



## 相談

### 行政相談

- ▽日時 12月5日(日)  
午前10時～午後2時
- ▽場所 ゆめトピア長船
- 問い合わせ先  
市長船支所総務振興課  
☎26-2001
- ▽日時 12月15日(水)  
午前10時～午後3時
- ▽場所 邑久町公民館
- 問い合わせ先  
市総務課  
☎22-1112
- ▽日時 12月24日(金)  
午前10時～午後3時
- ▽場所 牛窓町公民館
- 問い合わせ先

### 人権・相談

- ▽日時 12月15日(水)  
午前10時～午後3時
- ▽場所 邑久町公民館
- ▽日時 12月22日(水)  
午前10時～午後3時
- ▽場所 牛窓町公民館
- ▽日時 12月24日(金)  
午前10時～午後3時
- ▽場所 長船町公民館
- 問い合わせ先  
市人権啓発室  
☎22-3922

### 法律相談

- ▽日時 12月2日(木)  
午前10時～午後3時
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ※相談希望の人は、事前に時間をご予約ください。

### こころの健康相談

- ※相談希望の人は、事前にご予約ください。
- ▽日時 12月7日(火)  
午後1時30分～2時30分
- ▽相談員 臨床心理士
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽日時 12月21日(火)  
午後1時30分～午後2時30分
- ▽相談員 臨床心理士
- ▽場所 ゆめトピア長船

### 成人健康相談

- ▽日時 12月7日(火)  
午前9時30分～午前10時30分
- ▽場所 市邑久保健センター(邑久町公民館隣接)
- 問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎26-5962

### 育児相談

- ▽日時 12月14日(火)  
午前9時30分～11時
- ▽場所 ゆめトピア長船

### 精神保健福祉相談

- ▽日時 12月16日(木)  
午後1時30分～2時30分
- ▽場所 市邑久保健センター
- ▽相談員 精神科専門医
- ※相談希望の人は、事前に岡山保健所にご予約ください。
- 問い合わせ先  
岡山保健所  
☎086-272-3950

### 心配ごと相談

- ※弁護士相談は、それぞれ午前中のみ実施します。相談希望の人は、事前にご予約ください。
- ▽日時 12月1・15日(水)  
午前9時～午後3時
- ▽場所 邑久町総合福祉センター
- 問い合わせ先  
市長船支所総務振興課  
☎26-2001
- ▽日時 12月12日(日)  
午前9時～午後3時
- ▽場所 ゆめトピア長船
- 問い合わせ先  
市社会福祉協議会本所  
☎22-2940
- ▽日時 12月17日(金)  
午後2～3時
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽相談員 臨床心理士
- ※相談希望の人は、事前にご予約ください。
- 問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎26-5962



## 講座

### エル・ネット「オープンカレッジ」で学びませんか?

エル・ネット「オープンカレッジ」は、文部科学省が運用する衛星回線を使った大学公開講座です。視聴を希望する人は、放送日前日までにご連絡ください。

公民館でビデオに録画後、自宅でご覧になれます。自宅での生涯学習の実践にご活用ください。医療・文化・科学など数多くの番組があります。気軽にお問い合わせください。

- 12月の放送番組から紹介します。
- ▽放送日 12月12日(日)
- ▽大学名 お茶の水女子大学
- ▽講座名 中高年の社会参加 生涯学習と地域教育
- ▽講座内容  
男性サラリーマンが地域活動・ボランティアに参加・参画することの意義を、生涯学習と地域の子

### 代表電話番号

- 瀬戸内市役所 ☎22-1111
- 牛窓支所 ☎34-3431
- 長船支所 ☎26-2001
- ゆめトピア長船 ☎26-8001
- 教育委員会 ☎34-5640
- 上下水道部 ☎22-1325
- 消防本部 ☎22-1333
- 裳掛出張所 ☎25-0004
- 瀬戸内市ホームページアドレス  
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

### 乳幼児こころの健康相談

- ▽日時 12月22日(水)  
午前9時～午後3時
- ▽場所 牛窓町総合福祉センター
- 問い合わせ先  
市社会福祉協議会 牛窓支所  
☎34-6924
- ▽日時 12月17日(金)  
午後2～3時
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽相談員 臨床心理士
- ※相談希望の人は、事前にご予約ください。
- 問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎26-5962

### いいもの見つけて

青少年対象の体験活動「いいものミッケ」。友達やおうちの人と一緒に参加してください。詳しくはチラシやホームページをご覧ください。

- 録画予約・問い合わせ先  
邑久町公民館  
☎22-3761
- 点から考える。
- 【工作講座】  
一枚の紙から何が飛び出してくるかな? 切り込みや折り目を入れると立体的なカードが出来上がります。ちょっと変わったクリスマスカードを友達に送ってみませんか。
- ▽日時 12月11日(土)  
午後2～4時
- ▽場所 邑久町公民館 実習室
- ▽講師 坪田緑さん
- ▽募集人数 20人(先着順)
- ▽持参する物 はさみ、カッターナイフ
- ▽参加費 100円
- 問い合わせ先  
邑久町公民館  
☎22-3761

