展を願い、万歳三唱を行いました。



市消防の発展を願い、万歳三唱

## 新 デザインの市営バスで出かけよう!

市営バスの新規路線運行開始

瀬戸内市営バスの新規路線運行に先駆けて、1月17日に新デザインのバス車両をお披露目しました。

瀬戸内海の多島美やオーリーブ、刀剣、糸あやつり人形などを描き、市の魅力をPRするように構成された車両デザインは、邑久高等学校美術部員が考えたもの。「皆さんに愛着をもってもらい、地域に活気を与える存在になってほしい」との想いが込められています。

既存路線の車両にも、3月末までにラッピングされる予定です。新しくなった市営バスに、ぜひご乗車ください。



市営バスのラッピング車両とデザインした邑久高校美術部員



My Town Topics

## まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095



## 島美を眺めながら前島を力走

日本のエーゲ海マラソン

前島（牛窓町牛窓）で2月2日、第16回日本のエーゲ海マラソンが開催されました。

この日は、県内外の2歳から86歳までの933人が参加。牛窓研修センター・カリヨンハウスからスタートしたランナーは、多島美が広がる景色を楽しみながら健脚を競いました。

また、走り終えたランナーは、前島の野菜を使ったあたたかい軽食のおもてなしを受けたり、展望大浴場に入浴したりと、思い思いに前島を満喫していました。



勢よくスタート!



仮装しながら楽しく走るランナーも



それぞれのペースで走りました



最後は笑顔でゴール!!



## い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

1月30日に満100歳を迎えた中村み江さん（牛窓町）のお祝いに、武久顕也市長らが入所している施設を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

香川県高松市で生まれた中村さんは、牛窓町のお寺に嫁いでこられました。子育てや家事、お寺の手伝いをしながら、保育園の給食調理員としてお勤めもされました。

とても明るい性格で友人が多い中村さんは、仕事を定年退職されてからは、友人の皆さんと青春18切符を利用するなどして、いろいろなところへ旅行されたそうです。現在は、入所している施設でゆったりと日々を過ごされています。

長寿の秘訣は「くよくよせず明るく過ごすこと」。中村さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る中村さん（写真左）



# 知っ得!せとうち便

## お知らせ

### ジェネリック医薬品を使ってみませんか

花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック



医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

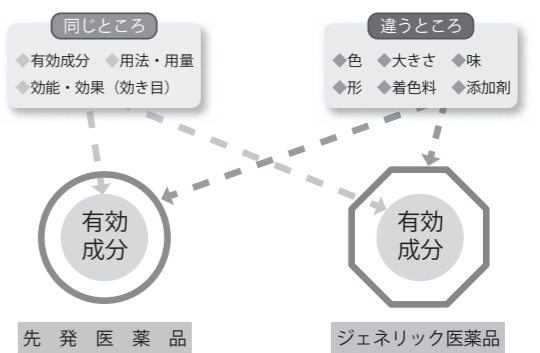
### 【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

### 市民課

☎0869・22・1790



## 春季全国火災予防運動が始まります

春季全国火災予防運動が3月1日から7日までの7日間にわたり実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いは十分注意しましょう。

火災発生の際、消火器による初期消火は被害を抑えるために高い効果があります。自宅に設置している消火器の使用期限を確認し、詰め替えや交換をしましょう。

また、住宅用火災警報器を設置していないお宅は早目に設置しましょう。設置済みのお宅は定期的な点検し、10年を目安に交換してください。市民の皆さんに火災予防の



ひとつずついいね!で確認  
火の用心

意識を一層高めていただくことにより、火災の発生を減らすことができます。火災を予防し尊い命と大切な財産を守りましょう。

### 消防本部予防課

☎0869・22・1493

### 協働提案事業補助金などの審査会の一部を一般公開します

令和2年度協働提案事業補助金および市民活動応援補助金の審査会を次のとおり開催します。

審査会では、申請団体がプレゼンテーションにより事業内容を説明し、審査員による審査が行われます。審査は非公開ですが、申請団体のプレゼンテーションは一般公開しますので、市民活動や地域活動などに興味がある人は、ぜひお越しください。

▽日時 3月11日(水)  
午前10時～午後5時  
▽場所 瀬戸内市民図書館(ついでこの広場)

### 企画振興課

☎0869・22・1031

## 下水道へ早期に接続しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以内、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いいたします。

### 下水道課

☎0869・22・5151

## お詫びと訂正

「広報せとうち」令和2年2月号の記事に以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
●7ページ「民生委員児童委員」の玉津地区(大東・中東・錦海)担当: 俵作久雄さんの電話番号

誤 080-6922-3470

正 0869-22-3470

## 成年後見セミナー

落語家から見た成年後見制度

権利擁護センターは、判断能力が十分でない人を支える成年後見制度と、同制度を支える市民後見人の活動を紹介する成年後見セミナーを開催します。関心のある人は、どなたでも参加できます。皆さんのご参加をお待ちしています。

▽日時 3月28日(土)  
午後1時30分～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

### 内容

- ①落語家・露の団六氏による成年後見落語「落語家から見た成年後見制度」ダウンロードの「ニキの後見人として」
- ②市内の市民後見人からの活動報告

▽定員 80人

※先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 無料

▽申込期限 3月23日(月)

申込権利擁護センターほっと

せとうち

☎0869・24・7711

## 20歳になったら国民年金

「将来の大きな支えに」

国民年金は20歳から60歳までの人が加入して、保険料を納める制度です。国が責任をもつて運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

「老後のためだけのものではありません」

国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」

一般的に所得が少ないとされる学生のための制度で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である。

## 瀬戸内市民限定

## 結婚相談所特別優待プラン

市と連携協定を交わしているハピライズ株式会社が運営する「結婚相談所サンマリエ」では、入会に当たり、初期費用と会費月額額の24カ月分が無料となる瀬戸内市民限定の特別優待プランをご用意しています(別途お見合い料や成婚費用などが必要です)。



市民限定だよ!

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページを確認するか、企画振興課までご連絡ください。

企画振興課 ☎0869-22-1113  
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

## セットちゃんフレンズ会員大募集!!

セットちゃんや瀬戸内市を応援し、情報発信などのPRを行う「セットちゃんフレンズ」の会員を募集しています。

一緒にセットちゃんや瀬戸内市を全国にPRしませんか。皆さんの入会をお待ちしています!

入会方法など、詳しくは事務局までお問い合わせください。

### 【会員特典】

- ・セットちゃんフレンズ会員証
- ・セットちゃんグッズ

申込セットちゃんフレンズ事務局(秘書広報課)

☎0869-24-7095





お知らせ

募集

催し物

相談

▽自衛官試験の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 大学程度試験 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満)	3月1日(日)~5月1日(金)	5月9日(土)・5月10日(日) ※5月10日は飛行要員希望者のみ
	院卒者試験 修士課程修了者など(見込含)で、20歳以上28歳未満の人		
自衛官候補生	歯科・薬剤科 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の人 ※薬剤科は20歳以上28歳未満の人	3月1日(日)~5月1日(金)	5月9日(土)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の人	①募集中~4月10日(金) ②7月1日(水)~9月11日(金)	①4月18日(土)~4月22日(水) ②10月3日(土)~10月6日(火) いずれか1日を指定
	技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により53歳未満~55歳未満の人)		

※状況により、試験日を変更する場合があります。

各種自衛官などを募集します  
防衛省では、令和2年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行っています。  
問 自衛隊岡山募集案内所  
☎086-224-2824  
HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>



募 集



統計調査員を募集

市では、各種統計調査に従事できる統計調査員を募集しています。

特に本年は、日本で最も重要な統計調査である国勢調査の実施年のため、多くの皆さんのご協力が必要となりますので、ぜひご応募ください。申し込みは、随時受け付けています。

【統計調査員とは】  
さまざまな統計調査において、調査票の配布や回収、検査などを行う人を「統計調査員」といいます。

調査期間中(おおむね2カ月間)は、1日のうち数時間を調査活動に充てるなど自分で調整して活動することができ、ます。商店などを経営している人や勤めている人も統計調査員になることができます。

▽仕事の案内  
調査実施前に電話で連絡し、調査への従事が可能かどうか確認した後、依頼します。

▽身分  
調査実施のたびに任命される非常勤の公務員です。

▽待遇  
労働の対価として統計調査ごとに定められた報酬が支払われます。調査内容や受け持



お楽しみ料理教室



昨年の料理教室の様子



問 DBOC代表 佐藤さん  
☎090-4573-8236

国際交流グループ DBOC (ディーボック) が毎年行っているお楽しみ料理教室を、今年も開催します。  
今年のメインメニューは、スペイン料理のパエリアです。普段、家庭ではあまり作らないメニューにチャレンジして、みんなで楽しく食べたり、おしゃべりしたりして交流しましょう!  
楽しくするための栄養に関するお話も聞くことができます。事前に電話でお申し込みのうえ、ご参加ください。  
▷日時 3月15日(日)  
午前10時~午後1時  
▷場所 中央公民館(邑久)

▷講師 土井和子さん(栄養士)  
▷定員 15人(定員になり次第締め切り)  
▷参加費 500円(材料代)  
▷持参するもの エプロン、三角巾、布巾、容器

ちの件数によって異なりますが、1つの調査でおおむね2~5万円です。

▽資格要件  
・秘密保護に関して信頼がおけるなど、責任をもって調査

事務を行うことができる人  
・税務、警察、選挙活動に直接関係のない人  
・原則として20歳以上の人  
問 企画振興課  
☎0869-22-1031

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 3月19日(木)  
午後2~3時  
▷場所 瀬戸内市民病院  
▷テーマ 中高年のための運動のススメ~今日から出来る!筋トレとウォーキング~  
▷講師 和氣武史氏(理学療法士)  
▷定員 30人  
▷参加費 無料  
▷申込期限 3月18日(水)  
問 瀬戸内市民病院  
☎0869-22-1234



西大寺地区雇用開発協会では、令和3年3月に大学などを卒業予定の人および既卒3年以内の人を対象とした企業説明会を開催します。  
参加費無料、事前の申し込みは不要です。  
▽内容  
・西大寺地区雇用開発協会  
員事業所から会社概要、求める人材などについての説明  
・参加企業情報など各種情報の提供



・職業相談  
▽参加予定企業 瀬戸内市内と岡山市東区の企業約20社  
▽日時 3月5日(木)  
午後1時30分~午後3時30分  
▽場所 第一セントラルビル1号館(岡山市北区本町6-36)

※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。  
▽対象者 令和3年3月に大学など(大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校)を卒業予定の人および既卒3年以内の人  
▽持参するもの 筆記用具  
問 ハローワーク西大寺  
☎086-942-3212

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

口と一緒に動かしながら表現しよう!

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

春	夏・暑い	秋	冬・寒い
両手を上に上げて腕からあおるように上げる動作を繰り返す	右腕を人差し指のせた石の手で首筋をあおるように動かす	指を広げた両手を顔に近づけ、掌であおる動作を繰り返す	立両腕と身体を縦にまっせ、両手を上に上げて左右に震わせる

全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ』

瀬戸内市の味  
キャベツのロールフライ



◆材料(4人分)  
●キャベツ(4枚) ●小麦粉(大さじ2)  
●塩、こしょう(少々) ●サラダ油(適量)  
●プロセスチーズ(80g) ●溶き卵(1個)  
●ほうれん草(1/2束) ●パン粉(大さじ3~4)  
●ロースハム(8枚) ●マスタード(適量)  
●焼きのり(2枚) ●ケチャップ(適量)

◆作り方  
①キャベツは1枚ずつはぎ取り、塩ゆで(分量外)にして芯をそぐ。  
②プロセスチーズは棒状に4つに切る。  
③ほうれん草は塩ゆで(分量外)にし、水気をしっかり切り、チーズの長さにそろえて切る。  
④キャベツの芯を手前にして広げ、全体に塩、こしょうをする。  
⑤ロースハム、②、③を手前に置いて包む。  
⑥2等分に切った焼きのりで⑤を巻き、小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて170℃の油できつね色になるまで揚げる。  
⑦器に盛り、マスタードとケチャップをつける。

今月のレシピは 長船支部栄養改善協議会で。  
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



**求職者支援訓練  
受講者募集**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、4～6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▽募集料 基礎コース・実践コース(介護福祉、事務、デザイン分野など)

▽開講日、訓練期間(2～6カ月)などは、コースによって異なります。

▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。

▽お問い合わせ先  
瀬戸内市立美術館  
〒086-942-3212

**催し物**



**瀬戸内市立美術館  
展覧会**

**炭田紗季展**

―みちをたどる―

第9回(2015年度)「I氏賞」大賞を受賞した、牛窓町出身の画家・炭田紗季の展覧会です。

この展覧会では、牛窓の民家の庭先を描いた作品や、倉敷市下津井吹上を取材して制作した作品などを展示します。

▽開催期間 2月21日(金)～3月15日(日)

※期間中の休館日は、2月25日



炭田紗季「七福神」2013年

日(火)、3月2日(月)、9日(月)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

**佐竹徳展**

―写真・映像にみる  
画家の姿―

当館のコレクションの柱である佐竹徳の作品から、大作を中心に約30点を展示します。

あわせて、残された写真や映像などの資料から、佐竹徳とその作品の魅力に迫る展覧会です。

▽開催期間 3月20日(金)～3月29日(日)

※期間中の休館日は3月23日(月)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館  
瀬戸内市立美術館  
〒0869-34-3130

**第7回つなぐ…展**

～日本の伝統文化を紡ぎます～

瀬戸内市文化協会では、次のとおり「第7回つなぐ…展」を開催します。

協会会員有志によるジャンルを超えた展示とライブを、ぜひお楽しみください。

▽日時 3月11日(水)～15日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日のみ午後4時まで

▽場所 瀬戸内市立美術館3階(ギャラリーS)

▽内容 ●展示 詩・絵、陶芸、結・前結び、書道、写真ほか ●賛助出品 染色、絵画 ●ライブ 箏曲、茶道、食文化

▽入場料 無料

▽お問い合わせ先  
実行委員会事務局(松川さん)  
〒080-2913-7596



**相談**



**賃貸住宅トラブル  
相談会**

岡山県司法書士会では、次のとおり賃貸住宅トラブル相談を、面談または電話で受け付けます。相談料は無料、事前の予約も不要です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

賃貸借契約書などの資料があればご用意ください。

▽日時 3月28日(土) 午前10時～午後3時

【面談相談】  
▽場所 司法書士会館4階(岡山市北区駅前町2-2-12)

【電話相談】  
▽相談電話番号(当日専用) 086-224-2334

▽岡山県司法書士会 086-226-0470

**高齢者・障がい者  
生活なんでも相談会**

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか。

0869-24-7711

**令和2年度 健康づくり教室のご案内**



瀬戸内市体育協会では、専門講師による健康づくり教室(4講座)を開催します。申込方法などの詳細については、瀬戸内市体育協会事務局へお問い合わせください。

【健康づくり教室】(すべて邑久B&G海洋センターで開催)

- ①骨格健康貯筋クラス  
バランスボールやストレッチポールなどを使って、楽しく身体を動かします。  
▽日時 令和2年4月～令和3年3月 毎週火曜日 午前9時30分～午前10時30分
- ②やさしいエアロ&ストレッチ  
エアロビクスの基本動作を中心に、音楽に合わせて楽しく効果的に身体を動かします。  
▽日時 令和2年4月～令和3年3月 隔週水曜日 午後1時30分～午後2時15分
- ③膝・腰痛予防教室  
膝や腰などの関節に痛みや不安がある人など、すべての人に役立つ教室です。

▽日時 令和2年4月～令和3年3月 隔週水曜日 午後2時30分～午後3時15分

④ZUMBA  
ラテン系の音楽とダンスを融合させたダンスフィットネスエクササイズ脂肪燃焼プログラム!

▽日時 火曜日(全10回) ※詳細な日時は未定  
※①～④の参加費は、すべて1回500円  
この他、誰でも手軽に参加できる「ちょいスポデー」も開催しています。

【ちょいスポデー】  
バドミントンや卓球、ラケットテニスなどの軽スポーツを中心に行っています。

▽日時 毎週火曜日 午後1時30分～午後3時30分  
毎週金曜日 午前9時30分～午前11時30分

▽参加費 1回100円(当日集金)  
瀬戸内市体育協会事務局 0869-22-2211  
HP <http://www.setouchi-taikyo.or.jp>

**コールドダンテリオン  
春にうたう**

**～ My Favorite Songs ～**



― 曲目 ―

1. 合唱とピアノのための赤い鳥 小鳥  
―北原白秋 童謡詩集―より
2. 美ら島のうた  
芭蕉布 ていんさぐぬ花 童神 ほか
3. My Favorite Songs ～私の好きな歌～  
モスクワ郊外のタバ リリーマールレーン ほか

コールドダンテリオン石黒さん 0869-22-3197  
瀬戸内アーツカウンシル事務局 090-1682-0468  
HP <https://setouchiartscouncil.com>

合唱団コールドダンテリオンは、次のとおりコンサートを開催します(入場無料)。

皆さんに楽しんでもらえるように、北原白秋の作による心懐かしい童謡のほか、古くから伝わる沖縄民謡など、さまざまなジャンルの曲をハーモニーにのせてお届けします。

うらかな春のひとときを一緒に。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

▽日時 3月29日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場)

▽場所 ゆめトピア長船2階(リフレッシュスタジオ)





投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点  
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp



### 自主映画 「ベルの音が聞こえる (にいらだレクイエム)」 試作上映 決定

にいらだ  
新良田レクイエム製作実行委員会が制作している自主映画「ベルの音が聞こえる(にいらだレクイエム)」を試作上映します。

詳細については、市内各公民館、市役所本庁、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所に設置するチラシをご覧ください。  
※場合によっては試作上映が中止となることもあります。

▷上映日 3月28日(土)、29日(日)

▷場所 長島愛生園 愛生会館  
(瀬戸内市邑久町虫明 6539 番地)

☎新良田レクイエム製作実行委員会(茂成さん)  
☎090-4570-7623

### 健康教室のお知らせ

次のとおり、むし歯と歯周病について学べる健康教室を開催します。参加費は無料です。

関心がある人はどなたでも参加できますので、皆さんお気軽にご参加ください。

▷日時 3月12日(木)

午後2時30分～午後4時30分(午後2時から受付)

▷場所 ゆめトピア長船

▷テーマ 歯科の2大疾患～むし歯と歯周病について～

▷講師 中島啓一朗氏(なかしま歯科医院院長)

※当日は、だ液検査機械を使った口内環境チェックの実演も行います。希望する人は、当日スタッフへお知らせください。

☎山崎さん ☎0869-26-8282



### 文芸コーナー

(敬称略)

- 戦中戦後生きて米寿の屠蘇を酌む  
的場 松葉(牛窓町長浜)
- 初場所や出世争い火花散る  
原野信一郎(牛窓町牛窓)
- 木枯らしの波にただよふ船の影  
野口 慶子(牛窓町牛窓)
- ふくら雀身を寄せあふて動かざる  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
- 短日や鉄の音が樹から樹へ  
原野 孝子(牛窓町牛窓)
- 百歳の姫の笑顔冬ぬくし  
福本 曙生(牛窓町牛窓)
- 梅よ咲け！謙信よ舞え山鳥毛  
大倉 衛(長船町飯井)
- ハミングし歌詞忘れしと言ふ妹と  
合せ唄ひぬそは「浜千鳥」  
上山 幸子(邑久町豊安)
- 白椿梅の花白く咲き初める  
立春の日に家の庭先  
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
- 春野ゆく夢は途絶えて展転の  
闇に苦しむ長き冬の夜  
桂舟道人(邑久町山田庄)
- 廃園の遊具もすっかり色褪せて  
遠き昔の吾子等が見ゆる  
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

### 2020年 3月の予定

日	内容	休館日	休館日
1	④歩こう会 普通寺コース 8:02 邑久駅発		
2		休館	休館
3			
4			
5	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
6			
7	④瀬戸内市体協ゴルフコンペ 9:00～ 長船カントリークラブ ⑤瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター ⑥瀬戸内市シングルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園		
8	④歩こう会 令和2年度入会受付 10:00～ 13:00 中央公民館(邑久)		
9		休館	休館
10	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船		
11	⑧1歳6カ月児健診【対象：平成30年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
12	⑧2歳児健診【対象：平成29年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
13	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
14			
15			
16		休館	休館
17			
18	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象：令和元年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		休館日(展示替え)
19	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施		
20	春分の日		
21			
22			
23		休館	休館
24	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
25	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施 ⑧3歳児健診【対象：平成28年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
26			
27	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
28			
29			
30		休館日	休館日
31			

⑦「県内外の赤羽刀展」(2月1日～3月29日)

⑤「炭田紗季展—みちをたどる—」(2月21日～3月15日)  
「佐竹徳展—写真・映像にみる画家の姿—」(3月20日～3月29日)

### 問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】  
☎市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ③住宅増改築相談(奇数月に相談受付)  
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④育児相談(乳幼児に関する相談)  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、  
定員：4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士(要予約)】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員：精神科専門医(要予約)】  
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
☎税務課 ☎0869-22-1114  
☎収納推進課 ☎0869-22-2464  
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033
- ⑫備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭瀬戸内市体育協会の行事  
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>



市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。