

75歳以上の人へ

後期高齢者健康診査

本年度は「新たに後期高齢者になった人」「前年度受診した人」「希望者」（施設入所者などを除く）に受診券を配布します。5月中旬に受診券と案内が届きます。

「実施期間」「実施方法」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

20～39歳の人へ

けんこう39健診

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を実施します。5月中旬に受診券と案内が届きます。

8,000円相当の健診をワンコイン（500円）で受けることができます。

「実施期間」「実施方法」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

市外人間ドックのデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

— 6月1日から令和2年4月24日まで受け付けます —

【対象者】

- 本年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
- 本年度中に全額実費で市外医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診を受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 本年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

【申請書類】

特定健康診査受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市民課にあります。申請者本人名義の振込先口座と印鑑が必要です）

【申請方法】

市民課に申請書類一式をそろえて提出してください。
※申請は年度ごとに1回限りです。



国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人でも受けることができます

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月20日）

【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市特定健診と同時に受ける）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 健康保険証、受診料（必要な人のみ）

【前立腺がん検診】

- ▷対象者 40歳以上の男性（前立腺がん治療中の人は除く）
- ▷受診料 600円（75歳以上の人は無料）



【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
 - ・集団検査 600円（市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,100円（市内医療機関で市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,700円（市内医療機関で単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、本年度中に40、41、45歳になる人で今まで検査を受けていない人は、検査を無料で受けることができます。（対象者には無料クーポン券を郵送しています）

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

特定健診は今年も「ワンコイン健診」！

～「受けてよかった」と思える健診に～

★備前市内の医療機関（一部除く）で受診可能になりました！

★生活習慣病予防の取り組みのひとつとして「歯周病検診」を実施します



メタボ予防&特定健診PRキャラクター「ゴヒャク・デ・ウケール」

◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については
閩市民課 ☎0869-24-7096

◎前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査については
閩健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



生活習慣病は日本人の死因の半数以上を占めています。体は年齢とともに変化していきます。まだまだ大丈夫と思っていても、見えないところで悲鳴を上げているかもしれません。

健診は自分の体の状態を客観的に知ることができるチャンスです。健康で元気の毎日を過ごしていくために、年に1度、特定健康診査を受けましょう！

特定健康診査（実施期間：6月1日～12月20日）

— 対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券と案内が届いています —

【実施方法】

- 集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関、岡山市内と備前市内の一部医療機関で実施）
- ★受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または市民課にお問い合わせください。
- ※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは同封している日程表をご確認ください）。

【持参するもの】

- 特定健康診査受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金 500円）
- ★「心電図」「眼底検査」は無料です。
- ※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。集団健診では、心電図と眼底検査は希望者全員に実施します。

昨年度・本年度継続受診者には粗品を差し上げます！

基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）

— 生活習慣病予防の取り組みのひとつとして「歯周病検診」をワンコイン（500円）で実施します —

案内文の裏面に「歯と口に関するアンケート」があります。アンケートをもとに「歯周病検診」を案内する予定です。必ず記入して、特定健診受診の際に持参してください。