



生活環境

ストップ! 地球温暖化

～暑い夏を地球にやさしく
快適に過ごそう～



地球温暖化の影響で、地球上の平均気温が上昇し、日本でも100年前より約1℃上昇しています。このまま地球温暖化が進むと、水没個所が出てきたり、災害が増えたり、食物の生産に影響が出たりと、地球全体に悪影響が出てくるのが予想されています。地球温暖化の大きな原因

は、ガソリンなど化石燃料を燃やすことで発生する二酸化炭素やメタンなどの温室ガスの量が増えたことです。わたしたち一人一人が不要な電気の使用・自動車の使用を減らし、エネルギーの節約を心掛けましょう。

*エアコン

・設定温度は28℃に。
・フィルターの目詰まりはエアコンの効率を悪くします。月に1、2回は掃除しましょう。

*冷蔵庫

・詰め込み過ぎると冷気の流れが悪くなり、物を探すにも時間が掛かります。整理して、適度な量を入れるよう心掛けましょう。
・無駄な開閉は庫内の温度上昇をまねきます。開ける回数・時間に気を付けましょう。

*お風呂

・浴槽1杯分のお湯は、シャワーを約16分使う量とほぼ同じです。3人までなら

シャワー入浴、4人以上なら湯船入浴の方がお得です。
・シャワーを使う際には、お湯を流したままにしないようにしましょう。
・残り湯は洗濯などに利用しましょう。

*洗濯機

・洗濯物は少なすぎても多すぎても電気・水の無駄使いになります。洗濯機の定格容量の8割程度が効率的です。

・洗剤をたくさん入れても汚れが良く落ちるわけではありません。かえってすすぎ残しのもとになります。パッケージの表示を良く読み、適量を使うようにしましょう。

*自動車

・荷降ろしなどの時間にアイドリングストップを行うことで、燃料消費量、排出する二酸化炭素の量が減少します。

■問い合わせ先

市生活環境課

☎0869-221899

携帯メールによる 架空請求に 気をつけて!

県内で、利用したことのないサイト料金の請求が、携帯電話にメールで送られてくる例が相次いでいます。

メールには氏名・住所・自宅電話番号などの個人情報掲載されていて、何らかの手段により個人情報取得した人が、その情報をもとにメール受信者の不安を駆り立てて、架空の請求を行っているものと考えられます。

身に覚えのない請求であれば、支払う義務はありません。被害に遭わないためには、請求メールに記載されている電話番号・メールアドレスに連絡するのは避け、もしも請求の電話があっても、身に覚えのない旨を伝えて、毅然とした態度で断ることが大切です。

警察安全情報

●依然として「車上ねらい」が発生しています

瀬戸内署管内では、1月から7月12日までの間に、スーパーや公園などの駐車場、海岸線に駐車している車両を狙って20件の被害が発生しています。

被害に遭った人の多くは、車内にハンドバッグなどを置いて、車両を離れたときに窓ガラスを割られて、盗まれています。

被害に遭わないためには、車内にハンドバッグなどを置いたままにして、車両から絶対に離れない

ようにしてください。

●交通事故も多発しています

瀬戸内署管内では、1月から7月12日までに、429件の交通事故が発生しています。

運転者の皆さん、ゆとりを持って、常に危険を予測した防衛運転を心掛けましょう。

すべての人が「交通事故を起こさない・交通事故に遭わない」を合い言葉に、事故のない安全・安心な地域社会を目指しましょう。

■問い合わせ先

瀬戸内警察署

☎0869-346110

瀬戸内ものしり博士検定

瀬戸内ものしり博士検定第11弾は、地理編です。

検定問題

瀬戸内市の人口は39,081人(※平成17年国勢調査による数値)ですが、県内27市町村の中では何番目でしょうか。

ちなみに岡山県全体の人口は、1,957,264人です。

- (ア) 9番目
- (イ) 11番目
- (ウ) 13番目
- (エ) 15番目



答えは本紙33ページに掲載

夏休み子どもの人権相談所を開設します

学校や家での困ったこと、いじめなどの悩みごとはありませんか? どんな小さなことでもかまいません。秘密は必ず守りますので、気軽に相談に来てください。

日時	場所
8月17日(金) 午前10時～午後3時	ゆめトピア長船
8月22日(水) 午前10時～午後3時	牛窓町公民館
8月23日(木) 午前10時～午後3時	瀬戸内市役所

※保護者からのご相談も、お受けします。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

市人権啓発室 ☎0869-22-3922

人権擁護委員再任

人権擁護委員の片山恵美子さん(牛窓地域)が7月1日付けで再任されました。任期は3年間です。

瀬戸内市民病院

生活習慣病教室

日々の生活の中で、誰もが「健康」を大切に思っています。ところが、体の調子を気にしていても、なかなか相談できる場所がありません。

そこで、瀬戸内市民病院では、現場の正しい知識を提供し、皆さんの疑問にお答えするために「生活習慣病教室」を始めました。

糖尿病、内臓疾患など気になる病気を中心として、6月から月1回(火曜日)、テーマを決めて、開催しています。

▽日時 8月7日(火) 午前11時

▽テーマ 「心臓病について」

▽参加費 100円(講義のみ) 食事指導を受けた人は500円(要予約)

■問い合わせ・予約先

瀬戸内市民病院

☎0869-221234