

# 知っ得! せとうち便

## お知らせ

### 施設等利用費の請求 手続きをお願いします

「保育の必要性の認定」(施設等利用給付認定)を受けている人で、令和2年4月から6月までの間に施設などを利用した人は、償還払い(キヤッ

### ※施設などを利用した人とは

- ・幼稚園、認定こども園(教育利用)の預かり保育を利用した人
- ・認可外保育施設、一時預かり等を利用した人

### 幼稚園の園庭を 開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり幼稚園を開放します。開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日や実施内容を変更する可能性があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

### 園庭開放日

幼稚園名	問い合わせ先	5月	6月	7月
牛窓東	0869-34-2104	12日(火)	9日(火)	7日(火)
邑久	0869-22-0027	19日(火)	16日(火)	14日(火)
今城	086-943-8715	12日(火)	9日(火)	14日(火)
国府	0869-26-3446	12日(火)	16日(火)	14日(火)
行幸	0869-26-3447	12日(火)	9日(火)	14日(火)

※できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

シユバック)の手続きが必要  
です。

該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。詳細は、市ホームページをご確認ください。

### 子育て支援課

☎0869・26・5946  
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>



こちらのQRコードからも詳細を確認できます

### 障害児福祉年金を 支給します

市では、障害児に対し、年1回7月に福祉年金を支給します。次の要件に該当する人は、申請手続きを行ってください。

なお、瀬戸内市障害児福祉年金証書を持っている人は、4月下旬に郵送している現況届を提出してください。

### 5月は 赤十字運動月間

5月1日から1カ月間、全国一斉に赤十字運動が展開されます。日本赤十字社の活動への賛同と資金協力をいただきますようお願いいたします。

赤十字社の活動は、皆さんからのご寄附によって支えられています。本年度も温かいご支援とご協力をお願いします。

☎0869・26・5941  
瀬戸内市地区(事務局・福祉課)

### 5月5日11日は 児童福祉週間

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。全国各地でさまざまな啓発事業や行事を実施しています。

令和2年度の標語は、「やさしさに つつまれそだつ やさしいこころ」です。

家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきま

### ▽支給要件

令和2年4月1日までに手帳を取得し、令和2年4月1日時点で1年以上市内に居住している20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人  
※児童福祉施設などに入所している人は、対象外です。

- ①身体障害者手帳1〜4級を所持している人
- ②療育手帳を所持している人
- ③精神障害者保健福祉手帳1〜2級を所持している人

手帳名	支給額(年額)
身体障害者手帳1〜2級 療育手帳A 精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円
身体障害者手帳3〜4級 療育手帳B 精神障害者保健福祉手帳2級	8,000円

### ▽支給額

### ▽受付期間

5月7日(木)〜29日(金)  
福祉課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所  
福祉課  
☎0869・26・5943

しょう。児童福祉関係の心配ごとなどがある人は、お気軽にご相談ください。

☎0869・26・5947  
園子育て支援課

### 工業統計調査に ご協力ください

経済産業省は、従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に、令和2年6月1日時点で「2020年工業統計調査」を実施します。

この調査は、わが国の製造業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。統計結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎0869・22・1031  
園企画振興課

## 有害鳥獣防護柵設置事業補助金

近年、野生動物による農作物被害が増加しています。被害を防ぐためには、野生動物たちに農作物の味を覚えさせないことが重要です。

市では、農地を囲い、農作物を守るための防護柵を設置する農家などに対して補助金を交付しています。農作物被害が発生する前に対策を進めましょう。

- ▷対象者 農業従事者
- ▷対象農地 市内の農地(家庭菜園を除く)
- ▷提出書類 申請書、購入見積書の写し、設置場所位置図

### 【注意事項】

- ・必ず購入前に申請し、交付決定を受けてください(審査に1週間前後かかります)。
- ・対象となる防護柵は、電気柵、金網、トタン板の3種類です。
- ・原則、農地の四方を囲う柵が対象です。
- ・原材料費のみが対象です(人件費、工賃、配送料、工具などは補助対象外)。
- ・過去に交付を受けた農地は対象になりません。

☎0869・24・7221  
園産業振興課

### ▽補助率

施行区分	補助率
設置延長200m未満	原材料費の1/4 (上限) 電気柵 125円/m 金網・トタン板 250円/m
設置延長200m以上もしくは受益者3戸以上	原材料費の1/2 (上限) 電気柵 250円/m 金網・トタン板 500円/m

ねんきんのおはなし

## 国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。

保険料は、日本年金機構から送付する納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていない人に対し、電話・文書・訪問により早期に納めるよう案内を行っています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

☎0869・22・1790  
園岡山東年金事務所  
☎086・270・7925  
(自動音声案内2番)

【国民年金保険料免除などの申請について】

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

令和2年度分(令和2年7月分から翌年6月分まで)の免除などの受付は、本年7月1日から開始します。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。



お知らせ

募集

催し物

相談

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

乗り物の手話②

車の運転	タクシー	電車
		
両手拳を両向き合わせ、ハンドルを回すしくをさす	左手を上げ、右手親指と4指を平行に伸ばし、前へ出す	曲げた右手2指を左手2指の下側に付けて前へ出す

全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典1』

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または縮小する可能性があります。

**岡山地域生活支援センタースマイル**  
☎0869・222・9600

要約筆記者養成講座

県では、難聴者などの多様なニーズに対応できる要約筆記者を養成するため、要約筆記者養成講座を開催します。申込方法など、詳しくは、お問い合わせください。

▽実施期間 6月7日(日)～12月20日(日) 毎週日曜日  
▽申込期限 5月29日(金) 必着  
**岡山岡山県聴覚障害者センター**  
☎086・224・0221

第11回傾聴ボランティア養成講座

相手の言葉に耳を傾け、心で聴いて受け止める「傾聴」。地域生活支援センタースマイルでは、福祉施設などで「傾聴ボランティア」としての活動を希望する人を対象に、傾聴のコミュニケーション技法を学ぶことができる講座を開催します(参加費無料)。

事前申し込みが必要です。  
▽日時 6月19日、26日、7月10日、8月21日、9月4日、11日、10月2日、16日(いずれも金曜日)  
午前10時～正午(全8回)  
▽場所 地域生活支援センタースマイル  
▽対象者 なるべく全日受講できる人  
▽定員 30人(先着順)  
※定員を超えた場合のみご連絡します。

介護予防リーダー養成研修

～はつらつ教室体操サポーター～

市では、高齢になっても、いつまでも元気で安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域で歩いて行ける「通いの場(はつらつ教室)」づくりの取り組みをしています。

高齢化社会が進む中、「はつらつ教室」は体操による介護予防の目的だけでなく、地域の「仲間づくり」「見守り」「市や組織とのつながり」といった大切な役割を果たしています。そして、この「通いの場」づくりを始めとする介護予防事業や地域を支えているのが介護予防リーダーの皆さんです。

このたび、介護予防リーダーの養成研修を開催します。まずは「自分の健康づくり」「介護予防リーダーについて知る」という目的からでもかまいません。興味のある人は、ぜひご参加ください! 120名の介護予防リーダーとお待ちしています。

▷日時 6月16日、23日、30日、7月7日、14日、21日、28日、8月4日(いずれも火曜日、全8回) 午前9時30分～午前11時30分  
▷場所 瀬戸内市総合福祉センター(瀬戸内市民病院の南隣)

養成研修参加者の感想

- ・体操指導や声掛けを実践するロールプレイでは、最初は恥ずかしかったが、回数を重ねるごとに少しずつ自信がもてるようになった。
- ・学んだことをみんなに伝えるためには、体操などを行うことがどんな効果につながるのか、確実に理解する必要があると痛感した。

▷対象 (全8回参加できる人)  
①地域で介護予防などに関する活動を行ってみたい人  
②介護予防活動などボランティア活動に興味のある人  
※特に資格は必要ありませんが、受講後に自主グループを立ち上げる気持ちがある人  
▷内容 イスでできるストレッチ体操、筋力トレーニング、レクリエーションなどの伝達と指導実践講習  
▷定員 20人(先着順、定員になり次第締切)  
▷参加費 無料  
▷申込期間 5月11日(月)～6月5日(金)  
**岡山いきいき長寿課 ☎0869-26-5948**

特殊詐欺防止防犯機能付き電話機補助金

特殊詐欺の被害に遭いやすい高齢者が、通話中に会話を自動的に録音する防犯機能が付いた電話機を購入する際、その購入費の一部を補助する制度が始まりました。

制度内容などの詳細については、環境課へお問い合わせください。

▽対象者 瀬戸内市に居住し、かつ本市の住民基本台帳に記載されている人  
・満65歳以上の高齢者のみで構成される世帯に属する人  
・市税の滞納がない世帯に属する人  
▽補助額 補助対象経費に2分の1を乗じた額または5,000円のいずれか少ない額  
**環境課**  
☎0869・22・1899



募集

「瀬戸内市e街ギフト」電子商品券の加盟店募集

市では、現在ふるさと納税の返礼品の一つとして電子商品券「瀬戸内市e街ギフト」をご用意しています。これは、瀬戸内市へふるさと納税として寄附をした人が原則市内の加盟店で利用できるもので、市内の消費促進や観光客誘致を図ることを目的とした返礼品です。



この商品券の加盟店を募集しています。加盟店資格など、詳しくは秘書広報課までお問い合わせください。

▽募集期限 随時  
**秘書広報課**  
☎0869・24・7095

手話奉仕員養成講座(入門編)

初めて手話を学ぶ人を対象に、聴覚障害者の「ことば」である手話を学ぶ講座を開催します。

手話で「伝え合う」ことの楽しさを学んでみませんか。参加を希望する人は、電話またはFAXで、住所、氏名、電話番号をご連絡の上、事前にお申込みください。

▽日時 5月22日(金)～10月9日(金) 毎週金曜日(7月24日、8月14日、9月11日は除く) 午後6時30分～午後8時30分(全18回の連続講座)  
▽場所 ゆめトピア長船  
▽定員 24人  
▽参加費 無料  
※別途テキスト代3,300円が必要です。

▽修了条件 全18回中13回以上の出席(欠席5回まで)  
▽申込期限 5月20日(水)  
**岡山福祉課**  
☎0869・26・5943  
FAX 0869・26・8002

参加者募集

栄養教室でおいしく楽しく学ぼう!



栄養教室は、食を中心とした健康づくりの基礎知識と、旬の食材を使った栄養バランスのよい料理を学べる楽しい教室です。

健康食について学びたい人は、ぜひこの機会にご参加ください。

▷日時 6月18日(木)～令和3年3月18日(木) 毎月第3木曜日(10回コース) 午前9時30分～午後0時30分  
▷場所 ゆめトピア長船  
▷内容 健康に関する講話と調理実習  
▷対象者 市内在住の人  
▷定員 10人  
▷参加費 1回につき300円(テキスト代・材料代)  
▷申込期限 6月11日(木)  
**岡山健康づくり推進課 ☎0869-26-5961**

令和2年度の講話の内容(予定)	
健康を保つ秘訣	
おいしく食べるための歯の健康	
楽しく体を動かしてみよう	
ストレスとの上手な付き合い方	
知って安心、食中毒予防	
バランスのよい献立作りのコツ	



1等・前後賞 5億円

ドリームジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 5/8(金) ~ 6/5(金)

お問い合わせ先 / 岡山県総務部財政課 TEL.086-226-7254

### 年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

▽日時 5月21日(木) 午前10時~正午、午後1~3時

▽場所 瀬戸内市役所

▽相談料 無料

岡山県岡山年金事務所  
☎086-270-7925 (自動音声案内1番)



## My Town Topics まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

### 災 害に備えて

長年、精神障害者家族会として活動してきた「おく夢路家族会」は、会員数の減少や高齢化のため、令和2年3月末をもって解散。それに伴い、「活動費である約130万円を福祉避難所で役立ててほしい」と、市指定福祉避難所である「せとうち旭川荘」「瀬戸内市地域生活支援センタースマイル」「atワークおさふね」へ防災備蓄品用倉庫や発電機などの備品を寄附しました。

同会は、平成6年4月に旧邑久郡で発足。同じ立場の人たちと座談会をしたり情報共有をしたりしながら支え合ってきました。

同会の発足当初から尽力してきた会長の関口さんは、「おく夢路家族会は解散となったが、寄附した備品などを、障がいのある人やその家族の皆さんのためにぜひ活用してほしい」と思いを語りました。

### 「おく夢路家族会」が福祉避難所へ防災備品を寄附



寄附する備品の目録を手渡す関口会長(写真右)

### い つまでもお元気で

3月4日に満100歳を迎えた愛生園入所者の田中さんのお祝いに、武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

体が丈夫な田中さんは、小鳥などの小動物が好きで、庭先にいる雀を眺めたり、花や野菜を育てたりするなど精力的に活動しています。愛生園で行われた田中さんの100歳のお祝いには大勢の人が集まり、周りの人に大切にされて過ごしています。また、市長が訪問した際には、市へのご寄附をいただきました。

長寿の秘訣は「歩くこと」。

田中さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る田中さん(写真下)

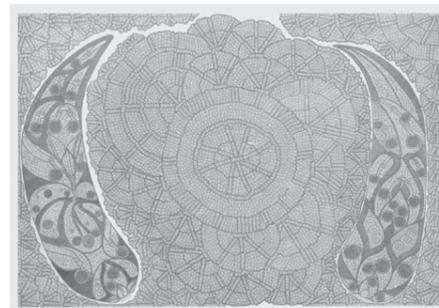
### 100歳を迎えた高齢者をお祝い



吉村大星 「明るく深い意味のある感じ」2010年

西脇直毅はボールペンを使い、全体を一見すると抽象絵画のような作品を描きます。しかし、接近すると、その作品は小さな猫や網目といった限定的なモチーフの反復によって表現されていることがわかります。

一方、吉村大星は、当館で2015年に展覧会を開催し



西脇直毅「無題」2019年

▽開催期間 4月4日(土) ~ 5月24日(日)

※期間中の休館日は、4月27日(月)、30日(木)、5月7日(木)、11日(月)、18日(月)

▽観覧料 一般700円、団体(20人以上)・65歳以上600円、中学生以下無料

この展覧会では、個人のコレクターが所有する、日頃見ることのできない名品や逸品を中心に集めて展示します。明治から現代にかけての、時代を象徴する巨匠たちの逸品をご覧ください。

▽開催期間 5月30日(土) ~ 7月26日(日)

※期間中の休館日は、毎週月曜日

▽観覧料 一般600円、団体(20人以上)・65歳以上500円、中学生以下無料

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

岡山県瀬戸内市立美術館  
☎0869-34-3130

個人コレクションを中心に  
美術巨匠逸品展

### 瀬戸内市の味

#### ブロッコリーとかにかま豆腐の和風あんかけ



- ◆材料(4人分)
- かにかまぼこ(1パック)
  - 絹豆腐(1丁)
  - ブロッコリー(1/2個)
  - 塩(少々)
  - にんじん(40g)
  - 卵(1個)
  - 水(200cc)
  - 酒(大さじ3)
  - 薄口しょうゆ(大さじ2/3)
  - 【水溶性片栗粉】
  - 片栗粉(小さじ2)
  - 水(小さじ2)

#### ◆作り方

- ①にんじんは短冊切りに、かにかまぼこは手でほぐす。
- ②ブロッコリーは小房に分け、塩ゆでにしザルにあげる。
- ③鍋に水とにんじんを入れ、やわらかくなったら豆腐をスプーンですくいながら入れる。
- ④酒、薄口しょうゆを入れ、弱火で煮る。
- ⑤かにかまぼこを加え、煮立ったら水溶性片栗粉を入れて1分半ほど火を通す。
- ⑥溶き卵を回しながら入れ、少し待ってから大きく混ぜる。
- ⑦ブロッコリーを入れて軽く混ぜ、器に盛る。

今月のレシピは 22年会です。

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961