



国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう！

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の未納が続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう！（納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります）

なお、保険料の未納が長期にわたり続けば、まじめに保険料を納付されている人々との公平性を損なうこととなり、ひいては社会連帯に基づく基礎年金制度の根幹を揺るがしかねない重大な問題となってきます。

このため、県下の各社会保険事務所では、度重なる納付督促（戸別訪問や催告状の送付）を行っているにもかかわらず、納付義務を果たしていただけない人々に対し、未納者本人だけでなく連帯納付義務者である配偶者や世帯主の財産を差し押さえる強制徴収を実施しています。

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといって未納のままにせず、必ず市町村役場の国民年金窓口で手続きを行ってください。

納付が困難なときは	30歳未満の人は	学生は
保険料免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
経済的な理由などで、保険料を納めることが難しいときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額又は一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。 保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。 納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。 学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された人は、離職票や失業保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

■問い合わせ先

- 市市民課 ☎0869-22-1790
- 市牛窓支所 ☎0869-34-3431
- 市長船支所 ☎0869-26-2001



臨時職員募集

職種	認定調査員	介護支援専門員・保健師
採用予定人員	1人	2人
応募資格	介護支援専門員資格、保健師資格、看護師資格のいずれかを有し、かつ普通自動車免許1種取得者	介護支援専門員資格または保健師資格を有し、かつ普通自動車免許1種取得者
勤務内容	要介護認定調査	介護予防支援計画（介護予防プラン）の作成など
勤務場所	市介護保険課	市地域包括支援センター
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分	
試験日時	市介護保険課が指定する日時	市地域包括支援センターが指定する日時
試験場所	市長船支所2階 会議室	
試験内容	面接	
提出書類	市介護保険課備え付けの受験申込書、履歴書、資格証と免許証の写し	市地域包括支援センター備え付けの受験申込書、履歴書、資格証と免許証の写し
受付期間	随時（午前8時30分～午後5時15分、土日祝日を除く）郵送可	
問い合わせ・応募先	市介護保険課 ☎0869-26-5926	市地域包括支援センター ☎0869-26-5948

思春期 こころの健康相談

▽日時 3月1日（土）・8日（土）・15日（土）・22日（土）・29日（土）
午前10時～午後3時
▽場所 市地域生活支援センター

タースマイル
▽相談員 思春期保健相談士
※相談希望の人は、事前にご予約ください。
■問い合わせ・予約先
市地域生活支援センター
タースマイル
☎0869-22-9600



生活習慣病教室

▽日時 3月11日（火）
午前11時～
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ 「腎臓病について」
▽参加費 100円（講義のみ）
※食事指導を受けたい人は、500円（要予約）
■問い合わせ・予約先
瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

春季テーマ展

「日本刀解体新書Ⅱ」
「刀のウラを観る」
刀には表と裏があります。通常は表側を展示していますが、今回は、普段見ることのない、刀のウラ側をご覧ください。
▽主な展示品
・1階：刀剣16口 古刀／現代刀（刀の語源や漢字の成り立ち、日本刀雑学など）

家族介護者交流会

▽日時 3月14日（金）
午後1時10分～3時
▽場所 あじさいのおか牛窓
▽内容 ①自宅で介護をされている人などの交流会
②知って得する介護保険最新情報
▽参加費 無料
※事前に電話申し込みが必要
■問い合わせ・申込先
在宅介護支援センターあじさい
☎0869-34-6366