

## 75歳以上の人へ

### 後期高齢者健康診査

本年度は「79歳以下の人」「前年度に後期高齢者健康診査を受診した人」「希望者（施設入所者などを除く）」に受診券を配布します。5月中旬に受診券と案内をお送りしています。

「実施期間」「実施方法」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

## 20～39歳の人へ

### けんこう39健診<sup>サンキュー</sup>

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を実施します。5月中旬に受診券と案内をお送りしています。

10,000円相当の健診をワンコイン（500円）で受けることができます。

「実施期間」「実施方法」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

# 特定健診は今年も「ワンコイン健診」！

～「受けてよかった」と思える健診に～

本年度の健康診査は、新型コロナウイルス感染症の対策を行った上で実施します。受診に際しては、下記事項についてご協力をお願いします。

- 感染拡大防止の観点から、発熱や咳など風邪の症状がある人や、体調が優れない人は受診を控えてください。
- 受診の際はマスクの着用をお願いします。マスクがない場合は、代用品（ハンカチなどで、口と鼻を覆うことができるもの）の着用をお願いします。
- 安全な健診実施のため、機材などの適宜消毒や定期的な換気、身体的距離の確保などを行いますので、受診にかかる時間が長くなる可能性があります。
- 感染症の拡大状況により、やむを得ず健診を中止する場合があります。中止や日程変更の際は、市ホームページなどでお知らせします。

## 人間ドックのデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

—6月1日から令和3年4月30日まで受け付けます—

### 【対象者】

- 本年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
- 本年度中に全額実費で医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診を受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 本年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

### 【申請書類】

特定健診受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市民課にあります。申請者本人名義の振込先口座が分かるものと印鑑が必要です）

### 【申請方法】

市民課に申請書類一式をそろえて提出してください。  
※申請は年度ごとに1回限りです。



集団健診については、地区に関係なく受診できます。また、個別健診も実施していますので、ご都合に合わせて受診してください。

◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については 閩市民課 ☎0869-24-7096

◎前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査については 閩健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人でも受けることができます

## 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月18日）

### 【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市特定健診と同時に受ける）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 健康保険証、受診料（必要な人のみ）

### 【前立腺がん検診】

- ▷対象者 40歳以上の男性（前立腺がん治療中の人は除く）
- ▷受診料 600円（75歳以上の人は無料）



### 【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
  - ・集団検査 600円（市特定健診と同時実施）
  - ・個別検査 1,100円（市内医療機関で市特定健診や人間ドックと同時実施）
  - ・個別検査 1,700円（市内医療機関で単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、本年度中に40歳、45歳になる人で今までに肝炎ウイルス検査を受けていない人は、検査を無料で受けることができます（対象者には無料クーポン券を郵送しています）。

## 特定健康診査（実施期間：6月1日～12月18日）

—対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券と案内をお送りしています—

### 【実施方法】

集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関、岡山市内と備前市内の一部医療機関で実施）

★受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または市民課にお問い合わせください。

※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは受診券に同封している日程表をご確認ください）。

### 【持参するもの】

特定健診受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金500円）

★「心電図」「眼底検査」は無料です。

※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。集団健診では、心電図と眼底検査は希望者全員に実施します。

基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）

