

1 月 行 事 予 定

1	火	元日
2	水	
3	木	
4	金	官庁庁仕事始め
5	土	
6	日	打初式(備前おさふね刀剣の里)10:00~
7	月	
8	火	幼稚園・小学校・中学校始業式 行政相談(ゆめトピア長船)9:00~12:00 育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
9	水	心配ごと相談(ゆめトピア長船)9:00~15:00
10	木	法律相談(瀬戸内市役所)10:00~15:00 こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
11	金	精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~14:30
12	土	
13	日	成人式(ゆめトピア長船)10:30~
14	月	成人の日
15	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
16	水	住宅増改築相談(瀬戸内市役所)9:00~15:00 心配ごと相談(邑久町総合福祉センター)9:00~15:00
17	木	行政・人権・消費生活相談(瀬戸内市役所)10:00~15:00 知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
18	金	乳幼児こころの健康相談(ゆめトピア長船)14:00~15:00
19	土	新春人形劇2008(邑久保健センター)14:00~15:15 わくわく健康キャラバン(牛窓西小学校体育館)19:00~
20	日	消防出初式(邑久町公民館)10:00~11:30
21	月	こころの健康相談(ゆめトピア長船)13:30~15:00
22	火	育児相談(ゆめトピア長船)9:30~11:00 身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
23	水	行政・人権相談(牛窓町公民館)10:00~15:00 心配ごと相談(牛窓町公民館)9:00~15:00
24	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
25	金	人権相談(ゆめトピア長船)10:00~15:00 精神保健福祉相談(ゆめトピア長船)13:30~14:30
26	土	
27	日	かきまつり(邑久町漁業協同組合前広場)9:00~【売り切れ次第終了】 第5回スキーバス(恩原高原スキー場)5:40~
28	月	
29	火	身体障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00
30	水	
31	木	知的障害者専門相談(地域生活支援センタースマイル)13:00~17:00

おかやま観光フレンズ募集

岡山県観光連盟では、平成20年度おかやま観光フレンズを募集しています。各種観光・公式行事で観光宣伝を行うなど、岡山のイメージ



けんけつちゃん

献血のお願い

献血車が来ます。皆さんのご協力をお願いします。

▽月日 1月17日(木)

▽場所・時間

- ・牛窓支所
午前9時30分~11時30分
ゆめトピア長船
午後1時30分~4時

▽対象 16~69歳までの人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人のみ)

※2回目以降の人は、献血手帳(献血カード)をご持参ください。

■問い合わせ先
市健康づくり推進課
☎0869-26-5961



アップに努めていただきます。

▽募集人員 3人

▽応募資格

- ・平成20年4月1日現在で、18歳以上(高校生は不可)
- ・岡山県内在住者
- ・曜日を問わず、常に各種行事などに参加できる健康で明朗活発な人

▽任期 4月からの1年間

▽応募方法 所定の応募用紙または市販の履歴書に必要な事項を自書し、写真を添付

の上、お申し込みください。詳しくは、左記までお問い合わせください。

▽応募期限 1月16日(水) 当日消印有効

■問い合わせ・応募先
(社)岡山県観光連盟「おかやま観光フレンズ」募集係
〒700-0825
岡山市田町1丁目3番1号
岡山県産業会館4階
☎086-233-1802
<http://www.optic.or.jp/kankou/>

表紙説明

牛窓西幼稚園の全園児23人が、「あけましておめでとう」と、元気に新年のあいさつをしてくださいました。笑顔満開の子どもたち。子どもたちにとっても、皆さんにとっても、2008年が素晴らしい年でありませう。

20歳になったら「国民年金」

20歳になられた皆さん、ご成人おめでとうございます。

満20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもその一つです。

皆さんの中には、「年金なんて先のことだから関係ない」なんて思っていた人はいませんか？

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳になるまでのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより、わたしたちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

また、将来受け取る年金の1/3(将来は1/2)を国が補助しますので、現在20歳の人も平均的に長生きすれば、納付した額の1.7倍以上が受け取れるお得な制度です。その上、賃金や物価の上昇に合わせて、年金額も改定されますので大丈夫です。ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あ

のときに・・・」と後悔する前に必ず国民年金に加入し、成人としての第一歩を踏み出しましょう。

また、学生や収入が少なく保険料の納付が困難な人の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市役所国民年金担当窓口で、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

加入手続きなど詳しくは、市役所国民年金担当窓口または岡山東社会保険事務所までお問い合わせください。

※20歳前に就職して厚生年金などに加入している人は、国民年金の第2号被保険者となっていますので、手続きは不要です。

■問い合わせ先

市市民課
☎0869-22-1790

市牛窓支所
☎0869-34-3431

市長船支所
☎0869-26-2001