

健康標語・ベビーマッサージ教室参加者募集

健康フェスタ実行委員会は、12月14日（日） 邑久保健センター・邑久町公民館を会場に瀬戸内市健康フェスタ2008を予定しています。（詳しくは、12月号広報紙の折り込みチラシをご覧ください。）

健康フェスタ開催にあたり、健康標語とベビーマッサージ教室参加希望者を募集します。

●健康標語

▷募集内容 食育やメタボリックシンドローム予防、その他健康づくりに関するもの

▷応募方法：標語（いくつでも可）住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、はがきかファクシミリで送付するか、直接応募箱に投函してください。

【はがき・ファクシミリの送付先】

健康づくり推進課 健康標語募集係
〒701-4264 瀬戸内市長船町土師277-4
FAX 0869-26-8002

※応募箱は、市役所、各公民館、ゆめトピア長船に設置しています。（応募用紙も設置）

▷応募期限 11月28日（金）

▷その他 応募作品は健康フェスタにて展示の上、人気作品には実行委員会より記念品を贈呈。

食育関連標語は数点を今年度策定予定の「瀬戸内市食育推進計画」に掲載。

●ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージは、親と子の暖かいコミュニケーション。肌と肌が触れ合うことで、ママも赤ちゃんもゆったり落ち着いてリラックスできます。瀬戸内市健康フェスタ2008では、「ベビーマッサージ教室」を開催します。この機会に、親子でぜひ参加してみませんか。

▷対象 4カ月～1歳の赤ちゃん（乳児）とその保護者 20組（申し込み順）

▷参加費 無料

※要予約 11月4日（火）～12月5日（金）に、電話にてお申し込み下さい。

■問い合わせ・申込先

市健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

○非常持ち出し品リスト
携帯ラジオ、懐中電灯、救急薬

■災害時皆さんに役立つ情報をお届けします
家庭でできる防災とは

★非常持ち出し品を準備しよう！

いざというときは、直ちに避難しなければならぬことあります。
そんなときに備えて、非常持ち出し品を、常備しておきましょう。

【阪神・淡路大震災で役立つもの】
ウェットティッシュ、ドライシャンプー、ラップ、ポリタンク、カセットコンロ、ボール、アルミ箔など

★家具の転倒防止をしよう！
・つっぱり棒や金具で家具や家電製品を固定しましょう。
・寝室に倒れやすい家具を置かないようにしましょう。置いている場合は、倒れても安全な位置に寝ましょう。

★家族で話し合いをしよう！
家族の防災意識を高めるため、家族で話し合います。
定期的な話し合いの積み重ねで、いざというときには、適切な行動

■問い合わせ先

市地域安全推進室
☎0869-22-3904

が取れるようになります。

○話し合いのテーマ

- ・非常時の家族同士の連絡方法
- ・家族の避難場所
- ・非常持ち出し品の分担
- ・家族が離れている時に、災害が発生した場合の家族が落ち合う場所 など

家族や地域の皆さん、幼稚園・学校へおいでください

岡山県では、11月1日を「おかやま教育の日」として、この日から1週間を「おかやま教育週間」と定めています。

本市では、各幼稚園、小・中学校でのさまざまな活動の様子を公開します。子どもたちの“生き生きとした学びの姿”をぜひご覧ください。



	校園名	問い合わせ先 ☎0869	実施時期	事業名	概要
幼稚園	牛窓東	34-2104	11/5(水)	幼稚園公開	保護者、地域の人、未就園児を対象に、幼児の生活や活動の様子を公開する。
	牛窓西	34-3687	11/5(水)		保護者や地域の人に、園での生活を公開する。
	牛窓北	34-3742	11/4(火)		保護者や地域の人に、幼児の生活や活動などを公開する。
	邑久	22-0027	11/19(水)	幼稚園公開・講演会	保護者や地域の人に、保育の公開をしたり、講演会を開催したりする。
	今城	086-943-8715	11/5(水)	幼稚園公開	保護者や地域の人や未就園児に、幼児の生活や活動の様子を公開する。
	玉津	24-0092	11/5(水)		保護者や地域の人を対象に、幼児の生活や活動の様子を公開する。
	美和	26-3445	11/5(水)		保護者や地域の人を対象に、保育を公開する。
国府	26-3446	11/5(水)	地域の人や保護者を対象に、園生活の様子を公開する。		
行幸	26-3447	11/5(水)		保護者や地域の人に、施設や保育の様子を公開する。	
小学校	牛窓東	34-2029	11/5(水)	学校公開	保護者や地域の人に、全日教育活動を公開する。
	牛窓西	34-2409	11/5(水)	オープンスクール	保護者や地域の人に、授業を公開する。
	牛窓北	34-2520	11/5(水)		始業から最終下校まで、学校生活の全てを公開する。(自由参観)
	邑久	22-1231	11/5(水)	学校公開	始業から5校時まで、保護者や地域の人に、児童の学習や生活の様子を公開する。
	今城	086-942-2025	11/5(水) 11/6(木)		始業から5校時まで、学校を公開する。(6日は参観日)
	玉津	24-0555	11/5(水)	オープンスクール	保護者や地域の人に、全日学校を公開する。
	裳掛	25-0234	11/5(水)	学校公開	保護者や地域の人に、学校を公開し、教育内容を紹介する。
	美和	26-2051	11/5(水)		保護者や地域の人に、児童の学習や生活の様子を公開する。
	国府	26-2015	11/5(水)		保護者や地域の人に、教育活動を公開する。5校時の授業は、全クラス人権教育を実施し、懇談会で保護者と話し合う。昼休みは、学校保健委員会、PTA活動などで保護者の交流活動を行う。
	行幸	26-2258	11/5(水)		学校教育活動を公開するとともに、親子触れ合い活動と学年・学級懇談を実施する。
中学校	牛窓	34-2048	11/5(水)	学校公開	地域の人や保護者に、終日学校を公開する。
	邑久	22-0016	11/5(水)	自由参観日	保護者や地域の人に、終日学校を公開する。
	長船	26-2029	11/5(水)	学校開放日	朝の部活動から下校時刻まで、保護者や地域の人に、授業など学校の活動の様子を公開する。

■詳細については、各幼稚園・学校へお問い合わせください。

幼稚園ウィークディ 11月18日(火)

市内の9幼稚園を一斉に公開 <午前9時～午後2時>

学区内の幼稚園だけでなく、他の幼稚園もご覧ください。

意見交換会 <午前10～11時> <場所：牛窓西幼稚園>

もうちゃんサロン（子育てサロン）代表石原裕子さんの話を聞いたり、意見交換会をしたりします。気軽にご参加ください。

全国幼稚園ウィーク 11月13日(木)～19日(水)

全国幼稚園ウィークとは、国公立幼稚園の教育について、理解や推進を図り、幼児教育の充実や関心を高めてもらうため、全国規模でイベントや啓発活動に取り組む週間です。

■問い合わせ先 市内各幼稚園