

知っ得! せとうち便

お知らせ

児童手当の現況届の提出は6月30日までに

児童手当の受給資格がある人は、6月中に「児童手当現況届」を提出してください。これは、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がなければ、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

届け出が必要な人には、5月末に現況届の用紙を送付します。必要事項を記入し、

児童手当とは

家庭などの生活の安定に寄与すること、次代の社会を担う児童の健全な成長に資することを目的として、児童を養育する人に支給しているものです。

期限内に提出してください。

詳細は、用紙に同封してある案内文をご覧ください。

※公務員の場合は、職場で手続きをしてください。

▽提出期限 6月30日(火)

※郵送の場合は、同封の返信用封筒に切手を貼って提出してください。

※子育て支援課に書類が到着した日が提出日となります。

※記入漏れや添付書類不足などがある場合は、再度提出が必要となります。

▽対象者 中学校修了までの児童(15歳に達する年度末まで)を養

扶養親族の人数	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

所得制限限度額未満 (児童手当)		所得額
3歳未満		15,000円
3歳以上 小学校修了前まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限限度額以上 (特例給付)		所得額
一律		5,000円

育している人

※父母の場合、生計を維持する程度の高い人

▽手当月額、所得制限限度額 右表のとおり

▽支払期月 毎年2月、6月、10月(各前月までの分を支払い)

▽児童手当支援課 0869-26-5947

医療費受給資格の申請と更新手続き

心身障害者、ひとり親家庭などの皆さんには、保険診療にかかる自己負担額から一部負担金を引いた額を公費で負担する制度があります。

次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

①心身障害者医療費 公費負担制度

▽対象者

・身体障害者手帳1〜3級の所持者

・療育手帳A・Bの所持者

※平成18年10月以降に手帳を新規取得した人は、手帳交付時年齢が65歳未満の場合のみ対象です。

※所得制限があります。

▽持参するもの

・身体障害者手帳または療育手帳
・印鑑、健康保険証(本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分)

・令和元年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※令和2年1月2日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の令和元年分所得課税証明書が必要です。

②ひとり親家庭等医療費 公費負担制度

▽対象者

・18歳未満の児童を養育している配偶者のいない人
・その児童(高等学校などに在学中の場合は、20歳に達する日の属する年度の末日まで対象となります)

・父母のいない児童

・父母のいない児童を養育している配偶者のいない人

※所得税非課税の人が対象です。なお、平成23年分所得から、16歳未満の年少扶養控除と16歳から18歳までの

特定扶養控除の上乗せ分が廃止されましたが、それらの控除が引き続きあるものとして判定します。

▽持参するもの

・印鑑、健康保険証(本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分)

・令和元年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※令和2年1月2日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の令和元年分所得課税証明書が必要です。

・在学証明書または生徒手帳(4〜6月生まれの高校2年生または今年度18〜20歳になる子どもがいる場合のみ)

市市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

市市民課 0869-22-3958



「子育て世帯への臨時特別給付金」「子育て特例給付金」のお知らせ

市では、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策および市独自の支援として、子育て世帯へ給付金を支給することとし、公務員以外の対象となる人へ5月15日にお知らせを送付しています。

給付金の詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。各種様式もホームページに掲載しています。

▷支給日 6月8日(月)以降順次

【公務員以外の人】

給付金の対象となる人で、お知らせが届いていない人はご連絡ください。市からお知らせが届かない場合、給付金が支給できませんのでご注意ください。なお、給付金を受取拒否したい人は、届出が必要です。

【公務員の人】

「瀬戸内市子育て特例給付金」の申請が必要です。市ホームページを確認の上、申請してください。

▷申請期限 9月30日(水)

▽児童手当支援課 0869-26-5947
HP <http://city.setouchi.lg.jp/>



市ホームページQRコード

	子育て世帯への臨時特別給付金	瀬戸内市子育て特例給付金
支給額 (対象児童1人当たり)	10,000円 (非課税)	30,000円 (課税・一時所得)
支給対象者 (※の人に限り)	児童手当受給者 (特例給付受給者を除く)	児童手当および特例給付受給者
対象児童	①令和2年4月分の児童手当等支給対象児童 ②令和2年3月分の児童手当等支給対象児童のうち本年3月に中学校を卒業または死亡した児童	

※①の対象児童の支給対象者のうち、令和2年3月31日現在の住所が瀬戸内市にある人
※②の対象児童の支給対象者のうち、令和2年2月29日現在の住所が瀬戸内市にある人

ねんきんのおはなし♪

国民年金の付加年金制度をご存じですか

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料(本年度:16,540円)に「付加保険料(月額400円)」を上乗せして納付します。加入・辞退はいつでもできます。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納付した付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。

※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

制度の利用を希望する人は、市民課、各支所、出張所の窓口または年金事務所で手続きをしてください。

▷手続きに必要なもの

マイナンバーが分かる書類(通知カードなど)、年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑(認印で可)

市市民課 0869-22-1790

岡山山東年金事務所 086-270-7925
(自動音声案内2番)

高齢者の皆さんへのサービス

市では、高齢者の皆さんへのサービスを次のとおり行っています。

事業の提供により、自立が阻害される恐れのある場合は対象外です。訪問調査を行うことがあります。

また、ここに記載した以外にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

① 高齢者等見守り体制整備事業

高齢者が自宅で事故や病気で動けなくなったときに発見が遅れるのを防ぐため、緊急通報装置を貸与します。

月額550円の自己負担が必要で、

▽対象者 病弱な高齢者のみの世帯の人など

② 配食による高齢者等見守り事業

健康状態の把握、孤独感の

解消、安否の確認のため食事の配達（月曜日から金曜日まで、1日1食）を行います。

1食当たり400円の自己負担が必要です。

▽対象者 調理が困難な高齢者のみの世帯の人など

③ 家族介護用品支給事業

寝たきりの高齢者などを介護している家族に介護用品（紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、お尻拭きウエットティッシュなど）の購入費用の一部を支給します。

▽対象者 要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している同居の家族（市民税非課税世帯に限る）

④ 軽度生活援助事業

在宅生活を行っている高齢者のみの世帯（市民税非課税世帯に限る）に対して、食材の買い物支援（自立支援サービス）や、庭木の剪定など、家周りの軽微な手入れ支援

（生活環境サービス）を行います。自己負担が必要です。

▽対象者 次のとおり（サービスにより異なります）
（自立支援サービス）

日常生活を営むことに支障がある65歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けていない人
（生活環境サービス）

75歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けている人や、身体的・精神的な疾患を理由に、自分で庭木などの剪定ができない人

⑤ ひとり歩き高齢者見守り協力体制

認知症により行方不明になる可能性がある高齢者の名前や特徴などの情報を事前登録しておくことで、行方不明時に地域住民や協力機関へ必要な情報を提供し、早期発見と保護に役立てます。

▽対象者 徘徊行動により行方不明となる可能性がある認知症高齢者の人

⑥ 高齢者徘徊対策促進事業

認知症により行方不明になる可能性のある高齢者（次の要件に該当する人）を在宅で介護する人またはその家族に対し、見守りシールを無料で支給します。

・要介護者または要支援者で

あって、徘徊行動のある人
・医師により介護保険法第5条の2に規定する認知症と診断された人
・前述の2つの要件に準ずると市長が認める人
牛窓支所、裳掛出張所
園いきいき長寿課
☎0869・26・5948

退職者の国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な退職により国民健康保険に加入した人の保険料が軽減される制度があります。

なお、軽減を受けるには申請が必要です。次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

▷対象者 退職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の退職理由コードが次に該当する人

- ・雇用保険の特定受給資格者（11、12、21、22、31、32）
- ・雇用保険の特定理由退職者（23、33、34）

▷軽減額 保険料は前年の所得などにより算定されますが、前年の給与所得を100分の30として計算します。

▷軽減期間 退職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで（例：令和元年10月31日に退職の場合、令和元年11月1日から令和3年3月31日まで）

▷必要書類 雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑

市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

市民課 ☎0869・22・1790

介護保険の更新手続き

■介護保険負担割合証を郵送します

要支援、要介護の認定を受けている人と介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けている人全員に、自身の負担割合（1〜3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月上旬に発送予定です。なお、更新の手続きは不要です。

※有効期間は、8月1日から翌年度の7月31日までです（毎年度発行）。

■介護保険負担限度額認定証の更新時期です

施設を利用してしている人の食費・居住費補助が受けられる介護保険負担限度額認定証の更新時期は6月上旬から7月末までです。



現在この証をお持ちの人に「更新のお知らせ」を6月上旬から中旬ごろにかけて発送します。

▽認定要件

- ①本人および同一世帯の人（別世帯の配偶者を含む）が市民税非課税であること
- ②預貯金などの資産が単身で1,000万円以下（配偶者がいる場合は合計2,000万円以下）であること

▽手続きに必要なもの
申請書、通帳（配偶者がいる場合は配偶者も）、印鑑
園いきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所
園いきいき長寿課
☎0869・26・5926

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

令和元年度から3年度までの間、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種を無料で実施します。

本年度は、対象の男性のうち令和元年度中に抗体検査、予防接種を受けていない人全員に無料クーポン券を4月中旬に郵送しています。実施医療機関へ持参し、抗体検査を受けましょう。

検査の結果、予防接種が必要と認められた場合には、MR混合ワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）の定期予防接種を受けましょう。

※厚生労働省のホームページに掲載されている実施医療機関であれば、市内に限らず、どこでも医療機関でも受診可能です。

※勤務先での健診や人間ドックなどと同時に受けることができます。勤務先の健診担当部署や受診する医療機関にお問い合わせください。

※国民健康保険に加入している人は、6月から始まる特定健康診査と同時に抗体検査が受けられる医療機関もありますので、積極的に受診しましょう。

園健康づくり推進課
☎0869・26・5962

介護保険料を一部改正します

市介護保険条例施行規則の一部改正により、低所得者の介護保険料を令和2年4月1日から軽減します。（7月介護保険料本算定分にて調整） ※市の介護保険料基準額：74,400円（年額）

所得段階	対象となる人	変更前	変更後
		保険料 （年額）	保険料 （年額）
第1段階	・生活保護を受給している人 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	27,900円	22,400円
第2段階	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円を超え、かつ120万円以下の人	46,500円	37,200円
第3段階	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が120万円を超える人	54,000円	52,100円

【介護保険制度について】園いきいき長寿課 ☎0869・26・5926

【介護保険料について】園税務課 ☎0869・22・1114

消防法令違反対象物の公表制度が始まりました

近年、ホテルやグループホーム、病院などの建物において、多くの死傷者を伴う火災が多発しています。建物の安全性を知った上で安心して建物を利用できるようにするため、重大な消防法令違反のある建物を市ホームページで公表する「消防法令違反対象物の公表制度」が始まりました。

立入検査などで違反の結果を通知した日から14日を経過しても違反が改善されない場合、改善されるまでの間、市ホームページで公表します。

▽対象となる違反内容

- ・屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備が設置されていないもの
- ▽対象となる建物
 - ・飲食店、店舗、ホテルなど
 - ・不特定多数の人が利用する建物
 - ・病院、社会福祉施設など、一人で避難することが難しい人が利用する建物

▽公表する内容
・違反が認められた建物の名称および所在地
・違反の内容

▽家庭でできること
・「賞味期限」を正しく理解する
・必要に応じて買い物を
・食材を無駄なく使う
・調理で作りすぎない
市ホームページから、食品ロス削減のヒント集「食品と家計のもったいないを減らそう! (改訂版)」をダウンロードすることができます。

食品ロス削減のためにできることから始めましょう

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。食品ロス削減のためにも「もったいない」を大切に、一人一人ができることから始めましょう。

▽受診時のお願い

- ・検診当日に、発熱、咳などの風邪の症状や、嗅覚、味覚障害などがある場合は、受診をご遠慮ください。
- ・検診会場へはマスク着用でお越しください。
- ・3密を避けるため、待ち時間が長くなる可能性があります。

▽環境課
☎0869・22・1899

▽健康づくり推進課
☎0869・26・5961

がん検診についてのお知らせ

6〜7月に予定している結核・肺がん検診、大腸がん検診は実施しますが、6月18日(木)の子宮頸がん・乳がん検診は中止します。

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、各種検診などを中止する場合があります。その際には、市ホームページや防災無線などでお知らせします。

また、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診(集団検診)の代替日は、決まり次第、広報紙などでお知らせします。

令和3年成人式は1月10日に開催します

令和3年瀬戸内市成人式を次のとおり開催します。

- ▽日時
令和3年1月10日(日)
午前10時30分
- ▽場所
ゆめトピア長船
- ▽対象
平成12年4月2日から平成13年4月1日までの期間に生まれ、令和2年5月1日時点で瀬戸内市に住んでいる人



令和2年成人式の様子

※住民票が市外にある人でも対象期間に生まれ、市内または市外の中学校卒業時に瀬戸内市に住民票があった人は参加できます。参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。

【実行委員募集】
成人式を企画、運営する新成人を募集しています。自分たちの手で心に残る成人式を作り上げてみませんか。募集内容は案内がきに掲載する予定です。積極的な参加をお待ちしています。

☎0869・34・5601
FAX 0869・34・4790
☎0869・22・3922

ハンセン病問題について正しく理解しよう

6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」です。

ハンセン病は、「らい菌」という極めて病原性の弱い細菌による感染症です。感染しても、発病することは極めてまれです。また、発病しても

適切な治療で障害を残すことなく治ります。

しかし、ハンセン病患者を強制的に療養所に入所させるという国の誤った隔離政策のために、長い間ハンセン病は恐ろしい病気と誤解され、患者とその家族は、偏見や差別を受けてきました。

市内には、長島愛生園と邑久光明園の2つの国立療養所があります。入所している人は、ハンセン病は治療されていますが、既に高齢である、後遺症としての障害がある、いまだに社会に偏見や差別が根強く残っているなどの理由で、療養所を出て地域で生活することが難しい状況にあります。

この日を機会に私たち一人一人が、ハンセン病問題について正しく理解し、これまで長く続いてきた偏見や差別をなくしていきましょう。

☎0869・22・3922



地域児童遊園地遊具整備事業補助金

市では、自治会で管理している児童遊園地の遊具などの修理や新設、点検費用の一部を助成します。

詳しくは、お問い合わせください。

▷補助金額
対象経費の2分の1以内(修理・新設は上限7万円、点検は上限1万円)

▷提出書類
申請書、見積書、整備前の状況を示す写真
※交付決定後の着工となりますので、ご注意ください。着工後の申請は対象外となりますので、必ず事前に申請をしてください。

☎0869・24・8015

6月7〜13日は危険物安全週間

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

★危険物を再度確認!

ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、事業所などで幅広く利用されるとともに、日常生活に欠かすことのできないものとなっています。

これらの危険物は、暮らしを豊かにする一方で、その取扱方法を誤ると火災などの災害を誘発する危険性を持っています。

ご家庭にも天ぷら油や灯油、マニキュアの除光液など、身近なところに危険物はたくさんあります。

正しい使用方法で、思わぬ事故がないように心掛けましょう。

☎0869・22・1493



6月23〜29日は男女共同参画週間

6月23〜29日は、男女共同参画週間です。

男女が性別に関係なく、それぞれの個性や能力を發揮し、互いに人権を尊重し、喜びも責任も共に分かち合う男女共同参画社会を実現し、豊かで活力あふれる未来を築いていきましょう。

☎0869・22・3922



☎0869・22・2649

募集

市営住宅の入居者を募集します

市では、左表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居日 7月1日(水)
- ▽申込期間
6月1日(月)〜15日(月)
午前8時30分〜午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

▽募集团地

団地名	所在地	構造	規格	戸数
津行団地	牛窓町長浜 6865-62	簡耐2階建	3DK	3戸
中村団地	牛窓町長浜 3630-1	簡耐2階建	3DK	2戸
粟利郷団地	牛窓町長浜 5553-2	木造2階建	3LDK	2戸
粟利郷団地	牛窓町長浜 6851-3	木造2階建	3LDK	1戸
弁天団地	牛窓町長浜 6880-64	木造平屋建	2LDK	1戸
東町団地	牛窓町牛窓 2229-3	簡耐2階建	3DK	1戸

市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や試験内容などを変更する可能性があります。その場合には、市ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。

▽募集職種

【一般事務職】

- ① 大学卒業程度
- ② 短期大学卒業程度
- ③ 高等学校卒業程度（卒業見込みの人を含む）の採用試験は、別日程で行う予定です。

【保育士・幼稚園教諭】

- ③ 幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人で保育士登録済みの人
- ※ 幼稚園教諭免許更新未了者は、令和3年3月31日まで更新（見込み含む）できていること
- ※ ①②③ともに令和2年度末に卒業、資格取得、登録見込みの人を含みます。

▽年齢要件

- ①②③とも昭和36年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数

いずれの職種も10人程度

▽採用年月日

令和3年4月1日

▽試験日時・場所

- ・1次試験 7月12日（日）午前9時、瀬戸内市役所ほか
- ・2次試験 8月23日（日）

※ 場所・時間は、1次試験合格者に別途通知します。

・3次試験 9月27日（日）

※ 場所・時間は、2次試験合格者に別途通知します。

▽受付期間

5月20日（水）～6月12日（金）午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く）

※ 郵送の場合は、6月12日（金）必着です。

▽提出書類

市指定の願書、履歴書、受験票およびエントリーシート
 ※ 受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所にて配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

女性・男性消防団員を募集します

瀬戸内市の消防団員は、地域の安心・安全を守る中核的な担い手であり、なくてはならない存在です。

また、地域の住民の生命、身体、財産を災害から守るといふ使命感のもと、日夜を問わず献身的に任務の遂行にあたり、男女を問わず若い力を求めています。

活動内容や応募方法など、詳しくは消防本部総務課へお問い合わせください。

▽入団条件 市内に在住または在勤の人で、18歳以上50歳未満の人

▽入団時期

通年

▽主な待遇 年額報酬（数万円程度）や災害活動または訓練に出動した際の出勤手当などが支給されます。また、公務災害補償や被服の貸与、退職報償金、表彰制度、福祉共済などの制度もあります。

消防本部総務課
 ☎0869-22-1334

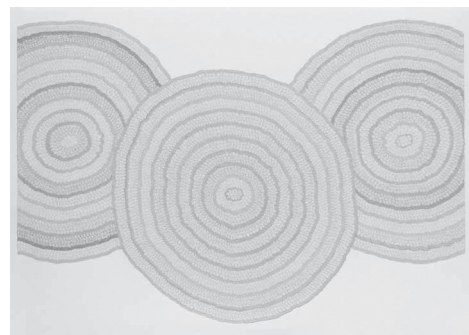
催し物

瀬戸内市立美術館 展覧会

―究極の細密画―

ミクロの猫と巨大な猫― 西脇直毅・吉村大星二人展

西脇直毅はボールペンを使い、全体を一見すると抽象絵画のような作品を描きます。しかし、接近すると、その作品は小さな猫や網目といった限定的なモチーフの反復によって表現されていることがわかります。



西脇直毅「無題」2015年（撮影：安彦幸枝）

※ 受験案内などを郵送で請求する場合、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求」

- 「希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返信用封筒（120円切手を貼付）を同封して、総務課へ送付してください（●は「一般事務職」または「保育士・幼稚園教諭」）。

▽お問い合わせ

〒701-4292
 瀬戸内市邑久町尾張300-1
 ☎0869-22-3909
 HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

市税の徴収猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少（前年同期より、おおむね20%減少）した人を対象に、市税の徴収猶予の申請を受け付けています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 国税課 ☎0869-22-2464、1114
 HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>



市ホームページ QRコード

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

瀬戸内市農業委員会は、委員の任期満了（令和2年10月31日まで）に伴い、農業委員および農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

【農業委員】

- ▷ 業務内容 総会へ出席し、農地の権利移動・農地転用の許可などについての審議および農地の現地確認・耕作放棄地解消・違反転用の是正指導などの現場活動など
- ▷ 募集人数 11人
- ▷ 任期 令和2年11月1日～令和5年10月31日
- ▷ 報酬 25,000円（月額）
- ▷ 選任方法 推薦を受けた者および応募した者の中から候補者を決定し、市議会の同意を得た上で、市長が任命します。

【農地利用最適化推進委員】

- ▷ 業務内容 担当地区内で、担い手への農地利用の集積・集約活動、耕作放棄地の発生防止・解消などに向けた現場活動など

- ▷ 募集人数 20人
- ▷ 任期 令和2年11月初旬～令和5年10月31日
- ▷ 報酬 25,000円（月額）
- ▷ 選任方法 推薦を受けた者および応募した者の中から選定し、農業委員会が委嘱します。

▷ 応募方法

所定の推薦・応募用紙（個人推薦・団体推薦・応募（自薦）のいずれか）に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。届出様式は、農業委員会事務局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷ 受付期間 6月1日（月）～6月30日（火）
 （市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分）

〒701-4292 瀬戸内市農業委員会事務局 ☎0869-22-0048
 HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

石もちじゃこの南蛮漬け



◆作り方

- ①石もちじゃこは頭を取る。
 - ②キッチンペーパーで水気を取り、塩、こしょうをする。
 - ③玉ねぎは薄切り、ねぎは小口切りにする。
 - ④片栗粉と小麦粉を1：1で混ぜた粉を②にまぶす。
 - ⑤170度の油で、きつね色になるまでじっくり揚げる。
 - ⑥Aを混ぜ合わせ、③と⑤を漬け込む。
- ※頭を取ってある石もちじゃこを買うと便利です。

今月のレシピは せとうちベジタブルです。
 園健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

瀬戸内市の味



◆材料（4人分）

- 石もちじゃこ（160g）
- 塩、こしょう（適宜）
- 片栗粉（適宜）
- 小麦粉（適宜）
- 揚げ油（適宜）
- 玉ねぎ（1/2個）
- ねぎ（2本）
- <つけ汁>
- 砂糖（大さじ3）
- しょうゆ（大さじ1）
- 酢（100cc）
- だし汁（20cc）