

# くらしの情報



## 代表電話番号

瀬戸内市役所	☎ 22-1111
牛窓支所	☎ 34-3431
長船支所	☎ 26-2001
ゆめトピア長船	☎ 26-8001
教育委員会	☎ 34-5640
上下水道部	☎ 22-1325
消防本部	☎ 22-1333
蒙掛出張所	☎ 25-0004
瀬戸内市ホームページアドレス	<a href="http://www.city.setouchi.lg.jp">http://www.city.setouchi.lg.jp</a>

## くらしの相談

### 法律相談

■問い合わせ先  
市人権啓発室  
☎ 22-13922

■問い合わせ・予約先  
牛窓町総合福祉センター  
☎ 34-6924

### 心配ごと相談

■問い合わせ先  
市社会福祉協議会牛窓支所  
☎ 22-12940

### 年金相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 人権相談

■問い合わせ先  
市社会福祉協議会長船支所  
☎ 26-3100

### 行政相談

■問い合わせ先  
市総務課  
☎ 22-11112

### 法律相談

■問い合わせ先  
市総務課  
☎ 22-11112

### 育児相談

■問い合わせ先  
市社会福祉協議会牛窓支所  
☎ 22-12940

### 人権相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 行政相談

■問い合わせ先  
市総務課  
☎ 22-11112

### 法律相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 人権相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 行政相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 法律相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 人権相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 行政相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 法律相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 人権相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 行政相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 法律相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 人権相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 行政相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 法律相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 人権相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 行政相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 法律相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 人権相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

### 行政相談

■問い合わせ先  
市社会保険事務所の職員が年金の相談に応じます。(無料)  
瀬戸内市役所  
☎ 22-11790

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月12日(木)・26日  
▽場所 地域生活支援センタ  
1スマイル1階  
▽相談員 精神科専門医  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
岡山保健所  
☎ 086-272-3943

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月12日(木)・26日  
▽場所 地域生活支援センタ  
1スマイル1階  
▽相談員 精神科専門医  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
岡山保健所  
☎ 086-272-3943

## 国民年金保険料の納付は お得・安心・便利な口座振り替えで

国民年金保険料の納め忘れはありませんか? 「忙しくて…」「つい、うっかり…」といった理由でも、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受けられなくなったりします。

そこで、国民年金保険料の納付には、納め忘れない安心で便利な口座振り替えを利用されることをお勧めします。

平成17年4月からは、お得な「口座振替早割制度」も導入されています。

通常の口座振り替えは当月保険料を翌月末に引き落としますが、早割制度では当月保険料を当月末に引き落とす

ことで、毎月40円がお得になります。申し込みは、各社会保険事務所、市役所・支所・出張所、金融機関に備え付けの申出書に必要事項を記入して、口座振り替えを希望する金融機関の窓口に提出してください。

なお、現在口座振り替えで月々納付している人で早割制度を利用希望の場合は、改めて振替方法変更の申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

■問い合わせ先  
市市民課  
☎ 22-1790  
市牛窓支所市民生活課  
☎ 34-3432  
市長船支所市民生活課  
☎ 26-2016

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月12日(木)・26日  
▽場所 地域生活支援センタ  
1スマイル1階  
▽相談員 精神科専門医  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
岡山保健所  
☎ 086-272-3943

## こころの健康相談

### 育児相談

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月10日(火)・24日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26-5962

■問い合わせ先  
精神保健福祉相談  
▽日時 5月17日(火)・31日  
▽場所 ゆめトピア長船  
ゆめトピア長船  
▽相談員 臨床心理士  
※相談希望の人は、事前にご予約ください。

■問い合わせ先  
市健康づくり推進課  
☎ 26