

園庭開放日

幼稚園名	問い合わせ先☎	5月	6月	7月
牛窓東	0869-34-2104	14日(火)	11日(火)	9日(火)
今城	086-943-8715	7日(火)	11日(火)	9日(火)
邑久	0869-22-0027	7日(火)	11日(火)	9日(火)
国府	0869-26-3446	14日(火)	11日(火)	9日(火)
行幸	0869-26-3447	14日(火)	11日(火)	9日(火)

※できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり幼稚園を開放します。開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。

幼稚園の園庭を開放します

飼い主のいない猫(通称:野良猫)のふん尿などの苦情が多く寄せられています。そこで、飼い主のいない猫の繁殖を抑制するとともに、動物愛護意識の高揚を目的として、市内で捕獲した飼い主のいない猫に不妊去勢手術を行う人に対して、手術費用の一部を補助します。

▽補助対象要件(①〜③の条件をすべて満たす人)

①瀬戸内市内に住所を有する人
②瀬戸内市内で捕獲した飼い主のいない猫に手術を受け

お知らせ

知っ得！せとうち便



飼い主のいない猫の不妊去勢手術費補助金

させ、かつ実施した目印として耳先V字カットの手術をさせ、その猫を元の場所に戻せる人

③手術を行う病院に、自ら猫を持ち込むことができる人

▽補助金額
1匹につき、上記手術費用に相当する額(上限1万円)

▽その他 補助実施期間は、2020年3月末日までとしますが、予算額に達した時点で終了とします。また、手術後の申請は対象外とします。

園生活環境課 ☎0869・22・1899

障害児福祉年金を支給します

市では、障害児に対し、年1回7月に福祉年金を支給します。次の要件に該当する人は、申請手続きを行ってください。

なお、瀬戸内市障害児福祉年金証書を持っている人は、4月下旬に郵送している現況届を提出してください。

5月は赤十字運動月間

5月1日から1カ月間、全国一斉に赤十字運動が展開されます。日本赤十字社の活動への賛同と資金協力をいただきますようお願いいたします。

赤十字社の活動は、皆さんからのご寄付によって支えられています。本年度も温かいご支援とご協力をお願いします。

園日本赤十字社岡山県支部
瀬戸内市地区(事務局・福祉課)
☎0869・26・5941

5月5〜11日は児童福祉週間

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。全国各地でさまざまな啓発事業や行事を実施しています。

平成31年度「児童福祉週間」の標語は、「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」です。家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきま

▽支給要件

平成31年4月1日までに手帳を取得し、平成31年4月1日時点で1年以上市内に居住している20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

※児童福祉施設などに入所している人は、対象外です。

①身体障害者手帳1〜4級を所持している人
②療育手帳を所持している人
③精神障害者保健福祉手帳1〜2級を所持している人

▽支給額

手帳名	支給額(年額)
身体障害者手帳1〜2級 療育手帳A 精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円
身体障害者手帳3〜4級 療育手帳B 精神障害者保健福祉手帳2級	8,000円

▽受付期間

5月7日(火)〜31日(金)

園福祉課、市民課、牛窓支所
裳掛出張所
園福祉課

☎0869・26・5943

しょう。児童福祉関係の心配ごとなどがある人は、お気軽にご相談ください。

園親子育て支援課

☎0869・26・5947

工業統計調査にご協力ください

経済産業省は、従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で「2019年工業統計調査」を実施します。

この調査は、わが国の製造業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。統計結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

園企画振興課

☎0869・22・1031

邑久スポーツ公園テニスコートをリニューアル！

平成30年11月から実施していました邑久スポーツ公園テニスコートの改修工事が完了し、平成31年3月16日から利用が可能となりました。工事期間中、市民の皆さんにはご不便、ご迷惑をお掛けしましたが、この機会にぜひご利用ください。

▷利用時間 午前9時〜午後9時

▷利用料金

単位		市内在住者または市内在勤(学)者		その他の者
		高校生以下	一般	一般(高校生を含む)
1面	1時間当たり	200円	400円	800円
照明	1時間当たり	400円		

▷休園日 月曜日、祝日の翌日(それらの日が祝日、土曜日または日曜日にあたるときは、その翌日)、年末年始

※本改修工事は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金(地域スポーツ施設整備助成)を受けて実施しました。

園邑久スポーツ公園 ☎0869-22-2211



ねんきんのおはなし

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう



平成31年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送付する納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていない人に対し、電話・文書・訪問により早期に納めるよう案内を行っています。未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

【国民年金保険料免除などの申請について】
国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

平成31年度分(平成31年7月分から翌年6月分まで)の免除などの受付は、今年7月から開始します。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

園市民課 ☎0869・22・1790

園岡山東年金事務所 ☎086・270・7925

(自動音声案内2番)



※別途テキスト代3,240円が必要、昨年度入門編を受講した人は同じテキストを使用します。

▽日時 5月31日（金）午後2～3時

▽場所 瀬戸内市民病院

▽定員 24人

▽参加費 無料

▽申込期限 5月24日（金）必着

▽申込方法 など、詳しくは、お問い合わせください。

岡山市手話学校

岡山市ふれあい公社では、手話を駆使して特定の聴覚障害者と日常会話が可能なる人を対象に、手話通訳に必要な語彙、手話通訳表現技術と基

手話奉仕員養成講座（基礎編）

市では、聴覚障害者などの意思疎通を支援することを目的に、手話奉仕員の養成講座を開催します。

昨年度の入門編から続く講座となつていきますので、入門編を修了した人もしくはそれに該当する講座を修了した人を対象とします。

▽日時 6月5日（水）～11月6日（水）毎週水曜日（8月14日は除く）午前10時～正午（全22回）

▽場所 ゆめトピア長船

▽定員 24人

▽参加費 無料

▽申込期限 5月24日（金）必着

▽申込方法 など、詳しくは、お問い合わせください。

糖尿病教室

瀬戸内市民病院では、年9回糖尿病教室を行っています。本年度初回は、内科医師による初歩講座です。

糖尿病が気になつてゐる人はぜひご参加ください（申し込みは不要）。

▽日時 5月31日（金）午後2～3時

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ 糖尿病のABC

▽講師 加原健治氏（内科医）

▽参加費 無料

▽申込期限 5月24日（金）必着

▽申込方法 など、詳しくは、お問い合わせください。

市民病院フェスティバルは中止します

毎年5月に開催してゐました「市民病院フェスティバル」は、駐車場整備工事のため、やむなく中止させていただきます。

楽しみにしてゐた皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、駐車場整備工事は、来年3月に完了予定ですので、来年の開催にご期待ください。

▽日時 5月9日、16日、23日、30日（いずれも木曜日）

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 平成30年12月～平成31年2月生まれの第1子とその母親で全4回に参加できる人

▽定員 10組（先着順）

▽参加費 1,026円（テキスト代）

▽申込期限 5月3日（金）必着

▽申込方法 など、詳しくは、お問い合わせください。

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 5月16日（木）午後2～3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ あなたは大丈夫？～認知症について知ろう！～

▷講師 小林裕一郎氏（作業療法士）

▷定員 30人

▷参加費 無料

▷申込期限 5月15日（水）

▷申込方法 など、詳しくは、お問い合わせください。

▷場所 瀬戸内市民病院

▷電話 0869-22-1234



募集

親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育て仲間をつくらせるプログラム「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた（BPPプログラム）」を開催します。

皆さん、一緒に子育てについて話をしましょう。

▽日時 5月9日、16日、23日、30日（いずれも木曜日）

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 平成30年12月～平成31年2月生まれの第1子とその母親で全4回に参加できる人

▽定員 10組（先着順）

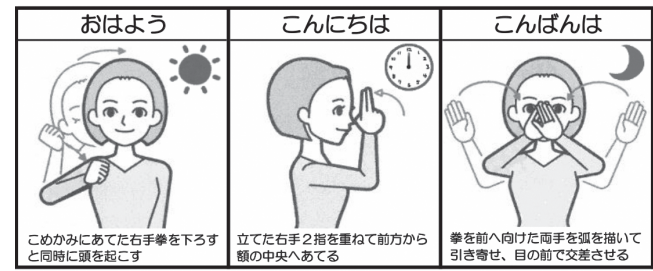
▽参加費 1,026円（テキスト代）

▽申込期限 5月3日（金）必着

▽申込方法 など、詳しくは、お問い合わせください。

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

あいさつの手話です。笑顔であいさつしてみよう!



全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典 I』

要約筆記者養成講座

県では、難聴者などの多様なニーズに対応できる要約筆記者を養成するため、要約筆記者養成講座を開催します。

申込方法など、詳しくは、お問い合わせください。

▽実施期間 6月2日（日）～12月8日（日）毎日曜日

▽申込期限 5月24日（金）必着

▽申込方法 など、詳しくは、お問い合わせください。

▽申込期限 5月24日（金）必着

▽申込方法 など、詳しくは、お問い合わせください。

▽申込期限 5月24日（金）必着



アスパラとサケの豆乳クリームパスタ



◆材料（4人分）

- スパゲッティ（240g）
- 生サケ（60g × 4切れ）
- アスパラガス（140g）
- 玉ねぎ（160g）
- バター（8g）

- 小麦粉（小さじ2強）
- 無調整豆乳（600cc）
- 顆粒コンソメ（小さじ2）
- こしょう（少々）

◆作り方

- ①スパゲッティをゆでる。
 - ②アスパラガスは、3～4等分に切り、さつとゆでる。
 - ③玉ねぎは薄切りにする。
 - ④サケは、骨を除いて一口大に切る。
 - ⑤フライパンでサケを焼き、火が通ったら皿に取り出す。
 - ⑥フライパンにバターを熱し、玉ねぎを炒める。
 - ⑦小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。
 - ⑧豆乳を少しずつ加えながら混ぜ、②⑤を加える。
 - ⑨コンソメで味を調え、①を入れて味をからめる。
- ※豆乳の代わりに牛乳でもよいです。

今月のレシピは 栄養士会です。

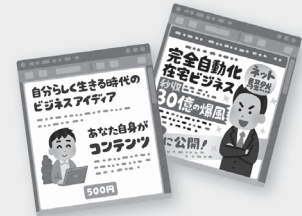
健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

消費生活 安心ほっとライフ

第30話 簡単に高額収入は得られません。「情報商材」のトラブル!

「誰でもすぐ収入が得られる」というメールマガジンを見つけ、10万円で情報商材とソフトウェアを購入したが、ソフトウェアが起動せず、収入が得られない。

苦情を伝えるため、相手が業者に電話を掛けてもつながらない。



<アドバイス>

- 副業や投資などで高収入を得るためのノウハウと称して、インターネットなどで販売されている情報のことを「情報商材」といいます。
- 広告などをきっかけに、簡単に収入が得られると信じて契約したものの、説明と違って収入が得られないという相談が寄せられています。情報商材をきっかけに、ソフトウェアやコンサルティングなどを契約させられるケースもあるので、注意が必要です。

★寄せられた相談をみると、実際にはあまり価値のない情報が高額で販売されていますが、契約前に内容を確認することはできないので、安易に信用して事業者と連絡しないでください。

★困ったときは、消費生活センターへご相談ください。瀬戸内市消費生活センター ☎0869-24-8011

第10回傾聴ボランティア養成講座

相手の言葉に耳を傾け、心で聴いて受け止める「傾聴」。地域生活支援センタースマイルでは、福祉施設などで「傾聴ボランティア」としての活動を希望する人を対象に、傾聴のコミュニケーション技法を学ぶことができる講座を開催します（参加費無料）。

講師は、教職員を支援する「沢田の杖塾」を主宰している岡山県公立学校学校カウンセラーの森口章氏です。

事前申し込みが必要です。
▽日時 6月7日、14日、7月5日、12日、8月23日、30日、9月6日、13日（いずれも金曜日）
午前10時～正午（全8回）
▽場所 地域生活支援センタースマイル（瀬戸内市民病院向かい）
▽対象者 なるべく全日受講できる人
▽定員 30人（先着順）
▽申込 地域生活支援センタースマイル
☎0869・22・9600

青空スマイル市

おいしい屋台やゲームコーナーなど100円から楽しめます。子ども向けイベントもあります。皆さん、お誘い合わせの上、お越しください。

▽日時 5月11日（土）
午前11時～午後1時
▽場所 地域生活支援センタースマイル（瀬戸内市民病院向かい）
▽申込 地域生活支援センタースマイル
☎0869・22・9600

相談



年金相談

年金事務所の職員が年金の相談（無料）に応じます。事前に予約をお願いします。
▽日時 5月16日（木）
午前10時～午後3時
▽場所 瀬戸内市役所
▽申込 岡山東年金事務所
☎086・270・7929

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

「岡山の法人・企業コレクションを中心に」
美術巨匠逸品展



池田通邨「鳥城図」1966年 天満屋所蔵

岡山県では、戦後早くに日展が誘致されるなど、文化事業への積極的な取り組みが行われてきました。この展覧会では、岡山県内の法人、企業などに所蔵されてきた、これまで一般に広く公開される機会のなかった逸品を中心に展示します。明治以降の日本画、洋画から、各時代を象徴する作家の作品を紹介します。

▽開催期間 4月20日（土）～6月16日（日）

※期間中の休館日は、5月7日（火）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

※4月27日～5月6日（ゴールデンウィーク中）は開館します。

▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽観覧料 一般600円、団体（20人以上）・65歳以上500円、中学生以下無料

「ギャラリートーク」
展示室内で作品を鑑賞しながら、作品の見どころを解説します（申し込み不要）。

▽日時 5月3日（金・祝）、毎週日曜日

午後1時30分～（約30分）
▽参加費 要観覧料

▽申込 瀬戸内市立美術館
☎0869・34・3130

5月18日（土）は「国際博物館の日」のため、瀬戸内市立美術館と備前長船刀剣博物館の入館・観覧料が無料です。

ハンセン病問題 啓発展示会

長島愛生園に入所している皆さんの作品を中心としたハンセン病問題啓発展示会「第13回長島からの風」を開催します。入場料は無料です。

▽日時

5月24日（金）～26日（日）
午前9時～午後5時

▽場所 道の駅黒井山グリーンパーク ゆうゆう交流館

（邑久町虫明5165・196）
▽内容 絵画、写真、陶芸、組み木、短文芸、愛生園紹介コーナーなど

▽申込 長島愛生園入所者自治会
☎0869・25・1033

邑久光明園納涼夏祭りは中止します

毎年8月に開催している邑久光明園納涼夏祭りですが、今年は大通り側施設整備のため、中止します。ご理解ください。さいますようお願いいたします。
▽申込 邑久光明園入所者自治会
☎0869・25・1278

長島第3回 クリーンハイキング

長島愛生園の入所者の生活の跡が残るハイキングコースを清掃しながら、ハンセン病問題の歴史を学びませんか。事前申し込みが必要です。

▽日時 6月2日（日）

午前9時～正午
※午後1時から歴史館の見学あり（希望者のみ）

▽集合場所

長島愛生園新良田教室講堂前にいらだ

▽持ってくるもの 軍手袋、火ばさみ（あれば）、弁当

▽定員 100人

▽申込期限 5月24日（金）
▽申込 岡山ハンセンボランティア「ゆいの会」事務局
☎086・234・1711



一緒に長島をきれいにしましょう

My Town Topics



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095



地域をみんなで盛り上げる

第1回玉津の市

玉津コミュニティセンター広場で3月17日、玉津の市が開催されました。

地域をみんなで盛り上げようと、市の定期開催を目指し、玉津地区農山漁村活性化協議会が企画。初めての玉津の市には、蒸し牡蠣や温かいとん汁、留学生による世界各国の料理に地元産の新鮮野菜など、おいしいものが所狭しと並び、朝から大勢の人が詰めかけました。

また、だがしが飛び出す紙芝居や名刀太鼓の演奏もあり、訪れた買い物客は思い思いに市を楽しんでいました。



市を盛り上げた名刀太鼓の演奏



だがしが飛び出す紙芝居



小 学校に向けて気持ちを新たに

裳掛児童館卒園式

裳掛児童館で3月25日、卒園式が行われました。

本年度、裳掛地区に新しい子ども園が完成するため、裳掛児童館としては最後の卒園式。卒園児らは修了証書を受け取った後、児童館での思い出を在園児や保護者らの前で歌とともに話し、感謝の気持ちを伝えました。

最後に、卒園の歌「さよならぼくたちのじどうかん」をみんなで歌い、小学校に向けて気持ちを新たにしました。



それぞれの将来の夢を話す卒園児



一人一人に修了証書が手渡されました