

## スポーツの秋を楽しむ

### 瀬戸内市スポーツフェスティバル

邑久スポーツ公園で10月8日、瀬戸内市スポーツフェスティバルが開催されました。あいにくの雨で、屋外での競技は中止となりましたが、体育館では、なぎなた・空手の演武やさまざまなスポーツ体験が行われました。

参加者は、バドミントンやソフトバレーをしたり、簡単に誰でもできるニュースポーツにチャレンジしたりと、それぞれのスポーツの秋を楽しみました。

また、今城コミュニティ協議会や長船町和田久保自治会の皆さんが、かき氷やコロッケなどの売店コーナーを設け、スポーツフェスティバルを盛り上げました。



キャッチング・ザ・スティックを楽しむ参加者



空手の演武が披露されました



「イチ、ニ」と元気に筋ドコ体操

## 健康の大切さを再確認

### 瀬戸内市健康フェスタ

ゆめトピア長船で10月13日、健康フェスタ2007（実行委員長 入江誠一郎）が開催されました。参加団体30組織により、健康や食育に関するコーナーやステージ発表と、盛りだくさんの内容で、大勢の家族連れが来場しました。

健康チェックやわくわくクッキング、生活習慣病予防ミニ講話、筋ドコ

ゆめトピア長船で10月13日、健康フェスタ2007（実行委員長 入江誠一郎）が開催されました。参加団体30組織により、健康や食育に関するコーナーやステージ発表と、盛りだくさんの内容で、大勢の家族連れが来場しました。

親子で参加した竹林礼子さん（邑久町百田）は、「手作りのおもちやとかがあつて子どもも喜び、楽しい時間が過ごせました。また、参加したいです」と、感想を話していました。



健康フェスタを盛り上げる元気いっぱいの「美和っ子太鼓」



血圧測定などを行い、健康チェック

## 交通安全意識を高めよう

### 瀬戸内市交通安全パレード出発式

9月21日から30日の9日間展開される、秋の交通安全県民運動を前にした9月20日、瀬戸内市役所で交通安全パレード出発式が行われました。

交通安全母の会や交通安全対策協議会など、関係者約300人が参加。出発式では、磯上老人クラブ会長の岡村順信さんが、「自分自身を交通事故から守るためにも、交通安全意識を高めよう」と交通安全宣言。その後、岡山県警音楽隊の演奏とともに、瀬戸内警察署のパトカーなど17台がパレードに出発しました。

交通事故の根絶は、県民すべての願いです。「ゆずりあい 笑顔でどうぞ 交通マナー」を合言葉に、交通ルールを守り、マナーの向上に努めましょう。



参加者に見送られ、パレードに出発

## 郷土愛刀家の御刀が勢ぞろい

### 備前長船刀剣博物館で特別展

9月20日から備前長船刀剣博物館で、特別展「郷土愛刀家自慢の一振り」が開催されています。

国指定重要文化財の直刀（奈良時代）をはじめ、郷土愛刀家の刀剣とその拵など40点を展示。また、サブ企画として、愛刀家の皆さんの御刀に対するコメント「愛刀家の想い」を紹介しています。日本刀を



熱心に作品に見入る来場者の皆さん

## 市政バスで見聞を広めよう

### 市政バス（公共施設編）

市内の施設を見学したい参加者は、次々見聞を広めようと、9月21日、第10回市政バスが運行されました。

今回は公共施設編として、瀬戸内市市民病院での講話や邑久学校給食調理場での見学・試食に、市民14人が参加。

瀬戸内市市民病院では、メタボリックシンドロームについて、谷崎眞行病院事業管理者の話が聞きました。健康に興味深い話を聞

また、邑久学校給食調理場では、給食の調理風景を見学し、赤飯や煮しめ、まびきなどの浅漬けなどの栄養バランスが取れた給食を試食。参加者は「清潔な施設で、きびきびと忙しく働く姿に感動しました」と感想を話していました。



邑久学校給食調理場で調理風景を見学

※次回の市政バスは、史跡探訪編（本紙9ページ参照）です。皆さんの参加をお待ちしています。