



住宅増改築相談

▽日時 5月21日(水)
午前9時～午後3時
▽場所 瀬戸内市役所
■問い合わせ先
市建設課
☎0869-22-2649



BIZENおかやま スイーツラリー



岡山・東備エリアに数多く点在する、人気のご当地ソフトや牧場こだわりの手づくりジェラートを食べ歩き、スタンプを集めるだけで、2万円分の旅行券など豪華商品が抽選で当たるスイーツラリーを開催中です。

家族介護者交流会

▽日時 5月13日(火)
午後1時10分～3時
▽場所 あじさいのおか牛窓
▽内容 ①自宅で介護をされている人などの交流会 ②知って得する介護保険最新情報
▽参加費 無料
※事前に電話申し込みが必要
■問い合わせ・申込先
在宅介護支援センターあじさい
☎0869-34-6366

邑久長島大橋開通20周年記念 第2回 長島からの風

邑久長島大橋開通20周年を記念して、長島愛生園入所者自治会主催で展示会を開催します。
▽期間 5月9日(金)～15日(木)
▽場所 「道の駅」黒井山グリーンパークゆうゆう交流館
▽展示品 邑久長島大橋に関する陶芸作品・写真・絵画・短文芸・書、ハンセン病問題啓発パネル
■問い合わせ先
国立療養所長島愛生園
☎0869-25-0321

ラリーに参加している28店舗のうち4店舗を巡って、スイーツを購入すれば、スタンプが押してもらえます。瀬戸内市内からも3店舗が参加。

道の駅や観光案内所でリーフレットを入手して、ご家族やお友達とお楽しみください。
▽場所 岡山・東備エリア
▽開催期限 12月31日(水)
▽ホームページアドレス
<http://www.okayama-kanko.net/sweets/>
■問い合わせ先
BIZENおかやまスイーツラリー実行委員会
(事務局・岡山県備前県民局)
☎086-233-9890

栄養教室

6月から、年10回シリーズで栄養教室を行います。
▽日時 毎月第1火曜日
午前9時30分～
▽場所 ゆめトピア長船
▽参加費 一回300円
■問い合わせ・申込先
市健康づくり推進課
☎0869-26-5962

5月12日は「看護の日」 看護の心を伝えたい

国立療養所邑久光明園看護部の主催で、5月12日の「看護の日」を中心とした「看護週間」の行事として、広く地域の皆さんに看護をアピールする活動を行います。皆さん、ぜひお越しください。
▽日時 5月12日(月) 午前11時30分～午後2時30分
▽場所 イズミゆめタウン邑久店
▽内容 ①健康チェック(血圧・体脂肪・肥満度などの測定) ②健康相談 ③AEDの使用方法実演 など
■問い合わせ先
国立療養所邑久光明園
☎0869-25-0011

公売中止のお知らせ

4月広報でお知らせした不動産(土地)の公売は中止となりました。
■問い合わせ先
市税務課
☎0869-22-2464

生活習慣病教室

500円(要予約)
■問い合わせ・予約先
瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234
▽日時 5月14日(水)
午前11時～
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ 「メタボリックシンドロームについて」
▽参加費 100円(講義のみ)
※食事指導を受けた人は、
■問い合わせ先
牛窓診療所
☎0869-34-3010



【休館日 月曜日(祝日の場合は翌日に振り替え)、祝日の翌日】
▷場所 備前長船刀剣博物館
▷料金 一般500円、高大学生300円(20人以上は団体割引有)、中学生以下無料
■問い合わせ先
備前長船刀剣博物館
☎0869-66-7767

開館25周年記念・平成19年度岡山県文化奨励賞受賞記念

特別展「技と美を追究する 中国・四国の現代刀工展」

全日本刀匠会中国・四国地方支部は、岡山県より文化奨励賞を受賞しました。これを記念し、支部会員が製作した刀剣を展示します。現代刀匠は日本刀製作において、手本となる名刀を目指して作っています。こうした「古作の名品」とその成果を同時にご覧ください。
▷展示内容 全日本刀匠会中国・四国地方支部会員製作による刀剣、参考古作刀剣(42口)
▷期間 4月23日(水)～6月22日(日)

「わくわく健康キャラバン」のお知らせ!

メタボなんて呼ばせない! 手軽で簡単なスポーツ体験教室開催
市体育指導委員が、瀬戸内市の各小学校体育館を巡回して、スポーツ教室を開催します。
主に中高年を対象に、
①体力チェック(上体起こし・反復横跳び)
②手軽に楽しくできる準備体操・ストレッチ
③ドッチビー(ニュースポーツ)をします。
また、市教育委員会社会教育課では、手軽に行えるニュースポーツの道具も貸し出しています。使い方が分からない場合など、体育指導委員が出張して指導することもできます。ぜひ、ご利用ください。
■問い合わせ先
市教育委員会社会教育課
☎0869-34-5605



日ごろ運動していない人、友達と一緒に楽しみたい人、この機会にぜひご参加下さい。

