

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

広報せとうち

令和元(2019)年

6

第175号



5月4日、2年に1度行われる神田稲荷神社(邑久町尻海)の春祭りが盛大に開催されました。

西町・市場町・東町の3基のだんじりは、威勢のよい掛け声に合わせて区内を巡行。だんじりに乗った子どもたちは、太鼓を叩いたり鐘を鳴らしたりして、日ごろから練習してきたしゃぎりを披露しました。

各地区のだんじりが神田稲荷神社の石段下に勢ぞろいすると、その迫力に観客からは賑やかな歓声が上がリ、盛んにシャッターを切る姿が見られました。



Contents 目次

- 2 特定健康診査
- 4 健康ライフ
- 5 知っ得! せとうち便
- 13 まちの話題
- 14 6月の予定、みんなの広場

75歳以上の人へ

後期高齢者健康診査

本年度は「新たに後期高齢者になった人」「前年度受診した人」「希望者」（施設入所者などを除く）に受診券を配布します。5月中旬に受診券と案内が届きます。

「実施期間」「実施方法」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

20～39歳の人へ

けんこう39健診

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を実施します。5月中旬に受診券と案内が届きます。

8,000円相当の健診をワンコイン（500円）で受けることができます。

「実施期間」「実施方法」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

市外人間ドックのデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

—6月1日から令和2年4月24日まで受け付けます—

【対象者】

- 本年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
- 本年度中に全額実費で市外医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診を受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 本年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

【申請書類】

特定健康診査受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市民課にあります。申請者本人名義の振込先口座と印鑑が必要です）

【申請方法】

市民課に申請書類一式をそろえて提出してください。
※申請は年度ごとに1回限りです。



国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人でも受けることができます

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月20日）

【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市特定健診と同時に受ける）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 健康保険証、受診料（必要な人のみ）

【前立腺がん検診】

- ▷対象者 40歳以上の男性（前立腺がん治療中の人は除く）
- ▷受診料 600円（75歳以上の人は無料）



【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
 - ・集団検査 600円（市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,100円（市内医療機関で市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,700円（市内医療機関で単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、本年度中に40、41、45歳になる人で今まで検査を受けていない人は、検査を無料で受けることができます。（対象者には無料クーポン券を郵送しています）

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

特定健診は今年も「ワンコイン健診」！

～「受けてよかった」と思える健診に～

★備前市内の医療機関（一部除く）で受診可能になりました！

★生活習慣病予防の取り組みのひとつとして「歯周病検診」を実施します



メタボ予防&特定健診PRキャラクター「ゴヒャク・デ・ウケール」

◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については
閩市民課 ☎0869-24-7096

◎前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査については
閩健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



生活習慣病は日本人の死因の半数以上を占めています。体は年齢とともに変化していきます。まだまだ大丈夫と思っていても、見えないところで悲鳴を上げているかもしれません。

健診は自分の体の状態を客観的に知ることができるチャンスです。健康で元気な毎日を過ごすために、年に1度、特定健康診査を受けましょう！

特定健康診査（実施期間：6月1日～12月20日）

—対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券と案内が届いています—

【実施方法】

- 集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関、岡山市内と備前市内の一部医療機関で実施）
- ★受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または市民課にお問い合わせください。
- ※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは同封している日程表をご確認ください）。

【持参するもの】

- 特定健康診査受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金500円）
- ★「心電図」「眼底検査」は無料です。
- ※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。集団健診では、心電図と眼底検査は希望者全員に実施します。

昨年度・本年度継続受診者には粗品を差し上げます！

基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）

—生活習慣病予防の取り組みのひとつとして「歯周病検診」をワンコイン（500円）で実施します—
案内文の裏面に「歯と口に関するアンケート」があります。アンケートをもとに「歯周病検診」を案内する予定です。必ず記入して、特定健診受診の際に持参してください。

児童手当の受給資格がある人は、6月中に「児童手当現況届」を提出してください。これは、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がなければ、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

児童手当の現況届の提出は7月1日までに

お知らせ



児童手当の受給資格がある人は、6月中に「児童手当現況届」を提出してください。これは、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がなければ、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

▽**対象者**
 中学校修了までの児童（15歳に達する年度末まで）を養育している人
 ※父母の場合、生計を維持する程度の高い人
 ▽**手当月額、所得制限限度額**
 右表のとおり
 ▽**支払期** 毎年2月、6月、10月（各前月までの分を支払）
 〇**子育て支援課**
 ☎0869-26-5947

知っ得！せとうち便

児童手当とは

家庭などの生活の安定に寄与すること、次代の社会を担う児童の健全な成長に資することを目的として、児童を養育する人に支給しているものです。

手当月額

所得制限限度額未満		
3歳未満		15,000円
3歳以上 小学校修了前まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限限度額以上（特例給付）		
一律		5,000円

所得制限限度額

扶養親族の人数	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

ねんぎんのおはなし♪

国民年金の付加年金制度をご存じですか



将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料（本年度：16,410円）に「付加保険料（月額400円）」を上乗せして納付します。加入・辞退はいつでもできます。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納付した付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

老齢基礎年金を繰り上げ受給、または繰り下げ受給した場合、付加年金も同様に繰り上げ・繰り下げられ、

老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。

※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

制度の利用を希望する人は、市民課、各支所、出張所の窓口または年金事務所で手続きをしてください。

▷手続きに必要なもの

マイナンバーが分かる書類（通知カードなど）、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑（認印で可）

〇**市民課** ☎0869-22-1790

〇**岡山東年金事務所** ☎086-270-7925

（自動音声案内2番）

健康ライフ

問 健康づくり推進課
☎0869-26-5961

腸管出血性大腸菌（O157など）感染症に要注意！

O157に代表される腸管出血性大腸菌は、腹痛や血便などの症状を起こすだけでなく、乳幼児や高齢者では、貧血や尿毒症を併発して、命にかかわることもあります。この菌は、牛などの家畜の腸管にすることがあり、そのふん便がさまざまな経路を経て食品や水などを汚染し、感染の原因になると考えられています。次のことに気を付けて、暑い夏を乗り切りましょう。



予防方法

- 調理前、食事前、用便後、動物を触った後などは、手をよく洗いましょう。
- 台所は清潔に保ち、まな板、ふきんなどの調理器具は、十分に洗浄消毒しましょう。
- 生鮮食品や調理後の食品を保存するときは、冷蔵庫（10℃以下）で保管し、早めに食べましょう。
- 食肉など加熱して食べる食品は、中心部まで火を通しましょう。また、焼き肉などの際は、生肉を扱う箸と食べる箸を別々に分けましょう。
- 乳幼児や高齢者など、抵抗力の弱い人は、生肉を食べないようにしましょう。

気になる症状があるときは早めに医師の診断を受けましょう

- 主な初期症状は、腹痛、下痢などで、さらに進むと水様性血便になります。

患者からの二次感染に気を付けましょう

- 患者の便に触れた場合は、手をよく消毒しましょう。
 - 患者が入浴する場合は、シャワーのみにするか、最後に入浴するようにしましょう。
 - 患児が家庭用ビニールプールで水浴びをする場合、他の幼児とは一緒に入らないようにしましょう。
- ※患者が衛生に配慮すれば、二次感染は防止できるので、外出の制限などは必要ありません。

胃がん検診（胃内視鏡検査）・子宮頸がん検診・乳がん検診の個別検診が始まります

6月から、胃がん検診（胃内視鏡検査）、子宮頸がん検診、乳がん検診（視触診・マンモグラフィ併用）を医療機関で個別に受けることができます。都合のよいときに検診を受けたい人は、個別検診を利用しましょう。

【子宮頸がん検診、乳がん検診】（実施期間：6～12月）

▷**対象者**（子宮頸がん検診）20歳以上の女性
 （乳がん検診）40歳以上の女性

▷**検診費用**
 （子宮頸がん検診）20～74歳：2,160円、75歳以上：無料
 （乳がん検診）40～74歳：2,000円、75歳以上：無料

▷**持参するもの** 受診券、健康手帳、検診費用

▷**実施医療機関** 岡山市内の医療機関（具体的な医療機関名などは、次の方法で確認してください）

- ・本紙7月号折り込みのチラシで確認
- ・6月以降、市ホームページで確認するか、ゆめトピア長船、市民課、牛窓支所、裳掛出張所で「実施医療機関一覧表」を受け取って確認（代理の人でも受け取り可能）

※子宮頸がんおよび乳がん個別検診は、瀬戸内市民病院でも実施しています（令和2年3月まで、要予約）。

【胃がん検診（胃内視鏡検査）】（実施期間：6月～令和2年1月）

▷**対象者** 50歳以上の人で、前年度市の胃がん検診を受けていない人（胃がん検診は2年に1回）

▷**持参するもの** 受診券、健康手帳、検診費用（50～74歳：4,700円、75歳以上：無料）
 ▷**実施医療機関**（事前に電話予約をして受診してください）
 ・瀬戸内市民病院（邑久町山田庄 845-1）☎0869-22-1234
 ・内田医院（邑久町尾張 39-12）☎0869-22-5010

▷注意事項

- ・検診車で集団検診と重複して受けることはできません。
- ・問診票は、検診当日に医療機関で配布されます。集団検診用の問診票は使用できません。
- ・健康手帳を持っていない場合は、ゆめトピア長船、市民課、牛窓支所、裳掛出張所で必ず事前に交付を受けてください。
- ・年齢は、令和2年4月1日時点の年齢です。

〇**健康づくり推進課** ☎0869-26-5961

医療費受給資格の申請と更新手続き

心身障害者、ひとり親家庭などの皆さんには、保険診療にかかる自己負担額から一部負担金を引いた額を公費で負担する制度があります。

次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

現在、受給資格証を持っている人には、6月中旬ごろに更新申請書を送付します。6月28日(金)までに更新の手続きを行ってください(郵送可)。

①心身障害者医療費 公費負担制度

▽対象者

- ・身体障害者手帳1～3級の所持者
- ・療育手帳A・Bの所持者
- ※平成18年10月以降に手帳を新規取得した人は、手帳交付時年齢が65歳未満の場合のみ対象です。
- ※所得制限があります。

高齢者の皆さんへのサービス

市では、高齢者の皆さんへのサービスを次のとおり行っています。

事業の提供により、自立が阻害される恐れのある場合は対象外です。訪問調査を行うことがあります。

また、ここに記載した以外にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

①高齢者等

見守り体制整備事業

高齢者が自宅で事故や病気で動けなくなったときに発見が遅れるのを防ぐため、緊急通報装置を貸与します。

月額550円の自己負担が必要で、

▽対象者 病弱な高齢者のみの世帯の人など

②配食による

高齢者等見守り事業

健康状態の把握、孤独感の

▽持参するもの

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・印鑑、健康保険証(本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分)
- ・平成30年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※平成31年1月2日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の平成30年分所得課税証明書が必要です。

②ひとり親家庭等医療費 公費負担制度

▽対象者

- ・18歳未満の児童を養育している配偶者のいない人とその児童(高等学校などに在学中の場合は、20歳に達する日の属する年度の末日まで対象となります)
- ・父母のいない児童
- ・父母のいない児童を養育している配偶者のいない人
- ※所得税非課税の人が対象です。なお、平成23年分所得から、16歳未満の年少扶養控除と16歳から18歳までの

特定扶養控除の上乗せ分が廃止されましたが、それらの控除が引き続きあるものとして判定します。

▽持参するもの

- ・印鑑、健康保険証(本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分)
- ・平成30年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※平成31年1月2日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の平成30年分所得課税証明書が必要です。

市で発行している次の医療費受給資格証は、旧元号(平成表記のまま使用できません)。

- ・心身障害者医療費受給資格証
- ・ひとり親家庭等医療費受給資格証
- ・小児医療費受給資格者証

③家族介護用品 支給事業

解消、安否の確認のため、食事の配達(月曜日から金曜日まで、1日1食)を行います。

1食当たり400円(治療食は635円)の自己負担が必要で、

▽対象者 調理が困難な高齢者のみの世帯の人など

寝たきりの高齢者などを介護している家族に介護用品(紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、お尻拭きウエットティッシュなど)の購入費用の一部を支給します。

▽対象者 要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している同居の家族(市民税非課税世帯に限る)

④軽度生活援助事業

在宅生活を行っている高齢者のみの世帯(市民税非課税世帯に限る)に対して、食材の買い物支援(自立支援サービス)や、庭木の剪定など、



家周りの軽微な手入れ支援(生活環境サービス)を行います。

自己負担が必要です。

▽対象者 次のとおり(サービスにより異なります)

(自立支援サービス) 日常生活を営むことに支障がある65歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けていない人

(生活環境サービス)

75歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けている人や、身体的・精神的な疾患を理由に、自分で庭木などの剪定ができない人

園いきいき長寿課 市民課、牛窓支所、裳掛出張所

園いきいき長寿課 ☎0869-26-5948

日本の未来のために 経済センサス—基礎調査

総務省統計局・岡山県・瀬戸内市では、「経済センサス-基礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

岡山県知事が任命した調査員が訪問します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

園企画振興課

☎0869-22-1031



退職者の国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な退職により国民健康保険に加入した人の保険税が軽減される場合があります。

なお、軽減を受けるには申請が必要です。次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

▷対象者 退職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の退職理由コードが次に該当する人

- ・雇用保険の特定受給資格者(11、12、21、22、31、32)
- ・雇用保険の特定理由退職者(23、33、34)

▷軽減額 保険税は前年の所得などにより算定されますが、前年の給与所得を100分の30として計算します。

▷軽減期間 退職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで(例:平成30年10月31日に退職の場合、平成30年11月1日から令和2年3月31日まで)

▷必要書類 雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑

園市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

園市民課 ☎0869-22-1790

6月23～29日は男女共同参画週間

男女が性別に関係なく、それぞれの個性や能力を發揮し、互いに人権を尊重し、喜びも責任も共に分かち合う男女共同参画社会を実現し、豊かで活力あふれる未来を築いていきましょう。

園市民課人権啓発室

☎0869-22-3922



6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」

ハンセン病は、「らい菌」という極めて病原性の弱い細菌による感染症です。感染しても、発病することは極めてまれです。また、発病しても適切な治療で障害を残すことなく治ります。

しかし、ハンセン病患者を強制的に療養所に入所させるという国の誤った隔離政策のために、長い間ハンセン病は恐ろしい病気と誤解され、患者とその家族は、偏見や差別を受けてきました。

市内には、長島愛生園と邑久光明園の2つの国立療養所があります。入所している人は、ハンセン病は治療していますが、既に高齢である、後遺症としての障害がある、いまだに社会に偏見や差別が根強く残っているなどの理由で、療養所を出て地域で生活することが難しい状況にあります。

この日を機会に私たち一人一人が、ハンセン病問題について正しく理解し、これまで長く続いていた偏見や差別をなくしていきましょう。

園市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922



**風しんの抗体検査・
予防接種を受けましょう**

本年度から令和3年度までの間、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種を無料で実施します。

【昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性】

抗体検査・予防接種を無料で受けることができるクーポン券を郵送しています。実施医療機関へ持参し、抗体検査を受けましょう。

検査の結果、予防接種が必要と認められた場合には、MR混合ワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）の定期予防接種を受けましょう。



※厚生労働省のホームページに掲載されている実施医療機関であれば、市内に限らず、どこでも医療機関でも受診可能です。

※勤務先での健診や人間ドック、特定健康診査などと同時に受けることができる場合があります。勤務先の健診担当部署や受診する医療機関にお問い合わせください。

【昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性】
来年度以降に、無料クーポン券を郵送する予定です。

本年度中に抗体検査・予防接種を受けたい人は、健康づくり推進課へ申し出てくださいます。無料クーポン券を発行します。

健康づくり推進課
☎0869・26・5962

**妊娠希望者の風しん予防接種費用
助成対象者を拡大**

市では、平成27年4月から岡山県風しん無料抗体検査を受けて抗体価が低いと認められた人が風しんの予防接種を



受けた際に予防接種費用の一部を助成していましたが、平成31年4月以降、助成の対象者を拡大します。

申請方法など、詳しくは健康づくり推進課へお問い合わせください。

▽対象者
予防接種を受ける日に瀬戸内市内に住所を有し、かつ予防接種費用の支払いが完了している人で次の①～③のいずれかに当てはまる人

- ①妊娠を希望している女性で風しんウイルス抗体検査を受け、抗体価がHI法で32倍未満または同程度とみなされる人
- ②妊娠を希望している女性の配偶者などの同居者で、風しんウイルス抗体検査を受

介護保険の更新手続き

■介護保険負担割合証を郵送します

要支援、要介護の認定を受けている人と介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けている人全員に、自身の負担割合（1～3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月上旬ごろに発送予定です。なお、更新の手続きは不要です。

※有効期限は、8月1日から翌年度の7月31日までです（毎年度発行）。

■介護保険負担限度額認定証の更新時期です

施設を利用して居る人の食費・居住費補助が受けられる介護保険負担限度額認定証の更新時期は6月上旬から7月末までです。



現在この証をお持ちの人に「更新のお知らせ」を6月上旬から中旬ごろにかけて発送します。

令違反のある建物を市ホームページで公表する「消防法令違反対象物の公表制度」が始まります。

- ▽認定要件
 - ①本人および同一世帯の人（別世帯の配偶者を含む）が市民税非課税であること
 - ②預貯金などの資産が単身で1,000万円以下（配偶者がいる場合は合計2,000万円以下）であること
- ▽手続きに必要なもの
 - 申請書、通帳（配偶者がいる場合は配偶者も）、印鑑
- ▽いきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

いきいき長寿課
☎0869・26・5926

**消防法令違反対象物の
公表制度が始まります**

近年、ホテルやグループホーム、病院などの建物において、多くの死傷者を伴う火災が多発しています。

建物の安全性を知った上で安心して建物を利用できるようにするため、重大な消防法

令違反のある建物を市ホームページで公表する「消防法令違反対象物の公表制度」が始まります。

- ▽対象となる建物
 - ・飲食店、店舗、ホテルなど不特定多数の人が利用する建物
 - ・病院、社会福祉施設など、一人で避難することが難しい人が利用する建物
- ▽公表する内容
 - ・違反が認められた防火対象物の名称および所在地
 - ・違反の内容
 - ・その他、消防長が必要と認める事項

消防本部予防課
☎0869・22・1493

**エイズなどの
臨時夜間検査を実施**

岡山県備前保健所では、毎月2回定期検査を行っています。ですが、このたび「HIV検査普及週間」（6月1～7日）に合わせて、臨時夜間検査を実施します。

いずれも匿名、無料で受けることができます。希望する場合は、必ず事前に予約をしてください。

▽検査内容

HIV検査（即日検査・通常検査）、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

【夜間検査】
▽日時 6月14日（金）
午後4時30分～午後7時

【定期検査】
▽日時 第1・第3金曜日
午前9時30分～午後3時

岡山県備前保健所
☎086・272・5553
（エイズホットライン）



**地域児童遊園地遊具
整備事業補助金**

市では、自治会で管理している児童遊園地の遊具などの修理や新設、点検費用の一部を助成します。

詳しくは、お問い合わせください。

- ▷補助金額
対象経費の2分の1以内（上限7万円、点検は上限1万円）
- ▷提出書類
申請書、見積書、整備前の状況を示す写真
※交付決定後の着工となりますので、ご注意ください。着工後の申請は対象外となりますので、必ず事前に申請をしてください。

子育て支援課
☎0869・26・5946

6月2～8日は危険物安全週間

「無事故への 構え一分の 隙も無く」

★危険物を再度確認！

ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、事業所などで幅広く利用されるとともに、日常生活に欠かすことのできないものとなっています。

これらの危険物は、暮らしを豊かにする一方で、その取扱方法を誤ると火災などの災害を誘発する危険性を持っています。

ご家庭にも天ぷら油や灯油、マニキュアの除光液など、身近なところに危険物はたくさんあります。

正しい使用方法で、思わぬ事故がないように心掛けましょう。

消防本部予防課
☎0869・22・1493



令和2年成人式は 1月12日に開催します

令和2年瀬戸内市成人式を次のとおり開催します。
対象となる新成人には、6月中に案内がきを送付します。対象の人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。
▽日時
令和2年1月12日(日)
午前10時30分～

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日までの期間に生まれ、令和元年5月1日時点で瀬戸内市に住居がある人
※住民票が市外にある人も対象期間に生まれ、市内または市外の中学校卒業時に瀬戸内市に住居があった人は参加できます。参加を



平成31年成人式

希望する場合は、事前にご連絡ください。
【実行委員募集】

成人式を企画、運営する新成人を募集しています。自分たちの手で心に残る成人式を作り上げてみませんか。募集内容は案内がきに掲載する予定です。積極的なご参加をお待ちしています。

関区社会教育課
☎0869-34-5601

B&G海洋センター プールがオープン

本年もB&G海洋センタープールがオープンします。皆さん、ぜひお越しください。

▽開館期間・時間

- 7月2日(火)～8月31日(土)
- ① 邑久B&G海洋センター
午前9時～正午、午後1～8時
- ② 長船B&G海洋センター
7月2日(火)～18日(木)
午後5～8時
- 7月23日(火)～31日(水)
午後1～8時

※土・日曜日、祝日と右記以外の期間中の開館時間は、



午前9時～正午、午後1～8時

▽休館日

- ・月曜日(祝日は除く)
- ・祝日の翌日

※休館日の翌日は水質管理のため午後のみ開館します。

▽使用料(1人1回当たり)

- ・市内高校生以下100円
- ・市内一般200円
- ・市外400円

【アルバイト募集】

受付(時給810円)、監視(時給910円)のアルバイトを募集します。詳細は、お問い合わせください。

関区瀬戸内市体育協会事務局
☎0869-22-2211

募 集

市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

▽募集職種

- 【一般事務職】
- ① 大学卒業者
- ② 短期大学卒業者
- ※高等学校卒業者(卒業見込みの人を含む)は、別日程で採用試験を行う予定です。
- 【保育士・幼稚園教諭】
- ③ 大学、短期大学を卒業し、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人で保育士登録済みの人
- ※幼稚園教諭免許更新未了者は、令和2年3月31日までに更新(見込み含む)できていること

【保健師】

- ④ 保健師免許を取得している人
- ※①②③④とも令和2年3月31日までに卒業、資格取得、登録見込みの人を含みます。

▽年齢要件

- ①②③④とも昭和35年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数

- ・一般事務職 5人程度
- ・保育士・幼稚園教諭 若干名
- ・保健師 若干名

▽採用年月日

令和2年4月1日

▽試験日時・場所

- 【一般事務職・保育士・幼稚園教諭】
- ・1次試験 7月28日(日)
午前9時～ ゆめトピア長船
- ・2次試験 8月25日(日)
※場所・時間は、1次試験合格者に別途通知します。
- ・3次試験 9月22日(日)
※場所・時間は、2次試験合格者に別途通知します。
- 【保健師】
- ・1次試験 7月28日(日)
午前9時～ ゆめトピア長船
- ・2次試験 9月1日(日)
※場所・時間は、1次試験合格者に別途通知します。



▽受付期間

6月3日(月)～26日(水)
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日を除く)

※郵送の場合は、6月26日(水)必着です。

▽提出書類 市指定の願書、履歴書、受験票およびエン

トリーシート

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

※受験案内などを郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求」と書き、宛名を明記したA4サイズの返信用封筒(120円切手を貼付)を同封して、総務課へ送付してください(●●は「一般事務職」「保育士・幼稚園教諭」または「保健師」)。

関区総務課

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-22-3909

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

女性・男性消防団員を募集します!

瀬戸内市の消防団員は、地域の安心・安全を守る中核的な担い手であり、なくてはならない存在です。

また、地域の住民の生命、身体、財産を災害から守るという使命感のもと、日夜を問わず、献身的に任務の遂行にあたり、男女を問わず若い力を求めています。

▷入団条件 市内に在住または在勤の人で、18歳以上50歳未満の人

▷入団時期 通年

▷消防団の主な待遇 年額報酬(数万円程度)や災害活動または訓練に出動した際の出動手当などが支給されます。また、次のような待遇もあります。

- ・公務災害補償 活動中に負傷した場合の補償制度があります。
- ・被服の貸与 活動に必要な被服が貸与されます。
- ・退職報償金 一定期間以上勤務して退団した場合には、退職報償金が支給されます。
- ・表彰制度 職務にあたって功労、功績があった場合には、表彰されます。
- ・消防団員等福祉共済 公務および公務外入院給付金(7日以上)があります。

関区消防本部総務課

〒701-4214

瀬戸内市邑久町本庄1795

☎0869-22-1334



介護予防リーダー養成研修

～あなたの力を地域で活かしてみませんか～



市では、高齢になっても、元気で安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

このたび、介護予防の基礎知識や運動などの実技を学び、地域の元気づくりのお手伝いをしてくれる介護予防リーダーの養成研修を開催します。

お住まいの地域などで「集える場」を作ってみませんか。参加を希望する人は、電話でお申し込みください。

▷日時 6月20日、27日、7月4日、11日、18日、25日、8月1日、8日(いずれも木曜日、全8回)
午前9時30分～午前11時30分

▷場所 瀬戸内市総合福祉センター(瀬戸内市民病院の南隣)

▷対象 (全8回参加できる人)

- ① 地域で介護予防などに関する自主活動を行ってみたい人
- ② 介護予防活動などボランティア活動に興味のある人
- ※特に資格は必要ありませんが、受講後に自主グループを立ち上げる気持ちがある人

▷内容

イスでできるストレッチ体操、筋力トレーニング、レクリエーションなどの伝達と指導実践講習

▷定員 30人(先着順、定員になり次第締切)

▷参加費 無料

▷申込期限 6月14日(金)

関区いきいき長寿課 ☎0869-26-5948

農地利用最適化推進委員を募集します

瀬戸内市農業委員会は、農地利用最適化推進委員の欠員補充のため、次のとおり募集します。

- ▽業務内容 担当地区内で、担い手への農地利用の集積・集約活動、耕作放棄地の発生防止・解消などに向けた農地利用状況調査・意向調査などの現場活動
- ▽担当区域 邑久町福田地区(豆田、福元、百田、宗三、福中)
- ▽募集人数 1人
- ▽任期 農業委員会が委嘱した日から令和2年10月31日まで
- ▽報酬 25,000円(月額)
- ▽選任方法 推薦を受けた者および応募した者の中から選定し、農業委員会が委嘱します。
- ▽応募方法 所定の推薦・応募用紙(個人推薦・団体推薦・応募(自薦)のいずれか)に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出し

相談



弁護士・司法書士・税理士などによる合同無料相談会

家庭のこと(相続、遺言、離婚など)、借金(過払金請求、破産、債務整理など)、登記や農地、税金、墓地や墓石に関すること、その他何でも無料で相談に応じます。

- 相談は1人30分以内で予約優先です。予約がない場合、長時間お待ちする場合がありますので、あらかじめ電話で予約の上、お越しください。
- ▽日時 6月15日(土) 午前10時～午後1時
- ▽場所 中央公民館(邑久) 岡野畑さん
- ☎0869-22-2970



てください。

様式は、農業委員会事務局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- ▽受付期間 6月3日(月)～28日(金)
- ※市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

☎0869-22-0048

催し物



環境フェスタ inせとうち

瀬戸内市消費生活問題研究協議会、瀬戸内市、備前県民局の共催で「環境フェスタ inせとうち」を開催します。「環境」と「食」をテーマとして、フードコーナー、エコ工作、BDF(バイオディーゼル燃料)で走るカートコーナー、かるたなど、大人も子どもも環境について楽しく学べる内容となっています。また、資源ごみ回収も行います。

瀬戸内市立美術館 展覧会

1 岡山の法人・企業コレクションを中心に
美術巨匠逸品展

岡山県では、戦後早くに日展が誘致されるなど、文化事業への積極的な取り組みが行われてきました。

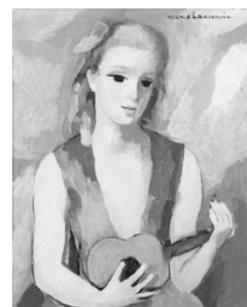
この展覧会では、県内の法人、企業などに所蔵されていた、これまで一般に広く公開される機会がなかった逸品を中心に展示します。



池田通邦「鳥城図」1966年 天満屋所蔵

明治以降の日本画、洋画から、各時代を象徴する作家の作品を紹介します。

- ▽開催期間 4月20日(土)～6月16日(日)
- ※期間中の休館日は、6月3日(月)、10日(月)
- ▽観覧料 一般600円、団体(20人以上)・65歳以上500円、中学生以下無料



マリー・ローランサン「ギターを弾く娘」トマト銀行所蔵

1 郷土が生んだ偉大な芸術家 東原方僊展

市では、長い歴史が育んだ文化的土壌を背景として、多くの芸術家を生み出しました。この展覧会では、1886年瀬戸内市長船町福岡出身の日本画家・東原方僊を紹介します。

東原方僊は、京都画壇の巨匠・竹内栖鳳に師事し、明治から昭和にかけて主に文展、帝展、新文展、日展などで活躍しました。

- 本展では、約40点の作品を展示し、その業績を顕彰します。
- ▽開催期間 6月22日(土)～7月15日(月・祝)
- ※期間中の休館日は、6月24日(月)、7月1日(月)、8日(月)
- ▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料
- 【以下、展覧会共通】
- ▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▽場所 瀬戸内市立美術館
- 【ギャラリートーク】 展示室内で作品を鑑賞しながら、作品の見どころを解説します(申し込み不要)。
- ※ギャラリートークは、美術巨匠逸品展のみ
- ▽日時 毎週日曜日 午後1時30分～(約30分)
- ▽参加費 要観覧料
- ☎瀬戸内市立美術館 0869-34-3130

My Town Topics



まちの話題

☎秘書広報課: 0869-24-7095

楽しく仕事体験!

邑久スポーツ公園で4月27日、仕事体験ができる「キッズワークゆりいか inせとうち 2019」が開催されました。これは、子どもたちが地元で働くことに魅力を感じ、将来、地元企業に就職してもらおうと、ボランティア団体「せとうちゆりいか」の主催で実施されたものです。

会場には、市内の企業や病院などのブースが設置され、子どもたちはさまざまな仕事を楽しみながら体験し、働くことへの理解を深めていました。仕事をした後は、各ブースで使える給与「ユリイカ」が支払われ、子どもたちは買い物などを楽しんでいました。



たこ焼き屋の体験をする子どもたち

瀬戸内市の味



卵の花入りママカリ鮓



◆作り方

- ママカリは、ウロコ、背びれ、内臓を取り、腹開きにし、指で骨を取り除き、塩を振り2時間ほど置いて身を締める。
- ①の合わせ酢に①を一晩漬ける。
- ご飯を控えめの水で炊く。
- 卵の花は、レンジで約30秒温める。
- 炊き上がったご飯に卵の花、ごま、合わせ酢①を回し入れ酢飯をつくる。
- ⑤を握りずしのように握り、上に②のをせて握る。
- しょうがを添える。

今月のレシピは かぼちゃの会です。
☎健康づくり推進課 0869-26-5961

◆材料(4人分)

- ママカリ(20尾)
- 塩(小さじ1)
- 酢(1/2カップ)
- 砂糖(大さじ1/2)
- 米(1.5合)
- 卵の花(80g)
- ごま(適宜)
- 紅しょうが(適宜)
- <合わせ酢>
- 酢(1/4カップ)
- 砂糖(50g)
- 塩(小さじ1)

みんなの広場

秘書広報課
☎0869-24-7095

けいじぼん

人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、6月22日の「らい予防法による被害者の名誉回復の日及び追悼の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します。

邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権についてより深く考えてみませんか。

▷日時 6月19日(水)～23日(日)
午前9時～午後5時

▷場所 中央公民館(邑久) 観覧無料
☎(公財) 邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉課内)
☎0869-25-1574



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

玉津の市

とれたての大イカに、地元産の新鮮野菜や留学生による世界各国の料理など、おいしいものが所狭しと並びます。

▷日時 6月16日(日) 午前9時～正午
▷場所 玉津コミュニティセンター広場
(邑久町尻海2855-15)

※周辺に60台程度駐車可能な駐車場あり
☎玉津地区農山漁村活性化協議会
☎0869-24-8588

黙水さんまつり

寒風ボランティア協議会では、瀬戸内市が誇る在野の考古学者・時實黙水氏を顕彰するため、「黙水さんまつり」を開催します。

事前申し込みは不要です。皆さん、ぜひお越しください。

▷日時 6月16日(日) 午前9時～午後3時
▷場所 寒風陶芸会館

- ▷内容
- ・講演会(午前10時～午前11時30分)
「須恵と土師」(講師:丸谷憲二氏)
 - ・時實黙水コレクション里帰り展
 - ・バザー(手作り山菜おこわ、野菜など)
 - ・子ども史跡オリエンテーリング
 - ・寒風の須恵器窯で制作した作品展

▷参加費 無料
☎寒風陶芸会館
☎0869-34-5680

文芸コーナー

(敬称略)

木の芽風格子戸開けて夢二の間
的場 松葉(生窓町長浜)
天使たつ少年山荘声うらら
奥山登志行(生窓町牛窓)
バス時刻見上ぐる老女花の冷
原野信一郎(生窓町牛窓)
雨の日はより美しく椿落つ
野口 慶子(生窓町牛窓)
いく度も同じ蝶来る一日かな
後藤 靖子(生窓町牛窓)
大蘇鉄寺に根を張り百千鳥
原野 孝子(生窓町牛窓)
海風に残る寒さや試歩の道
福本 曙生(生窓町牛窓)
余生の歩心とけ合う人ほしい
谷口 正子(生窓町牛窓)
絵のような棚田の田植えツバメ飛ぶ
大倉 衛(長船町飯井)
えいくそと踏ん張ってみた崩れそう
米田 順子(長船町磯上)
老ひたれど皆に会ひたき總會に
聞こえぬまゝに倣ひ擧手せり
上山 幸子(邑久町豊安)
深夜ラジオオタクダックス特集の
十一曲を懐かしみ歌う
朝霧 好子(生窓町鹿忍)
惜しまるゝ春に詠の夕嵐
宴も果てゝ帰る花陰
桂舟道人(邑久町山田庄)
金婚の集いの場にはおらねども
折々のうた折々のこと
舟積由紀子(生窓町鹿忍)

2019年6月の予定

日	月	火	水	木	金	土	日	休	美
1	土	④瀬戸内市体協ゴルフ大会 8:00～ 長船カントリークラブ							
2	日								
3	月							休	休
4	火								
5	水								
6	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所							
7	金								
8	土								
9	日	④歩こう会 たけべの森コース 8:02 邑久駅発 ④B & G財団会長杯瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園							
10	月							休	休
11	火	⑤こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船							
12	水	⑦1歳6か月児健診【対象:平成29年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船							
13	木	⑦2歳児健診【対象:平成29年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船							
14	金	④離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船							
15	土	④瀬戸内市スポーツ吹矢教室対抗戦 9:00～ 邑久B & G海洋センター							
16	日								
17	月							休	休
18	火								休(展示替え)
19	水	⑦乳児健診(4カ月児)【対象:平成31年1月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船							
20	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所							
21	金								
22	土								
23	日								
24	月							休	休
25	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船							
26	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象:平成27年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船							
27	木								
28	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船							
29	土								
30	日	④瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園							

問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ③ 育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ④ 離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、
定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑤ こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦ 子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑧の日は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 美 瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ④ 瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP: http://setouchi-taikyo.or.jp/

⑦ 「日本刀解体新書Ⅱ」(4月27日～7月7日)

美 「岡山市の法人・企業コレクションを中心にー 美術巨匠逸品展」(4月20日～6月16日)
「郷土が生んだ偉大な芸術家ー 東原方徳展」(6月22日～7月15日)



人の動き 《令和元年5月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,360人 (+9)	男	17,933人 (+14)
世帯	15,601世帯 (+35)	女	19,427人 (-5)

7月1日(月)が納付期限の市税・保険料

市県民税【1期】(全期前納)
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。