



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

自分の力を出し切る

瀬戸内市健康マラソン大会

2月16日、邑久スポーツ公園（邑久町下山田）とその周辺で、第15回瀬戸内市健康マラソン大会が行われました。

種目は、予想時間との差を争うタイム宣言レース、年代別レース、順位を競わないファミリーコース（ランニング部門とパフォーマンス部門）。市民ランナーは、沿道から声援を受けながら、それぞれ自分の力を出し切り、快走しました。

また、ゴール後は、「かぼちゃの会」の皆さんが作る、地元産の野菜やカキなどがたっぷり入った「ハッスル鍋」が振る舞われました。



快走する小学生ランナー

地方自治や地方創生を学ぶ

長船中学校で社会科の特別授業



市職員の説明を真剣に聞く生徒たち

2月19日、長船中学校3年生4クラスの社会科授業（公民分野）で、「山鳥毛から地方自治・地方創生に向き合う」と題した授業が行われました。

ゲストティーチャーである市職員から、山鳥毛購入の目的や経緯、山鳥毛の価値などについて説明を聞いた生徒たちは、グループに分かれて山鳥毛の活用方法についてアイデアを出し合いました。

生徒たちは「刀を360度どこからでも見ることができるようにする」「人気アニメとコラボする」など積極的にアイデアを出し、授業を通じて地方創生などへの理解を深めていました。

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

2月20日に満100歳を迎えた堤美代子さん（長船町）のお祝いに、武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

長船町で生まれ育った堤さんは結婚後、農業の手伝いをする傍ら子育てをし、忙しい日々を送ってきました。子育てが一段落してからは、地域の公民館で木彫りのサークル活動に打ち込みながら、孫の世話をしたり海外旅行に行ったりするなど、充実した毎日を過ごしました。現在は、家族に大切にされながらゆったりと過ごしています。

長寿の秘訣は「くよくよせず、のんきでいること」。堤さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る堤さん（写真右）

健康ライフ

問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

がん検診が始まります

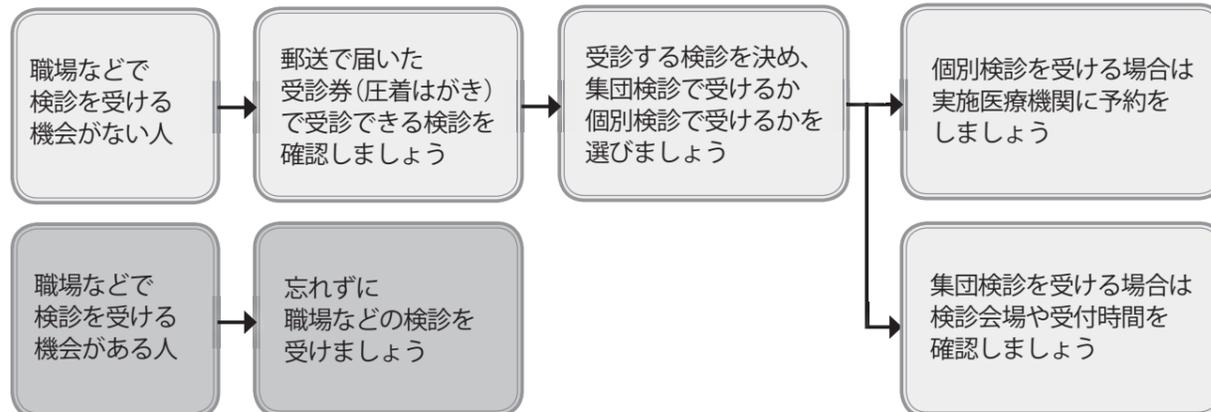


がんは、主な死因別にみた死亡率で男女ともに第1位となっており、決して他人事ではありません。しかし、がんは早期発見すれば90%以上が治ります。そのためにも、1年に1回（胃がん検診は2年に1回）ぜひ「がん検診」を受診しましょう。

市で行うがん検診は、市の助成により高額な検診を安価で受けることができます。また、各医療機関や公民館、コミュニティセンターなど、近くの会場で受けることもできます。

ご自身に合う方法で、がん検診を受けましょう！

★検診の受け方



がん検診の日程や実施医療機関などの詳しい内容は、 広報せとうち3月号に折り込みの「健康づくりガイド」(冊子)をご覧ください

【がん検診の種類】

胃がん検診、結核肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診

【受診場所】

- ①集団検診（公民館・コミュニティセンターなど近くの各会場）
- ②個別検診（瀬戸内市内および岡山市内の実施医療機関）

※「健康づくりガイド」は、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、長船支所、牛窓支所、裳掛出張所にも設置しています。

【持参するもの】

- ◆がん検診受診券 4月上旬ごろに対象者に郵送します（受診券がないと、受診に時間がかかる場合があります）。
 - ◆健康手帳 お持ちでない人は、集団検診では検診会場で交付します。個別検診では、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所で事前に交付を受けてください。
 - ◆検診料金（必要な人のみ）
 - ◆検体（大腸がん検診のみ）
- ※検査容器は、右表の場所で事前に入手してください。
 ※集団検診の問診票は検診当日に会場で配布します。事前に記入したい人は、右表の場所で期間内に入手してください。
 医療機関で個別検診を受ける場合、問診票は検診当日に受診する医療機関で受け取って記入してください。

集団検診問診票・大腸がん検診検査容器の設置場所など

設置場所	設置期間
瀬戸内市内の郵便局 ※日出・木尾簡易郵便局を除く	3月25日(水) ～7月3日(金)
各集団検診会場、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所	3月25日(水) ～10月14日(水)
中央公民館（邑久）、長船町公民館、牛窓町公民館 ※分館を除く	3月25日(水) ～10月14日(水)

※各設置場所の開館・営業時間内に限ります。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期または中止となる可能性があります。