

9 月 行 事 予 定

1	土	セーリング体験教室(牛窓ヨットハーバー)9:00~
2	日	瀬戸内市長杯争奪スポーツ少年団ソフトボール大会(長船スポーツ公園多目的広場)8:30~ 瀬戸内市ダブルステニス大会(邑久スポーツ公園)9:00~ 瀬戸内市秋季ベタテ大会(出島公園)9:00~
3	月	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
4	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
5	水	心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~15:00
6	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
7	金	
8	土	
9	日	映画「釣りバカ日誌18」巡回上映会(邑久町公民館) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③18:00~20:00 瀬戸内市バドミントン大会(邑久中学校体育館)9:00~
10	月	
11	火	行政相談(ゆめトピア長船)9:00~12:00 育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
12	水	心配ごと相談(ゆめトピア長船)9:00~15:00
13	木	法律相談(ゆめトピア長船)10:00~15:00 こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
14	金	精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
15	土	セーリング体験教室(牛窓ヨットハーバー)9:00~ わくわく健康キャラバン(国府小学校体育館)19:00~
16	日	瀬戸内市長杯小学生バレーボール大会(邑久B&G海洋センター体育館)9:00~
17	月	敬老の日
18	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
19	水	住宅増改築相談(瀬戸内市役所)9:00~15:00 心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~15:00
20	木	行政・人権・消費生活相談(瀬戸内市役所)10:00~15:00
21	金	市政バス(瀬戸内市民病院・邑久学校給食調理場)8:50~12:35 育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
22	土	
23	日	秋分の日
24	月	振替休日
25	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
26	水	行政・人権相談(牛窓町公民館)10:00~15:00 心配ごと相談(牛窓町公民館)9:00~15:00
27	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
28	金	人権相談(ゆめトピア長船)10:00~15:00 リフレッシュ体操教室(ゆめトピア長船)9:30~11:30
29	土	第2回景観まちづくりワークショップ(瀬戸内市役所)10:00~12:00
30	日	瀬戸内市総合防災訓練(ゆめトピア長船)9:00~11:00

自殺予防 いのちの電話

「誰にも分かってもらえない」、「もどろくすることもできない」、「そんな孤独と絶望の中で悩み苦しんでいる人々の声に耳を傾け、受け止めることによって、その人の『こころ』が少しでも和らぎ、希望と勇気を持って再び生きていかれることを願い、『自殺予防 いのちの電話』が開設されました。



次の期間中、通話料無料の電話相談を行いますので、お気軽にお電話ください。

▽期間 9月~平成20年3月の毎月10日
午前8時~翌日午前8時

■自殺予防 いのちの電話
☎0120-738-556

民生委員児童委員 交代

邑久地区の民生委員児童委員が交代しました。新しい委員さんをご紹介します。

▽氏名 小林俊夫さん
☎0869-22-1917

▽担当区域 邑久団地・ホームランド邑久

▽氏名 山根和美さん
☎0869-25-0421

▽担当区域 瀬戸

表紙説明

今夏は、日本各地で猛暑が続きました。暑い日、皆さんはどうやって涼を求めますか？ 表紙の写真は、長船東保育園(成本泉園長・園児104人)で、水遊びをする園児たちの様子です。子どもたちは水遊びが大好きで、無邪気にはしゃいでいました。

日本語ボランティア養成講座受講者募集

(財)岡山県国際交流協会では、県内在住の外国人に日本語を教えるボランティアを養成する講座を開催します。

▽日時 9月22日(土)・29日(土)、10月6日(土)・13日(土) 午後1~4時

▽場所 和気町総合福祉センター12階教室(和気町尺所555)

▽内容 日本語ボランティア活動に関する基本知識と手法についての研修

▽参加費 無料

▽参加定員 30人(先着順)

▽対象 岡山県東部地区(和気町、赤磐市、備前市、瀬戸内市など)在住の18歳以上で、外国人にボランティアで日本語を教えることに関心のある人

▽申込期限 9月15日(土)

■問い合わせ・申込先
(財)岡山県国際交流協会
企画情報課情報班
☎086-256-2914

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料は、定額で月々14,100円(平成19年度)を毎月納付しなければなりません。翌年3月分までの保険料をまとめて払いすると、保険料額が引き下げられる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得な上、納め忘れも防ぐことができ、とても便利です。

例えば、平成19年9月分から翌年3月分まで(7カ月分)を毎月納付すると、98,700円(14,100円×7カ月)ですが、まとめて納付(前納)すると、97,740円となり960円お得になります。なお、この場合の納付期限は、10月1日となりますのでご注意ください。

〔平成20年3月までの期間のすべての定額保険料を前納する場合〕

	前納額	割引額	納付期限
9月分	97,740円	960円	平成19年10月1日
10月分	83,910円	690円	平成19年10月31日
11月分	70,040円	460円	平成19年11月30日
12月分	56,120円	280円	平成20年1月4日
1月分	42,160円	140円	平成20年1月31日
2月分	28,150円	50円	平成20年2月29日

※さらにお得な口座振替前納もあります。
※保険料の一部免除が承認された人は、一部保険料の前納もできます。

■問い合わせ先
岡山東社会保険事務所 ☎086-270-7928
市市民課 ☎0869-22-1790
市長船支所 ☎0869-26-2001
市牛窓支所 ☎0869-34-3431