

**北方領土返還運動 全国強調月間**

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。

択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は、我が国固有の領土です。

1855(安政元)年に「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めました。しかし、1945(昭和20)年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんなが

**お知らせ**

**北方領土返還運動 全国強調月間**

**知っ得!せとうち便**



この問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)

☎086-226-7158

**子ども災害見舞金**

県では、平成30年7月豪雨以降に岡山県の区域内で発生した災害により被害を受けた子どもを養育しているご家庭に対し、災害見舞金を支給します。

▽対象 現に自己の生活の本拠として住居の用に供している建物が、全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のいずれかの被害を受けた子ども

ものいる世帯

※子どもとは、被災日を基準として18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるお子さん(平成30年

7月豪雨の場合、平成12年4月2日から被災日までの間に生まれたお子さん)をいいます。

▽支給額 子ども一人当たり2万円(当該世帯の子どもの数に応じて支給)

▽申請方法 申請書と必要書類を郵送してください。

※申請書は市町村役場の窓口や備前県民局福祉振興課などで配付しているほか、県ホームページからもダウンロードできます。

岡山県保健福祉部子ども家庭課

〒703-8278

岡山市中区古京町1-7-36

☎086-226-7874

HP <http://www.pref.okayama.jp/page/587624.html>

**人権擁護委員の委嘱**

法務大臣から人権擁護委員として、福知祥孝氏(新任・牛窓町鹿恋)が委嘱されました。

人権擁護委員は、啓発活動やなやみごと相談などの人権

**普通救命講習会**

**「みんなでつなげよう救命の輪」**

瀬戸内市消防本部では、「救急の日」(9月9日)と「救急医療週間」(9月8~14日)の行事の一環として、普通救命講習会を開催します。

- ▷日時 9月15日(日)午前9時~正午
  - ▷場所 瀬戸内市消防本部
  - ▷内容 普通救命講習I(心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去、止血法など)
  - ※当日は、動きやすい服装でお越しください。
  - ▷募集人数 30人程度(どなたでも受講可能)
  - ▷参加費 無料
  - ▷申込期限 9月8日(日)
- 岡山消防本部警防課
- ☎0869-22-1492



**咲かせよう!笑顔の花 せとうちゼミナール**

市では、男女共同参画推進事業「せとうちゼミナール」(講演会、ワークショップなど全3回シリーズ、9~11月)を開講します。

ハッピーな生活には、男女共同参画の視点が欠かせません。一緒に楽しく学びましょう!

講座の受講は、申し込みが必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

岡山市民課人権啓発室

☎0869-22-3922

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

擁護活動を行っています。委員の任期は、令和元年7月1日から令和3年6月30日

までの2年間です。市民課人権啓発室

☎0869-22-3922



**まちの話題**

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

**アジアノ岡山のコーチらと交流**

牛窓東小学校で6月26日、人権スポーツふれあい教室が開催されました。

子どもたちに人権についての理解を深めてもらおうと、岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会が企画。この日はアジアノ岡山のスクールコーチ、岩田大樹氏、田中宏昌氏、内海賢也氏、植田賢護氏が来校しました。

1~6年生約90人の児童らは、コーチと一緒にサッカーボールを使ったキャッチボールをするなどして、交流を深めました。また、児童らはキャッチボールを通して、相手の気持ちを考えて動くことの大切さを教わっていました。

**人権スポーツふれあい教室**



4人のコーチに普段聞けない質問をする児童



ボールを受け取る前に、手をたたくなどの動作を入れたキャッチボール

**邑久高校の挑戦 - Be a Setouchi Leader -**

2020年、邑久高校は創立100周年を迎えます。そして「生活ビジネス科」を新設し、新たなスタートを切ります。

**オープンスクール 8月7日開催**

普通科 (40名)	文系(人文・国際)モデル	人文系、社会学系、国際系などの国公立、四年制大学への進学を目指します。
	美術重視モデル	「素描」「絵画」などの科目を選択し、美術系学校への進学を目指します。
	理系(自然科学)モデル	理系科目を選択し、理学部、工学部などへの進学を目指します。
生活ビジネス科 (80名)	看護重視モデル	看護系進学に役立つ科目「看護医療研究」などを履修できます。
	保育・食物コース	家庭生活に関する専門科目や学習を行い、将来の保育士や栄養士、料理人など生活産業に従事する職業人の基礎を学びます。
	情報ビジネスコース	商業や情報の各分野に関する学習を行います。地域社会、経済社会の一員として望ましい心構えを身に付けることを目指します。

地域と連携した 体験的な学習活動を 重視します

確かな学力を 身に付けます

共生・協働の 姿勢を大切に します

自己の将来を 深く考える 姿勢を 身に付けます



岡山県立邑久高等学校

701-4221 瀬戸内市邑久町尾張404

0869-22-0017

HP <http://www.oku.okayama-c.ed.jp/oku.htm>



▽所得区分別の申請できる認定証

所得区分		申請できる認定証
70歳未満	(ア) 旧ただし書所得が 901 万円を超える人	限度額適用認定証 (緑色)
	(イ) 旧ただし書所得が 600 万円を超え、かつ 901 万円以下の人	
	(ウ) 旧ただし書所得が 210 万円を超え、かつ 600 万円以下の人	
	(エ) 旧ただし書所得が 210 万円以下の人	
(オ) 住民税非課税世帯の人	限度額適用・標準負担額減額認定証 (おうど色)	
70歳以上	現役並み所得者Ⅲ (課税所得 690 万円以上)	※申請手続き不要
	現役並み所得者Ⅱ (課税所得 380 万円以上)	限度額適用認定証 (緑色)
	現役並み所得者Ⅰ (課税所得 145 万円以上)	
	一般 (課税所得 145 万円未満など)	※申請手続き不要
	低所得者Ⅱ	限度額適用・標準負担額減額認定証 (おうど色)
	低所得者Ⅰ	

※70歳以上で所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」および「一般」の人は、高齢受給者証が限度額適用認定証の代わりとなりますので、手続きは不要です。

**国民健康保険  
限度額適用認定証など**

国民健康保険に加入している人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」(緑色)を医療機関などの窓口で提示すると、同じ医療機関などでのひと月の医療費の支払いが、

自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(おうど色)を提示すれば、自己負担限度額が適用され、食事代も減額されます。

現在お持ちの「限度額適用

認定証」などの有効期限は、7月31日までです。8月1日以降も必要な場合は、申請をしてください。ただし、申請できるのは、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。  
**岡山市民課**  
☎0869・22・1790

ねんぎんのおはなし♪

**国民年金の任意加入制度をご存じですか**

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも任意加入をすることができます(厚生年金保険・共済組合などの加入者を除く)。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

**【任意加入をする条件】**

- 次の①～④のすべての条件を満たす人
- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人

- ④厚生年金保険、共済組合などに加入していない人
- ・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人も加入できます。
- ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人も加入できます。

**【保険料の納付方法】**

原則、口座振替  
※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人を除きます。

**岡山市民課**

☎0869-22-1790

**岡岡山東年金事務所**

☎086-270-7925 (自動音声案内2番)



▽各種手当の届出期間など

手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当	経過的福祉手当
届出期間	8月1日(木)～9月2日(月)	8月13日(火)～9月11日(水)			
対象者	次のいずれかに該当する児童(18歳到達の年度末まで。一定の障害がある場合は20歳未満)を養育している母、父、養育者 ▷父母が婚姻を解消(離婚)した児童 ▷父または母が一定の障害の状態にある児童 ▷父または母の生死が明らかでない児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない(未婚)で出生した児童 ▷父または母が酒酔い者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づく保護命令を受けた児童	20歳未満の精神、知的または身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者  <b>【対象外になるとき】</b> ▷児童が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けるとき	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人  <b>【対象外になるとき】</b> ▷障害者が障害者支援施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人  <b>【対象外になるとき】</b> ▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けるとき	※現在、新規認定はありません。  <b>【対象外になるとき】</b> ▷障害者が障害を支給事由とする年金を受けるとき ▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき
支給額	月額(平成31年4月から改定) 児童数 全部支給 一部支給 1人目 42,910円 42,900～10,120円 2人目 10,140円加算 10,130～5,070円加算 以降児童が1人増すごとに下記の額を加算 1人ごと 6,080円 6,070～3,040円  ※一部支給の場合、所得に応じて額が決定します。また、物価の変動により、支給額が変更される場合があります。	1級(重度)月額52,200円 2級(中度)月額34,770円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額27,200円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,790円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,790円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。 本年度は4・8・11・1・3月の5回に分けて、支給月の前月までの2～4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。 毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。 毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。 毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。
問い合わせ先	子育て支援課 ☎0869-26-5947		福祉課 ☎0869-26-5943		
届出先	福祉事務所(ゆめトピア長船)のみ		福祉事務所(ゆめトピア長船)、市民課、牛窓支所、裳掛出張所		

**未婚の児童扶養手当  
受給者に対する  
臨時・特別給付金**  
児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の人に対し、臨時・特別の措置として、本年度に給付金を支給します。

**児童扶養手当など  
各種手当の届出は期間内に**

- 申請には、申請書と戸籍謄本(抄)本などの提出が必要になります。次の要件に該当すると思われる人は、子育て支援課までご連絡ください。
- ▽基準日 10月31日
- ▽対象者 次の①～③のすべての要件を満たす人
- ①本年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母に婚姻(法律婚)をしたことがない人
- ②基準日において、事実婚をしていない人または事実婚の相手となるお子さんに支給し
- ③基準日において、事実婚をしていない人または事実婚の相手となるお子さんに支給しない人

現在、児童扶養手当などの各種手当を受けている人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届(所得状況届)」の提出が必要です。これは、手当を引き続き受ける要件の有無を確認するためです。現況届の提出が不可能な給を受けることができなくなりますので、ご注意ください。届け出が必要な受給資格者の皆さんには、書類を送付します。現在手当を受けておらず、該当すると思われる人は、ご相談ください。  
※児童扶養手当の届出は、福祉事務所(ゆめトピア長船)のみ受け付けます。

**募 集**



**市職員を募集**

市では、次のとおり職員を募集します。

▽募集職種・受験資格

①【栄養士】

栄養士の免許を有する人

②【学芸員（刀剣）】

次の要件をすべて満たす人  
・大学、大学院（短期大学を除く）において工芸、美術、歴史を専攻または博士と称

することを有する人  
・日本工芸（主に刀剣）に関する調査研究および安全な取り扱いに関する知識、能力を有する人

・学芸員の資格を有する人

※①②とも令和2年3月31日までに卒業、資格取得見込みの人を含みます。

▽年齢要件 ①②とも昭和35年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数 ①②とも若干名

▽採用年月日 令和2年4月1日

▽試験日時・場所

・1次試験 ①②とも9月22日（日）午前9時～ 瀬戸内市役所

・2次試験 ①②とも10月20日（日）※場所・時間は1次試験合格者に別途通知します。

▽受付期間 8月1日（木）～23日（金）午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く）

※郵送の場合は、8月23日（金）必着です。

▽提出書類 市指定の願書、履歴書、受験票、エントリーシート、成績証明書

※成績証明書は②のみ

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所

所配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

※受験案内などを郵送で請求する場合、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求

●●希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返送用封筒（140円切手を貼付）を同封して、総務課へ送付してください（●●は「栄養士」または「学芸員」）。

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

返送用封筒（140円切手を貼付）を同封して、総務課へ送付してください（●●は「栄養士」または「学芸員」）。

問申 総務課

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-22-3909

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

**プレミアム付商品券取扱店舗募集**

消費税・地方消費税引き上げが所得の低い人や子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域の消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を販売します。

この商品券の取扱店を募集します。詳しくは、ホームページをご確認ください。

▽募集期間 7月16日（火）から随時募集

問申 プレミアム付商品券事務局（企画振興課内）

☎0869-24-7520

HP <https://va.apollon.nta.co.jp/setouchipremium/>

HP <https://va.apollon.nta.co.jp/setouchipremium/>

HP <https://va.apollon.nta.co.jp/setouchipremium/>

HP <https://va.apollon.nta.co.jp/setouchipremium/>

▽教室の日程など

	会場		内容
	牛窓町公民館	中央公民館（邑久）	
第1回	9月4日（水）	9月5日（木）	講話、運動実技、目標設定など
第2回	10月8日（火）	10月18日（金）	食事バランスについてなど
第3回	12月25日（水）	12月12日（木）	運動実技、修了式など

※すべての回で、午前9時30分～午前11時30分を実施します。

今から始める健康づくり  
生活習慣改善教室

若返りひろば

「運動不足を解消したい」「健康診断の数値が気になる」などのお悩みはありませんか？

いつまでも元気で若々しくいるために、みんなと一緒に生活改善に取り組みましょう。

関心のある人は、電話で申

**消防職員を募集**

市では、次のとおり消防職員を募集します。

▽職務内容 消防業務

▽受験資格

高等学校卒業程度以上（卒業見込み含む）の学歴を有する人

▽採用予定人数 6人程度

▽採用年月日 令和2年4月1日

▽試験日時・場所 1次試験 10月20日（日）午前9時～ 邑久中学校

2次試験 11月中旬ごろ

問申 消防本部

〒701-4214

瀬戸内市邑久町本庄1795

☎0869-22-1334

HP <http://www.city.setouchi.jp/>



皆さんのお応募お待ちしております！

▽受付期間

8月1日（木）～30日（金）午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く）

※郵送の場合は、8月30日（金）必着です。

▽提出書類 消防本部指定の受験申込書

※受験申込書は瀬戸内市役所、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、瀬戸内市消防本部、分駐所配布します。また、市ホームページ（消防本部ページ）からダウンロードすることもできます。

問申 消防本部総務課

〒701-4214

瀬戸内市邑久町本庄1795

☎0869-22-1334

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

**生ごみ減量にチャレンジ！キエーロ市民モニター募集**

キエーロは、微生物の力により生ごみを分解するシンプルな生ごみ処理機で、虫も臭いもほとんど出ません。生ごみの減量化、資源化を推進するためキエーロの市民モニターを募集します！

▷募集件数 30件（応募多数の場合は抽選）

▷モニター期間 9月3日（火）～令和2年3月末

▷応募期間 8月5日（月）～30日（金）

※土、日、祝日を除く

▷応募要件 次のすべてに該当する人

- 市内に住所を有している人
- キエーロ講習会に参加できる人
- モニター実施期間中のアンケートに回答できる人
- 生ごみの減量化に関心があり、期間終了までモニターを続けることができる人

●設置場所（日当たり、風通しの良い場所）を確保できる人

※キエーロ講習会は9月3日（火）14時から市役所本庁で開催します。

※講習会の当日にキエーロを貸与します。クリーン・ユーキの土（10キログラム）も一緒にお渡しします。

※希望者には、モニター期間終了後にキエーロを差し上げます。

▷応募方法 市役所1階の生活環境課窓口に設置している応募用紙に記入し、提出してください。

問申 生活環境課

☎0869-22-1899



市役所でキエーロの実証実験中

**自衛官などを募集**

防衛省では、令和元年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行います。

入隊などは令和2年3月下旬～4月上旬の予定です。

問申 自衛隊岡山募集案内所

☎086-224-2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

▽自衛官の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています。	9月上旬（一般）、9月下旬
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	7月1日（月）～9月6日（金）	※1次：9月20日（金）～22日（日） ※2次：10月11日（金）～16日（水）
航空学生	海：高卒（見込含）23歳未満の人 空：高卒（見込含）21歳未満の人	7月1日（月）～9月6日（金）	1次：9月16日（月・祝） 2次：10月15日（火）～20日（日） 3次：11月16日（土）～12月19日（木）
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21歳未満、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日（木）～9月9日（月）
	総合選抜	高卒（見込含）21歳未満の人	9月5日（木）～9月9日（月）
	一般		9月5日（木）～9月30日（月）
防衛医科大学校医学科学生	高卒（見込含）21歳未満の人	9月5日（木）～9月30日（月）	1次：9月28日（土） 2次：11月2日（土）・3日（日）
防衛医科大学校看護学科学科学生（自衛官候補看護学生）	高卒（見込含）21歳未満の人	9月5日（木）～9月30日（月）	1次：11月9日（土）・10日（日） 2次：12月10日（火）～14日（土）
防衛医科大学校看護学科学科学生（自衛官候補看護学生）	高卒（見込含）21歳未満の人	9月5日（木）～9月30日（月）	1次：10月26日（土）・27日（日） 2次：12月11日（水）～13日（金）
防衛医科大学校看護学科学科学生（自衛官候補看護学生）	高卒（見込含）21歳未満の人	9月5日（木）～9月30日（月）	1次：10月19日（土） 2次：11月30日（土）・12月1日（日）

※この期間のうち、指定する1日（状況により、試験日が変更される場合があります）

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

アート瀬戸内動物園開園!  
久山淑夫 立体・平面展

ユニークな形態の動物作品で人気の高い、木彫家・久山淑夫。建築会社を営む傍ら、40歳から洋画制作を始め、次第に動物をモチーフとした彫刻制作へと表現の幅を広げていきました。



久山淑夫「ヒツジ」

夏休み企画として開催する本展では、さまざまな動物の彫刻とドローイングの作品を約100点展示します。

▽開催期間 7月21日(日)～8月12日(月・祝)  
※期間中の休館日は、8月5日(月)  
▽観覧料 一般500円、団体(20人以上)・65歳以上400円、中学生以下無料

隠崎麗奈展

ーふいんきふんいきー

市出身のモダンアーティスト 隠崎麗奈は、アートは完全に娯楽であるべきと考え、楽しい感じ、嬉しい感じなど、見ているすべての人に、考えることなくプラスの印象を抱かせる事を目標に制作しています。

この展覧会では、さまざまな素材を使い、空間的な形態と柔らかな配色が特徴的な立体作品と絵画を展示します。

▽開催期間 8月16日(金)～9月8日(日)  
※期間中の休館日は、8月19日(月)、26日(月)、9月2日(月)  
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

相談



岡山県青少年相談員

青少年が心身ともに健やかに成長し、夢を持って生きていくことは、青少年を取り巻く全ての人の願いです。青少年相談員制度は、地域において青少年やその保護者が気軽に悩みや不安を相談できる窓口として昭和57年度から設けられています。

▽青少年相談員		
氏名(しめい)	学区	相談先☎(市外局番 0869)
豊田 一枝(とよた かずえ)	牛窓東	34-3203
土井 和子(どい かずこ)	牛窓西	34-4963
松尾 敦(まつお あつし)	牛窓北	34-2503
笠井 由紀美(かさい ゆきみ)	邑久	24-1808
馬場 登志子(ばば としこ)		22-1749
吉田 清人(よしだ きよと)		090-9501-0318
蟻正 博美(ありまさ ひろみ)	今城	22-1780
内田 真里(うちだ まり)	裳掛	25-0883
小谷 和志(こたに かずし)	美和	26-8161
長岡 敦子(ながおか あつこ)		26-5151
小山 恵(こやま めぐみ)	国府	26-3654
布野 浩子(ふの ひろこ)		090-5693-1871
沖津 由美(おきつ ゆみ)	行幸	26-3731
神坂 俊規(かみさか としのり)		090-6438-0898
水田 正子(みづた まさこ)		26-2534

青少年相談員は、青少年や保護者の相談に応じるとともに各種の学校支援活動および青少年育成活動への参加・協力を行ったり、他の青少年の模範となる行為を顕彰する「わかば賞」の推薦と伝達を行ったりしています。

青少年に関するご相談やわかば賞に関するお問い合わせは、青少年相談員までお願いします。

☎0869・34・5601  
☎0869・34・5601

以下、展覧会共通

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
▽場所 瀬戸内市立美術館  
▽アーティストトーク  
展示室内で作品を鑑賞しながら、作家本人が作品の見どころを解説します(申し込み不要)。  
※アーティストトークは、久山淑夫展のみ  
▽日時 8月11日(日)午後1時30分  
▽場所 瀬戸内市立美術館  
▽参加費 要観覧料  
☎0869・34・3130

喜之助人形劇フェスタ

「第31回喜之助人形劇フェスタ」を次のとおり開催します。  
▽日時  
・8月24日(土) 午前9時～午後4時30分  
・8月25日(日) 午前10時～午後4時30分  
▽場所 中央公民館(邑久)、瀬戸内市民図書館  
▽観劇料  
※2歳以下は無料です。  
★前売  
・3歳～中学生500円  
・高校生以上1,000円



★当日  
・3歳～中学生700円  
・高校生以上1,200円  
▽前売発売期間  
8月23日(金)まで  
▽前売取り扱い窓口  
中央公民館(邑久)、牛窓町公民館、長船町公民館ほか  
☎090・8247・4680

瀬戸内市の味

きゅうりとささ身の和風マリネ



- ◆材料(4人分)  
●きゅうり(2本)  
●鶏ささ身(4本)  
●塩(小さじ1/2)  
●酒(大さじ2)
- <調味料>  
●米酢(大さじ1)  
●ごま油(大さじ1)  
●粉ざんしょう(小さじ2/3)

- ◆作り方  
①小鍋に湯を沸かし、酒、鶏ささ身を入れて2分30秒ほどゆでる。  
②火を止め、ふたをして、そのまま冷ます。  
③きゅうりは縦半分に切る。スプーンで種を除き、7～8mm厚さの斜め切りにする。  
④塩をふって、しんなりするまでもみ、出てきた水分を絞る。  
⑤鶏ささ身は、食べやすい大きさに裂いてボウルに入れ、④と①を加えて和える。  
⑥器に盛り、粉ざんしょう(分量外)をふる。

今月のレシピは  
瀬戸内べじたぶるです。  
☎健康づくり推進課 0869-26-5961

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

▽日時 8月22日(木) 午前10時～午後3時  
▽場所 牛窓町公民館  
▽相談料 無料  
☎086・270・7929

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

気持ちを含めて表現しよう!

暑い	寒い
ご親指を人差指にのせた右手拳で首筋をおおぐように動かす	立両脇と身体を縮こませ、両手拳を上に向けて左右に動かす

全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ』

東京2020オリンピック 聖火リレーのランナーを募集します!



県では、東京2020オリンピックの聖火ランナーを次のとおり募集しています。詳細は、県ホームページをご確認ください。  
▷募集期間 7月1日(月)～8月31日(土)  
▷募集人数 27人(各市町村1人ずつ)  
▷応募方法 県ホームページに掲載されている応募用紙に必要な事項を記入し、郵送、メールまたは持参により市社会教育課へ提出してください。  
▷応募要件 次の要件をすべて満たす人  
・平成20年4月1日以前に生まれた人  
・瀬戸内市にゆかりがある人(現時点または過去に居住していた、現時点で所属している職場や学校がある、家族や親戚が居住している、過去に活動したことがある、など)  
▷選考方法 市および県実行委員会において選考を実施し、東京2020組織委員会が決定します。  
▷当選発表 12月以降に県実行委員会から当選の速報をご連絡します。正式な当選通知は、東京2020組織委員会が通知します。  
◆当選者は、令和2(2020)年5月20日(水)または21日(木)に県内を約200メートル走ります。皆さんの応募をお待ちしています。  
【岡山県内聖火ランナー募集サイト】  
<http://www.pref.okayama.jp/page/torchrelay.html>  
☎0869-34-5605  
☎701-4392  
瀬戸内市牛窓町牛窓4911