

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

広報せとうち

令和元(2019)年

12

第181号



瀬戸内ほしのさざなみ映画館

11月3日、「瀬戸内ほしのさざなみ映画館（やぶいけ 邑久光明園藪池運動場）」が開催されました。

これは、市内のさまざまな場所を「その日限りの特別な映画館」にして、みんなで集まり映画を楽しもうというコンセプトで「瀬戸内ほしのさざなみ映画館実行委員会」が企画したもので、初めてとなる今年は今全6回（野外3会場、屋内3会場）開催されます。

この日は野外上映の第1回目。NPO法人ハンセン病療養所世界遺産登録推進協議会の主催で実施されました。

会場に集まった参加者は、野外の開放的な雰囲気の中でゆったりと「ボヘミアン・ラブソディ」を楽しみました。

（撮影：松本 紀子）



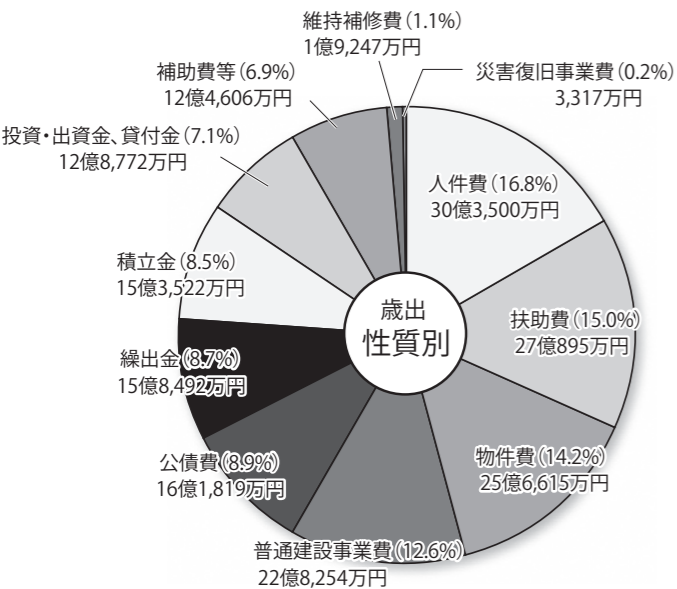
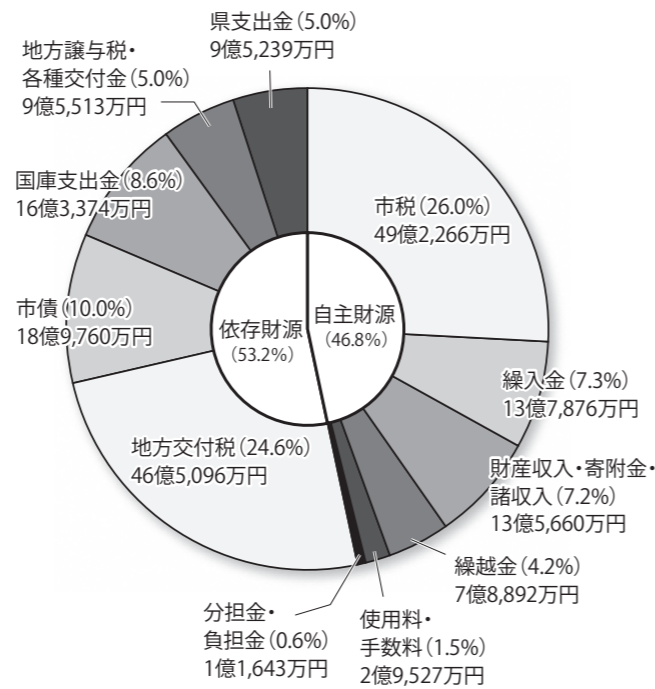
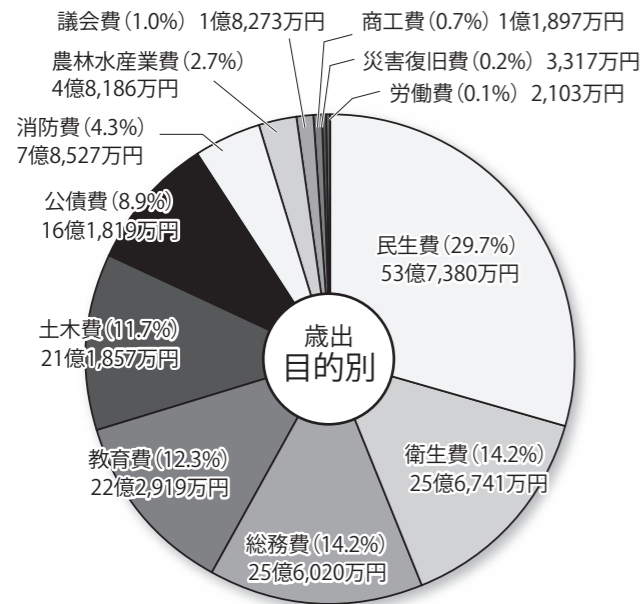
Contents 目次

- 2 平成30年度瀬戸内市会計決算
- 4 税金あれこれ、かかりつけ医のススメ
- 6 まちの話題
- 8 知っ得！せとうち便
- 14 12月の予定、みんなの広場

普通会計（一般会計）の内訳

歳出 180 億 9,039 万円

歳入 189 億 4,846 万円



歳入全体は、前年度と比べて503万円(0.1%)の増額となっています。地方交付税が2億7,951万円減収となりましたが、基金からの繰入金が増加したほか、寄附金や財産収入の増加が主な要因となっています。

歳出全体では、前年度と比べて6,412万円(0.4%)の減額となっています。中学校施設整備事業などの普通建設事業費が減少したほか、公債費や繰出金の減少が主な要因となっています。

歳出を目的別に分類してみると、子育て支援や高齢者医療などの民生費が全体の29.7%と最も多くを占めています。市債の返済である公債費は8.9%となっています。

また、性質別に分類してみると、人件費が全体の16.8%、児童手当や小児医療費、福祉サービスなどの扶助費が15.0%となっています。

市民1人当たりの歳出額

■市民1人当たりに使われたお金 **484,335円**

民生費 143,873円	衛生費 68,738円	総務費 68,544円	教育費 59,682円	土木費 56,721円
公債費 43,324円	消防費 21,024円	農林水産業費 12,901円	議会費 4,892円	商工費 3,185円
				災害復旧費 888円
				労働費 563円

※普通会計の歳出が1人当たりいくらかになるのかをH31.3.31現在の人口(37,351人)で算出しています。

平成30年度 瀬戸内市会計決算

平成30年度瀬戸内市会計決算とは、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの瀬戸内市の収入と支出の実績のことです。昨年度、どのくらい収入があり、市のまちづくりにどのように使われたのか、決算の概要から市の財政状況をお知らせします。

普通会計決算の概要

決算額は黒字
財政調整基金は減少

平成30年度の市の普通会計（一般会計）の決算額は、歳入189億4,846万円に対し、歳出180億9,039万円、令和元年度へ繰り越した事業の財源を差し引いた

▽会計別決算

区分	歳入額 万円	歳出額 万円	差引額 万円	
一般会計	1,896,690	1,810,883	85,807	
特別会計	国民健康保険	426,321	420,388	5,933
	国民健康保険診療施設掛診療所	2,507	2,487	20
	介護保険	427,713	414,649	13,064
	後期高齢者医療	53,504	53,503	1
	土地開発事業	8,404	3,763	4,641
	企業団地造成事業	90,799	32,327	58,472
	計（一般会計・特別会計）	2,905,938	2,738,000	167,938
事業会計	病院事業会計	159,331	171,617	△12,286
	水道事業会計	102,377	83,496	18,881
	下水道事業会計	91,597	128,910	△37,313
	計（事業会計）	353,305	384,023	△30,718

※事業会計については、収益的収入および収益的支出を計上しています。

▽財政健全化判断比率など

指標	市の比率 %	早期（経営）健全化基準 %	財政再生基準 %	
経常収支比率	86.0	—	—	
財政健全化判断比率	実質赤字比率	—	13.23	20.00
	連結実質赤字比率	—	18.23	30.00
	実質公債費比率	10.1	25.0	35.0
	将来負担比率	33.6	350.0	—
資金不足比率（公営企業会計ごと）	—	20.0	—	

※「—」は、該当なしを表しています。

財政指標

経常収支比率はやや悪化
財政健全化判断比率などは基準をクリア

代表的な財政指標のうち、財政構造の弾力性を判断するための経常収支比率は、86.0%

と1.4ポイント上昇しました。これは、物件費や維持補修費の増加、地方税の減収が主な要因となっています。また、財政健全化法に基づく指標は、いずれも財政の早期健全化が義務付けられる基準を下回っており、実質公債費比率は、10.1%と少し改善しました。市債発行について県の許可が必要となる18%以下を維持しています。

今後の財政計画

市では、将来の財政状況を見通し、中・長期的な視点に立って財政運営を行うため、今後5年間の財政計画である「瀬戸内市中長期財政計画（令和元～6年度）」を策定しています。詳細は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>
0869-22-3005

かかりつけ医のススメ

あなたには「かかりつけ医」がいますか？

いつまでも住み慣れた場所で暮らすために
～身近にかかりつけ医をもちましょう！～

日本医師会では「健康に関することをなんでも相談でき、必要な時は専門医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」をかかりつけ医と呼びます。自分や家族の健康を守るために、日常的な診療や健康管理をしてくれるかかりつけ医を持つことは、いざという時に大変便利です。

健康な人も定期的な健診などを利用して、かかりつけ医を見つけましょう。



岡トータルサポートセンター
☎0869-22-3800

かかりつけ医をもつとこんなに便利！

大きな病院より
受診手続きが簡単！

気軽に何でも
相談できる

食事や運動など
健康管理のアドバイス
をしてもらえる

病歴や体質を把握している
ので、早めに適切な対応を
してもらえます！

かかりつけ医を選ぶポイント

- ・ 自宅や勤務先の近くなど、身近で通いやすい
- ・ 医師や看護師などのスタッフが話をよく聞いてくれて、気軽に相談できる
- ・ 病気や治療、薬のことを分かりやすく説明してくれる
- ・ 必要な時には、他の医療機関や専門医を紹介してくれる

自分に合った
かかりつけ医を
選びましょう



好評につき第2回！

「もの忘れ相談会」を開催します！

～「このもの忘れ、年のせいかな」と思っていないですか？～

「物を盗られた」と言うが、
どう対応したらいいのかわからない

もの忘れが
増えた



同じものをたくさん
買い込んでいる

財布や鍵、通帳などを
しまった場所が分からなくなる

自分だけ、または家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(相談料は無料)
相談は予約制(1人約30分)で、保健師や認知症地域支援推進員が対応します。

▷日時 令和2年1月16日(木) 午後1時30分～午後3時

▷場所 瀬戸内市総合福祉センター

▷対象者 もの忘れや認知症が心配な本人またはその家族

▷予約期限 令和2年1月10日(金)※電話またはFAXで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。

岡トータルサポートセンター ☎0869-22-3800 FAX 0869-22-3801



税金

あれこれ

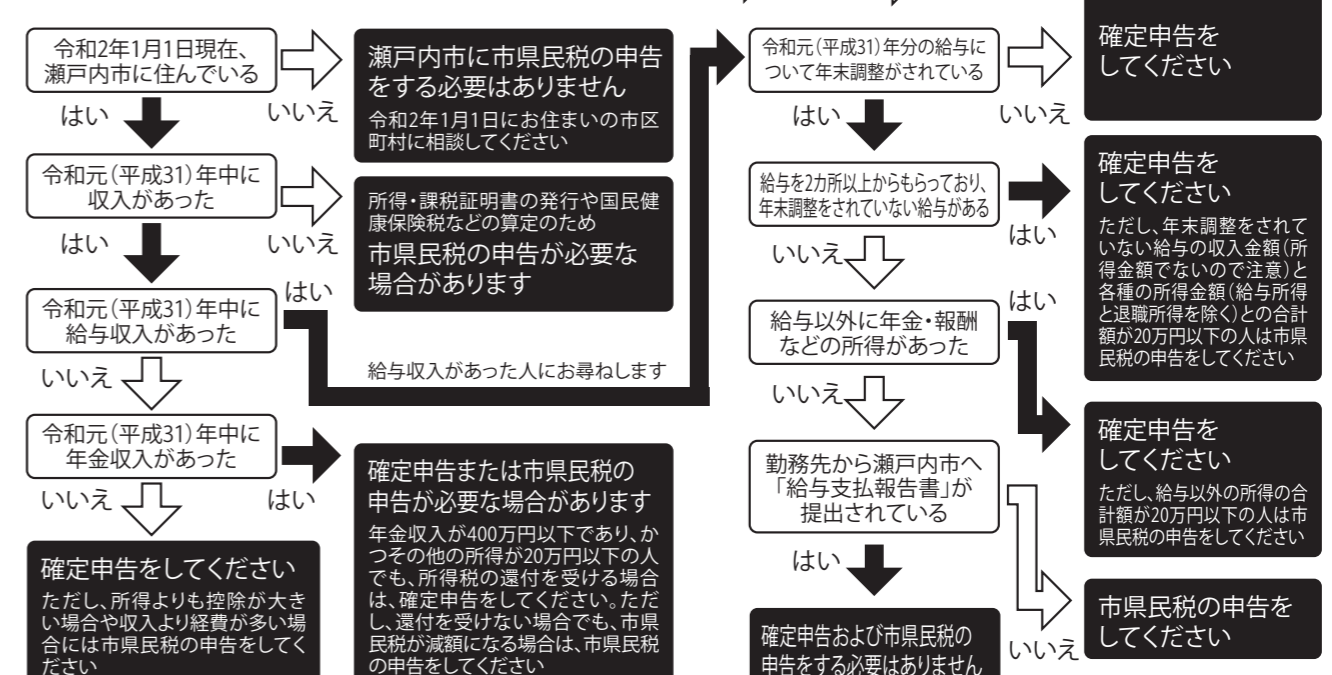
国税務課 ☎0869-22-1114
岡西大寺税務署 ☎086-942-3815

市県民税の申告は、令和2年度の市県民税(個人住民税)を算定するための基礎資料となります。

また、所得課税証明書を発行する場合や、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の算定資料、国民年金保険料の免除申請などの各種手続きに必要な資料となりますので、下のフローチャートを参考に必要な手続きをしてください。

市県民税 申告準備を お忘れなく！

申告が必要かどうか、確認してみましょう。



※このフローチャートは、一般的な事例です。ここに載っていない事例もありますので、詳しくはお問い合わせください。

スマホでの確定申告がより便利になります！

スマホで見やすい専用画面

令和2年1月から、2カ所以上の給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人など、スマホ専用画面を利用できる人の範囲が広がります。

e-Tax で手続完結

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの人は、e-Tax で送信できます。また、マイナンバーカード対応のスマートフォンを持っていない人も、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードがあればe-Tax で送信できます。



申告書の作成は
こちらから！



対象端末の一覧は
こちらから！

い つまでもお元気で

10月18日に満100歳を迎えた谷川操さん(牛窓町)のお祝いに、23日、武久頭也市長らが入所している施設を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

幼い頃から日本舞踊を習っていた谷川さんは、入所してからも95歳になるまで舞台上で踊りを披露してきました。現在は、施設でゆったりと過ごしています。長寿の秘訣は「足がしっかりしていること」。

また、10月25日に満100歳を迎えた山本艶子さん(牛窓町)のお祝いに、28日、武久頭也市長らが自宅を訪問。

裁縫が好きな山本さんは、100歳になった今でも編み物を続けており、読書や散歩も楽しみながら日々を過ごしています。長寿の秘訣は「悩まず、のんびりしていること」。

そして、10月20日に満100歳を迎えた永田幸一さん(邑久町)のお祝いに、田野宏副市長らが入所している施設を訪問。働き者の永田さんは、車いすを使用するようになってからも地道にお仕事を続けていました。現在は、毎朝新聞を読み、午後は近くのお寺へお勤めに行くことが日課です。長寿の秘訣は「食生活を腹八分目にすること」。

谷川さん、山本さん、永田さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る谷川さん(写真左)



ご家族と一緒に、武久市長と記念撮影する山本さん(写真中央)



お祝い状を受け取る永田さん(写真右)

100歳を迎えた高齢者をお祝い

邑久高校の挑戦 - Be a Setouchi Leader -

邑久高校ヨット部 国民体育大会で5位入賞!

邑久高校ヨット部は、創立以来、牛窓ヨットハーバーを拠点に日々練習しています。

本年度、第74回国民体育大会(茨城)少年女子420級において、邑久高校ヨット部から出場した池田・金高組が見事5位入賞を果たしました!

今後も、多方面で活躍する邑久高生徒への応援をよろしくお願いします。

岡山県立邑久高等学校
〒701-4221 瀬戸内市邑久町尾張404
☎0869-22-0017
HP <http://www.oku.okayama-c.ed.jp/oku.htm>



見事5位入賞を果たした金高さん(写真左)、池田さん(写真右)



My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

みんなで楽しくスポーツ体験!

瀬戸内市スポーツフェスティバル

邑久スポーツ公園(邑久町下山田)で10月14日、「瀬戸内市スポーツフェスティバル2019」が開催されました。

この日は、スポーツストレッチやチャレンジ卓球、スポーツ吹矢体験、ターゲットテニス、芝すべりなど13種類の体験コーナーが用意され、参加者は各コーナーを回り、楽しみながら汗を流していました。



親子で楽しく卓球にチャレンジ



狙いを定めて勢よくシュート!

異 国情緒あふれる朝鮮通信使行列

瀬戸内牛窓国際交流フェスタ



本蓮寺に向かう朝鮮通信使行列

11月3日、牛窓町牛窓で瀬戸内牛窓国際交流フェスタが開催され、江戸時代に朝鮮王朝から徳川幕府へ派遣された朝鮮通信使の行列が再現されました。

行列には、市民や韓国の高校生などを含む約220人が参加。華やかな衣装に身を包んだ一行は、牛窓町公民館を出発し、朝鮮通信使の接待所となっていた本蓮寺までの約2kmを行進しました。

本蓮寺に到着すると、正使役の朴起準駐神戸韓国総領事と藩士役の武久頭也市長が「国書」を交換し、両国の善隣友好を祈念しました。

宇 宙について考えてみよう!

宇宙航空研究開発機構による特別授業

行幸小学校で10月24・25日、宇宙科学に関する研究などを行っている「宇宙航空研究開発機構 JAXA(ジャクサ)」による特別授業が行われました。

子どもたちに宇宙についての関心や理解を深めてもらおうと企画されたもので、2日間で5・6年生約130人の児童らが授業を受けました。

5年生は、国際宇宙ステーションから見た地球表面の雲の様子などを映像で確認したり、雲を出現させる実験を行ったりすることで、台風の発生の仕組みやそれに伴う災害について学びました。また、6年生は真空環境実験を行ったり、宇宙服についての詳しい説明を聞いたりすることで、宇宙と地球の違いを学習しました。

参加した児童らは、積極的に手を挙げて質問をし、普段聞くことができない専門的な話に耳を傾けていました。



実験の様子を真剣に見つめる児童ら



JAXA職員に普段聞けない質問をする児童ら

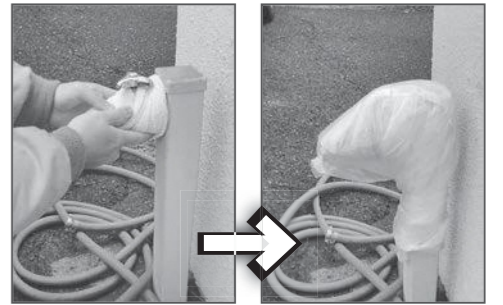
知っ得! せとうち便

お知らせ

水道管の凍結に注意

冬になり寒さが厳しくなる
と、水道管が凍ったり、破裂
したりすることがあります。
露出している水道管や蛇口に
保温材や布などを巻き、その
上からビニールテープなどを
巻いて事前の防寒対策をお願
いします。

なお、水道管が凍った場合
などには、次の方法で対処し
てください。また、日頃から
メーターボックスやバルブの
位置などを把握しておくよう
にしましょう。



タオルを巻いた上にナイロン袋をかぶせた例

【水道管が凍って水が出ない
場合】
自然に解けるのを待つか、
凍った部分にぬるま湯をゆっ
くりかけて溶かしてください。
※熱湯をかけると、水道管が
破裂することがあります。

【水道管が破裂した場合】
メーターボックス内のバル
ブを閉めて、市が指定する指
定給水装置工事業者へ修理
を依頼してください。同事業
者の連絡先は、市ホームペー
ジなどでご確認ください。

■**上下水道施設課**

☎0869-22-1326

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

新成人をお祝い 瀬戸内市成人式

市では、令和2年瀬戸内市
成人式を次のとおり開催しま
す。新成人の皆さんの参加を
お待ちしております。

▽日時 令和2年1月12日(日)
・受付
午前10時～午前10時30分
・式典・記念行事
午前10時30分～午後1時

▽場所 ゆめトピア長船

【成人式実行委員会について】

市では、新成人となるメン
バーで構成する成人式実行委
員会を組織し、成人式の企画、
運営をサポートしています。
現在8人の委員で活動して
います。実行委員は現在も募
集していますので、興味のお
ある人はご連絡ください。

■**社会教育課**

☎0869-34-5601



平成31年瀬戸内市成人式の様子

冬の節電にご協力を

身近な工夫で、賢く節電し
ましょう。

- ・夜はカーテンをしつかり閉めて、室内の暖かい空気を逃がさない
- ・使っていない電化製品のコンセントはプラグから抜いて、待機電力を削減する
- ・エアコンの設定温度や風向きを調整する
- ・部屋の湿度を上げて体感温度を高める
- ・照明の明るさや点灯時間を調整する
- ・冷蔵庫の温度設定を季節によって見直す

この他にも、できることはたくさんあります。
無理なく省エネできる
ちょっとした工夫は、未来の
ための賢い選択です。家計に
も優しい取り組みをぜひ実践
してみてください。

皆さんのご理解とご協力を
お願いします。

■**環境政策推進室**

☎0869-24-7281

献血にご協力ください

400ミリリットル献血を次のとおり実施します。

▷日時・場所 12月10日(火)

- ・ゆめトピア長船
午前9時～午前10時30分
- ・瀬戸内市役所
午後0時30分～午後4時30分

▷対象者

男性17～69歳、女性18～69歳

※体重が50kg以上の人のみ

※65歳以上の人の献血については、60～64歳の方に献血経験のある人のみが対象

▷持参するもの

運転免許証、献血カードなど

■**健康づくり推進課**

☎0869-26-5961

交通事故などに 遭ったときは

国民健康保険(国保)に加入している人が交通事故など、第三者(相手)の行為によりけがをした場合で、国民健康保険被保険者証を使用し
て治療を受けようとするときは、「第三者行為による傷病届」の届出が必要です。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなる場合があります。示談の前に必ず市役所にご連絡ください。

【医療費負担は加害者の責任
第三者の行為によって受け
た傷病の医療費は、原則とし
て加害者が負担すべきもの
です。

従って、国保で治療を受けると、国保は加入者の医療費を一時的に立て替え、後から加害者に費用を請求します。

▽持参するもの 国民健康保
険被保険者証、印鑑、事故
証明書(交通事故の場合)

■**市民課、牛窓支所、長船支
所、裳掛出張所**

■**市民課**

☎0869-22-1790

ねんきんのおはなし♪

年金の予約相談をご利用ください



セツトちゃん

日本年金機構では、全国の年金事務所、「街角の年金相談センター」で年金相談の予約を実施しています。年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する人は、ぜひ予約相談をご利用ください。

▷予約相談のメリット

相談を希望する人の都合にあわせて、スムーズに相談できます。また、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します(混雑状況によっては、時間どおりに案内できない場合があります)。

▷予約受付専用電話

☎0570-05-4890

(050で始まる電話でかける場合)

☎03-6631-7521

▷予約受付時間

午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)

▷予約相談の実施時間

午前8時30分～午後6時(月曜日)

午前8時30分～午後4時(火～金曜日)

午前9時30分～午後3時(第2土曜日)

▷予約を対象とする相談内容

年金相談全般

▷受付期間 予約相談希望日の1カ月前から前日まで

※予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※お近くの年金事務所でも受け付けています。

■**岡山東年金事務所・予約専用電話番号**

☎086-270-7925(自動音声案内2番)

年末年始の ごみ収集日程

年末年始にあたる12月29日(日)から令和2年1月3日(金)までは、家庭ごみの収集をいたしません。しかし、年末は家庭から出るごみの量が増える時期であることから、「燃やすごみ」については、一部の地域において、下表のとおり特別収集を行います。特別収集は、地区ごとに収集日が異なるため、確認をお願いします。

また、12月29日(日)から令和2年1月3日(金)までの間は、「クリーンセンターかもめ」へ直接持ち込むことはできませんのでご注意ください。

■**生活環境課**

☎0869-22-1899

■**クリーンセンターかもめ**

(牛窓町牛窓228)

☎0869-34-3475

▽年末年始の地区別ごみ収集日程

日程	12月			令和2年1月		
	日	29	30	1	2	3
地区名	曜日	日	月	水	木	金
燃やすごみを月・木曜日に収集する地区		特別収集を除き、12月29日から1月3日までは収集をいたしません。	燃やすごみ特別収集	特別収集を除き、12月29日から1月3日までは収集をいたしません。		
燃やすごみを火・金曜日に収集する地区			燃やすごみ特別収集	特別収集を除き、12月29日から1月3日までは収集をいたしません。		

※収集の日程は、各家庭に配布している「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。



年末年始も 火災予防を忘れずに!

この時期になると空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会も増えることから、火災の発生が増加する恐れがあります。

また、年末年始の休日は外出などで家を留守にすることも多く、事業所なども無人になりがちです。

かけがえのない生命と財産を守るためにも、日頃から火の元には十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

【家庭および地域での防火対策】
火災は、ちょっとした火の不始末や不注意によって起きています。暖房器具などは、正しく十分注意して取り扱います。

また、家の周囲などを整理整頓し、地域ぐるみで放火されない環境を作りましょう。
【不特定多数の人が出入りする防火対象物の防火安全の確保】
年末年始に出入りする機会が多くなる百貨店、旅館、飲食店などは、一度火災が発生

ノロウイルスに 気を付けましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスは指や食品などを介して経口で感染し、ヒトの腸管で増殖します。そして、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。

ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は対症療法に限られるので、予防対策を徹底することが大切です。

【清潔(ウイルスをつけない)】
調理前や用後は、せっけんを用いて十分な流水で手をよく洗いましょ。

【加熱(ウイルスをやっつける)】
加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。
・ノロウイルスには、加熱(中心部85℃で90秒以上)、次亜塩素酸ナトリウ

すると多大な被害が予想されます。

消防設備の設置、保守点検、避難設備の管理などを徹底し、安全確保を図りましょう。

消防本部予防課
☎0869・22・1493

野外焼却は やめましょう!

ものを燃やすと、火災発生の原因となるばかりでなく、二酸化炭素やその他有毒なダイオキシン類などを発生させる可能性があります。

また、煙や臭いで気分が悪くなる、洗濯物に汚れや臭いがつくなど、近所迷惑になることもあります。

※廃棄物の焼却は、廃棄物処理法により禁止されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその併科に処せられることがあります。

【例外的に認められているもの】
・農業を営むために発生するもみ殻、稲わらの焼却

ムによる消毒が有効です。
健康づくり推進課
☎0869・26・5962

エイズを正しく 理解しましょう

『UPDATE!』
『更新』、HIV/エイズのことなりで
『検査・治療・支援』
(令和元年度「世界エイズデー」
キャンペーンテーマ)

12月1日は世界エイズデーです。エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して起こる病気です。

HIVの感染力は弱いため、性的接触以外の日常生活の中でうつることはほとんどありません。感染している人のせきやくしゃみなどで感染することはなく、同じ洋式トイレを使用してもうつりません。

治療法の進歩により、HIV感染の早期把握、早期治療が可能となったことでエイズの発症を予防し、HIV陽性の人も感染していない人と同等の生活を期待できるよう

・たき火など軽微なもの(軽微とは、近隣から苦情がない程度の行為のこと)
・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
※ただし、例外であるからといって際限なく燃やすのではなく、風向きや時間帯に配慮して、必要最低限の量を焼却してください。

生活環境課
☎0869・22・1899

岡山県最低賃金が改定

岡山県最低賃金が令和元年10月2日から時間額833円に改定されました。使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

岡山県労働局賃金室
☎086-225-2014

消費生活 安心ほっとライフ

第34話 友人からの儲け話に注意!



<相談内容>

- ①学校内やSNSで知り合った友人に、「必ず儲かる話がある」と誘われ、投資用ソフトの勧誘を受けた。「お金がない」と断ったところ、消費者金融で借りるように指示されたため借金をして契約をしたが、説明とは異なり儲からず、借金だけが残った。
- ②「この仮想通貨に投資すれば必ず儲かる」と勧められ、「1人勧誘すれば40万円入る。3人誘えば元が取れる」と説明されたが、投資の内容も分からないので断りたい。

<アドバイス>

- 簡単に大金を得られることはありません
「簡単に儲かる」「大金を稼げる」といったうまい話は、通常ではあり得ません。友人や先輩から誘われても、安易な気持ちで飛びつかないようにしましょう。

●人間関係を壊してしまうことも

親しい友人や仲間からの誘いは、断りにくいものです。自分自身が友人を誘う側になると、友人との金銭トラブルを招くなど、人間関係を壊す恐れがあるので注意が必要です。

●借金をしてまで契約しない

「お金がない」と断っても、相手から「借金をすればよい」と言われることがあります。借金をして契約しても、利益を上げられず借金を返済できない場合が多くあります。不必要な契約は、きっぱり断りましょう。

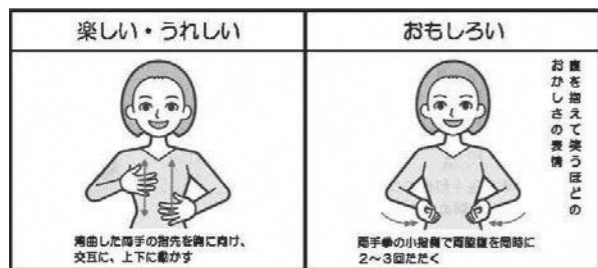
★困ったときは、消費生活センターへ。

岡山県消費生活センター ☎0869-24-8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン ☎局番なし188(イヤヤ!)]もご利用できます。

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

気持ちを込めて表現しよう!



全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典』

第71回人権週間が始まります

毎年、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から人権デーまでの1週間を「人権週間」として、人権尊重思想の普及と高揚を呼び掛けている。

今年で71回目を迎える人権週間は、「みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～」をテーマとし、法務省と全国人権擁護委員連合会は全国的な啓発活動を実施します。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくりましょう。

令和元年度人権啓発活動地方委託事業

中学生人権作文朗読 & 人権啓発映画会

市では、次のとおり中学生人権作文朗読&人権啓発映画会を開催します。この機会に、人権について一緒に考えてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

※事前申し込み不要、手話通訳あり。

▷日時 12月7日(土)

午後1時30分～午後4時(午後1時開場)

▷場所 中央公民館(邑久)

▷内容

・市内中学生による人権作文の朗読

・映画「ズートピア」の上映

▷定員 570人(参加費無料)

岡山市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922



エイズなどの
臨時夜間検査を実施

岡山県備前保健所では、毎月2回定例検査を行っていますが、このたび「世界エイズデー」(毎年12月1日)に合わせて、臨時夜間検査を実施します。

いずれも匿名、無料で受けることができます。希望する場合は、必ず事前に予約をしてください。

▽検査内容

HIV検査(即日検査・通常検査)、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

【夜間検査】

▽日時 12月13日(金)
午後4時30分～午後7時

【定例検査】

▽日時 第1・第3金曜日
午前9時30分～午後3時

▽場所 岡山県備前保健所

☎086・272・5553
(エイズホットライン)



募 集

「瀬戸内市e街ギフト」
電子商品券の加盟店募集

市では、11月1日から新たなふるさと納税の返礼品として電子商品券「瀬戸内市e街ギフト」を追加しました。

これは、瀬戸内市へふるさと納税として寄附をした人が原則市内の加盟店で利用できるもので、市内の消費促進や観光客誘致を図ることを目的とした返礼品です。



この商品券の加盟店を募集します。加盟店資格など、詳しくは秘書広報課までお問い合わせください。

▽募集期限 随時

▽秘書広報課

☎0869・24・7095

催 し 物

恩原高原
日帰りスキーバス

瀬戸内市体育協会では、次のとおりスキーバスを運行します。

参加を希望する人は、邑久スポーツ公園または長船スポーツ公園まで直接お申し込みください(電話での申し込みはできません)。

▽行き先 恩原高原スキー場

▽開催日

令和2年1月26日(日)

▽対象者 市内に在住または在勤の人(中学生以下は保護者同伴)

▽参加費

大人3,500円、子ども(中学生以下)2,500円

※昼食代、リフト券、用具レンタル料金などは含まれません。

▽定員 40人(先着順)

▽申込期限

令和2年1月13日(月)

▽申込先 瀬戸内市体育協会事務局

☎0869・22・2211

瀬戸内市立美術館
展覧会

驚愕の超写実展

ホキ美術館×MEAM
(ヨーロッパ近代美術館)

日本初の写実絵画専門美術館として2010年に開館したホキ美術館。創設者・保木将夫氏が収集した写実絵画は約60作家、480点を数え、近年の写実ブームの火付け役となりました。

同じころ、スペイン・バルセロナでも現代写実絵画専門美術館としてMEAM(ヨーロッパ近代美術館)が開館しました。

今回は、ホキ美術館から野



生島浩「月隠り」2011年

田弘志、森本草介、中山忠彦の作品を含む38点とMEAMから19点、合わせて57点の写実絵画を展示します。

現実よりもリアルな写実の神髄に触れてください。

▽開催期間 11月16日(土)～令和2年1月19日(日)

※期間中の休館日は、毎週月曜日(1月13日を除く)、12月28日(土)～令和2年1月4日(土)、1月14日(火)

▽観覧料 一般1,000円、団体(20人以上)・65歳以上900円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

【ギャラリートーク】

展示室内で作品を鑑賞しながら、作品の魅力解説します。

相 談



弁護士・司法書士・税理士など
による合同無料相談会

家庭のこと(相続、遺言、離婚など)、借金(過払金請求、破産、債務整理など)、登記や農地、税金、墓地や墓石に関すること、その他何でも無料で相談に応じます。

相談は1人30分以内で予約優先です。予約がない場合、長時間お待ちする場合がありますので、あらかじめ電話で予約の上、お越しください。

▽日時 12月7日(土)

午前10時～午後1時

▽場所 中央公民館(邑久)

▽問い合わせ先

☎0869・24・7700

瀬戸内市の味

里芋の豆乳グラタン



- ◆材料(2人分)
- 里芋(500g)
- 玉ねぎ(1/2個)
- 豆乳(2カップ)
- とろけるチーズ(適宜)
- バター(20g)
- 塩、黒こしょう(少々)



- ◆作り方
- ①里芋は、皮つきのまま竹串がスッと通るまで蒸し、皮をむく。小さければそのまま、大きいものは半分に切る。
- ②玉ねぎは1cmの厚さに切る。
- ③鍋にバターを入れて弱火で玉ねぎをじっくり炒め、しんなりしてきたら里芋と豆乳を加えて煮詰める。
- ④好みのとろみがついたら火を止め、塩、黒こしょうで味付けする。
- ⑤耐熱容器にバター(分量外)をぬり、④を移し入れ、とろけるチーズをまんべんなく散らす。
- ⑥230度で10分を目安に、表面に焦げ目がつくまで焼く。

今月のレシピは 楽食の会です。
健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

宝くじの助成金で
コミュニティ活動用備品を購入

本庄地区コミュニティ協議会が、令和元年度のコミュニティ助成事業を活用し、コミュニティ活動で活用する備品を購入しました。

コミュニティ助成事業は一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。



夏祭りなどで活用される
かき氷器

企画振興課 ☎0869-22-1031

邑久・長船スポーツ公園
邑久 B&G 海洋センター使用における
令和2年度大会関係日程調整会議

瀬戸内市体育協会では、令和2年度の大会などの年次の計画として、以下の対象施設の利用を希望する団体を対象に、日程調整会議を開催します。

調整会議に参加を希望する団体の代表者は、あらかじめ事務局にお問い合わせください。

- ▷日時 12月21日(土) 午前10時30分～
- ▷場所 邑久 B&G 海洋センター
- ▷対象施設 邑久・長船スポーツ公園
邑久 B&G 海洋センター
- ▷参加申込期限 12月8日(日) 午後5時

瀬戸内市体育協会事務局
☎0869-22-2211



秘書広報課
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

玉津の市

カキの季節到来！カキのみそ汁やカキごはん、新鮮なナマコやカニ、人気のパンや焼き菓子、新鮮野菜に多国籍料理と盛りだくさん。邑久高校はバンド演奏で盛り上げます！

▷日時 12月15日（日）午前9時～正午
▷場所 玉津コミュニティセンター広場（邑久町尻海 2855-15）
※周辺に60台程度駐車可能な駐車場あり
☎玉津地区農山漁村活性化協議会
☎0869-24-8588

けいじばん

ティンカーベルといっしょに「パブリカ」を踊ろう！ ティンカーベル5周年特別記念コンサート

せとうち子ども合唱団ティンカーベルでは、次のとおり5周年特別記念コンサートを開催します（入場無料）。コンサートの中で、TOKYO 2020 応援ソング「パブリカ」をいっしょに踊ってくれるお友だちを募集中！

参加してくれたお友だちには、プレゼントがあります。

みんなで楽しく会場で踊りましょう！

▷日時 12月22日（日）正午開演
▷場所 中央公民館（邑久）ロビー
☎せとうち子ども合唱団ティンカーベル事務局
☎0869-24-7059 mail: info@bds5582.com



豊原☆大賀島から初日の出を見る会

一緒に初日の出を見て、新年を迎えませんか。

▷日時 令和2年1月1日（水・祝）
午前6時30分～

▷場所 大賀島展望台

▷内容 あったか餅入りぜんざい（100食限定）
わくわく宝さがし（子ども優先）
新春一番！大賀島寺の鐘つき

▷参加費 1人100円
※雨や雪が降った場合は中止します（午前7時から豊原コミュニティでぜんざいの接待あり）

☎豊原・大賀島から初日の出を見る会 皆木さん
☎090-1330-3744

文芸コーナー

（敬称略）

秋晴やアサギ平に蝶を追ふ
的場 松葉（生窓町長浜）

宮参り白粉花の咲く小径
原野信一郎（生窓町牛窓）

彼岸花西国までも続くかな
野口 慶子（生窓町牛窓）

秋風の見ゆるやうなる今朝の空
後藤 靖子（生窓町牛窓）

群れ咲いてコスモスの花色淡し
原野 孝子（生窓町牛窓）

九雨居の標もうすれ吾亦紅
福本 曙生（生窓町牛窓）

あゝ市民歌え！第九を高らかに
大倉 衛（長船町飯井）

藤村の千曲川の詩偲びつつ
藤村 幸子（邑久町豊安）

暴雨長野の放映見つむ
上山 幸子（邑久町豊安）

沖繩の世界遺産首里城の
全焼みつめる県民嘆き
朝霧 好子（生窓町鹿忍）

山里の夕べの風も友にして
虫の音にさすひとり盃
桂舟道人（邑久町山田庄）

風邪病みの長く続けり昨今を
朝な夕なに脱いだり着たり
舟積由紀子（生窓町鹿忍）

2019年12月の予定

日	予定	休	美
1	日 ④瀬戸内市秋季ソフトバレーボール大会 8:30～ 牛窓中学校体育館		
2	月	休	休
3	火		
4	水 ⑦1歳6カ月児健診【対象：平成30年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
5	木 ⑦2歳児健診【対象：平成29年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
6	金		
7	土 ④瀬戸内市スポーツ吹矢教室対抗戦 9:00～ 邑久B&G海洋センター		
8	日 ④歩こう会 龍ノ口コース 8:29 邑久駅発 ④瀬戸内市招待ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園		
9	月	休	休
10	火 ⑤こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船		
11	水 ⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和元年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
12	木		
13	金 ④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
14	土 ④瀬戸内市体協ゴルフコンペ 8:00～ 長船カントリークラブ		
15	日		
16	月	休	休
17	火 ③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
18	水 ⑦3歳児健診【対象：平成28年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
19	木 ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施		
20	金 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
21	土		
22	日		
23	月	休	休
24	火		
25	水 ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施		
26	木		
27	金 官公庁仕事納め ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施		
28	土	休	休
29	日	休	休
30	月		
31	火		

⑦「刀装具の世界」（11月2日～令和2年1月26日）

⑤「驚愕の超写実展 ホキ美術館×MEAM（ヨーロッパ近代美術館）」
（11月16日～令和2年1月19日）

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 12月14日（土）9:30～12:00
▷場所 中央公民館（邑久）
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
☎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
☎市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ④離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑤こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧窓口業務の時間延長（市民課、税務課、収納推進課の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑧の日は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

- ⑦備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑤瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ④瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

年末ジャンボミニ も同時発売

1等・前後賞 10億円

東内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 11/20(水)～12/21(土)

お問い合わせ先：岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

12月25日（水）が納付期限の市税・保険料
固定資産税【3期】 国民健康保険税【6期】
介護保険料【6期】 後期高齢者医療保険料【3期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。