

瀬戸内市の旅

Journey of Setouchi City

しおまち唐琴通り

牛窓地域東部（関町、東町）、海沿いの道からひとつ路地裏に入ると、まるで昭和にタイムスリップしたかのようなレトロな町並みが広がる「しおまち唐琴通り」があります。



懐かしさを感じる しおまち唐琴通り

通り沿いには、朝鮮通信使にまつわる本蓮寺や御茶屋跡をはじめ、白壁の土蔵、格子戸、燈籠堂跡など、伝統的な建造物や史跡が点在しています。古い町並みから階段を登ると、牛窓の海と町並みが一望できる牛窓天神社があります。菅原道真公が立ち寄ったとして歌碑が置かれており、「日本の夕陽百選」の鑑賞スポットとしても知られています。牛窓海遊文化館は明治20年に牛窓警察署として建てら



勇壮なだんじりが練り歩く秋祭り

れ、今は朝鮮通信使の資料や船形だんじりなどを展示しています。また、大正4年に牛窓銀行本店として建てられ、その後昭和55年まで旧中国銀行牛窓支店として使われた街角ミュージゼ牛窓文化館（どちらも国の登録有形文化財）では、文化交流が盛んだった往時の牛窓の歴史を感じることもできます。さらに、八潮のひなかざりに供えるしこまや勇壮など、伝統的な民俗文化も地域に受け継がれています。皆さんもぜひ、「しおまち唐琴通り」を歩いて牛窓の歴史に出会ってみてください。



海から見た本蓮寺と牛窓海遊文化館

周辺イベントのご案内

- ▷牛窓朝市 毎月第2日曜日（8月を除く）
午前8時30分～午前10時
- ▷牛窓秋祭り 毎年10月第4日曜日
- ▷瀬戸内牛窓国際交流フェスタ 毎年11月上旬
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止・延期になる場合があります。本年度の花火大会、八潮ひなかざりおよび瀬戸内牛窓国際交流フェスタは、中止となりました。
- ◎瀬戸内市観光協会 ☎0869-34-9500



知っ得!せとうち便

お知らせ

北方領土返還運動 全国強調月間

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は、我が国固有の領土です。

1855（安政元）年に「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めました。しかし、1945（昭和20）年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんなが

この問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

岡山県北方領土返還要求運動県民会議（岡山県総合政策局公聴広報課内）
☎086-226-7158

民生委員児童委員の交代

このたび民生委員児童委員が交代しました。新しい委員は左表のとおりです。

☎0869-26-5941

▽民生委員児童委員

邑久地域		
担当区分	氏名	電話番号
大土井・土佐北・土佐南・水落・石仏・夢の郷	石黒 悟	0869-22-0476

特別定額給付金の申請は8月20日までに

新型コロナウイルス感染症の経済対策の1つである「特別定額給付金（10万円給付）」の申請期限が迫っています。

給付を希望する人で、まだ申請していない人は、早めに申請してください。

▽申請期限 8月20日（木）
（当日消印有効）

▽給付対象者 基準日（令和2年4月27日）

において、瀬戸内市の住民基本台帳に記録されている人 ※単身世帯で、申請を行うこととなく死亡した場合は、その時点で受給権が消滅するため、親族であっても給付を受けることはできません。

▽申請および受給者

給付対象者が属する世帯の世帯主

▽給付額 給付対象者1人につき10万円

▽その他

・申請期限を過ぎると受け付けることができません。早めに申請をしてください。

9月6～12日は救急医療週間です

9月9日（水）の「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。これは、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的に定められました。



瀬戸内市消防本部では、「救急の日」と「救急医療週間」の行事の一環として毎年9月に普通救命講習会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年の開催は見送ることになりました。

救命処置の方法については、市ホームページ内に手順を掲載していますので、参考にしてください。

◎消防本部警防課 ☎0869-22-1492



市ホームページ

・申請書は5月18日に市内の全世帯へ郵送しています。申請書が届いていない、もしくは紛失した場合は、瀬戸内市特別定額給付金事務局までご連絡ください。

・申請書には、申請者の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード（通知カード）は不可）、健康保険証などの写しと、口座確認書類の写しを添付してください。 ※自宅などでコピーができない場合は市役所でもコピーできます（有料）。

◎瀬戸内市特別定額給付金事務局（企画振興課）
☎0869-24-8585

人権擁護委員の委嘱

法務大臣から人権擁護委員として、次の2人が委嘱されました。

・蟻正博美氏

（再任・邑久町大富）

・為房瑞紀氏

（新任・邑久町山田庄）

人権擁護委員は、啓発活動やなやみごと相談などの人権擁護活動を行っています。

委員の任期は、令和2年7月1日から令和5年6月30日までの3年間です。

〇市民課人権啓発室

☎0869-22-3922

児童扶養手当など各種手当の届け出は期間内に

現在、児童扶養手当などの各種手当を受けている人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届(所得状況届)」の提出が必要です。これは、手当を引き続き受ける要件の有無を確認するためです。支

給を受けることができなくなりますのでご注意ください。

届け出が必要な受給資格者の皆さんには、書類を送付します。現在手当を受けておらず、該当すると思われる人はご相談ください。

※児童扶養手当の届け出は、福祉事務所(ゆめトピア長船)のみで受け付けます。

▽受付時間

午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜・祝日を除く)

【郵送での受付について】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の要件に該当する人は、特例的に窓口受付のほか郵送でも受付を行います。なお、該当しない人は窓口での受付となりますので、ご注意ください。

▽児童扶養手当

現在、全部停止となっている人で、引き続き全部停止となることが見込まれる人 ※対象となる人には現況届を同封します。

▽特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当 対象者全員

国民健康保険 限度額適用認定証など

国民健康保険に加入している人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」(緑色)を医療機関などの窓口で提示すると、同じ医療機関などでのひと月の医療費の支払いが、

自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(おうど色)を提示すれば、自己負担限度額が適用され、食事代も減額されます。

現在お持ちの「限度額適用

認定証」などの有効期限は、7月31日までです。8月1日以降も必要な場合は、申請をしてください。

ただし、申請できるのは、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。

〇市民課

☎0869-22-1790

▽所得区分別の申請できる認定証

所得区分(※1)		申請できる認定証
70歳未満	(ア) 所得が901万円を超える人	限度額適用認定証(緑色)
	(イ) 所得が600万円を超え、かつ901万円以下の人	
	(ウ) 所得が210万円を超え、かつ600万円以下の人	
	(エ) 所得が210万円以下の人	限度額適用・標準負担額減額認定証(おうど色)
(オ) 住民税非課税世帯の人	申請手続き不要(※2)	
70歳以上	現役並み所得者Ⅲ(課税所得690万円以上)	限度額適用認定証(緑色)
	現役並み所得者Ⅱ(課税所得380万円以上)	
	現役並み所得者Ⅰ(課税所得145万円以上)	申請手続き不要(※2)
	一般(課税所得145万円未満など)	
	低所得者Ⅱ	限度額適用・標準負担額減額認定証(おうど色)
低所得者Ⅰ		

(※1) 所得(70歳未満)とは「基礎控除後の総所得金額等」に当たります。所得の申告がない場合は、所得区分(ア)とみなされます。
(※2) 70歳以上で所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」および「一般」の人は、高齢受給者証が限度額適用認定証の代わりとなりますので、手続きは不要です。

ねんぎんのおはなし♪

国民年金の任意加入制度をご存じですか

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも任意加入をすることができます(厚生年金保険・共済組合などの加入者を除く)。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

【任意加入をする条件】

- 次の①～④の全ての条件を満たす人
- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
 - ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
 - ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人

- ④厚生年金保険、共済組合などに加入していない人
 - ・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人も加入できます。
 - ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人も加入できます。

【保険料の納付方法】

原則、口座振替
※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人を除きます。

〇市民課

☎0869-22-1790

〇岡山東年金事務所

☎086-270-7925(自動音声案内2番)



▽各種手当の届出期間など

手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当												
届出期間	8月3日(月)～8月31日(月)	8月12日(水)～9月11日(金)														
対象者	次のいずれかに該当する児童(18歳到達の年度末まで、一定の障害がある場合は20歳未満)を養育している母、養育者 ▷父母が婚姻を解消(離婚)した児童 ▷父または母が一定の障害の状態にある児童 ▷父または母の生死が明らかでない児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない(未婚)で出産した児童 ▷父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づく保護命令を受けた児童	20歳未満の精神、知的または身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者 【対象外になるとき】 ▷児童が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人。これに準ずる程度の障害を有する人 【対象外になるとき】 ▷障害者が障害者支援施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人 【対象外になるとき】 ▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき												
支給額	月額(令和2年4月から改定) <table border="1"> <tr> <th>児童数</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> <tr> <td>1人目</td> <td>43,160円</td> <td>43,150～10,180円</td> </tr> <tr> <td>2人目</td> <td>10,190円加算</td> <td>10,180～5,100円加算</td> </tr> </table> 以降児童が1人増すごとに下記の額を加算 <table border="1"> <tr> <th>1人ごと</th> <th>6,110円</th> <th>6,100～3,060円</th> </tr> </table> ※一部支給の場合、所得に応じて額が決定します。また、物価の変動により、支給額が変更される場合があります。	児童数	全部支給	一部支給	1人目	43,160円	43,150～10,180円	2人目	10,190円加算	10,180～5,100円加算	1人ごと	6,110円	6,100～3,060円	1級(重度)月額52,500円 2級(中度)月額34,970円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額27,350円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,880円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
児童数	全部支給	一部支給														
1人目	43,160円	43,150～10,180円														
2人目	10,190円加算	10,180～5,100円加算														
1人ごと	6,110円	6,100～3,060円														
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年5・7・9・11・1・3月の6回に分けて、支給月の前月までの2カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・11月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。													
問い合わせ先	子育て支援課 ☎0869-26-5947	福祉課 ☎0869-26-5943														
届出先	福祉事務所(ゆめトピア長船)のみ	福祉事務所(ゆめトピア長船)、市民課、牛窓支所、裳掛出張所														

募 集



市職員を募集

市では、次のとおり職員を募集します。

▽募集職種・受験資格

【図書館司書】

学校教育法による大学、短期大学を卒業し、図書館司書の資格を取得している人または令和3年3月31日までに卒業、資格取得見込みの人

▽年齢要件 昭和36年4月2日以降に生まれた人

- ▽採用予定人数 若干名
- ▽採用年月日 令和3年4月1日
- ▽試験日時・場所
 - ・1次試験 9月20日(日) 午前9時～ 瀬戸内市役所
 - ・2次試験 10月19日(月)
- ※場所・時間は1次試験合格者に別途通知します。
- ▽受付期間 8月3日(月)～24日(月) 午前8時30分～午後5時 (土・日・祝日を除く)
- ※郵送の場合は、8月24日(月) 必着です。
- ▽提出書類 市指定の願書、履歴書、受験票、エントリーシート
- ※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所で配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。
- ※受験案内などを郵送で請求する場合、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求 図書館司書希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズ



私たちと一緒に働いてみませんか!

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学び、子育て仲間をつくる「親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!」(BPPプログラム)を開催します。

一緒に子育てについて学び、ママ友をつくりましょう。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

▽日時 8月27日、9月3日、10日、17日(いずれも木曜日) 午前10時～正午(全4回)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 令和2年3～6月生まれの子とその母親で、全4回に参加できる人

▽定員 10組

※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 1,026円(テキスト代)

▽申込健康づくり推進課 0869-26-5962

消防職員を募集

市では、次のとおり消防職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や試験内容などを変更する可能性があります。その場合には、市ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。

▽職務内容 消防業務

▽受験資格 高等学校卒業程度以上(卒業見込み含む)の学歴を有する人

▽採用予定人数 3人

▽採用年月日 令和3年4月1日

▽試験日時・場所

- ・1次試験 10月18日(日) 午前9時～ 邑久中学校
- ・2次試験 11月中旬ごろ 瀬戸内市消防本部

▽受付期間 8月3日(月)～31日(月) 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日を除く)

※郵送の場合は、8月31日



皆様のご応募お待ちしております!

▽提出書類 消防本部指定の受験申込書

※受験申込書は瀬戸内市役所牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、瀬戸内市消防本部、分駐所で配布します。また、市ホームページ(消防本部ページ)からダウンロードすることもできます。

▽提出書類 消防本部指定の受験申込書

〒701-4214 瀬戸内市邑久町本庄1795 0869-22-1334 http://www.city.setouchi.lg.jp/

イズの返送用封筒(140円切手を貼付)を同封して、総務課へ送付してください。

▽総務課 0869-22-3909 HP http://www.city.setouchi.lg.jp/

新しい生活様式を実践してコロナの感染を予防!

【感染防止の3つの基本】

- ①身体的距離の確保 できるだけ2m(最低でも1m)空ける
- ②マスク着用 外出時、屋内や会話をする時は、症状がなくてもマスクを着用する ※熱中症予防のため、屋外で人と十分な距離が確保できる場合はマスクを外す
- ③手洗い 30秒程度かけて、水とせっけん丁寧で洗う

【日常生活を営む上での基本的な生活様式】

- ・感染防止の3つの基本を徹底する
 - ・こまめに換気する
 - ・3密(密集・密接・密閉)を回避する
 - ・毎朝の体温測定、健康状態をチェックする
 - ・発熱や風邪の症状がある場合は、無理をせず自宅で療養する
 - ・地域の感染状況に注意する
- 0869-26-5961



▽自衛官の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人)	7月1日(水)～9月10日(木)	1次:9月18日(金)～20日(日) 2次:10月9日(金)～14日(水) ※上記のうち指定する1日
航空学生	海:高卒(見込含)23歳未満の人 空:高卒(見込含)21歳未満の人	7月1日(水)～9月10日(木)	1次:9月22日(火・祝) 2次:10月17日(土)～22日(木) 3次:[海]11月20日(金)～12月16日(水) [空]11月14日(土)～12月17日(木)
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(土)～9月11日(金)
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満の人	9月5日(土)～9月11日(金)
	一般	高卒(見込含)21歳未満の人	7月1日(水)～10月22日(木)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満の人	7月1日(水)～10月7日(水)	1次:10月24日(土)・25日(日) 2次:12月9日(水)～11日(金)
防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)	高卒(見込含)21歳未満の人	7月1日(水)～10月1日(木)	1次:10月17日(土) 2次:11月28日(土)・29日(日)

※受付期間および試験日が変更になる場合があります。詳しくは、自衛隊岡山募集案内所ホームページをご確認ください。

自衛官などを募集

防衛省では、令和2年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行います。

入隊などは令和3年3月下旬～4月上旬の予定です。

岡山自衛隊岡山募集案内所 086-224-2824 HP http://www.mod.go.jp/pco/okayama/

赤十字活動資金を募集しています

日本赤十字社の活動への賛同と資金協力をいただきますようお願いいたします。

赤十字社の活動は、皆さんからのご寄附によって支えられています。本年度も温かいご支援とご協力をお願いいたします。

▽受付期間 10月30日(金)まで

岡山日本赤十字社岡山県支部 瀬戸内市地区(事務局・市福祉課) 〒701-4264 瀬戸内市長船町土師277-4 0869-26-5941

幼児教育・保育の無償化の請求手続きをお願いします

「保育の必要性の認定」(施設等利用給付認定)を受けている人で、令和2年4月から6月までの間に施設などを利用した人は、償還払い(キャッシュバック)の手続きが必要です。

該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。詳細は、市ホームページをご確認ください。

園子育て支援課 0869-26-5946

【施設などを利用した人とは】

- ・幼稚園、認定こども園(教育利用)の預かり保育を利用した人
- ・認可外保育施設、一時預かり等を利用した人



こちらのQRコードから市ホームページを確認できます

HP http://www.city.setouchi.lg.jp/

▽青少年相談員

氏名(しめい)	学区	相談先☎ (市外局番 0869)
豊田 一枝(とよた かずえ)	牛窓東	34-3203
土井 和子(どい かずこ)	牛窓西	34-4963
松尾 敦(まつお あつし)	牛窓北	34-2503
笠井 由紀美(かさい ゆきみ)	邑久	080-1917-2212
古松 健二(ふるまつ けんじ)		22-2517
蟻正 博美(ありまさ ひろみ)	今城	22-1780
河崎 邦夫(かわさき くにお)	裳掛	25-2033
小谷 和志(こだに かずし)	美和	26-8161
長岡 敦子(ながおか あつこ)		26-5151
布野 浩子(ふの ひろこ)	国府	090-5693-1871
水田 正子(みづた まさこ)	行幸	26-2534
神坂 俊規(かみさか としのり)		090-6438-0898
沖津 由美(おきつ ゆみ)		26-3731

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

青少年相談員は、非行やいじめ、不登校などの相談や、学校や友人関係の悩みなど幅広い相談に応じます。



☎0869-34-5601

▽社会教育課

お問い合わせは、地域の青少年相談員までお願いします。

岡山県青少年相談員

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

相談



岡山県青少年相談員

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

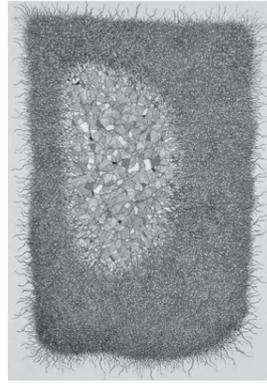
錯綜する線・色彩・ひろがり

内田江美展

内田江美は服飾デザイナーを経て、現在は牛窓で制作を行う画家です。

錯綜する線と鮮やかな色彩で表現された作品は、アジアや欧米を中心とした海外において、その独自性が高く評価されてきました。近年は、国内にも活躍の場を広げ、注目されています。

内田は、キャンパスに下地



内田江美「Deep Inside」2018年

☎0869-34-3130

▽瀬戸内市立美術館

瀬戸内市立美術館

開館時間 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上

300円、中学生以下無料

※期間中の休館日は、8月11日(火)、17日(月)、24日(月)

【イベント】

▽日時 8月9日(日)

午前10時～午後6時

▽場所 イオンモール岡山

(岡山市北区下石井1-2-1)

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

生活の手話

インターネット	メール[を]する	調べる・探す
 左手で右手の指文字「イ」形をのせ、一層して元に戻す	 右手の指文字「メ」形を前後に傾けて左右に振る	 右手の曲げた2指の指先を目に向けて左右に振る

全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ』

☎086-270-7925

▽岡山東年金事務所

岡山東年金事務所

相談料 無料

▽場所 牛窓町公民館

▽日時 8月20日(木)

午前10時～正午、午後1～3時

▽相談料 無料

▽場所 牛窓町公民館

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

瀬戸内市の味

冬瓜カレー



◆材料(4人分)

- 豚スライス肉(150g)
- にんじん(1/4本)
- 玉ねぎ(1個)
- じゃがいも(1個)
- 冬瓜(300g)
- サラダ油(大さじ1)
- 水(450cc)
- カレールー(3人分)
- しょうゆ(小さじ1)
- ケチャップ(小さじ2)
- 牛乳(100cc)
- 粉チーズ(大さじ2)

◆作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ②にんじん、玉ねぎはさいの目に切る。
- ③じゃがいも、冬瓜はひと口大に切る。
- ④鍋に油を熱し、豚肉を炒める。色が変わったら②と③を加え、玉ねぎがしんなりとするまで炒める。
- ⑤水を加え、沸騰したら火を弱める。ふたをして、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ⑥火を止めてAを加える。弱火にかけ、とろみがつくまで煮込む。

今月のレシピは 岡山県栄養士会 玉瀬支部 瀬戸内ブロックです。

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

安全運転支援装置の購入・設置にかかる費用の補助制度が始まりました

高齢運転者による自動車ペダル(ブレーキ・アクセル)の踏み間違いによる交通事故を未然に防止し、高齢運転者や市民の皆さんの安全向上を図るため、後付けの安全運転支援装置の購入・設置にかかる費用を補助する制度が始まりました。

詳細については市ホームページをご覧ください。 ※令和2年4月1日以降に設置されたものが対象 ※補助対象装置以外を設置した場合は対象外

▷補助対象者 次の①～④を全て満たす人

- ①申請時に市内に住所を有する満65歳以上
- ②有効な運転免許証を保有している
- ③市税を滞納していない
- ④暴力団員等でない

▷補助対象自動車 次の①～③を全て満たす自動車

- ①安全装置の設置が可能である
 - ②車検証の「自家用・事業用の別」に「自家用」と記載されている
 - ③補助対象者が使用する次のいずれかに該当する自動車
 - ・補助対象者が所有する自動車
 - ・車検証の使用者の住所または所有者の住所と、補助対象者の免許証の住所が同一である自動車
- ▷補助金額 購入・設置にかかる費用の2分の1以内(上限5万円、1,000円未満の端数は切り捨て)

※国の補助金制度を併用する場合は、補助を受けた後の費用を対象経費とします。

▽危機管理課

☎0869-22-3904



市ホームページ