

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

広報せとうち

令和元(2019)年

9

第178号



おいしいお米に
なりますように



瀬戸内市振興公社で7月7日、田植え体験のイベントが開催されました。

素足で田んぼに入った参加者らは、昔ながらの手植えに四苦八苦。大人も子どもも全身どろんこになりながら、力を

合わせて広い田んぼに苗を植えていきました。

参加した子どもたちは「自分で植えた苗が大きくなるのが楽しみ！」と期待に胸を膨らませていました。



Contents 目次

- 2 防災力を高める
- 4 もの忘れ相談会、健康ライフ
- 6 瀬戸内発見伝、まちの話題
- 8 知っ得！せとうち便
- 14 9月の予定、みんなの広場

共助：地域の防災活動にも積極的に参加しましょう！

大規模な災害時には、地域での助け合いが効果的です。市では、自主防災組織の結成や活動の促進を支援しています。

自主防災組織を結成し、活動しましょう！

自主防災組織は、地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、災害被害の防止のための啓発活動や訓練（防災）、被害を軽減（減災）するため、事前に決めた役割分担で自発的に防災活動を行う組織です。
※本市では、自主防災組織を「自主防災会」と呼んでいます。



災害発生時

情報収集伝達、水防、初期消火、救出救護、避難誘導、給食給水、避難所運営、二次災害防止のための巡視など

平常時

自主防災組織の役割分担、防災訓練や家庭での備えの呼び掛け、災害時の活動に必要な資機材の整備など

地域の防災力を高める

災害による被害を軽減する

災害時の活動の混乱や被害を未然に防ぐ

自主防災組織の活動に対する補助制度を活用しましょう！

瀬戸内市自主防災組織活動支援事業補助金

自主防災組織が、自主防災活動のために資機材を整備したり、地域の防災意識の高揚を目的とした防災訓練や研修会を開催したりする場合、その経費の一部を補助します。

補助金を受けるためには、事前に、自主防災組織活動支援事業補助金交付申請書の提出が必要です。申請書は市ホームページからもダウンロード可能です。

▷補助金額 事業費の2分の1以内

※限度額 防災資機材整備事業 80,000円

自主防災活動事業（100世帯以上）50,000円、（100世帯未満）30,000円

▷対象経費 補助金の対象経費などは下表のとおり



区分	内容	補助金交付	
防災資機材の整備	初期消火用	街頭用消火器、消火器格納庫、バケツ、発電機など	5年に1回
	救出救助用	自動体外式除細動器（AED）、ヘルメット、パール、丸太、掛矢、担架、毛布、のこぎりなど	
	避難誘導用	ラジオ、無線機器（簡易で携帯用）、電池メガホン、標識板など	
	給食給水用	給水タンク、緊急用ろ水装置、飲料用水槽、炊飯装置など	
	その他	簡易資機材倉庫	
自主防災活動	防災研修会、防災マップの作成、防災訓練などの自主防災活動	年1回	

瀬戸内市総合防災訓練を実施します

▷日時 9月8日（日）午前9時～

▷場所 長船中学校

☎0869-22-3904

※一般参加者の駐車場は、ゆめトピア

長船です。ゆめトピア長船から訓練

会場までは、バスで送迎します。



個人と地域の防災力を高める

平成16年8月台風16号による被害（牛窓町地内）

平成2年9月台風19号による被害（邑久町地内）

災害から身を守るためには、自ら防災に取り組む「自助」、近隣や地域の人々が協力して災害に備える「共助」、国や自治体が災害に対応する「公助」の連携が重要です。

特に、災害による被害を少なくするためには、平常時から「自助」「共助」を実施し、災害に備えておくことがとても大切です。

自助：自分の命は自分で守りましょう！

災害を知る

災害が発生したとき被害を出さないようにするには、お住まいの地域にどんな災害が発生する可能性があるかを知ることが大変重要です。

本市で発生し得る災害は、地震・津波、土石流やがけ崩れなどの土砂災害、河川氾濫による洪水、高潮による浸水害です。

市作成の災害（高潮以外）ごとのハザードマップで、お住まいの地域で起こり得る災害について確認しておきましょう。ハザードマップは、市ホームページ（<http://www.city.setouchi.lg.jp/>）で確認できます。

瀬戸内市 ハザードマップ



家族で災害時の行動を考える

東日本大震災では、自宅にいる家族とともに避難しようとして、地震発生後に勤務先や外出先からいったん自宅（津波の浸水域）に戻るといった行動が確認されています。



9月1日は
家族防災会議の日

災害発生時に家族が勤務先や外出先から命の危険を冒して災害の危険がある地域に戻らないように、災害時の行動や合流場所を家族で話し合っておきましょう。

避難する場所やタイミングは、お住まいの地域や家族構成、発生する災害の種類によってさまざまです。

避難する必要があるのか、避難するとしたらどこに避難するのか、いつ避難するのかを家族で話し合っておきましょう。

家庭内の備蓄



災害発生から3日間は、外からの応援は期待できません。

家族構成に合ったものを準備し、災害への備えを万全にしましょう。備蓄は家族3日以上（できれば1週間分）を準備しましょう！

食品	調理不要、簡易に調理できるものを中心に缶詰、ドライフーズ、インスタントラーメン、切り餅、チョコレート、キャラメル、レトルト食品、アルファ化米ほか
水	飲料水は1人1日3リットルを目安に。生活用水は風呂の水を残しておく利用可能
生活用品	毛布、洗面用具、トイレトーパー、使い捨てカイロ、ビニール袋、キッチン用ラップ、鍋、バケツ、ブルーシート、紙オムツほか
燃料・工具類	カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料ほか

～健康づくり講演会～

生活習慣病としての大腸がん予防

健康ライフ

健康づくり推進課
☎0869-26-5961

大腸がんを予防しましょう！

大腸がんにかかる人数は、この30年で約6倍に増加。女性のがん死亡原因の1位、男性では3位であることをご存じですか。

大腸がんは、進行するまでほとんど自覚症状がありません。この機会に、専門医のお話を聴き、大腸がんについての知識を深め、しっかり予防しましょう。

- ▷日時 9月27日(金)
午後1時30分～午後3時30分
- ▷場所 ゆめトピア長船
- ▷講師 赤在義浩氏
(岡山済生会総合病院副院長)
- ▷演題 「生活習慣病としての大腸がん予防」
～令和の養生訓～

健康づくり推進課
☎0869-26-5961

参加費無料
申込不要

乳がんは自分で発見できる
唯一のがんです

女性の11人に1人は乳がんにかかっています。しかし、乳がんのうち70%は、自己検診がきっかけで発見されています。

- ★月に一度は自己検診をしましょう。
- ★自己検診は月経終了後の1週間以内に、閉経後は日を決めて行いましょう。

視て
チェック

鏡の前で腕を高く上げます。

皮膚のひきつれやくぼみはありませんか？

★気になる症状がある場合は、
乳腺外科のある医療機関を受診してください。

触って
チェック

親指を除く指を軽くそろえ、指先の腹側で軽く圧迫しながら触ります。

しこりや硬い部分はありませんか？
脇の下にグリグリしたものはありますか？

乳首を軽くつまんでしぼります。
乳首から分泌液は出ませんか？

結核肺がん・大腸がん未受診者検診を実施します

今年度、結核肺がん検診・大腸がん検診を受けていない人は、この機会を利用して受診しましょう。

大腸がん検診は事前に専用容器の準備が必要です。検査容器は、ゆめトピア長船、市役所(市民課)、牛窓支所、裳掛出張所で配布しています(容器代は無料です)。

健康づくり推進課
☎0869-26-5961

▽結核肺がん・大腸がん未受診者検診 日程表

月日	受付時間	場所
10月16日(水)	9:30～10:00	ゆめトピア長船
	11:00～12:00	中央公民館(邑久)
	14:00～14:30	紺浦倶楽部(市立美術館駐車場南側)
	15:15～15:30	裳掛コミュニティセンター

「もの忘れ相談会」を開催します！

～これって、ただのもの忘れ？それとも…そんな悩みお聴きします～

こんなことで困っていませんか？

身だしなみを
構わなくなった

同じものをたくさん
買い込んでいる

最近もの忘れがひどく
なった気がして心配

「物を盗られた」と言うが、
どう対応したらいいか
分からない

財布や鍵、通帳などを
しまった場所が分から
なくなる

同じことを何度も聞く、
繰り返し話す

自分だけ、または家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(相談料は無料)
相談は予約制(1人約30分)で、保健師や認知症地域支援推進員が対応します。

▷日時 9月12日(木)午後1時30分～午後3時

▷場所 瀬戸内市総合福祉センター

▷対象者 もの忘れや認知症が心配な本人またはその家族

▷予約期限 9月9日(月)※電話またはFAXで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。

問 7 トータルサポートセンター ☎0869-22-3800 FAX 0869-22-3801

認知症初期集中支援チームによるサポートをしています！

市では、認知症の人やその家族を早期に支援するため、トータルサポートセンターに「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

支援チームの活動内容

かかりつけ医や専門医、市地域包括支援センターなどと連携しながら、ご本人やご家族の状況に応じて、日常生活の支援などを一緒に考えていきます。

チーム員は、
認知症サポート医である
医師と保健師です

対象

市内の自宅で生活している40歳以上で、ご家族の相談などにより認知症が疑われる人や認知症の人で、次のいずれかに該当する人

- 医療および介護保険サービスを受けていない、または中断している
- 医療または介護保険サービスを受けているが、適切なサービスに結びついていない
- 認知症の症状が著しく、ご家族など支援者が対応に困っている

認知症の症状でお困りになったら、
瀬戸内市地域包括支援センター認知症相談窓口にご相談ください

【相談・問い合わせ先】

- ・瀬戸内市地域包括支援センター(邑久町山田庄862-1、瀬戸内市総合福祉センター内)
☎0869-24-0001 FAX 0869-24-0061
- ・トータルサポートセンター(邑久町山田庄845-1、瀬戸内市民病院内)
☎0869-22-3800 FAX 0869-22-3801



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

色 とりどりの浴衣でポーズ!

竹久夢二 星空ゆかたファッションショー

中央公民館（邑久）で7月13日、竹久夢二星空ゆかたファッションショーが開催されました。

竹久夢二をもっと知ってもらおうと市民団体が企画し、「夢二のふるさと交流芸術プロジェクト実行委員会」の主催で実施されたものです。

色とりどりの浴衣を身に付けた参加者らが笑顔でステージに上がると、会場は歓声と拍手に包まれました。また、ショーの最後には、竹久夢二にちなんで「宵待草」を合唱し、竹久夢二に思いを馳せました。



自分で考えた決めポーズで観客へアピール!



全員で「宵待草」を合唱

館者数が100万人を突破!!

備前長船刀剣博物館



館長から小刀を笑顔で受け取る入館者

昭和58年に前身である備前長船博物館が開館して36年目の今年、7月30日に備前長船刀剣博物館の入館者数が100万人を突破しました。

白髭館長から、記念品として地元刀匠が制作した小刀を贈呈された100万人目の入館者は、「このタイミングで博物館を訪れたのは奇跡。刀剣が大好きなので、小刀を頂けたことは本当に嬉しい。ずっと大切にします」と笑顔で語りました。



たのひろし 田野宏氏が副市長に就任

略歴 昭和55年大阪大学卒。同年岡山県入庁。環境文化部次長、東京事務所長、総合政策局政策推進監、備前県民局長などを歴任。岡山県退職後、(公社)岡山県観光連盟専務理事を務める。62歳。

副市長に田野宏氏が就任しました。任期は、令和元年8月1日から4年間です。

8月1日付けで副市長に就任いたしました田野宏です。今あらためて、その職責の重大さに身の引き締まる思いです。

いま、瀬戸内市でも地方創生が大きな課題です。その解決のためには、当市のポテンシャルを生かし、工夫をし、住みよい瀬戸内市をつくる必要があります。これまで培ってきた私ならではの視点も生かしながら、当市の地方創生に貢献できたらと考えております。

瀬戸内市政について大いに勉強するとともに、市民の皆様のご意見や地域の状況を真摯に受け止めながら、武久市政を支えてまいりたいと思いますので、どうぞ、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

瀬戸内発見伝

巻之百三十六

一文字派と長船派 刀工たちの足跡

備前国は、日本刀の一大産地として有名です。

備前国で造られた日本刀の中でも、吉井川の流域で興った「一文字派」と「長船派」の作品は特に優れており、国宝や重要文化財に多く指定されています。

一文字派

一文字派は、鎌倉時代から南北朝時代にかけて吉井川流域で栄えました。一文字派には、長船町福岡地区を拠点とした「福岡一文字派」の他に「片山一文字派」「吉岡一文字派」などがあります。一文字とは、茎と呼ばれる部分に、天下一の意味とも言

われる「一」の字を刻むことに由来します。

一文字派は、山鳥毛に代表される豪華絢爛な「丁子乱れ」と呼ばれる刃文を得意とし、鎌倉時代には絶頂を極めました。



福岡地区(妙興寺の西)にある「福岡一文字造剣之地碑」

長船派

長船派は、光忠を祖とし、福岡地区に隣接する長船地区で鎌倉時代中期から日本刀の製作を行っていました。

長光らの代には工房制度が作られ、品質の良い日本刀の大量生産が可能となりました。これ以降も、兼光や盛光らを筆頭とする数多くの名工が活躍するなど、全国における優れた日本刀の生産地としての優位性は揺るぎないものとなっていました。

このように、福岡地区や長船地区では、長い歴史の中で多くの刀工たちが日本刀の製作に勤しんでいました。



長船地区(慈眼院の東)にある「造剣之古跡碑」

現在の福岡と長船地区

名刀の産地としての誇りや愛着から、刀匠の遺跡や遺物は地元の人々に大切にされてきました。

福岡地区では「福岡一文字造剣之地碑」を、また、長船地区の鞆負神社や慈眼院では、刀工が奉納した絵馬や玉垣、梵鐘などを見ることができま

博物館秋季特別展 「一文字と長船」

備前長船刀剣博物館の秋季特別展は「一文字と長船」と題し、瀬戸内市にゆかりの深い二派の作品にスポットを当てて展示を行います。

展示を通して、名刀の産地である瀬戸内市の文化や歴史に触れることができます。

▽展示期間 9月14日(土)～10月27日(日)

▽休館日 9月17日(火)、24日(火)、30日(月)、10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽入館料 一般500円、大学・高校生300円、中学生以下無料、団体(20人以上)割引あり

※障がい者手帳等の持参者および付き添い1人まで無料

9月16日(月・祝)は「敬老の日」のため、65歳以上の人は入館料が無料です。シルバークード、保険証など、年齢の証明になるものを受付でご提示ください。

知っ得! せとうち便

お知らせ

国民健康保険 被保険者証を送付

有効期間が10月1日からの国民健康保険被保険者証および国民健康保険退職被保険者証(以下「被保険者証」)(桃色)を9月下旬に世帯主宛に特定記録で送付します。
被保険者証の枚数や記載内容に誤りがないか確認してください。

現在お持ちの被保険者証(紫色)は有効期限(9月30日)を過ぎたら、悪用の恐れがないように、はさみを入れるなどして処分してください。

新しい被保険者証の有効期限は次のとおりです。

【一般被保険者証の有効期限】

① 昭和19年10月2日～昭和20年9月30日生まれの人

▽有効期限

75歳の誕生日の前日

※誕生日から後期高齢者医療制度の対象になります。後

期高齢者医療被保険者証は、

誕生月の前月末までに送付

します。

② 昭和20年10月1日以降に生

まれた人

▽有効期限

令和2年9月30日

【退職被保険者証の有効期限】

① 昭和29年10月2日～昭和30年9月1日生まれの人

▽有効期限

65歳の誕生日の前日

※1日生まれの人は、誕生月の前月の末日

※被扶養者は、扶養者が先に

この有効期限を迎えた場合

は、扶養者と同じ有効期限

になります。

※有効期限までに一般被保険

者証を送付します。

② 昭和30年9月2日以降に生

まれた人

▽有効期限

令和2年9月30日

また、職場の健康保険証を

使っているのに、国民健康保

険被保険者証が届いた場合

は、国民健康保険から脱退す

る届け出が済んでいないこと

が考えられます。

認印、国民健康保険被保険

者証、職場の健康保険証を持

参し、脱退の届け出をしてく

ださい。

国民市民課

☎0869・22・1790

ねんきんのおはなし♪ 10月から年金生活者支援 給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

なお、給付金の受け取りには、請求書の提出が必要です。

すでに年金を受給している対象者には、9月頃に日本年金機構から請求書が送付されます。必要事項を記入し、切手を貼って日本年金機構へ返送してください。

今年度から受給予定の人は、年金の請求と合わせて請求します。

年金生活者支援給付金制度の対象者に該当するかどうか、具体的な給付金額などについては、ねんきんダイヤルまたはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

国民市民課 ☎0869-22-1790
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
岡山山東年金事務所 ☎086-270-7925
(自動音声案内 2番)

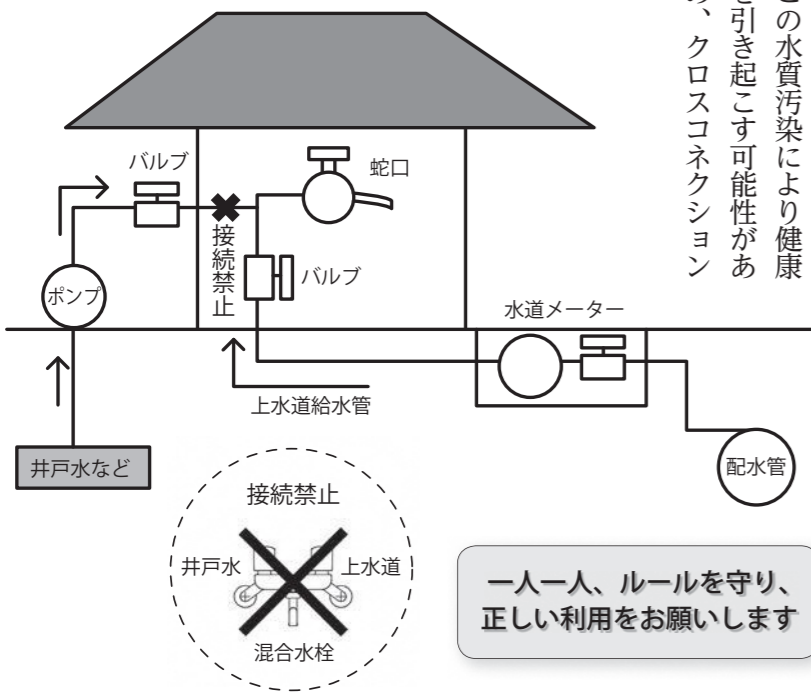


給水管への誤接続 (クロスコネクション)

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接接続することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションをすることにより、井戸水などが給水・配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起こす可能性があります。そのため、クロスコネクション

▽給水管への誤接続(クロスコネクション)の例



は水道法で固く禁止されています。

現在、給水管がこのような

状態(左図参照)になっている

家庭や事業所は、瀬戸内市

指定給水装置工事業者に依

頼の上、早急に切り離してく

ださい。

国民水道施設課

☎0869・22・1326

幼稚園の園庭を 開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。

開放時間はいずれも午前9

時から午前11時までです。

できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

▽園庭開放日

幼稚園名	問い合わせ先☎	9月	10月	11月	12月
牛窓東	0869-34-2104	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)
今城	086-943-8715	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)
邑久	0869-22-0027		8日(火)	12日(火)	10日(火)
国府	0869-26-3446		8日(火)	12日(火)	10日(火)
行幸	0869-26-3447		8日(火)	12日(火)	10日(火)

10月から 幼児教育・保育の無償化 が始まります!

本年10月から幼児教育・保育の無償化が始まり、主に3歳から5歳までの幼稚園、保育園、認定こども園などの利用者負担額(保育料)が無償化されます。

制度の詳細については、市ホームページをご確認ください。(順次、情報を更新します。)

【保育園・認定こども園に関すること】

国民子育て支援課

☎0869-26-5946

【幼稚園に関すること】

国民総務学務課

☎0869-34-5640



無償化に関する市ホームページ

美和会館人権講座のお知らせ 「ホロコースト記念館見学」

ナチスによるユダヤ人迫害の記録や、アンネ・フランクの遺品など数多く展示しています。記念館の見学を機に、いま一度人権について考えてみませんか。

▷開催日時 9月25日(水) 午前9時～午後5時頃

▷行き先 ホロコースト記念館(広島県福山市)

▷対象者 市内在住または在勤の人

▷参加費 無料

▷集合場所 長船町公民館美和分館

※午前8時50分に集合してください。

※当日は、集合場所からバスが出ます。

※昼食は各自でご用意ください。

▷定員 20人(先着順・定員になり次第、受付終了)

▷申込期間 9月2日(月)から定員になるまで

国民美和会館 ☎0869-26-3594

ご活用ください 市民活動応援補助金

市では、令和元年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

自治会または自治会の連合体については、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動など自主的に行うコミュニケーション活動の経費が対象です。

▽申請期限 9月30日(月)

▽申込期間 9月30日(月)

▽申請先
岡山県企画振興課
☎0869・22・1031

の上、ご参加ください。

▽日時 10月12日(土)
午後1～4時

▽場所 岡山県立図書館
(岡山市北区丸の内2・6・30)

▽参加費 無料

▽申込期限 10月8日(火)

▽申込先
岡山県中小企業団体中央会
☎086・224・2245
FAX 086・232・4145
mail teichaku@okachu.or.jp

消費税の軽減税率制度等の説明会

消費税の軽減税率制度等説明会が次のとおり開催されます。参加希望の人は、事前に予約をお願いします。

▽日時 9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、27日(金)
午後3時30分～午後5時

▽場所 西大寺税務署(岡山市東区西大寺中2・24・13)

▽申込先
西大寺税務署
☎086・942・3898

日付	時間
10月22日(火)	午後7～8時
10月29日(火)	午後7～8時
11月12日(火)	午後7～8時
11月19日(火)	午後7～8時

※1回のみ参加もできます。

募集

脂肪燃焼ZUMBA参加者を募集

ZUMBAは、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

音楽に合わせて、みんなで楽しく運動しましょう!

▽日時(全4回)

9月10～16日は「自殺予防週間」です

自殺の原因は、うつ病などこころの病気、仕事や家庭の問題などさまざまです。あなたの身近にいる人が悩んでいる様子なら、まずは優しく声をかけてください。周囲の気づきと温かなことばで、大切ないのちを支えることができます。



健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

- | | | |
|------|--|---|
| ①気づく | 周囲が変化に気づいて声をかける | ●こころの健康相談
毎月1回(要予約)臨床心理士による相談
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
●精神保健福祉相談
毎月1回(要予約)精神科医による相談
岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
●岡山いのちの電話相談(24時間受付)
☎086-245-4343
●岡山県心の電話相談 月・水・木曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時30分～正午、午後1～4時
岡山県精神保健福祉センター ☎086-201-0828 |
| ②傾聴 | 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
・「つらいね」など共感を示す
・「えらいね」など相手をねぎらう | |
| ③つなぐ | 早めに専門家に相談するよう促す | |
| ④見守る | 専門家につないだ後も温かく寄り添い、じっくりと見守る | |

市職員を募集

市では、次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

▽募集職種

【一般事務職(高校卒業程度)】
・学校教育法による高等学校を卒業した人
※学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)またはこれと同等と認める学校などを卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません。

【一般事務職(障がいのある人)】
・次のすべてに該当する人
①障害者手帳・療育手帳等の交付を受けている人
②介助者なしでの職務の遂行が可能な人
③活字印刷文による出題と口頭による面接に対応できる人
④高等学校卒業程度以上の学歴を有する人

【図書館司書】

・学校教育法による大学また

は短期大学を卒業し、図書館司書の資格を取得している人

※いずれの募集職種も、令和2年3月31日までに卒業・資格取得見込みの人を含みます。

▽年齢要件 いずれも昭和35年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数 いずれも若干名

▽採用年月日 令和2年4月1日

▽試験日時・場所

・1次試験 10月20日(日) 午前9時～ 瀬戸内市役所
・2次試験 11月下旬

※日時・場所は1次試験合格者に別途通知します。

▽受付期間 8月26日(月)～9月19日(木)

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は9月19日(木)必着です。

▽提出書類 市指定の願書、履歴書、受験票、エントリーシート、障害者手帳・療育手帳等の写し(障がいのある人のみ)

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育ての仲間をつくらうプログラム「BPPプログラム赤ちゃんがきた!」

BPPプログラム 赤ちゃんがきた!

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育ての仲間をつくらうプログラム「BPPプログラム赤ちゃんがきた!」

消費生活 第32話 安心ほっとライフ 消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188は、消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いするものです。

「悪質商法などの被害にあった」「ある商品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは一人で抱え込まないで、消費者ホットライン「いやや(局番なしの188)」までお電話を! 『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね!

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

岡山県消費生活センター ☎0869-24-8011

を開催します。

皆さん、一緒に子育てについて話しましょう。

▽日時 10月4日、11日、18日、25日(いずれも金曜日)
午前10時～正午(全4回)

▽場所 あいあい保育園子育て支援センター

▽対象 令和元年5～7月生まれの子とその母親で

☎0869・34・9330

全4回に参加できる人

▽定員 10組

※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 1,026円(テキスト代)

岡山県あいあい保育園子育て支援センター
☎0869・34・9330

創業塾を開催します

市では、創業に必要な知識やノウハウを習得してもらうため、専門家の講義による創業塾を備前市、和気町と合同で開催します。

この創業塾は「産業競争力強化法」に基づき、認定を受けた創業支援事業計画の特定者(4日以上出席)は創業関連の支援を受けることができます。

▽対象者
これから創業を考えている人、創業して間もない人、市内外を問いません。

▽日時 10月27日、11月3日、10日、17日、12月1日(いずれも日曜日)
午前10時～正午

▽場所 リフレセンターびぜん(備前市伊部2264-2)

▽定員 30人

▽受講料 無料

▽申込方法 10月15日(火)までに商工観光課に置いてある申込書を提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込先 岡山農業公園ドイツの森

ひとり親家庭ふれあい交流会

母子・父子家庭などのひとり親家庭同士で情報交換し、親睦を深めませんか。

親子で参加し、楽しいひと時を過ごしましょう。

▽対象 市内在住のひとり親家庭の親子

▽日時 10月13日(日)

※ゆめトピア長船へ午前9時10分に集合し、午後3時50分に解散予定です。

※当日の天候などにより、10月27日(日)に順延する場合があります。

▽行き先 岡山農業公園ドイツの森

▽内容 ふれあい交流(パン・バター作り体験)、園内散策・自由行動

※小麦、乳にアレルギーがある人は、パン・バター作り体験に参加できない場合があります。

▽参加費 無料

※パン以外の昼食・軽食、料金が必要な遊具などは自己負担です。

▽定員 親子35人(先着順)

▽申込方法 9月27日(金)までに、子育て支援課に置いてある申込書を提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

▽申込先 子育て支援課

▽お問い合わせ 0869-26-5947

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

ムページからもダウンロードできます。

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 9月19日(木) 午後2～3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ 「ちょっと気になる血管年齢～動脈硬化の検査について～」

▷講師 稲田紀子氏(検査技師)

▷定員 30人

▷参加費 無料

▷申込期限 9月18日(水)

▽申込先 瀬戸内市民病院

▽お問い合わせ 0869-22-1234



催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

隠崎麗奈展

ーふいんきふんいきー

市出身のモダンアーティスト、隠崎麗奈は、見ているすべての人に、考えることなくプラスの印象を抱かせる事を目標に制作しています。本展では、さまざまな素材を使った立体作品と絵画を展示します。

▽開催期間 8月16日(金)～9月8日(日)

※期間中の休館日は9月2日(月)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料



大森浩平

ー驚愕ー 超絶の世界展

近年、今までの概念や常識の範囲を超える超絶の作品を制作する作家が、アート界を席巻しています。

この展覧会では、そんな超絶技巧の作家7名による驚愕の作品を紹介します。

▽出品作家(順不同)
大森浩平、今野朋子、新宮さやか、加藤直樹、田村敬星、服部真紀子、辻

9月16日(月・祝)は「敬老の日」のため、65歳以上の人は、瀬戸内市立美術館の観覧料が無料です。

シルバークード、保険証など、年齢の証明になるものを受付でご提示ください。

相談

※期間中の休館日は、月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土日を除く)

▽観覧料 一般600円、団体(20人以上)・65歳以上500円、中学生以下無料

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか。

弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士・保健師など、異なる専門家があなたの相談に応じます。

相談料は無料、事前の予約

相談



高齢者・障がい者生活なんでも相談会

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽申込先 瀬戸内市立美術館

▽お問い合わせ 0869-34-3130

「アーティストトーク」

作家が作品の見どころを解説します(申込不要、要観覧料)。

※アーティストトークは、超絶の世界展のみ

▽日時 9月14日(土)、15日(日)

午後1時30分～(約30分)

瀬戸内市の味

なすとトマトの辛味炒め



◆材料(4人分)

- なす(4本(400g))
- トマト(2個(300g))
- ウスターソース(大さじ2)
- にんにく(1かけ(5g))
- しょうが(10g)
- サラダ油(大さじ2)
- 豆板醤(小さじ1/2)

◆作り方

- ①なすは、縦にとりところろ皮をむき、乱切りにする。
 - ②トマトは3cm角に切る。
 - ③にんにく、しょうがはみじん切りにする。
 - ④フライパンにAを入れて弱火で炒める。香りがたったら火を強め、なすを加えて炒める。
 - ⑤なすに火が通ったらトマトを加え、さっと炒めてウスターソースで味をつける。
- ※トマトを入れてからは、あまり炒めない方がおいしい。豆板醤の量は好みで変える。

今月のレシピは

料理本「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」

この料理本は市ホームページに掲載されています。

▽健康づくり推進課 0869-26-5961

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

気持ちを込めて表現しよう!



全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典1』

無料調停手続き相談会

調停手続きの利用に関する相談会が無料で開催されます(申し込みは不要)。

お気軽にご相談ください。

▽日時 9月18日(水) 午前10時～午後3時

▽場所 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ)

(岡山市北区南方2-13-1)

▽相談内容

- 【民事】金銭貸借、土地、建物、交通事故、公害など
- 【家事】離婚、親権、養育費、年金分割、相続など

▽岡山県家庭裁判所総務課

086-222-6771

は不要です。

▽日時 9月14日(土) 午後1時30分～午後4時

※開催時間内であれば、時間制限なし。

▽場所 市総合福祉センター

▽相談内容

成年後見制度(家族で後見人になってくれる人やなろうと思っている人の相談を含む)、相続・借金など法律関係、高齢者・障がい者の制度・サービスなど福祉関係、心身の健康面、税金・年金・不動産関係ほか、幅広く相談に応じます。

※ボランティアで行われるため、当日都合により特定の専門家で対応できない場合もあります。

▽権利擁護センターほつとせとうち

0869-24-7711

みんなの広場

秘書広報課
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを入力
 - ②短歌・俳句・川柳・詩
 - ③催し物の告知や募集
 - ④イラスト・絵手紙
 - ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

玉津の市

9月の玉津の市では、とれたての野菜を並べて皆さんのお越しをお待ちしています！地元の新鮮野菜に加え、黒蜜ワッフルや牛丼など、フードも充実！！

▷日時 9月15日(日) 午前9時～正午
▷場所 玉津コミュニティセンター広場 (邑久町尻海 2855-15)

※周辺に60台程度駐車可能な駐車場あり
☎0869-24-8588

けいじぼん

私たちと一緒に活動しませんか

シルバー人材センター会員募集

市内在住で60歳以上の働く意欲のある人、働くことを通じて生きがいの充実や社会参加を希望する人であれば、どなたでも入会できます。詳しくは、下記事業所までお問い合わせください。

- ▷会員になるためには
入会申請書をシルバー人材センターにご提出ください。
 - ▷会費
年会費は3,000円です。
 - ▷配分金
仕事量に応じて、翌月に配分金（作業費）が支払われます。
- ※特に、一般家庭・企業・畑などの草取りや建物内の清掃を希望される会員を募集しています。
- ☎公益社団法人瀬戸内市シルバー人材センター
- ・代表 ☎0869-24-0467
 - ・牛窓事業所 ☎0869-34-5858
 - ・邑久事業所 ☎0869-24-0468
 - ・長船事業所 ☎0869-26-6444

スマイルまつりを開催します

障害者の仲間づくりの場・地域生活支援センタースマイルでは、地域の人たちとの交流を目的に、第15回スマイルまつりを開催します。

多くの皆さんの来場をお待ちしています。

▷日時 9月21日(土)
午前11時～午後2時
▷場所 地域生活支援センタースマイル (市民病院の東側)

▷内容 模擬店、ステージなど
☎0869-22-9600



文芸コーナー (敬称略)

車の灯消して螢の闇となる
的場 松葉 (牛窓町長浜)

来るものは来ての梅雨入り一息す
原野信一郎 (牛窓町牛窓)

霞む鳥霞む観音遠拝み
野口 慶子 (牛窓町牛窓)

伴走のヨットの怒号ヨットゆく
後藤 靖子 (牛窓町牛窓)

見えている島へのフェリー青葉風
原野 孝子 (牛窓町牛窓)

リュック背に急がぬ旅を蝸牛
福本 曙生 (牛窓町牛窓)

妻在らば共に行くべき蝦夷の地を
一人行き往くああ弟よ
上山 幸子 (邑久町豊安)

紅芙蓉初咲き二輪仏壇に
手向け華やぎ夕べに窄む
朝霧 好子 (牛窓町鹿忍)

かの折が永遠の訣れとなりにしか
アルバムの笑みに告げる小夜平城
桂舟道人 (邑久町山田庄)

一様に長き睫毛の娘等は
只黙々とスマホをいじる
舟積由紀子 (牛窓町鹿忍)

2019年9月の予定

日	内容	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
1日	④瀬戸内市バドミントン大会 8:30～ 邑久中学校体育館 ⑤瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター		
2月		休館	休館
3火			
4水			
5木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
6金			
7土			
8日	④歩こう会 寒風・夢二生家コース 9:00 邑久スポーツ公園発		
9月		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
10火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船		
11水	⑧1歳6か月児健診【対象:平成30年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
12木	⑧2歳児健診【対象:平成29年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
13金	⑤離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
14土	④瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ		
15日			
16月	敬老の日		
17火		休館	休館
18水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑥乳児健診(4カ月児)【対象:平成31年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
19木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
20金			
21土	④瀬戸内市秋季ペタンク大会 8:00～ 出島公園(牛窓)		
22日			
23月	秋分の日		
24火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館	休館
25水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象:平成28年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
26木			
27金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
28土			
29日	④瀬戸内市団体対抗ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園 ⑤瀬戸内市秋季ソフトボール大会 7:00～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園		
30月		休館	休館

⑦「備前刀×美濃刀 長きに続く日本刀の聖地」(7月13日～9月8日)
「一文字と長船」(9月14日～10月27日)

⑧「隠崎麗奈 -ふいんきふんいき-」(8月16日～9月8日)
「一驚愕- 超絶の世界展」(9月14日～11月10日)

9月16日(月・祝)は「敬老の日」のため、65歳以上の方は、瀬戸内市立美術館と備前長船刀剣博物館の入館・観覧料が無料です

本紙 6・13ページ参照

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
 - ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みことに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ③住宅増改築相談(奇数月に相談受付)
☎建設課 ☎0869-22-2649
 - ④育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑤離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
 - ⑥こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑧子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑨窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
- ※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

- ⑫備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>



人の動き 《令和元年8月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,300人 (-15)	男	17,904人 (+3)
世帯	15,611世帯 (+19)	女	19,396人 (-18)

9月30日(月)が納付期限の市税・保険料

国民健康保険税【3期】 介護保険料【3期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。